

# 双胎妊娠的风险与产检要点

□张广霞

随着辅助生殖技术的广泛应用,双胎妊娠的发生率呈逐年上升的趋势。多数家庭得知双胎妊娠时满心欢喜,但产科医师提醒,双胎妊娠属于高危妊娠,孕妇容易患贫血、妊娠高血压等多种疾病,甚至危及生命;胎儿容易出现生长迟缓等状况。因此,孕期产检非常关键。

双胎妊娠指的是一次妊娠过程中同时孕育两个胎儿。其类型主要分为两种:一种是双卵双胎,约占70%,由两个卵子和精子分别受精形成;另一种是单卵双胎,约占30%,又分为双绒毛膜双羊膜囊双胎、单绒毛膜双羊膜囊双胎、单绒毛膜单羊膜囊双胎、联体双胎4种。

双胎妊娠的产检至关重要,

具体如下:

## 绒毛膜性检查时间不容错过(妊娠6周~14周)

在妊娠6周~9周时,可依据孕囊的数目来判断绒毛膜性;到了妊娠10周~14周,则能够通过双胎间羊膜与胎盘交界的形态进行判断;而在妊娠11周~13周,借助超声筛查检测胎儿颈部透明厚度(NT),不仅可以评估胎儿患唐氏综合征的风险,还可以早期发现部分严重的胎儿畸形。

## 双胎妊娠的产前检查

双胎妊娠不建议进行唐氏综合征的常规筛查,不过,可以选择NIPT(无创产前基因检测)检查。但需要注意的是,如果双胎中有一胎停止发育,由于停育胎儿染色体情况的不确定性,可能

会导致NIPT出现假阳性结果。在这种情况下,建议进行产前诊断而非产前筛查。对于产前筛查结果显示为高风险的孕妇,务必进行产前诊断。此外,对于年龄在35岁以上的孕妇,通常推荐进行产前诊断;对于32岁以上的双胎孕妇,通常也建议考虑产前诊断。

## 做排畸彩超的最佳时机

建议在妊娠18周~24周对双胎妊娠进行超声结构筛查,最晚不宜超过妊娠26周。对于无并发症的双绒毛膜双胎,自妊娠24周起,每3周~4周进行一次超声检查,以监测胎儿的生长发育状况;单绒毛膜双胎则从妊娠16周开始,至少每2周进行一次超声检查,密切监测双胎的生长发育、羊水分布及胎儿脐动脉血流等情况,必要时还需要检测胎儿大脑中动脉血流和静脉导管血流情况。

分挽时机与分挽方式

双绒毛膜且无并发症的孕妇,可在妊娠38周终止妊娠;单绒毛膜双羊膜囊双胎无并发症者,妊娠37周为终止妊娠的适宜时机,若胎先露为头位,可尝试经阴道试产。对于单绒毛膜单羊膜囊双胎的孕妇,妊娠32周~34周建议终止妊娠,且多采用剖宫产方式。至于复杂性双胎的终止妊娠时机,目前尚未达成统一意见,需要根据个体情况进行选择。

## 双胎妊娠可能引发的并发症

双胎妊娠可能引发多种严重的并发症。双胎输血综合征表现为一胎羊水过多而另一胎羊

水过少,发病机制不明,胎儿死亡率极高。选择性胎儿生长受限即双胎中一个胎儿发育正常,另一个胎儿生长迟缓,这与胎盘份额差异等因素有关。双胎贫血-红细胞增多序列是因两胎儿间存在特殊血管吻合,导致血红蛋白水平差异大。无心畸形中正常胎儿为泵血儿,异常胎儿无心脏显示且脐带常为单脐动脉。单绒毛膜单羊膜囊双胎容易在早期、中期出现脐带缠绕,使胎儿面临较高的死亡风险。

因此,孕妇务必严格遵循医嘱按时进行产检,以便及时发现并处理可能出现的问题,确保母婴安全与健康。

(作者供职于山东省聊城市东昌府区妇幼保健院妇产科)

# 孕妇什么情况下需要查尿酮体

□王真怡

怀孕是女性特有的生理过程。在这个过程中,女性代谢水平会发生变化,导致身体各项指标也发生变化。为此,孕妇在怀孕期间需要定期接受检查,以确保身体各项指标保持在正常范围内,以免影响母婴健康。尿酮体是尿常规检查中常见的检查内容,它不是孕妇的必要检查项目。那么,孕妇什么时候需要检查该指标呢?接下来,我带大家来详细了解一下。

## 尿酮体阳性的原因有哪些

饥饿:孕妇需要及时补充能量,但若孕妇在饥饿时未能及时吃东西,则可能会导致体内脂肪发生分解,产生酮体。

## 尿酮体阳性的原因有哪些

早孕反应:怀孕早期,孕妇不仅会出现恶心、呕吐等症状,还会出现食欲缺乏的情况。此时,孕妇若饮水量不足,则会导致尿酮体检查结果为阳性。

## 妊娠期糖尿病:若孕妇患有妊娠期糖尿病,则会出现血糖控制效果不佳等情况,容易导致体内脂肪分解,产生酮体。

## 哪些孕妇需要检查尿酮体

早孕反应:怀孕早期,孕妇不仅会出现恶心、呕吐等症状,还会出现食欲缺乏的情况。此时,孕妇若饮水量不足,则会导致尿酮体检查结果为阳性。

等问题的发生,确保母婴健康。若孕妇合并肝旺化等疾

## 尿酮体阳性后如何调整

孕妇在怀孕期间应该保持良好的饮食习惯,定时进食,保持少食多餐原则,每日适当加餐,在产生饥饿感前尽快进食。孕妇每日还应该通过饮食调理来帮助降低酮体。多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,比如鸡肉、鱼肉、鸡蛋、小米、玉米。孕妇还可通过食用新鲜的蔬菜、水果、谷物等方式来补充营养,防止胎儿发生发育不良等情况。

## 妊娠期糖尿病:若孕妇患有妊娠期糖尿病,则会出现血糖控制效果不佳等情况,容易导致体内脂肪分解,产生酮体。

早孕反应:怀孕早期,孕妇不仅会出现恶心、呕吐等症状,还会出现食欲缺乏的情况。此时,孕妇若饮水量不足,则会导致尿酮体检查结果为阳性。

## 妊娠期糖尿病:若孕妇患有妊娠期糖尿病,则会出现血糖控制效果不佳等情况,容易导致体内脂肪分解,产生酮体。

早孕反应:怀孕早期,孕妇不仅会出现恶心、呕吐等症状,还会出现食欲缺乏的情况。此时,孕妇若饮水量不足,则会导致尿酮体检查结果为阳性。

## 妊娠期糖尿病:若孕妇患有妊娠期糖尿病,则会出现血糖控制效果不佳等情况,容易导致体内脂肪分解,产生酮体。

## 哪些孕妇需要检查尿酮体

早孕反应:怀孕早期,孕妇不仅会出现恶心、呕吐等症状,还会出现食欲缺乏的情况。此时,孕妇若饮水量不足,则会导致尿酮体检查结果为阳性。

# 妊娠期如何预防缺铁性贫血

□孙瑞端

在怀孕期间,孕妇的身体会发生一系列变化,其中对铁元素的需求会大大增加。如果铁元素补充得不够,孕妇可能会出现缺铁性贫血,从而影响到宝宝的健康发育。今天,我们就来聊一聊妊娠期发生缺铁性贫血的那些事。

## 哪些因素会导致妊娠期出现缺铁性贫血

1. 身体需要更多铁元素
2. 无法充分吸收铁元素

虽然部分孕妇摄入的铁含量够了,但是其身体却无法有效吸收。常见的原因包括消化系统问题,慢性胃炎、胃酸分泌不足等疾病,都会影响铁元素的吸收效率。

## 出现缺铁性贫血的孕妇会出现什么症状

1. 总觉得累
2. 脸色不好

患有缺铁性贫血的孕妇经常会感觉特别累,哪怕没做什么费力的事情,也会觉得身体乏力、精神不济。这是因为体内的铁元素不足,导致负责运输氧气的红细胞减少,进而使身体器官缺氧。

## 妊娠期发生缺铁性贫血的不良影响

1. 孕妇容易晕倒
2. 影响宝宝的发育

缺铁性贫血会使血液携氧能力下降,导致脑部供氧不足,引发头晕目眩,甚至使孕妇出现晕倒的情况。在通风不良或天气炎热的环境下,这种状况会更加明显。

## 孕妇在妊娠期避免缺铁性贫血的方法

1. 多吃补铁食物
2. 必要时服用铁剂
3. 改善不良饮食习惯

(作者供职于山东省青岛市即墨区第二人民医院)

# 宫颈癌的早期信号

□王翠华

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,早期发现对于治疗和预后至关重要。了解宫颈癌早期的信号可以帮助女性及时寻求医疗帮助。因此,在本文中,我将为大家介绍一些宫颈癌的早期信号。

## 什么是宫颈癌

宫颈癌是指发生在宫颈部位的恶性肿瘤,通常起源于宫颈上皮细胞的异常增殖。这种癌症的发病率在女性癌症中排名第四,在发展中国家居于前列。然而,宫颈癌是可以早期发现和治疗的。了解宫颈癌的早期信号和征兆对于及时干预至关重要。

## 什么是宫颈癌的早期信号

早期宫颈癌通常没有明显症状,但是可能会出现一些信号和征兆,需要引起女性的注意。

## 异常阴道出血:宫颈癌早期常见的症状之一

异常阴道出血:早期宫颈癌常见的症状之一,表现为非经期出血、性交后出血或绝经后的出血。这种出血可能发生在月经周期外,或者发生在绝经后的女性身上。如果您发现有阴道出血情况,尤其是出血量过大、出血时间较长,应及时就医进行检查。

## 异常阴道分泌物:早期宫颈癌的另一个信号

异常阴道分泌物:早期宫颈癌的另一个信号,表现为白带增多、颜色异常(如黄色、绿色、褐色)或伴有异味。如果您发现白带出现异常,应及时就医,寻求帮助。

## 盆腔疼痛或不适:早期宫颈癌的另一个信号

盆腔疼痛或不适:早期宫颈癌的另一个信号,表现为盆腔疼痛、腰骶部酸痛或下腹部持续性疼痛。建议您尽早进行专科检查,以明确病因。

## 尿液和排便异常:早期宫颈癌的另一个信号

尿液和排便异常:早期宫颈癌的另一个信号,表现为尿频、尿急、尿痛或排便不畅、血便等。如果您发现这些症状,应及时就医,寻求帮助。

## 异常阴道出血:宫颈癌早期常见的症状之一

异常阴道出血:早期宫颈癌常见的症状之一,表现为非经期出血、性交后出血或绝经后的出血。这种出血可能发生在月经周期外,或者发生在绝经后的女性身上。如果您发现有阴道出血情况,尤其是出血量过大、出血时间较长,应及时就医进行检查。

## 异常阴道分泌物:早期宫颈癌的另一个信号

异常阴道分泌物:早期宫颈癌的另一个信号,表现为白带增多、颜色异常(如黄色、绿色、褐色)或伴有异味。如果您发现白带出现异常,应及时就医,寻求帮助。

## 盆腔疼痛或不适:早期宫颈癌的另一个信号

盆腔疼痛或不适:早期宫颈癌的另一个信号,表现为盆腔疼痛、腰骶部酸痛或下腹部持续性疼痛。建议您尽早进行专科检查,以明确病因。

## 尿液和排便异常:早期宫颈癌的另一个信号

尿液和排便异常:早期宫颈癌的另一个信号,表现为尿频、尿急、尿痛或排便不畅、血便等。如果您发现这些症状,应及时就医,寻求帮助。

尿液和排便方面出现问题。如果发现尿频、尿急、尿痛或排便不畅、血便等问题,应及时就医,排除宫颈癌的可能性。

## 性生活相关症状:宫颈癌常常与性行为有关

性生活相关症状:宫颈癌常常与性行为有关,因此,性生活相关症状也可能是早期宫颈癌的信号。例如性交疼痛、性交后出血等都可能与宫颈癌有关,女性应予以重视。

## 宫颈癌的筛查与预防

宫颈癌是女性健康的重要问题,早期发现和预防至关重要。通过定期的宫颈癌筛查,如HPV(人乳头瘤病毒)检测、细胞学检查、阴道镜检查、组织病理学活检等手段,可以帮助早期发现宫颈癌前病变,提高治愈率。因此,育龄期女性应定期进行宫颈癌筛查,及早发现可能存在的问题。

## 此外,接种宫颈癌疫苗也是

是预防宫颈癌的重要手段之一。宫颈癌疫苗能够预防人乳头瘤病毒感染,进而减少患宫颈癌的风险。建议女性在青春期接种宫颈癌疫苗,通过接种疫苗保护自己免受人乳头瘤病毒感染。

## 希望这篇文章能够帮助您更好地了解宫颈癌的早期信号和预防方法,以保持身体健康,远离宫颈癌的困扰。

(作者供职于山东省邹平市妇幼保健院)

新生儿重症监护室是为危重新生儿提供集中治疗和护理的特殊病房。这些危重新生儿往往是早产儿,或者是患有严重先天性疾病,出现窒息、感染等危及生命状况的婴儿。

由于新生儿的免疫系统尚未完全发育,容易感染各种病原体,因此新生儿重症监护室的环境要求至关重要。为了患儿的安全,要注意以下几个方面。

温度:新生儿重症监护室的室温一般维持在24摄氏度~26摄氏度。这是因为新生儿,特别是早产儿,体温调节中枢发育不完善,他们不能像成人一样有效地调节体温。合适的环境温度有助于维持新生儿的正常体温,减少热量散失。如果环境温度过低,新生儿会通过提高代谢率来产热,可能导致能量消耗过多,影响生长发育;如果环境温度过高,可能会引起新生儿体温过高,甚至出现脱水等情况。

湿度:室内湿度一般保持在55%~65%。适当的湿度可以减少新生儿皮肤水分的蒸发,避免皮肤干燥、皲裂等。同时,合适的湿度有利于维持呼吸道黏膜的湿润,提高呼吸道的防御功能,减少呼吸道感染。如果室内湿度过低,干燥的空气可能会刺激新生儿的呼吸道,提高呼吸道感染的发生率;如果室内湿度过高,则可能滋生霉菌等微生物,对新生儿健康造成威胁。

光线:新生儿重症监护室的光线通常比较柔和,这是因为新生儿的视网膜发育尚未成熟,强光可能会对视网膜造成损伤。一般采用间接照明的方式,避免光线直接照射到新生儿的眼睛。在进行检查、治疗等操作时,医护人员会使用可调节亮度的灯具,并且会注意调整光线的角度,尽量减少对新生儿眼睛的刺激。同时,病房内也会根据昼夜规律来调节光线强度,白天适当增加亮度,模拟自然光线,帮助新生儿建立正常的生物钟;夜晚则调暗光线,为新生儿创造良好的睡眠环境。

噪声控制:噪声控制在新生儿重症监护室环境中非常重要。新生儿对噪声比较敏感,噪声可能会引起他们的应激反应,如心率加快、呼吸急促、血压升高等。一般要求新生儿重症监护室室内噪声水平不超过45分贝,并且尽量避免突然出现的高分贝噪声。医护人员在日常工作中也会注意保持环境安静,避免大声喧哗。

通风系统:新生儿重症监护室需要良好的通风系统,以保证室内空气新鲜和流通。通风量要根据病房的面积、新生儿的数量等因素进行合理设置。一般来说,每小时换气次数不少于8次,这样可以及时排出室内污浊的空气,如二氧化碳、挥发性有机化合物等。

空间布局:新生儿重症监护室的空间布局要合理,划分不同的区域,以便医护人员进行护理操作。病床之间要保持一定的距离,以防止交叉感染。同时,新生儿重症监护室内要设置洗手池,方便医护人员和探视人员洗手。

卫生要求:病房的地面、墙壁和天花板要易于清洁和消毒。地面一般采用防滑、抗菌的材料,每天至少清洁两次,可使用合适的消毒剂擦拭,防止细菌滋生。病房内的各种设施,也要定期进行清洁和消毒。新生儿出院后,医护人员要彻底清洁和消毒暖箱。

(作者供职于河南省人民医院新生儿重症监护病房)

# 新生儿重症监护室的环境要求

□王红利

# 妇幼用药的常见误区

□李苏娟

在妇幼健康领域,合理用药至关重要。无论是孕妇还是儿童,用药时都需要格外谨慎。下面,我带大家详细了解一下妇幼用药的一些常识。

## 孕妇用药

药物对胎儿的影响

孕妇用药后,药物可通过胎盘影响胎儿。在怀孕的不同阶段,药物对胎儿的影响有所不同。怀孕的前3个月是胎儿器官发育的关键时期,此时用药不当可能导致胎儿畸形。如果在这个时期服用某些抗癫痫药物、维甲酸类药物等,可能会引起胎儿神经管缺陷、心脏畸形等严重后果。而在孕中期和孕晚期,药物可能会影响胎儿的生长发育、神经功能等。

## 孕妇用药原则

1. 必须有明确指征,避免不必要的用药。很多孕妇在孕早期会出现轻微不适,如偶尔的头痛、鼻塞等。如果出现这些情况,孕妇不需要急于用药,可通过休息、多喝水等方式缓解。
2. 尽量选择对胎儿影响小的药物。当孕妇需要用药时,医生会根据药物对胎儿的安全性分类来选择。例如,A类和B类药物在孕期使用相对安全。如果孕妇发生了细菌感染,可在不过敏的情况下谨慎使用。
3. 尽量单一用药,避免联合用药。联合用药可能会增加药物不良反应的发生风险,加重对胎儿的潜在危害。

## 儿童用药

儿童的生理特点与用药

儿童的身体各器官功能尚未发育完全。比如,儿童的肝脏解毒功能和肾脏排泄功能较弱,药物在体内的代谢过程与成人不同。这就意味着,一些在成人中就有有效性的药物,在儿童身上使用时可能需要调整剂量,甚至不能使用。例如,氨基糖苷类抗生素,可能会对儿

(作者供职于河北省保定市妇幼保健院药剂科)