

手术室护理：精准配合，守护生命

□毕洪艳

在医院的手术室里，有这样一群护理人员，他们如同无影灯下的守护者，以精湛的专业技能和高度的责任心，为每一台手术的顺利进行保驾护航。

在手术开始前，手术室护士会提前了解患者的病情、手术方案以及特殊需求，确保手术环境的无菌与安全。从手术器械的严格消毒、精准调试到各类药品和耗材的准确配备，每一个环节都不能出现差错。同时，手术室护士还会对患者进行术前访视，用温和的话语和患者沟通，缓解患者的紧张情绪，告知患者手术前的注意事项，比如术前禁食禁水的时间、手术当天的着

装要求等，让患者做好准备，以更好的状态迎接手术。

当患者被推进手术室，手术室护士会迅速进入角色，展开一系列工作。他们会协助麻醉医生进行麻醉诱导，同时密切监测患者的生命体征，如心率、血压、血氧饱和度等，确保麻醉过程平稳安全。手术体位的安置大有讲究，既要保证患者的舒适与安全，避免因体位不当造成神经损伤或皮肤压疮，又要充分暴露手术视野，方便医生操作。例如，在进行脑部手术时，护士会帮助患者调整至较为合适的头位，并固定稳妥；在进行骨科手术时，护士会帮助

患者准确摆放肢体位置，使患者的骨骼结构清晰呈现。

在手术过程中，手术室护士要时刻关注手术进展，并根据医生的操作需求，迅速而准确地传递手术器械。这需要他们对各种手术器械的名称、用途了如指掌，并且能够预判医生的下一步动作。比如，在心脏手术中，当医生需要缝合血管时，护士能够迅速递上合适型号的缝合针和缝线，不能延误一分一秒，因为这关系到患者的生命安全。同时，护士还要负责管理手术台上的器械和敷料，确保数量准确无误，防止遗漏在患者体内，这是手术室护理工作的一条“绝对红

线”。

另外，手术室护士还要承担重要的病情观察任务。他们如同敏锐的侦探，时刻观察着手术台上的细微变化及各种仪器设备的参数显示情况，一旦发现患者生命体征出现异常波动，如突然血压下降、心率加快等，会立即报告医生，并配合采取相应的急救措施。在一些紧急情况下，如大出血时，护士能够迅速反应，准备好止血器和药品，协助医生进行止血操作，为患者争取宝贵的救治时间。

手术结束并不意味着手术室护士的工作结束。他们要协助医生妥善处理伤口，进行术后的包扎

固定。在患者苏醒过程中，他们要继续密切观察患者的生命体征，直至患者意识完全恢复、生命体征平稳后，将患者安全送回病房，并与病房护士做好详细的交接工作，包括手术情况、术后注意事项等。

手术室护理工作虽然鲜为人知，但是至关重要。他们在每一个手术日里默默坚守，用专业、耐心和爱心，为患者搭建起一座通往健康的桥梁。正是因为他们的精准配合，才使手术得以顺利进行，为无数患者的生命健康提供有力保障。

（作者供职于武警山东总队医院）

医学检验在免疫性疾病诊断中的应用

□芦珂

在人体这个复杂而精妙的“宇宙”中，免疫系统如同忠诚的“卫士”，时刻守护着我们的健康。如果免疫系统出现异常，就可能引发各种免疫性疾病。此时，医学检验在免疫性疾病的诊断中发挥着至关重要的作用。

免疫系统是人体抵御外界病原体入侵的第一道防线，也是维护机体内环境稳定的重要机制。它由多种免疫细胞、免疫分子及免疫器官组成。当免疫系统出现异常时，会导致各种免疫性疾病的发生，包括自身免疫性疾病、免疫缺陷疾病及过敏性疾病等。

医学检验通过检测血液、尿液、组织等样本中的免疫相关指标，评估免疫系统的功能状态，从而帮助医生判断个体是否存在免疫异常或潜在疾病风险。许多免疫性疾病在早期往往没有明显的临床症状，而医学检验能在此时捕捉到免疫系统的微妙变化，为早期诊断和治疗提供有力支持。

免疫检验的核心在于抗原抗体反应。当抗原（如病原体、肿瘤标志物等）进入机体后，会刺激免疫系统产生相应的抗体。通过检测样本中是否存在特定的抗体或其浓度变化，可以推断机体是否受到过该抗原的刺激，进而判断是否存在相应的疾病或感染风险。除了抗体检测，免疫检验还包括对免疫细胞功能的评估，如T细胞、B细胞等免疫细胞的数量、活性及亚群分布等方面的检测。

常见的免疫检验项目有自身抗体检查、免疫球蛋白检查等。自身抗体检查用于检测自身免疫性疾病患者体内是否存在异常升高的自身抗体。这些抗体的存在可以帮助确诊疾病类型、评估病情严重程度及监测治疗效果。

免疫球蛋白检查可检测各种免疫球蛋白的含量。免疫球蛋白是免疫系统的重要武器，能够识别和攻击外来入侵者。免疫球蛋白水平的异常可以反映免疫系统的功能状态，有助于诊断免疫缺陷疾病和自身免疫性疾病。

白细胞中的淋巴细胞是免疫系统的关键细胞，能够产生抗体、分泌细胞因子并参与细胞毒性作用。通过检测淋巴细胞的数量和分类，可以评估机体的细胞免疫功能状态。

医学检验在诊断免疫性疾病中发挥着重要作用。通过检测自身抗体和免疫细胞亚群的失衡情况，可以帮助确诊自身免疫性疾病，并评估病情的严重程度及监测治疗效果。通过检测免疫球蛋白水平和淋巴细胞数量等指标，可以诊断免疫缺陷疾病，并监测患者的免疫功能状态及免疫抑制剂的治疗效果。

总之，医学检验作为守护免疫系统的有力工具，在免疫性疾病的诊断、治疗和预防中发挥着重要作用。通过早期发现疾病、监测治疗效果和预防疾病复发等，医学检验可以帮助我们更好地保护自己的健康。

（作者供职于山东省第二人民医院）

阑尾炎的护理要点

□朱红云

到病房后，可将患者安置于合适的体位，去枕平卧6小时，头偏向一侧，防止误吸呕吐物。密切观察患者的生命体征，尤其是血压和脉搏。

伤口护理：观察手术切口有无渗血、渗液情况，保持切口敷料清洁、干燥。若发现敷料被渗液浸湿，应及时更换。若切口出现红肿、疼痛加剧或有脓性分泌物等感染迹象，应及时处理。

饮食护理：术后禁食禁水，待胃肠功能恢复后，可先给予少量流食。若身体无不适，可逐渐过渡到半流食再到普通膳食。应以清淡、易消化、富含营养的食物为主，避

免食用辛辣、刺激性食物，以免加重肠道负担。

早期活动：对于轻症患者，术后当天，一旦麻醉反应消失，即可鼓励下床活动。这不仅能够促进肠蠕动，加速肠道功能的恢复，还能有效防止肠粘连的发生，减少术后并发症发生的风险。对于重症患者，初期建议患者在床上进行活动，以促进血液循环，预防深静脉血栓的形成。待病情稳定后，尽早安排患者下床活动，并逐渐增加活动量。

日常护理与预防
饮食管理：保持规律的饮食习

惯，避免暴饮暴食。选择清淡、易消化、富含营养的食物。

改变生活习惯：保持规律的作息习惯，避免熬夜和过度劳累。充足的睡眠有助于身体恢复和提高免疫力。同时，注意防寒保暖。

心理调适：患者应保持积极乐观的心态，避免过度紧张和焦虑。不良的情绪可能导致植物神经功能紊乱，影响胃肠道功能，从而诱发或加重阑尾炎。

定期体检：定期进行体检，及时发现并治疗可能诱发阑尾炎的疾病或因素。

阑尾炎虽然是一种常见的急腹症，但是通过科学预防、及时治疗 and 细致护理，我们可以轻松应对这一挑战。

（作者供职于山东省广饶县中医院）

不可忽视的胃肠息肉

□吴泓霖

胃肠息肉是指胃肠道黏膜表面突出的异常生长组织，它们通常较小，但绝不能被忽视。

胃肠息肉的形成并非一蹴而就，而是多种因素长期作用的结果。饮食因素首当其冲，长期高脂肪、高蛋白、低纤维的饮食习惯，如同为息肉的滋生提供了“温床”。过多的红肉摄入、膳食纤维缺乏，使得肠道蠕动减缓，有害物质在肠道内停留时间延长，刺激肠道黏膜，增加息肉发生的风险。炎症刺激也是重要诱因。慢性胃炎患者由于胃肠道长期处于炎症状态，黏膜反复受损修复，容易形成息肉。此外，遗传因素如同一个隐藏在基因密码中的“定

时炸弹”，某些家族性息肉病，如家族性腺瘤性息肉病，就是一种常染色体显性遗传性疾病，患者的息肉数量往往较多，且癌变风险极大。

大多数胃肠息肉在早期并无明显症状，这也是它们容易被忽视的原因之一。随着息肉逐渐长大，一些患者可能会出现消化不良、腹痛、腹胀、腹泻或便秘等非特异性症状。这些症状往往容易被误认为是普通的胃病不适，而得不到应有的重视。当息肉表面发生糜烂、溃疡时，可能会出现便血，这是一个较为危险的信号，说明息肉可能已经发展到了一定程度。

面对胃肠息肉这个潜在的“健康杀手”，预防和筛查至关重要。在预防方面，调整饮食结构是关键一步。增加膳食纤维的摄入，多吃蔬菜、水果、全谷类食物，减少红肉和加工肉类的食用，有助于保持肠道健康。同时，积极治疗胃肠道炎症，避免炎症的长期刺激。培养健康的生活方式，如戒烟限酒、适当

运动等，也能减少息肉的发生风险。

对于筛查，胃肠镜检查是发现胃肠息肉的“金标准”。一般建议40岁以上人群，尤其是有胃肠息肉家族史、慢性胃肠病、长期不良饮食习惯等高危人群，定期进行胃肠镜检查。对于已经发现息肉并切除的患者，要遵医嘱定期复查，因为息肉切除后仍有复发的可能。

了解胃肠息肉的相关知识，并在日常生活中保持警惕，通过健康的生活方式，配合定期胃肠镜检查，及时发现并采取治疗，有助于守护胃肠道健康。

（作者供职于山东省烟台桃村中心医院）

如何应对小儿惊厥

□张艳粉

方，解开孩子的衣领、扣子和腰带，以保持呼吸道通畅。然后将孩子的头偏向一侧，这样可以防止呕吐物被误吸入气管，引起窒息。如果孩子口腔内有分泌物，应及时用手指或纱布清理干净，但要注意不要强行将手指或其他物品塞入孩子的口中，以免损伤口腔或牙齿。在惊厥发作期间，不要强行按压孩子的肢体，以免造成骨折或其他损伤。

一般来说，小儿惊厥多在数分钟内自行缓解。如果惊厥持续时间超过5分钟仍未停止或者短时间内频繁发作，应立即拨打急救电话。在等待急救人员到来的过程中，可以用手机记录下孩子惊厥发作的表现和持续时间，以便医生更好地了解病情。

小儿惊厥的原因较为复杂，常见的有高热惊厥、感染性疾病、癫痫、电解质紊乱及中毒等。其中，高热惊厥是最常见的原因，多发生于体温骤升时。因此，对于有发热症状的孩子，家长应密切观察孩子的体温变化，及时采取降温措施，预防高热惊厥的发生。

孩子惊厥缓解后，不能掉以轻心，应尽快带孩子到医院进行详细检查，以明确惊厥的原因，并针对原因进行治疗。如果是高热惊厥，一般预后良好，但仍有一部分孩子可能会复发，因此需要家长在日常生活中加强护理。

作和持续时间，以便医生更好地了解病情。

小儿惊厥的原因较为复杂，常见的有高热惊厥、感染性疾病、癫痫、电解质紊乱及中毒等。其中，高热惊厥是最常见的原因，多发生于体温骤升时。因此，对于有发热症状的孩子，家长应密切观察孩子的体温变化，及时采取降温措施，预防高热惊厥的发生。

孩子惊厥缓解后，不能掉以轻心，应尽快带孩子到医院进行详细检查，以明确惊厥的原因，并针对原因进行治疗。如果是高热惊厥，一般预后良好，但仍有一部分孩子可能会复发，因此需要家长在日常生活中加强护理。

妇产科常见疾病的预防与护理

□李燕

妇产科疾病是影响女性健康的重要因素，涵盖了从青春期到老年期的各个年龄段。了解和掌握妇产科疾病的预防与护理方法，对于维护女性健康至关重要。本文将介绍几种常见的妇产科疾病及其预防与护理措施，旨在帮助女性更好地保护自己的健康。

妇科炎症
宫颈炎多由性生活不洁、流产等因素引起，表现为白带增多、接触性出血等。预防宫颈炎，关键在于避免高危性行为，定期进行妇科检查，及时发现并治疗生殖道感染。在护理方面，宫颈炎症患者需要遵医嘱用药，治疗期间避免性生活，以免交叉感染。

阴道炎是女性常见的妇科疾病之一，主要表现为外阴瘙痒、白

带异常等。预防阴道炎，首先要保持外阴清洁，每日用温水清洗外阴。其次，注意性生活卫生，避免不洁性行为。再次，保持内裤清洁、干燥，勤换勤洗。在护理方面，一旦出现阴道炎症状，应及时就医，遵医嘱用药，避免自行购买药物使用，以免病情加重或反复。

子宫肌瘤
子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤。预防子宫肌瘤，应保持规律的生活习惯，避免熬夜、过度劳累；应合理饮食，减少高脂肪、高热量食物的摄入，多吃富含维生素和膳食纤维的食物；保持愉悦的心情。在护理方面，对于无症状的小肌瘤，可定期观察，无须特殊处理；若肌瘤较大或出现明显症状，应及时就医，根据病情选择药

物或手术治疗。

卵巢囊肿
卵巢囊肿是妇科常见的肿瘤之一，多为良性。小的囊肿多无症状，较大的囊肿则可引发腹部不适、月经失调等症状。预防卵巢囊肿，应注重经期卫生，保持情绪稳定，加强体育锻炼，合理膳食，避免肥胖。在护理方面，应定期体检，及时发现并干预；已确诊的患者应遵医嘱进行治疗；保持良好的心态，避免精神紧张。

妊娠相关疾病
妊娠期高血压疾病是妊娠期特有的疾病，严重威胁母婴安全。在护理方面，一旦发现血压升高，应及时就医，遵医嘱用药；注意休息，保证充足睡眠；密切观察病情变化，如有头痛、恶心等症状，立

即就医。

妊娠糖尿病是指妊娠期糖代谢正常或有潜在糖耐量减低，妊娠期才出现或确诊的糖尿病。预防妊娠糖尿病，孕妇应合理饮食，控制糖分摄入；适当运动，增强体质；定期产检，监测血糖变化。在护理方面，孕妇需要遵医嘱控制饮食，必要时进行胰岛素治疗；定期监测血糖等指标；注意个人卫生，预防感染；定期产检，评估胎儿情况。

通过上述综合预防措施，我们可以有效减少妇产科疾病的发生风险，提高女性的生活质量。家庭成员和社会各界也应给予女性更多关爱，共同营造一个有利于女性健康的社会环境。

（作者供职于山东省冠县人民医院）

生殖器疱疹是一种由单纯疱疹病毒引起的性传播疾病，在全球范围内广泛存在，对人们的健康和生活质量构成了威胁。尽管它是一种常见病，但是很多人对其了解有限，甚至存在误解。本文将探讨生殖器疱疹的基本知识、传播途径、症状、治疗方法和预防措施，旨在提高公众对这一疾病的认识。

基本知识

生殖器疱疹主要由两种类型的单纯疱疹病毒引起：1型单纯疱疹病毒和2型单纯疱疹病毒。1型单纯疱疹病毒通常与口腔疱疹相关，2型单纯疱疹病毒则是生殖器疱疹的主要原因。然而，1型单纯疱疹病毒也可导致生殖器疱疹，尽管这种情况较为少见。病毒通过直接接触感染者的皮肤或黏膜传播，特别是在性接触中。此外，间接接触，如共用毛巾、马桶等个人物品，也存在传播风险，但这种情况较为罕见。

传播途径

生殖器疱疹主要通过性接触传播。与感染者发生无保护的性接触会大大增加感染风险。此外，病毒也可以在母婴之间传播，如果母亲在妊娠期间患有生殖器疱疹，胎儿有可能在出生前或出生时感染。值得注意的是，即使感染者没有明显的症状，病毒仍然可以在体内潜伏，并在免疫力下降时发作，从而增加传播风险。

症状

生殖器疱疹的症状通常在感染后2天~14天出现，也可能在初次感染后数月或数年不出现任何症状。生殖器疱疹的典型症状包括生殖器及周围区域出现水疱、溃疡和红肿，伴随疼痛、瘙痒和不适。这些症状可能会持续数周，然后自行消退，但病毒并未被清除，仍有可能在未来复发。

治疗方式

生殖器疱疹的治疗旨在缓解症状、减少复发并预防并发症。治疗方法包括改变生活习惯、注意个人卫生、外用药物、口服药物和中医治疗等。改变生活习惯，如保持充足的休息、避免饮酒和熬夜，有助于增强免疫力。外用药物可以减少瘙痒和疼痛。常用的口服药物，如盐酸伐昔洛韦片、盐酸伐昔洛韦颗粒等，具有抗病毒作用，能够抑制病毒复制。中医治疗则通过清热解毒、调节免疫等方法，帮助患者恢复健康。

预防措施

预防生殖器疱疹的关键在于避免与感染者发生性接触。使用避孕套虽然可以减少传播风险，但是并不能完全防止感染。保持外生殖器和会阴部的清洁卫生，避免与感染者共用个人物品，也是有效的预防措施。对于已经感染的患者，应避免在症状发作时发生性接触，并积极配合医生，以减少复发和传播风险。

生殖器疱疹是一种常见的性传播疾病。通过了解其基本知识、传播途径、症状、治疗方法和预防措施，我们可以有效地减少感染风险，保护自己和他人的健康。

（作者供职于山东省枣庄市立医院）

神经内科疾病的常见症状

□孙晓霞

神经内科疾病是指影响大脑、脊髓及周围神经系统的各种疾病，可能影响人们的思考、行动、记忆等方面，对人们的日常生活造成重大影响。了解神经内科疾病的常见症状及其护理要点，对于提高患者的生活质量和促进康复具有重要意义。

常见症状
头痛：头痛是神经内科常见的症状之一，可能出现在额部、颞部或枕部，表现为钝痛、刺痛或搏动性疼痛。头痛可能由多种原因引起，如脑血管病变、颅内压增高等。

眩晕：眩晕常表现为自身或周围环境旋转、摇晃，有时伴有恶心、呕吐。眩晕可能是由前庭系统功能紊乱、耳石症等原因导致的。

肢体无力或瘫痪：肢体无力或瘫痪可能与脑血管疾病、脊髓病变等有关。患者可能表现为一侧肢体无力、不能活动或完全瘫痪。

感觉障碍：感觉障碍表现为患者个体部位感觉的缺失或异常，如麻木、疼痛等。这种感觉异常可能沿着特定的神经路径分布，如三叉神经患者的面部会出现刺痛感。

抽搐：抽搐常表现为身体某部位不由自主地抽动，可能由癫痫、脑神经病变等引起。

焦虑和抑郁：神经内科患者常因病情影响产生焦虑和抑郁情绪，表现为情绪低落、焦虑不安等。

护理要点
环境护理：保持室内安静，减少不良刺激，同时保持适宜的温度和湿度，有助于放松身心，减轻症状。

饮食护理：神经内科疾病患者应以清淡、易消化的饮食为主，多吃新鲜蔬菜和水果，避免吃辛辣、刺激性

生殖器疱疹的治疗和预防

□王宝林

食物，以免加重病情。对于需要特殊饮食的患者，如吞咽困难者，应给予流质或半流质饮食。

生活习惯护理：患者应保证充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累，同时放松心情，避免精神过度紧张，可以适当地进行体育锻炼，有助于增强体质，促进身体恢复。

用药护理：患者应遵医嘱按时按量服用药物，不可自行盲目用药。在服用药物期间，注意观察药物的疗效和不良反应，如有异常，应及时停药并就医。

病情监测：神经内科疾病患者的病情变化较快，应密切监测患者的血压、心率等生命体征，以及肢体功能、感觉障碍等神经系统症状。如有异常，应及时就医。

心理支持：神经内科疾病患者常因病情影响产生焦虑和抑郁情绪，需要得到家人的理解和支持。同时，医护人员应提供心理支持，帮助患者正确认识疾病，树立信心。

康复训练：医护人员会根据患者的具体情况制订康复训练计划，如肢体运动、语言训练等，有助于患者恢复功能，提高生活质量。

神经内科疾病种类繁多，症状复杂，通过正确的护理和治疗，可以有效缓解症状，提高患者的生活质量。了解神经内科疾病的常见症状及其护理要点，有助于患者及其家属更好地应对疾病，促进康复。同时，我们也应关注神经内科疾病的预防，通过健康的生活方式，如合理膳食、适量运动、戒烟限酒等，降低疾病的发病率。

（作者供职于山东省烟台桃村中心医院）