

■ 读书时间

开创记载完整病历先河的著作——《韩氏医通》

□ 黄新生

韩懋，四川泸州人，字天爵，号飞霞子，将门之后，因父母多病、科举失利，遂弃儒从医。韩懋医术精湛，游走天下，救死扶伤，正德年间至京师，受到宰相杨廷和礼遇，明武宗召见与语大悦，赐号“抱一守真人”。杨慎钦佩韩懋的医术医德，称其为“贞隐先生”。韩懋的医学著作有《韩氏医通》《杨梅论治方》《海外奇方》等，现仅《韩氏医通》存世。

《韩氏医通》成书于1522年，共2卷，上卷有绪论、六法兼施、脉诀、处方、家庭医案5章，下卷有悬壶医案、药性裁成、方诀无隐、同类勿药4章。《韩氏医通》含医理脉法、处方用药、医案书写、临证经验等内容，对各类问题的论述共95则，载方22首，包括医论、医话、医案、诊法、方药等内容。

辨证论治

一是根据患者特点辨证论治。在诊断疾病上，韩懋强调“望、闻、问、切”四诊合参的重要性，反对片面夸大脉诊、舌诊。在此基础上，韩懋根据患者病情，治疗时区别对待、因地制宜。比如壮年多伤精血，惟退热不必补；老年元气已衰，宜用补剂；妇人不能无情，病久必入于络，宜先散其郁；凡病久者，必循行经络，反从其邪，然后对症。诊治时，应辨明病情宾主、标本，然后进行治疗。

二是处方注重守正创新。临床处方遵守古法，如仲景外感、东垣内伤、河间攻击、丹溪之大成等。但“闻古方，必如亲见其人禀赋与当时运气风土，始可以得作者之意。”根据患者的实际情况，参悟古人创制方剂时的本意，做到因人、因地、因时制宜，才能收到良好的效果。

三是重视脾胃中和之气。韩懋继承和发展了李东垣的“脾胃学说”，重视脾胃，认为“土为冲气，脾胃为

谷气。冲气寄旺，谷气辅运，无一刻之停，此所谓真息也，而以踵焉。”“人之养气践形而致中和者，医之道也。”“得医之最上义者，气之冲，神之化，皆此身之真息以踵也。”

四是临床注重疗效。临床辨证治疗，韩懋注重方剂的临床实际效果。如治夏秋久雨，咳嗽、头痛等症，以益元散用姜葱汤调服，应手取效；治春瘟大疫，用五瘟丹投露水；治一切有形之病及妇人癥瘕，以霞天膏投入所宜煎剂，汗吐下攻去污败浊物，治一切有形之病，无不成功。

开创先河

韩懋提出每病填写医案一宗，以备考核，并借以总结医疗经验，是中医病案规格的创新者。病案记载的具体方法为：望形色，闻声音，问情状，切脉理，论病源，治方术。“六法者，望、闻、问、切、论、治也。凡治一病，用此式一纸为案。首填某地某时，审风土与时令也；次以明聪望之，闻之，不惟详问之，察其外也；然后切脉、论断、处方，得其

真也。各个填注，庶几病者持循待续，不为临敌易将之失，而医之心思既竭，百发百中矣。”韩懋的医案写作方法，上承西汉淳于意的“诊籍”，下启明末喻嘉言的“议病式”，在前人病案书写经验的基础上，创制完备的具有中医特色的病案，开创了记载完整病历的先河，并且提倡每次诊病必须如式填写，不能因其烦琐而“为谋弗忠”。

临证特色

一是处方简洁。方剂经常仅用两三味药，服法简便易行，但疗效颇佳。三子养亲汤用紫苏子、白芥子、莱菔子制成，具有温肺化痰、降气消食的功效，用于咳嗽气喘、痰多食少、胸痞等证的论治。明代医学家吴昆《医方考》曰：“年高痰盛气实者，此方主之。”

交泰丸用黄连和肉桂制成。黄连清心火，肉桂温肾阳，从而使心肾相交，用于心肾不交所致怔忡、失眠的治疗。黄鹌丹用香附、黄连制成，可以治疗多种疾病，如外感，葱豉汤下；内

伤，米饮下；血病，酒下；气病，木香汤下；痰病，姜汤下；火病，白汤下。

二是善用血肉有情之品养生。韩懋认为，使用血肉有情之品入药滋补，大补阴阳，药效显著，副作用少。如黄牛肉补气，与黄芪同功；羊肉补血，与熟地同功。猪肉可引诸药入本经，鹿则全体大补，鹤善疏风，鸡能补损。鹿丸、斑龙宴、内鹿髓丸、外鹿髓丸等以鹿入药，霞天膏、小刀圭等以牛入药，书中详细记载这些补品的制作过程，便于读者学习。其中，霞天膏用牛肉熬制，价格低廉，具有健脾胃、补气血、润燥化痰的功效。

三是注重药物炮制。根据治疗疾病需要，选择适宜的炮制方法。如香附主气分之病，“治本病略炒，兼血以酒煮，痰以姜汁，虚以童便浸，实以盐水煮，积以醋浸水煮。”半夏主痰分之病，“然必造而为曲，以生姜自然汁、生白矾汤等分，共和造曲，楮叶包裹，风干，然后入药。风痰，以猪牙皂角煮汁去渣，炼膏如饴，入姜汁。火痰黑色，老痰如胶，

以竹沥或荆沥入姜汁。湿痰白色，寒痰清，以老姜煎浓汤，加白矾三分之一，俱造曲如前法。”四是注重道地药材。韩懋认为，当归主血分之病，川产力刚可攻，秦产力柔宜补。固本丸用怀庆生地新肥者，驻阳小丹用川椒，交泰丸用川连等。

五是善用平常之品。如芥菜酸痰，紫苏行气解肌，薄荷清热，竹叶避暑，姜、葱、豉汁发汗，苋菜煮汁愈初痢，萝卜风干愈伤食嗽，白扁豆益脾清暑。梨汁疏风除痰，蒸露治内热。大枣煮汁去渣炼膏，救小儿脾胃虚寒不能药者。韭白愈淋，子涩精。

《韩氏医通》析理深入浅出，平正通达；辨证抓住要领，一言中的；每病填写医案一宗，便于总结经验；处方用药于平淡中出奇，善用血肉有情之品，注重药材的炮制配伍。明代医学家孙一奎说：“韩飞霞为亲习医，而余泽溥物，阅其集方楷当，而修制合宜，其投剂多奇中，有以哉！”

（作者供职于河南省武陟县卫生健康委）

■ 杏林撷萃

中药的特殊煎法

□ 王雷

中医医师开中药处方时，会对一些药材做特别标注，药房给患者发药时也会特别交代，以保证药材功效的发挥和用药安全。清代徐大椿在《医学源流论》中单独列出“煎药法论”，强调：“煎药之法，最宜深讲，药之效不效，全在乎此。”

根据中药的特点和功效，特殊煎煮方法有以下几种。

先煎 早在《五十二病方》中，就曾记载中药汤剂特殊药物先煎的观点。《伤寒论》中亦有麻黄、葛根需要先煎的记载：“桂枝加葛根汤主之……上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根。”先煎指先煮该药物，再混合泡好的药汁煎煮。矿物、动物骨甲类硬质饮片，如自然铜、生牡蛎、龟甲等，需要单独先煮15分钟，使不易溶解的成分充分释出。有毒饮片，如生川乌、生草乌、制附子等，甚至需要先煮1小时~2小时，以降低其毒性。

后下 《五十二病方》中有12首记载特殊药物的后下煎法。《伤寒论》大承气汤方中提出大黄后下的观点。后下指其他药煎好之前5分钟放入锅内。含有芳香性及挥发油的药材，如桂枝、薄荷、佩兰、白蔻仁、砂仁、肉桂、沉香等，皆属发散药，有效成分易随水蒸气扩散。薄荷若煮的时间太长，药液中薄荷油及薄荷醇的含量必将减少，直接影响功效。

有些中药所含有效成分能迅速溶解在水中，如钩藤、大黄、番泻叶、青蒿、徐长卿等。这类中药如果久煎，其化学成分可能发生变化。大黄煎久了，所含的蒽醌类化合物就会被破坏，降低泻下的功效；钩藤如果煎20分钟以上，其降压的作用明显降低。

包煎 唐代《外台秘要》记载：“取车前子二升，用绢囊盛之。”包煎是指有的中药需要用纱布包好再煎，多见于含黏液质、绒毛、花粉等中药，如车前子、枇杷叶、蒲黄、海金沙等。

此法汉代就已出现，如《伤寒论》炙甘草汤的煎煮方法是“内胶烺消尽”。烺化是将胶类中药放入热水中或已煎好的药液中溶化，再倒入已煎好的药液中搅匀内服。烺化，可以避免胶类中药（如阿胶、龟板胶等）黏附于其他药物或容器上。

另煎 又称另炖，指某些贵重中药，为更好地煎出其有效成分，应单独另煎2小时~3小时，煎液可另服，也可与其他煎液混合服用。比如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸、虎骨等。

泡服 《本草纲目》记载：“黄芪泡服，功劳二倍。”泡服又称焗服，主要指某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的中药，如藏红花、番泻叶、胖大海等。

冲服 指某些贵重中药的用量轻，为防止散失，需要研成细末用温水或其他中药液冲服，如牛黄、珍珠等。有些中药根据患者的病情，需要研成散剂冲服，如三七、白及、血余炭、蜈蚣、全蝎、地龙、海螵蛸、延胡索等。有些中药高温容易破坏药效或有效成分，也只能制成散剂冲服，如朱砂等。此外，还有一些液体中药，如竹沥汁、姜汁、藕汁、荸荠汁、鲜地黄汁等，也必须冲服。

煎汤代水 主要指某些药物为了防止与其他药物同煎导致药液混浊、难以服用，宜先煎后取上清液代水再煎其他药物，如伏龙肝等。此外，某些药物质轻而用量多、体积大、吸水量大，如玉米须、丝瓜络、金钱草等，也须煎汤代水用。

中医的考究不只在辨证，中药的煎法特殊而复杂，即使用药再准确，如果煎、服方法不当，也不可能发挥应有的疗效。

（作者供职于河南省人民医院药学部）

■ 药食同源

黄芪，为豆科黄芪属植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的根。黄芪始载于《神农本草经》，被奉为上品。《本草纲目》记载黄芪：“色黄，为补药之长。”

黄芪有一个流传甚广的传说。很久以前，有一位精通针灸、为人谦和善良的老人，他长相瘦高，脸色较黄，所以大家叫他“黄耆”。一次，老人在救助一个快要坠崖的小孩时不幸身亡。后来，为了纪念这位老人，人们就把长在老人坟墓边的一种味道有点甘甜，可以补气、止汗、消肿的草药叫黄芪。黄芪救了很多患者，从此流传开来。

性味功效

黄芪性微温，味甘，归脾经、肺经。黄芪的主要功效为补气固表、利尿、托毒排脓、生肌。

现代医学研究证明，黄芪具有抗炎、抗凋亡等保护性作用，可以治疗多种疾病，提高人体的免疫力。其中，黄芪可以增强细胞

餐桌上的中药之八

黄 芪

□ 孙刻明

药食养生

体质虚弱、浮肿——黄芪鲤鱼汤
材料：黄芪30克，鲤鱼1条（约250克）。

做法：鲤鱼去鳃，去内脏后洗净；将鲤鱼和黄芪一起放入砂锅内加水同煮，煮熟后调味。

用法：饮汤食肉。
功效：益气利水。黄芪可以补气利水，鲤鱼可以健脾和胃，二者合用，有利水下气的功效，对于水肿乏力、食欲不振、怕风、免疫

力低下、产后体虚、营养不良、肾炎浮肿的人群有食疗作用。

久病体虚——黄芪当归乌鸡汤
材料：乌鸡肉250克，黄芪20克，当归10克。

做法：乌鸡肉洗净，切成块；乌鸡肉、当归、黄芪一同放入砂锅内，加适量清水，小火煮熟后调味。

用法：饮汤食肉。
功效：补气养血、固肾调精。黄芪、当归，可以补气养血；乌鸡肉入肝肾二经，具有滋补肝肾不

当、气血不足，以及肝肾亏虚出现的心慌、失眠多梦、唇舌色淡、面色萎黄、气短乏力、自汗、月经量少的人群。

虚劳自汗——黄芪乳鸽汤

材料：黄芪30克，乳鸽1只。
做法：乳鸽去内脏，洗净；黄芪放入乳鸽肚子内，锅内加适量清水，煮熟后调味。

用法：饮汤食肉。
功效：补肝益肾、益气补血。黄芪补气，乳鸽补肝益肾，二者合用，具有补肝益肾、益气补血的功效，用于身体虚弱、咳嗽日久、气短神疲、不耐劳累、易汗出的人群。

注意事项

黄芪性温，具有温补的作用。因此，阴虚火旺和湿热内蕴者不宜食用黄芪。

感冒发热的患者，不宜食用黄芪。
（作者供职于河南省西华县中医院）

■ 中药传说

杜 仲

□ 周霖

在华夏大地，中医药文化源远流长，每一味中药背后都有着一段动人的传说，杜仲便是其中之一。

相传，在很久以前，有一位名叫杜仲的年轻樵夫，每天靠上山砍柴为生。他虽然生活清苦，但是为人善良、勤劳，深受乡邻喜爱。

有一天，杜仲像往常一样进山砍柴，在攀登一处陡峭的山崖时，不小心失足滑落。万幸的是，他被山崖上的一株藤蔓缠住，没有坠入谷底。

然而，这一摔也让杜仲严重受伤，腰部疼痛难忍，几乎无法站立行走。杜仲强忍着疼痛

回到家中，之后便卧床不起。家人为杜仲四处寻医问药，但病情始终不见好转，家中的积蓄也渐渐耗尽。

看着为自己忧心忡忡的家人，杜仲心急如焚。一天夜里，杜仲梦见一位白发苍苍的老者，老者手持拐杖，面带慈祥的笑容，对他说：“年轻人，在你坠崖之处有一种藤蔓，其树皮可以治疗你的腰伤，你可以来试试。”杜仲惊醒后，虽然觉得梦境离奇，但是病急乱投医，决定去碰碰运气。

第二天，杜仲拖着虚弱的身体，在家人的搀扶下又回到了那处山崖边。家人仔细寻

后，果然找到了杜仲梦中老者所说的藤蔓。杜仲小心翼翼地剥下藤蔓的树皮带回家中，按照老者所言煮水服用，并将剩余的树皮敷在疼痛处。

说来也神奇，没过几日，杜仲的腰伤竟然渐渐有了起色，疼痛感逐渐减轻。又过了些时日，杜仲能下地行走，恢复如初了。

杜仲深知这藤蔓的神奇功效，为了帮助更多像他一样被伤痛困扰的人，杜仲开始大量采集这种树皮，并免费送给需要的乡邻。乡邻使用后，纷纷称赞其疗效显著。为了纪念杜仲的发现与善举，人们便将这

种藤蔓命名为“杜仲”。

杜仲的确是一味极具价值的中药。杜仲味甘，性温，归肝经、肾经，有补肝肾、强筋骨、安胎等功效。在临床上，杜仲常用于治疗肝肾不足导致的腰酸酸软、筋骨无力，以及肾虚引起的胎动不安等。

杜仲含多种有效成分，如杜仲胶、糖苷、生物碱、果胶、有机酸等。这些成分相互作用，发挥对人体的保健与治疗功能。

杜仲的发现，不仅为古人减轻了病痛，还为后人提供了宝贵的资源，其传奇故事更是随着岁月的流转代代相传，激

励着后人不断探索中医药的奥秘。

随着现代科技的发展，杜仲的药用价值被进一步挖掘与拓展。杜仲不仅应用于传统的中药方剂，还被开发成多种剂型，如杜仲胶囊、杜仲口服液等，方便患者服用。同时，杜仲在养生保健领域也备受青睐，以杜仲为原料制成的茶、保健品等，可以帮助人们日常调养身体，预防疾病。

杜仲，承载着历史的厚重与智慧，持续为人类的健康事业发光发热。
（作者供职于郑州大学第一附属医院）

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系人：李歌

投稿邮箱：
258504310@qq.com

邮编：450046

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

