

考科护理

# 曲妥珠单抗皮下注射护理要点

□李雅丽

曲妥珠单抗可以通过静脉途径给药,其用药方案,要适应不同的治疗需求,提高患者的耐受性。该药的研发与应用,显著延长了Her-2(人类表皮生长因子受体2)阳性乳腺癌患者的生存期,为患者带来新的希望。随着医疗模式的逐步演进,关注点已从以疾病为中心转变为以患者为中心,曲妥珠单抗的给药方式也随之创新,由原先的静脉注射转变为便捷的皮下注射形式。

曲妥珠单抗皮下注射液于2022年10月正式进入市场,并在2023年12月被纳入国家医保体系。此举使得更多患者能够从中受益。该制剂的特点包括一剂成型、操作简便,整个注射过程仅需2分钟~5分钟。

曲妥珠单抗皮下制剂的创新之处在于添加了透明质酸成分。透明质酸能够分解皮下组织中的透明质酸,进而提升细胞外间质的渗透性,同时增强药物的吸收与扩散效能,从而实现了大剂量药物通过皮下途径给药的可能性。由于透明质酸的半衰期为24小时~48小时,皮下组织的原有结构能够在较短时间内得以恢复。

曲妥珠单抗需要在2摄氏度~8摄氏度的环境中避光保存,常温下保存时间不超过6

小时。注射前,需要护理人员检查药液的有效期,药液不得冰

冻,包装是否完好。曲妥珠单抗采用透明质酸酶作为分散增强剂,需要特

别注意:因透明质酸酶可显著提高给药的扩散速率,并导致患者体内的炎症扩散。

## 注射评估

对于执行注射操作所选取的部位,应将大腿前部视为首要考虑。

研究结果显示,曲妥珠单抗进行皮下注射时,选择大腿部位与选择腹部部位相比,其

药物的生物利用度大约能够提升30个百分点。

基于这一发现,大腿前部已被确立为曲妥珠单抗注射的标准推荐部位。

前部,即患者髌关节和膝关节之间的中间位置,注射部位应在左右大腿交替选择,新注射部位应离先前注射部位至少

2.5厘米的距离。曲妥珠单抗需要在健康

皮肤上注射,禁止在红肿、挫伤、压痛或变硬的皮肤部位注射,要避开任何有痣、疤痕、淤青、文身或毛孔的部位,特别

强调不应在发红、破损、硬结等部位注射。

## 注射部位

## 选择针头

在满足患者治疗需求的前提下,护理人员必须综合考虑药物的理化性质、患者的体型差异,以及各自的生理特性,以此来恰当评估并挑选出长度适

宜且外径尽可能细小的注射针头,确保治疗的有效性和患者的舒适度。曲妥珠单抗注射液是一种无色或略带淡黄色的清澈液体,依据医疗专业共识与

规范,推荐采用规格为0.45毫米~0.5毫米的精细注射针头来执行皮下注射操作,以达到最佳给药效果。当前,在临床实践环节中,护士普遍采纳直径

为0.45毫米(对应注射器针头整体规格为1毫米)的细小针头,用于执行皮下注射任务,既满足了治疗需求,又尽可能地减轻了患者的不适感。

## 注射体位

由于注射时间稍长,护理人员应指导患者选择一个舒适的位置(半卧位或仰卧位),露

出大腿部位的皮肤,并使两腿伸直并放松。

时患者可能会有酸痛感。在注射过程中,患者可以与护士交流。如果患者感觉疼痛或者有

其他不适,可立即提出,请护理人员放慢速度或等待1分钟~2分钟,再继续注射。

## 操作手法

常用的操作手法通常有两种:捏皮注射技术和绷紧皮肤注射技术。关于捏皮注射法,很多规范和指南都有推荐,护理人员应以90度的角度进针。

对于需要腹部注射(如抗凝剂和胰岛素注射)的患者而言,预罐式注射器是不错的选

择。在国外,预罐式注射器皮下注射针头长度有明确规定,即注射针头长度不得超过6毫

米;而在国内并没有统一的规定,但是有明确要求,比普通注射器针头要短,直径要小。曲妥珠单抗注射器针头长度是16毫米,同时参考皮下脂肪厚

度,上臂7.23毫米、腹壁12.14毫米、大腿前部脂肪厚度是小于

腹部的。基于以上因素,护理人员最终选择什么样的角度进行注射,需要根据针头长度和患者皮下脂肪的厚度来决定。对于注射曲妥珠单抗来说,由于针

头长度长,更适合选择锐角进行注射。

关于捏皮注射还是绷紧皮肤注射,可以根据护理人员习惯。需要注意,捏皮注射时,在注射过程中需要全程捏皮。

(作者供职于河南省肿瘤医院,本文由常娟整理)

## 小发明

### 技术背景

为预防疾病传播,患者在住院期间(特别是呼吸道传染性病原体患者)的痰液需要由装有84消毒液的留痰杯收集和消毒。笔者在护理患者的过程中发现,现有的留痰杯存在缺陷。

84消毒液浓度较高,刺激性气味较大。在开盖吐痰的过程中,患者易受气味的刺激导致流泪,以及吸入刺激性气体而难受不已。

吐过痰液的留痰杯被再次打开时,里面的痰液会令人作呕,引起患者不适。

### 创新亮点

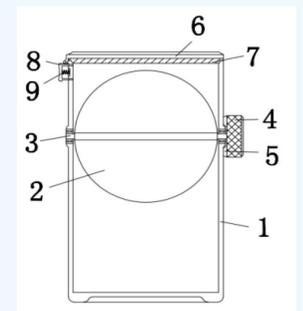
这种新型留痰杯由杯体、杯盖、旋转叶轮、横杆、轴承、密封垫等材料组成。杯体的内部设有叶轮,叶轮的内壁固定连接有横杆;横杆的两端均通过密封轴承与杯体转动相连,横杆的一端固定连接有旋钮;杯体的顶部设有杯盖,杯盖的底部固定连接密封垫。

这种新型留痰杯,不仅避免了患者开启杯盖之后,消毒液的刺激性气味大量散发出来,还避免患者在开盖吐痰的过程中,受气味的刺激而流泪,甚至吸入刺激性气体等。为防止患者吐过痰液的杯体再次打开时,患者看到痰液引起不适,提高患者使用时的舒适度。通过把手、弹簧和杯盖之间的配合,使得杯盖在无外力作用时,默认关闭,需要使用手,患者按压把手方可开启杯盖,避免了杯体倾倒时痰液泄露等问题。

### 使用方法

这种新型留痰杯在使用时,需要在杯体的内部放入适量的84消毒液。当患者需要吐痰时,按压把手,弹簧被压缩,通过把手与杯盖之间的啮合,将杯盖开启,患者把痰液吐在杯体的内部。开启杯盖时,由于叶轮的作用,能够防止刺激性气味大量溢出,刺激患者五官;叶轮还可以将已吐的痰液遮盖于叶轮下方的杯体底部,防止患者再次吐痰时引起不适。使用者移除对把手的外力时,此时在弹簧的作用下,杯盖自动关闭,避免痰液和消毒液泄露。这种新型留痰杯可以循环使用,使用成本低,具有很高的实用性。

(作者供职于河南省胸科医院,本文由杨须整理)



旋转叶轮架示意图

# 一种新型留痰杯

□王赵杰 文/图

## 心灵驿站

春节的脚步越来越近,因过年引发的心理问题也变得日渐突出。其中,“年关焦虑症”就属于这类心理问题。

郑州市民刘先生就是一名“年关焦虑症”患者。刘先生是一家机关单位上班,近期正在忙于单位的工作总结、年度报告等一系列烦琐的工作;同时,刘先生作为家中的“一家之主”,还要做好全家人过年的准备工作。这让刘先生感到疲惫不堪。对此,他无奈地说:“本来,这些都是值得期待的好事情,我反而觉得有一些心慌。”

有着类似情况的还有65岁的王女士。她是一位心脏病患

# 家庭照护缓解“年关焦虑症”

□席娜

者,每年春节临近时,她都会感到心神不宁、心慌气短等。王女士把其中的原因归结于自己“爱操心”。一到春节前夕,王女士不仅盼望远在外地的孩子能够回家过年,还害怕孩子临时有事回不来,王女士经常坐立不安、愁容满面。特别是在春节的前几天,孩子如果打电话说因为值班不能回家过年了,王女士就会感觉仅存的一点儿希望也破灭了,连去购置年货的心情都没了,每天在家

唉声叹气。

32岁的李女士已经连续失眠多日。长相漂亮的她虽然有着令人羡慕的职业和外表,但是由于自身条件优越、择偶条件高,最终成为大龄单身人士。李女士说:“一到春节,我感觉内心崩溃,既不敢回老家看父母担忧的眼神,又不想听亲戚朋友的唠叨……一想起这些,我总是心烦意乱。”

郑州市第八人民医院主任医师孔德荣说,“年关焦虑症”是近

年来出现的一种新型焦虑症。

患者会因工作而烦心(比如跳槽、换岗等),感到心理不适,还会因无钱过年而产生自责、恐慌情绪。还有一些大龄单身人士因

家里催婚等,产生不良情绪等,这些都是诱发“年关焦虑症”的因素。

“在多种压力的影响之下,建议大家在做好工作的同时,还应多关注自己的心理健康。”孔德荣说。

那么,如何缓解“年关焦虑症”呢?孔德荣提醒,可以按照“轻重缓急”的原则列出计划表,避免杂乱无章的工作给自身带来心理压力。同时,要及时宣泄不良情绪,学会倾诉,通过与朋友交流、寻求专业心理医生指导等,使自己尽快恢复;还要保证充足的睡眠,保持有规律的生活。

此外,若家中心脑血管疾病、精神疾病等疾病的患者,在春节期间,患者家属要营造和谐的家庭气氛,家里不宜人员嘈杂,饭菜不宜油腻、辛辣等,有助于患者安度春节。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

## 叙事护理

患有肺腺癌并且多发性转移的张女士,3个月前因股骨颈骨折在永煤集团总医院骨科住院治疗。住院期间,张女士突发呼吸骤停,抢救成功后转入ICU(重症监护病房)治疗。张女士病情稳定后,检查发现癌细胞发生了脑转移。

随后,张女士开始接受放射治疗及靶向药物治疗。张女士因脱发慢慢地变成了光头,并且双目失明。

张女士说:“我的双眼只能感到一丝光亮。这次再次入住永煤集团总医院骨科,是奔着手术而来。”

得知张女士再次住院,我的同事们便纷纷议论:“这不是之前在咱们科抢救的那位癌症患者吗?她怎么又来住院了?听说她还要手术,都这样了,还能手术吗?”

面对这样的患者,我也很好奇:在这种情况下,是什么原因让患者和家属坚持进行手术治疗的?我是张女士的管床护士。在护理工作中,我特别关注张女士的情况。

张女士每天安静地躺在床上,很少说话。在健康宣教过程中,她偶尔会回应我几句。巡视

病房时,我看见张女士在做我教给她的踝泵运动,并且能够自主翻身。张女士的丈夫李先生(化名)把张女士照顾得很好,张女士卧床几个月,身上没有半点儿压疮,没有任何异味。我不由得对李先生说:“把张女士照顾得这么好,看出来您很用心。”

李先生说:“这些日子,我除了陪她看病,在家里种了几十亩庄稼,在医院住院期间碰上农忙的时候,村里的人就帮我干活儿给干了。这才使我在医院安心照顾她,还得感谢我的邻居。”

我好奇地问:“你们村里的人都这么乐于助人吗?”

张女士听到我们聊天,高兴地说:“村里的人都很好,谁家有事儿大家都会去帮忙。”

我说:“真好,你们村的生活氛围真好。想必你们这么乐观,肯定和这也有关系吧。”

张女士说:“那肯定的,在家

时,邻居们没事的时候就去陪我聊天,每天说说笑笑的,都鼓励我要坚强。住院时,咱们医院的医生和护士都说我很坚强,就连我自己都感觉疾病离我很远呢!”

我说:“真好,为您加油,也为你们的邻居点赞。但是,我很好奇您为什么要坚持做手术呢?”

李先生说:“手术后,她就不用每天躺在床上。听说更换股骨头后几天就下床了,这样回家后,我可以照顾我妻子,我还能出去挣钱,家里还有2个正在上学的孩子。”

我说:“是的,如果张女士身体条件允许,手术后3天左右就能下床了。住院这几天,您不在这儿陪护的时候,我看到阿姨(张姐婆婆)把张姐照顾得很好。刚才您提到孩子,2个孩子都多大了?”

李先生说:“大儿子在读研

生,暑假去打工了,说是体验生活,我知道,他是为了帮我减轻家庭负担。小儿子在读初中,成绩在年级排名数一数二。”

我一边拍张女士的肩膀一边问:“你们的两个孩子都很优秀,你们是怎么教育的呢?我想跟你们学一学。”

李先生说:“教育啥?我每天都在忙,除了种地,还要跑车,他妈不识字,2个孩子的学习,我们从来没有管过。”

张女士附和着说:“都是他俩自己学的,我们没管过。”

张女士附和着说:“你们没管过孩子的学习,孩子还能这么优秀,真令人羡慕。他俩这么优秀,和你们和谐美好的家庭氛围是分不开的。张姐,您觉得你们身上有什么样的品质,使得孩子这么优秀?”

张女士说:“啥品质?我和孩子爸爸就知道每天努力干活儿,不过我们家庭和睦,与邻居

关系相处得也很好,家庭氛围好,对生活充满希望。”

李先生说:“孩子学习方面,有本事的,做家长的就得想办法供他们上学,这也是我们坚持手术的原因。手术后,妻子能下床了,就不用一直躺在床上,她心里也不会着急。我出去跑车的时候,我妈能在家帮我照看一下家里的大事儿小事儿。”

张女士开心地笑了,整个病房都被这一家积极向上的心态所熏陶。夫妻恩爱、儿子优秀、婆婆关系和睦,我同时被滋养着。

张女士的术前检查排除了手术禁忌证,成功置换了股骨头。在出院的前一天,李先生带着张女士去眼科门诊看眼,回来后,我去了解情况,问他们:“医生是怎么说的?”

李先生说:“医生说没办法了。”

张女士说:“您看不见是从什么时候开始的?这些日子您是怎么过来的?”

张女士说:“有几个月了,一直是我丈夫陪着我住院治疗。”

我:“在您丈夫的陪伴下,您感到害怕了吗?”

张女士说:“刚开始有点儿害怕,但是有了家人的支持和陪伴,亲戚邻居的鼓励与照顾,我感到很温暖,慢慢就不再怕了。”

张女士说:“刚开始有点儿害怕,但是有了家人的支持和陪伴,亲戚邻居的鼓励与照顾,我感到很温暖,慢慢就不再怕了。”

张女士说:“刚开始有点儿害怕,但是有了家人的支持和陪伴,亲戚邻居的鼓励与照顾,我感到很温暖,慢慢就不再怕了。”

李先生看到张女士哭,也红了眼眶,听到张女士这样说,李先生平复一下心情后,握着张女士的手说:“以后的路,我们陪着你,别怕,咱慢慢来。”

我说:“张姐,听到您丈夫这样说,那个‘害怕’减轻了吗?”

张女士用纸擦了擦眼角的泪水,幸福地点点头。就在这个时候,张女士的婆婆带着张女士的小儿子来病房看望,我说:“这个‘小学霸’是妈妈的骄傲,快去和妈妈说说吧。”

小儿子坐在张女士的床边,张女士下意识地用手挡住,对小儿子说:“你吃吧。”

小儿子说:“你不吃,我也不吃……”张女士张开嘴吃着儿子带来的鸡腿。

看到这样的场景,我被深深地感动了。我相信,在这个充满爱的家庭里,即使是再也看不见东西了,张女士也会勇敢地走下去!

在电话随访的时候,张女士的话语透露出已坦然面对双目失明,没有害怕,因为李先生就是她的眼,带她去走余生的路。

(作者供职于河南省永煤集团总医院骨科)

## 征稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议,也可以写护理的现状与存在的问题……

《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护理小发明》

明)(请将你的小发明拍成图片,并附上文字说明)、《护士手记》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:徐琳琳  
电话:15036010089  
邮箱:xulin.lin@qq.com  
地址:郑州市金水东路与博学路河南省卫生健康委