

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘飞)2月16日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院肺病科三病区医疗团队在北京东直门医院专家、影像中心及心内科的协作下,接连成功为3名危重患者实施高难度手术。

精准穿刺,破解生命困境。当日接受首例手术的患者因长期慢性心力衰竭导致心功能较差,无法平卧,病情复杂凶险。经周密评估与多学科会诊后,肺病科三病区医务人员在CT(计算机断层成像)精准引导下实施“经皮肺穿刺活检术”。面对患者体位受限、呼吸配合困难等挑战,该团队以毫米级精度规划穿刺路径,避开重要血管及脏器,在20分钟内成功获取病变组织,为后续治疗锁定关键依据,术后患者生命体征平稳。

抽丝剥茧,捉住“隐形杀手”。第二例患者因不明原因反复气胸,历经多次治疗仍迁延不愈。科室医务人员组织疑难病例讨论,结合影像学特征与临床

经验,在东直门医院专家安鹏指导下果断实施“胸腔闭式引流术”,术中通过调整引流管角度、优化负压参数精准定位微小漏气点,术后患者胸闷症状迅速缓解,标志着这场与“隐形杀手”的较量取得阶段性胜利。

紧急施救,患者转危为安。当日,科室紧急收治了一位因骨折外伤导致“创伤性气胸”的男性患者。患者气胸进展迅速,胸内气促症状显著,随时可能危及生命。肺病科三病区医务人员当机

立断,在充分告知风险并征得患者家属同意后,紧急实施“胸腔闭式引流术”。团队凭借丰富经验迅速定位损伤区域,精准置管引流。术后,患者呼吸困难症状显著改善,为后续骨折治疗创造了良好条件,争取了宝贵时间。

“三例手术的成功实施,既是技术实力的彰显,更是团队精神与多学科协作的成果!”北京中医药大学东直门医院洛阳医院肺病科三病区主任高翔说。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

弘扬仲景文化 服务群众健康

——南阳市2025年“仲景文化宣传月”活动侧记

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超 周梦

“仲景文化宣传月里,不仅有名家义诊,还有各种特色疗法,让群众享受中医药服务。”市民张某告诉记者,对于日常生活中出现的颈肩腰腿痛,现场义诊的中医专家不仅传授了预防的知识,还进行了针灸等中医药特色治疗,让群众感受到了中医药文化的魅力。

2月14日,南阳市2025年“仲景文化宣传月”活动启动仪式暨第三届健身气功八段锦锦标赛颁奖仪式在医圣文化园举行。中医专家义诊、中医药特色疗法体验、艾草产品推广等系列惠民活动精彩纷呈,让现场群众共享一场中医药文化盛宴。

“医生,我肠道不好,怎么改善啊?”“我一直睡眠不好,头疼焦虑,怎么办?”“我家孩子抵抗力弱,容易感冒,能不能调理一下?”在活动现场,来自南阳市中医院、南阳医学高等专科学校第二附属医院、南阳张仲景医院等10余家医疗卫生机构的中医名家齐聚一堂,针对群众的诉求,中医专家现场进行义诊,并采用针灸、刮痧、小儿推拿等中医药特色疗法为现场群众治疗。

在展台上,除了名家义诊和特色疗法展示外,还有中医药饰品免费制作活动。山楂、黄芪、茯苓等中药材经现场制作,变成了时尚的耳饰、手环等装饰品。

根据现场工作人员介绍,现在越来越多年轻人“信中医、爱中医”。

“此次,我们带来了10多种中医药产品,以艾草产品为主。”在艾草产品展示区,艾草洗发露、艾草香皂、艾草牙膏吸引了不少群众的目光。河南仲景传承研究院院长常万波正在向群众展示艾草产品。此次活动,将进一步推广艾草产品,让更多人了解、使用艾草产品,享受中医药服务。

南阳是医圣张仲景故里,也是中医药文化的重要发祥地之一。自古以来,南阳人“信中医、爱中医、学中医、用中医”的社会

氛围浓厚,仲景文化在南阳大地根深叶茂、薪火永续。据悉,2022年,南阳市设立并举办了首届“仲景文化宣传月”和首届健身气功八段锦锦标赛,仲景文化得到广泛传播,中医药健康理念不断深入人心,城乡居民中医药健康文化素养不断提升。

2025年“仲景文化宣传月”活动时间为2月14日至3月14日,主题为“弘扬仲景文化,服务群众健康”。在宣传月期间,南阳市将组织开展“仲景大讲堂”活动,普及春季流感防治知识、药膳做法、运动养生技巧、康复养生保健知识等;组织中医专家义诊、特色疗法体验、科普宣传

等活动;组织中医家庭签约服务团队,集中开展签约、履约服务,提升群众获得感。

今后,南阳市还将不断挖掘本地特色,结合庙会、集会等民俗活动,精心筛选与传统文化、艾草文化以及传统健身功法等相关的中医药文化节目,以戏曲、舞台剧等形式开展演出,丰富群众文化生活。

当天,活动现场还举行了南阳第三届健身气功八段锦锦标赛颁奖仪式。本次锦标赛共有72支代表队、1200多名运动员参与,共评选出一等奖4个、二等奖20个、三等奖36个、优秀奖11个、优秀组织奖13个。

中药汤剂成了醒酒「利器」

本报记者 刘咏 通讯员 梁垠 黄敏

2月22日,郑州市第九人民医院开设的郑州首家醒酒救治中心即将迎来开诊满月。

“1月22日醒酒救治中心开诊后,正好经历了一个春节长假。这段时间,主动来醒酒救治中心就诊的醉酒患者和急救车转运来的醉酒患者很多。我们医院中医团队熬制的一种醒酒汤剂成了治疗‘利器’。”郑州市第九人民医院急诊科主任司贤峰说。

司贤峰所说的中药汤剂,是由郑州市第九人民医院中医、中药师共同研制的一种醒酒汤剂,可以缓解饮酒后不适症状、保肝健脾。汤剂中的葛根、柴胡、黄芩等中药成分,可增强脾胃功能,提高肝胆的疏泄能力,促进醉酒者体内酒精的代谢,显著减轻醉酒者的头痛、眩晕等症。同时,这种汤剂还能改善因酒精刺激而导致的血液循环不畅,从而减轻心悸、胸闷等不适感。

司贤峰说:“开诊后的近一个月里,我们接诊的近30%的醉酒患者服用了这个汤剂。他们反馈醒酒效果好,服药后胃肠道感觉比较舒服。短短一个月,就有患者反复前来就诊,主动要求开点儿醒酒汤剂进行治疗。”

据了解,郑州市第九人民医院醒酒救治中心团队,正在加紧研发中药醒酒汤剂的颗粒剂、代茶饮等剂型,以满足各类患者的不同需求。

开诊至今,郑州市第九人民医院醒酒救治中心,已经初步建立起了应对醉酒相关问题的医警协作机制。

目前,郑州市第九人民医院急救中心的醒酒治疗专区内,已开设初步诊断区、抢救区、监护区等。结合多年来在急诊急救、酒精依赖、中医药治疗、行为心理问题治疗等方面积累的经验,该院正在打造“一站式”的醒酒救治中心。

←2月17日,在焦作市博爱县清化镇卫生院,医务人员对患者进行葫芦灸治疗。2024年7月,清化镇卫生院引进了葫芦灸疗法,利用其温经散寒、行气活血、祛风除湿、调理脏腑、改善肌肤等功效,为患者提供优质中医药服务。

王正勤 侯林峰 崔冬丽/摄

中医院传真

新乡市中医院

提升护理专科品质

本报讯(记者常俊伟 通讯员孔雯 赵边)2月16日,新乡市中医院压疮专科小组组织开展了教学培训活动,进一步提高护理人员对压疮的预防与治疗水平,为患者提供优质护理服务。

在培训环节,压疮专科小组组长郭文君讲解了压疮的最新评估方法、预防策略以及前沿治疗技术,让参训人员对压疮护理有了更深入的认识。

在讨论环节,参训人员

积极互动,结合实际病例,就化腐生肌类中药制剂、中药湿敷、艾灸、穴位按摩等中医药疗法在压疮治疗中的应用进行讨论。

此次活动,进一步强化了新乡市中医院护理团队压疮护理的专业水平。未来,该院压疮专科小组将继续秉持专业、专注、关爱的理念,持续开展相关活动,不断探索创新压疮中医护理方法,为患者的健康贡献更多的力量。



开封市中医院自贸院区

开展中医药文化科普活动

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)近日,开封市中医院自贸院区开展中医药文化科普“六进”活动。来自开封市第一师范附属小学四年级的百余名小学生在此认真研学,通过观药材、闻药香、中医特色疗法体验等活动,亲身感受中医药的神奇魅力。

在一楼门诊大厅,医务人员就“悬壶济世图”“阴阳五行图”“十二经络图”等为学生们认真讲解;在中药房,医务人员为学生们耐心讲解中药的分类和应用,让同学

们体验药锤捣药等传统器具的运用。学生们认真了解黄芪、党参、决明子等常见中药材的名称、功效,努力理解药食同源的含义,深刻感受中医药文化的博大精深;在中医治疗室,针灸、推拿、拔罐等特色疗法让同学们大开眼界,医务人员为学生们讲解穴位的神奇功效,并让学生们体验中医药特色疗法。

下一步,开封市中医院将持续开展“中医药文化进校园”系列活动,开发更多中医药文化课程,培养青少年对中医药的热爱。

临颍县中医院

健康赋能进企业

本报讯(记者王明杰 通讯员王琳 佟博)2月16日下午,临颍县中医院医务人员到临颍县疾控中心7楼会议室对临颍县嘉美制罐公司百余名员工开展急救技能培训。

医务人员聚焦两大关乎生命健康的主题,冠心病的预防保健以及心肺复苏急救技能培训,对员工们进行了

理论知识讲解和心肺复苏实操练习。

在实操环节,员工们热情高涨,纷纷在模拟人上进行心肺复苏练习。医务人员则耐心地在一旁指导,纠正员工们错误的操作姿势和手法。

此次活动,增强了企业员工的安全防范意识,为构建和谐企业贡献力量。

把特色专科的牌子擦得更亮

——郟县中医院针灸推拿专科建设纪实

本报记者 王平 通讯员 王倩 宁建鹏 文/图



医务人员为患者进行针灸治疗

近日,记者在郟县中医院各诊室里采访时看到,医务人员坚守岗位,“望、闻、问、切”为患者诊断疾病,或瞄准靶点把一枚枚银针刺入患者穴位,或俯下身于为患者推拿按摩。医务人员为患者进行针灸治疗,为患者带来福音。

“一个好的中医优势专科不仅惠及患者,同时还增强了中医院的核心竞争力。近年来,郟县中医院通过扩规模、提能力、优服务等举措,不断提升针灸推拿专科的防病治病能力,更好地为百姓健康幸福‘加码’。”郟县中医院党委书记林爱国说。

扩规模 壮实力

郟县中医院利用中医药人才等资源优势,发挥“1+1>2”的“协同效应”,在原针灸推拿科基础上,优化设置针灸推拿一科、二科、三科、微创疼痛科(椎间盘突出诊疗中心)等中医特色科室,设置了110多张住院床位,购置了中医治疗设备。

同时,郟县中医院还与省直三院椎间盘突出诊疗中心开展专科联盟共建,成立了“省直三院椎间盘突出诊疗中心郟县分中心”和“河南省脊柱侧弯康复诊疗中心郟县分中心”。省直三院椎间盘突出诊疗中心派出微创专家,长期在郟县中医院坐诊、带教等。

“我在中医院享受了‘中医日间病房’,在医院治疗完还能回家照顾小孙子,真是方便啊,现在我疼痛的症状好多了。”家住郟县广阔天地乡的雷某开心地说道。雷某,女性,68岁,患有颈椎病20多年。2024年12月雷某突然感到肩膀酸痛加重,晚上难睡得翻来覆去睡不着觉。后经邻居介绍,雷某来到郟县中医院,找到郟县中医院院长王栋就诊。经过拍片检查后,王栋诊断这是颈椎压迫神经引起

的不适症状。王栋利用小针刀、针灸、中药塌渍等中医药疗法为雷某治疗,仅10多天雷某便康复出院。

“省直三院椎间盘突出诊疗中心郟县分中心”自建成以来,已为220多名患有严重腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等患者解除了病痛,不仅方便了患者就近治疗,还减轻了患者的经济负担。

“咱们医生的水平就是高啊,前段时间,我的左胳膊疼得连穿脱衣服都困难,需要别人帮忙才能完成,在中医院针灸推拿科治疗后,现在已经康复啦。”正准备办理出院手续的郟县城关镇46岁张某某激动地说。

王栋说,郟县中医院大力实施“中医药人才能力提升工程”,制订了中青年医师培训方案,每周举行“中医经典诵读活动”和中医“每周一课”培训,承办“平顶山市针灸学会学术年会”,还举办了“特色脉法

与针灸,国医精粹走基层”“数字化中医疼痛诊疗研讨会暨肩颈腰痛大型义诊”“多省疼痛骨科专家到郟义诊带教”等学术交流和义诊活动,为全县中医药工作者提供了学习平台,更好地提升医务人员的专业技术水平,从而为患者提供更加专业的医疗技术。

优服务 创品牌

为节约医疗资源,破解部分患者在中医治疗中因住院带来的生活不便,自去年1月1日开始,郟县中医院率先开通了“中医日间病房”服务,截至今年1月14日,已让571名患者享受到了“中医日间病房”带来的便捷服务。该院还组织中医药专家研发了两个纯中药制剂,顺利通过河南省药品监督管理局备案并投入临床使用。

林爱国说,目前,郟县中医院的中医特色优势病种共有10多种,可为患者提供五大类40余项中医特色诊疗服务,成为集治疗、教学、科研、康复、保健为一体的河南省重点中医专科、河南省中西医结合疼痛学会临床实习基地、平顶山市针灸学会驻会单位。