

河南公布卫生健康系统 十件改革攻坚事项清单

本报讯（记者常娟）2月21日，河南省卫生健康委公布2025年全省卫生健康系统10件改革攻坚事项清单。

这10件改革攻坚事项分别为：选择郑州市、洛阳市、平顶山市、安阳市、周口市作为推广三明医改经验攻坚示范市，率先实现创新突破。深化以公益性为导向的公立医院改革，推动建立编制动态调整机制和以医疗服务为主导的收费机制，完善薪酬

制度，优化财政补助政策。建立省医学科技创新协调机制，推动医学科技管理体制深化改革。提升完善国家医学中心（中医类）和12个国家区域医疗中心功能定位，健全成效评价机制，强化以市、安阳市、周口市作为推广三明医改经验攻坚示范市，率先实现创新突破。深化以公益性为导向的公立医院改革，推动建立编制动态调整机制和以医疗服务为主导的收费机制，完善薪酬

河南：每个县至少 建设一所普惠性托育机构

本报讯（记者丁玲）2月19日，记者从河南省卫生健康委获悉，2025年，河南将加快推动托育服务扩容提质，每千人口托位数达到4.6个，争取每个县（市、区）至少建设一所普惠性托育机构。

2025年，河南省卫生健康委将多渠道增加普惠托育供给。联合相关部门，大力发展托幼一体和社区嵌入式托育。促进用人单位办托育出经验出亮点，推进首批25家公立医院开展普惠

性托育机构建设试点工作。鼓励推动有条件的医疗机构开展普惠托育服务。探索发展家庭托育点。

在抢抓硬件建设的同时，今年，河南省卫生健康委还要狠抓托育服务软实力，开展托育服务质量评估专项行动，发挥各级托育综合服务中心的指导示范带动作用，全面提升托育服务质量。

研究出台促进托育服务发展的

一揽子支持政策，建立健全普惠托育服务定价机制，研究制定公办、社会办普惠托育服务机构认定标准。鼓励各地结合自身实际，逐步建立健全普惠托育机构费用减免和运营补贴的长效机制，引导降低普惠托育服务价格，缓解群众“托不起”和机构“收不满”之间的矛盾。鼓励各地为托育机构购买运营保险，降低托育服务运营风险。

同时，加大对高龄、失能、半失能、独居等重点人群的帮扶关

爱力度。全省目前已有13个地级市实施了计划生育特殊家庭住院护理补贴。今年加大协调力度，加快推进速度，争取到年底实现该政策全覆盖。

人口监测对人口家庭工作起到基础支撑作用，河南省卫生健康委将继续把人口监测数据质量作为评价工作的重要指标，开展全员人口数据质量提升专项行动，持续开展出生人口信息核查，加大反馈核查力度，进行数据质

量评估和工作通报，多措并举提高人口监测数据质量。加强全员人口信息应用。协调技术支持单位，完善全员人口数据库，通过数据信息的开发利用，提升人口形势分析和预测的能力。

河南省卫生健康委将继续通过基本公共卫生优化生育政策服务项目，支持各地巩固生育友好宣传阵地，持续开展“四进”系列活动，确保育龄人群对生育政策及配套措施的知晓率达到80%以上。

河南加快推动综合性 老年医学特色医院发展

本报讯（记者朱晓娟）河南省卫生健康委加快完善老年健康服务体系，截至目前，已实现市级老年医院全覆盖，基本形成了“以省老年医学中心和老年医院为龙头、综合性医院老年医学科为支撑、康复护理机构为补充、基层机构为基础”的老年医疗服务网络。

近年来，在河南省卫生健康委的带领下，各地锚定目标任务，持续深化供给侧结构性改革，协调优化资源配置，不断完善老年医疗服务网络，创新服务模式，推动构建老年健康服务体系高质量发展。

河南省二级以上综合性医院设置老年医学科占比达85%以上，

其中公立综合性医院设置占比超过90%，提前完成“健康中国2030”考核目标。全省挂牌老年医院92家，康复护理机构99家，安宁疗护机构282家。

下一步，河南省卫生健康委将以发展综合性老年医学特色医院为牵引，提升挂牌三级老年医院服务能力，着力打造市县级

老年健康服务与管理平台。细化落实《老年医学科规范化建设工作方案》，加强老年医学、神经内科学（老年痴呆方向）、康复医学、临床营养学、药理学、心理学等专业团队建设，建立完善多病共治服务模式和工作机制，鼓励有条件的三级综合医院，探索设置老年重症监护单元或病房，提供

老年门诊、重症医学、住院治疗、恢复期中期照护下转等整合、连续的医疗服务。全省规范设置老年医学科比例达30%，所有市、县均至少设有一个安宁疗护机构（病区），进一步提高基层医疗卫生机构老年医学科设置比例，持续加强老年友善医疗机构建设。

信阳纵深推进 大别山区域医疗中心建设

本报讯（记者王明杰 通讯员孔杨 熊伟勇 许云飞）记者2月18日从信阳市卫生健康工作会议上获悉，2025年，信阳市卫生健康工作推出9项行动，纵深推进大别山区域医疗中心建设。

这9项行动是：实施好“医心向党、医心为民”党建引领行动。深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，扛牢全面从严治党责任，切实加强基层党建，持续强化行业作风建设。实施好公立医院高质量发展行动。加快龙头医院建设发展，

提升重点学科专科建设水平，加强卫生人才队伍建设。实施好深化医药卫生体制改革行动。因地制宜学习推广三明医改经验，持续深化以公益性为导向的公立医院改革，擦亮便民就医品牌。实施好公共卫生服务能力提升行动。完善重大传染病常态化防控体系，提升慢性病防治能力，健全医疗应急体系。实施好紧密型县域医共体建设提质行动。推动紧密型县域医共体高质量发展，提升基层医疗卫生机构服务能力，加强基本公共卫生服务管理。实

施好中医药传承创新发展促进行动。健全中医药服务体系，加强中医药人才培养，弘扬中医药传统文化。实施好“一老一小”服务能力提升行动。贯彻落实优化生育支持政策，发展普惠托育服务体系，加强老年健康服务，保障婴幼儿健康。实施好健康信阳建设行动。统筹推进健康信阳建设行动，加强职业健康保护，扎实推进健康促进。实施好信息化建设提升行动。夯实数据基础，加快完善平台，提升信息便民能力。

信阳市强调，全市卫生健康

系统要紧紧围绕高质量发展工作布局，纵深推进大别山区域医疗中心建设，坚持一手抓项目促发展，一手抓管理上水平，突出医疗服务体系的结构性调整，突出医疗机构建设内涵式提升，突出优质医疗资源区域内均衡布局，着力推动公立医院高质量发展，着力提升基层医疗卫生服务能力，着力确保公共卫生安全，着力正风气优服务，统筹做好卫生健康领域各项工作，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。



河南公布全省卫生健康系统 十件惠民实事清单

本报讯（记者常娟）2月21日，记者从河南省卫生健康委获悉，今年，全省卫生健康系统10件惠民实事确定。

全省卫生健康系统10件惠民实事分别是：对农村适龄妇女、纳入城市低保范围的适龄妇女免费开展一次宫颈癌、乳腺癌筛查，全年宫颈癌、乳腺癌各完成筛查不少于78万人；免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查，对筛查出的高风险孕妇免费进行产前诊断，2025年全省孕早中期产前筛查覆盖率达到65%，新生儿“两病”（先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症）筛查率达到95%、新生儿听力筛查率达到95%。培训1250支家庭医生团队，15万名基层卫生技术人员；落实每个村卫生室每年6000元的基本运行经费，保证村卫生室正常运转。加强儿童健康服务保障，二级、三级公立综合医院均提供儿科服务，基层医疗卫生机构提供儿科服务的比例达到90%以上；开展儿童健康“五小”专项行动（减少“小胖墩”、减少“小眼镜”、关爱“小星星”、强化“小骨干”、改善“小蛀牙”）；每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.6个。优化心理健康与精神卫生服务，每个省辖市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务；推广应用全国统一的心理援助热线12356，提供24小时服务；举办超过200场次省市级专家心理健康知识讲座。推进医疗机构检查检验结果互认，省辖市医疗机构之间检查检验结果互认项目超过200项。取消门诊预交金，医疗机构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。推进“血费减免一次都不跑”，便捷献血者异地办理血费减免；县（市）均能提供血液透析服务。“全链条”医养结合服务覆盖300个以上社区（乡镇）。实施健康科普“十百千万”行动，省级开展“健康中原行·大医献爱心”系列活动10场，带动市级开展100场、县级开展1000场，推动健康知识进万家。扩大基层药品种类，推进基本药物、集采药品进基层专项行动，有序推进免费为基层高血压、糖尿病患者提供基本用药服务。

这项技术的 “河南标准”发布

本报讯（记者常娟 通讯员何剑硕）近日，河南省医学会妇产科分会经自然腔道内镜学组制定的《妇科腹腔镜手术并发症的预防及处理河南专家共识》（以下简称《共识》）发布，旨在规范河南省妇科腹腔镜手术并发症的预防及处理流程，降低手术并发症的操作流程，降低手术并发症的发生率，提高患者的治疗效果和满意度。郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）牵头制定该《共识》。

《共识》全面梳理了妇科腹腔镜手术中可能出现的并发症，并提出了相应的预防和处理措施。比如，针对出血并发症，《共识》指出，应熟练掌握穿刺和手术操作技术，熟悉盆腔解剖结构，以避免血管损伤的发生。在术中发生出血时，应立即采取止血措施，可使用可吸收止血材料压迫止血或进行缝合止血。对于腹腔镜后大血管损伤等严重出血情况，应立即开腹止血，并与相关科室合作处理。针对

→2月20日，在尉氏县中心医院医养中心，退休教师郭老师组织大家开展读书会。通过精心打造的“银龄人才库”和“长者智库”，该中心成功组建8个专长兴趣小组，助力74位长者完成了从单纯的“被照顾者”到“价值创造者”的转变，让老人在这里重拾自信，继续散发光和热。

张治平 孟旭 沈迎兵/摄



今日导读

CT检查的优势及作用	5版
脊柱侧弯的预防和治疗	6版
帕金森病日常护理方法	7版
现代水疗的探索与应用	8版