

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2025年
2月27日
星期四
出版

河南中医一附院与博爱县人民医院携手 推进中医重大慢性病管理示范基地建设

本报讯(记者刘 旸 通讯员郑金锋)日前,河南中医药大学第一附属医院(简称河南中医一附院)与博爱县人民医院签署合作协议,共同推进中医重大慢性病管理示范基地建设。

签约后,双方将利用省、市、县、乡、村上下联动、协同合作的创新模式,充分发挥智能化平台优势,探索一系列科学有效、可复制推广的慢性病防

控措施,有效降低慢性病死亡率与复发率,形成具有中国特色、符合国家战略需求的慢性病防控整体方案。

河南中医一附院党委副书记、院长王海峰说,以博爱县为试点签约成立全省首家中医重大慢性病管理示范基地后,该院将在政策、经费、技术、平台、人员等方面全力支持基地建设,上下联动,提高县域医疗卫生服务

水平,完善乡村医疗卫生服务体系,提升慢性病管理能力。

据博爱县委副书记樊育新介绍,博爱县立足“一城一乡一都一枢纽”发展定位,统筹高质量发展和高水平安全,持续提升医疗卫生服务能力。博爱县委、县政府将全力支持示范基地建设,为双方合作提供政策保障和服务支撑,将重大慢性病管理示范基地建设成为深化医改的示

范工程和惠民便民的民心工程。

河南省卫生健康委二级巡视员张健锋说,签约双方要强化责任担当,主动融入健康河南建设大局,确保政策、资金、人才保障到位;要强化机制创新,在中西医协同诊疗、科研、人才培养等方面建立长效机制;要强化惠民实效,始终以患者需求为导向,让群众切实感受到中西医结合在慢性病防治中的优势作用。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

居民身边的健康好帮手

——汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆建设侧记

本报记者 王 平 通讯员 秦俊杰 王婉璐

在汝州市法行寺公园附近,有这样一家中医馆,空气中弥漫着淡淡的艾草香,中医馆里坐满了前来咨询的人们,中医师们“望、闻、问、切”,一切都井然有序,让人不觉放轻脚步,降低说话声音。

平时有个头疼脑热
就喜欢到这家中医馆“求医”

“春节刚过,肠胃就出了问题,吃东西总是觉得不舒服,偶尔还会恶心、泛酸。”正在候诊的王某向中医师诉说着自己的困扰。

王某刚坐下,汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆负责人、主治中医师张璐璐通过“望、闻、问、切”为王某进行详细诊断。张璐璐发现王某的脉象为滑脉,脉象稍缓,可能存在脾胃虚寒兼有食滞的情况。“脐周出现过疼痛吗?”被张璐璐一问,王某先是一愣,随后点点头,说前几日痛过。张璐璐把脉后告知王某,肠胃不适正是由于春节期间饮食不节制,寒邪侵袭脾胃,导致脾胃功能失调。除了中药方剂,张璐璐还建议王某进行艾灸治疗,选取中脘穴、足三里穴、天枢穴等穴位,通过艾草的温热刺激,促进脾胃功能恢复,缓解肠胃不适。

而在隔壁的中医疗馆里,41岁的幼儿园老师刘某正在体验针灸理疗。刘某反映,因为工作繁忙、精神压力大,总是感觉

睡不好。经同事推荐,刘某来到汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆就诊,医生给她开具了调节阴阳平衡、改善失眠的中成药,刘某还体验了两次针灸,感觉神清气爽,没想到附近的中医馆条件好,服务也好,刘某现在也成了“中医粉”。

身边的中医馆,更像是居民身边的健康好帮手;医生和患者的关系,更像是好邻居、好朋友。在中医馆里,刚刚做完理疗的李某说:“像是针灸、拔罐、推拿,我都体验过,效果都不错。还有一点比较吸引我的是,这里的医生不仅给我治疗疼痛,还教我如何调整生活习惯,服务非常贴心。”

定位“优而精、专而强”
重症康复患者也“追星”

“辗转了几家医院,冲着医术、环境、服务,我决定留在这里进行康复治疗!”在康复治疗大厅,33岁的杨某回忆起近半年的心酸就诊之路后坚定地

说。去年10月的一天,高强度工作一个星期和日常喝酒应酬的杨某,被送到了急诊科。MRI(磁共振成像)检查结果显示,杨某的头颅提示脑梗死(脑干、右侧丘脑、基底节区、大动脉粥样硬化型),这时杨某已经彻底失去意识,躺在了病床上。经过治疗,杨某的病情稳定了。由于错过了最佳治疗时

机,急性脑梗死给杨某留下了诸多后遗症:肢体麻木、无力,言语含糊,活动时“笨拙”,这些都严重影响着杨某的生活及身心健康。杨某决定留在汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆治疗,他看重的是三级综合医院的实力和闹市区优越便利的地理位置,以及在成熟的中医药适宜技术和现代康复技术的基础上设立的“优而精、专而强”的中医馆。

“中医调理脑梗死遵循‘补气血、通经脉、固修复’三者合一,疏通经络瘀滞,调理气血通畅,纠正阴阳失衡、气血失调、经络不通。运用针刺、艾灸治疗,可以舒筋通络,激活已经休眠及受损的细胞,恢复瘫痪肢体的运动功能。前期先要让他训练坐起来、站起来,配合吞咽、言语和认知训练等,能基本生活自理和言语能表达也会给他康复带来更多信心。”中医馆医生说。

中医馆组织医务人员对杨某进行会诊,精心设计了一套个性化康复方案,帮助他康复、尽早回归家庭和社会。

“我用3个月时间将自己‘翻新’了!现在,我可以独立行走了,逐渐恢复正常生活。”再次见到杨某时,他难掩喜悦之情。

口碑上去了,服务更贴心。为了让群众“放心用中药、用上

好中药”,汝州市人民医院建设“智慧中药房”,联通市、乡、村,发挥医联体牵头单位高标准煎药中心的作用,提供送药上门服务,让群众在家就能享受同质化的医疗服务。

注重人才培养

2019年3月成立以来,汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆更是围绕“弘扬中医药文化,发展自身特色优势,注重慢性病康复,攻坚疑难杂症”发展规划,探索出一条具有特色的中医药发展之路。

“精医术、研医理、正医风、修医德。”汝州市人民医院党委书记杨团国说,面对周边强大的县级医疗机构,丹阳院区破解“困局”,注重人才培养。

中医药服务从“有”向“优”转变,离不开中医人才队伍的培养。中医馆采取“请进来、走出去、重传承”的发展策略:“请进来”,即依靠医联体合作平台,外聘河南省中医院专家坐诊;“走出去”,就是派遣本院中医医生外出进修学习;“重传

承”,即在传统师承和现代医学教育的培养方式下,选派年轻中医师拜专家为师,“一对一”重点培养。中医馆已培育出一批骨干中医师。

“我们是河南中医药大学第三附属医院合作单位,加入了针灸推拿联盟。省会的专家会定期下沉到我们中医馆门诊和联合中医病房进行诊疗和查房工作。”丹阳院区的负责人席孟杰表示,这不仅让患者受益,也为我们提供了难得的学习机会。

目前,汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆配有9名中医内科医生、4名针灸医生和3名中医疗疗师,其中副主任医师2名、主治医师4名、住院医师1名。在传统中医内治领域的基础上,汝州市人民医院(丹阳院区)中医馆在中医疼痛、偏瘫术后中医康复、睡眠障碍、汗证等方面具有独特优势,同时已闯出自己“品牌”,其“简、便、验、廉”的中医疗法也深受患者的信赖。



→2月24日,在新密市中医院康复科,医务人员正在帮助患儿进行悬吊训练。据悉,针对一些患儿平衡力、肌力或协调能力不足等问题,新密市中医院儿童康复科制定了以悬吊训练为核心的康复方案,这种训练利用弹性绳和吊床设备,让患儿在“荡秋千”“爬绳网”等游戏中,不知不觉提升能力。

李志刚 刘亚丽 刘 刚/摄



栾川县中医院

获批名老中医传承工作室

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)近日,在国家中医药管理局确定建设的2024年度896个全国基层名老中医药专家传承工作室中,栾川县中医院的名老中医杜永清传承工作室名列其中。

今年73岁的杜永清,系栾川县中医院中医副主任医师,洛阳市中医药学会委员,洛阳市首届名老中医,栾川县百名优秀人才。他擅长治疗头痛、头晕、失眠、耳聋、耳鸣、心脑血管病、咽炎、胃肠道疾病、肝胆病、结石病、腰腿痛、泌尿系统疾病及各种皮肤病,曾连续16年被评为医院先进工作者,先后带教中医学生36人次,并经常参加院内各病区及县、乡级疑难杂症会诊。目前,退休返聘的他,日均门诊量超过60人,县域外患者比例达10.72%。

诊疗有方,专业精湛。多年来,杜永清在国内外中医专业杂志发表论文16篇,其中3篇获奖。尤其是《大剂量芍药甘草汤加味治疗肌肉痉挛性疼痛》《利咽茶治疗慢性咽炎216例》《赭独二陈汤治疗顽固性呕吐病效观察》论文,先后在全国学术会上宣读或发表,入编《实用中医内科学》《亚洲医药》《中国医学论文集》。他累计在各类报纸杂志发表中医药科普文章32篇,其中《紫苏色紫令人舒》一文被编入中国科技出版社出版的《中药趣语》一书。

鹤壁市中医院

开展经耻骨后无张力尿道中段悬吊术

本报讯(记者王 平 通讯员韩 旭)近日,鹤壁市中医院妇产科成功为一名饱受压力性尿失禁10年困扰的患者实施经耻骨后无张力尿道中段悬吊术(TVT-B)。这标志着该院在微创治疗盆底疾病方面取得了新突破。

67岁的张某近10年来自觉反复漏尿,咳嗽、打喷嚏或进行重体力活

动时明显,严重影响日常生活。最近1个月症状明显加重,张某休息、平躺时也会不由自主漏尿,并且出现严重的外阴部湿疹、溃烂。于是,张某在家人陪同下找到鹤壁市中医院妇产科主任姜淑丽就诊。

姜淑丽为患者进行了详细的专科检查,发现患者的阴道前壁移动度大,阴道前壁膀胱脱垂脱垂,压

力诱发试验(+),膀胱截石位轻咳即有尿液溢出,诊断为重度压力性尿失禁。

姜淑丽与患者及其家属进行沟通,决定治疗外阴炎后,为患者进行经耻骨后无张力尿道中段悬吊手术。

手术顺利完成,患者拔掉尿管后控尿功能恢复。

本报讯(记者王明杰 通讯员白红丽)2月22日,由漯河市中医院主办的“首届脊柱侧弯及相关疾病诊疗与运动康复学术论坛”开幕。

天津医院脊柱外科专家王连成应邀授课。漯河市各级医疗机构骨科、康复科、儿科等科室的百余名医务人员、康复治疗师积极参与,共同探索脊柱侧弯防治新路径。王连成以《青少年特发性脊柱侧凸的整合疗法》为题,结合中国青少年体质特点,提出整合疗法干预

策略。王连成围绕脊柱侧弯的病因、筛查、诊断、治疗策略及康复训练等核心内容深入讲解,为参会人员带来前沿的理论知识和实用的临床经验。

为了让更多家庭受益,本次学术论坛还开展了义诊活动。专家现场检查、评估,为儿童提供个性化的诊断意见,并针对儿童的具体情况制订科学的治疗方案。无论是早期筛查、康复指导,还是心理支持,王连成为前来咨询评估的儿童家长提供全方位的帮助。

灵宝市中医院

深入乡村开展义诊活动

本报讯(记者朱晓娟 通讯员夏喜梅)2月21日,灵宝市中医院邀请郑州大学第二附属医院心血管外科教授赵根尚,和灵宝市中医院专家团队一同前往焦村镇东仓村义诊。

在义诊现场,中老年患者比较多,他们大部分都有高血压病、糖尿病、心血管疾病等常见疾病。专家们根据患者的具体病情进行诊断并开具处方,叮嘱患者要注意饮食、加强锻

炼,提高健康水平。同时,专家们还针对甲流、常见病、多发病等进行了科普,提醒广大群众要充分认识自己的身体状况,对疾病要做到早预防、早发现、早治疗。

此次义诊共服务周边群众150余人次,让群众在家门口就可以体验中医药适宜技术,免费检查、健康咨询、中医康复理疗等服务。群众对本次活动给予了高度赞扬。

温县推进中医药与妇幼健康融合发展

本报讯“用中医药方法治疗一周,我这腹痛的症状消失了……”2月25日,在温县妇幼保健院里,31岁的患者宋某说。宋某因为腹痛、腹胀、嗝气前来就诊,医生诊断后建议宋某进行中医药治疗。经过腹部按摩、艾灸后,宋某的腹痛、腹胀症状减轻;经过一周治疗,症状完全消失。

近年来,温县高度重视中医药与妇幼健康融合发展,多措并举,形成“妇幼+中医药”“同诊同治同保健”融合发展新路径,让众多女性患者受益。

温县始终锚定“中医有阵地、服务有温度”的发展目标,在温县妇幼保健院建成标准化中药房;建筑面积达110平方米,功能齐全、分区合理,配备中药饮片326种、中成药50种。温县先后投入80余万元,购置煎药机、蜡疗机、中医定向透药治疗仪、电脑中频治疗仪等20余台(件)中医仪器设备,推动县乡村三级医疗机构全面开展中药房、中医科标准化建设,把中医药融入妇幼健康服务,让群众在家门口就能享受“简、便、验、廉”的中医药服务。

温县坚持积极培育“妇幼+中医”新型人才。首先是“走出去学”,选派温县妇幼保健院27名执业医师到省、市医院学习中医药适宜技术,选派18名非中医类别医师参加“西学中”培训。其次是“引进来教”,通过“中医大讲堂”线上培训、中西医联合查房等形式,培养既能开药方、又能针灸的中西医结合型人才,不断壮大中医药人才队伍,填补妇幼保健领域空白,同时有效激活“传帮带”机制。

温县68岁的王某,受失眠和耳鸣困扰两年多,在温县妇幼保健院中医科,经过耳穴压豆治疗,睡眠质量明显改善,耳鸣症状减轻。王某的诊疗效果得益于温县妇幼保健院全员中医化培训,让更多的医务人员“懂中医、会中医”,让更多的患者受益。

为了进一步推广中医药适宜技术,温县妇幼保健院逐步打破科室壁垒,设置中医妇科、中医产后康复科、中医儿科等特色科室,开设中医疗区、中医儿科治疗区等。同时,该院组建多学科诊疗团队,建立中西医协同机制,积极探索中医与其他临床科室相结合;充分发挥中医药在妇女儿童常见病、多发病诊治中的特色优势,开展督脉熏蒸、耳穴压豆、小儿推拿、针灸等业务,从孕前调理到儿童保健,将中医药服务贯穿妇女儿童全生命周期。目前,温县妇幼保健院能够开展中医药适宜技术36项,中医药技术覆盖率达32%,中医药融入妇幼保健服务达3.2万人次,真正实现“1+1>2”的融合效应。

“下一步,我们将紧扣三个‘加’项,即服务加速,持续扩大中医儿科、中医产后康复科等特色科室规模;技术加码,继续推广妇幼诊疗过程的中医定向给药等新业务;联动加强,持续推动县级优质资源和专家下沉,大力培育‘妇幼中医明白人’,全力打造‘中医药+妇幼’融合发展样板县,为妇女儿童撑起一把‘绿色健康伞’!”温县卫生健康委党组书记、主任张奇琦说。

(王正勋 侯林峰 闫腾飞)

中医院传真

漯河市中医院

整合疗法助力青少年脊柱健康

本报讯(记者王明杰 通讯员白红丽)2月22日,由漯河市中医院主办的“首届脊柱侧弯及相关疾病诊疗与运动康复学术论坛”开幕。

天津医院脊柱外科专家王连成应邀授课。漯河市各级医疗机构骨科、康复科、儿科等科室的百余名医务人员、康复治疗师积极参与,共同探索脊柱侧弯防治新路径。王连成以《青少年特发性脊柱侧凸的整合疗法》为题,结合中国青少年体质特点,提出整合疗法干预

策略。王连成围绕脊柱侧弯的病因、筛查、诊断、治疗策略及康复训练等核心内容深入讲解,为参会人员带来前沿的理论知识和实用的临床经验。

为了让更多家庭受益,本次学术论坛还开展了义诊活动。专家现场检查、评估,为儿童提供个性化的诊断意见,并针对儿童的具体情况制订科学的治疗方案。无论是早期筛查、康复指导,还是心理支持,王连成为前来咨询评估的儿童家长提供全方位的帮助。

灵宝市中医院

深入乡村开展义诊活动

本报讯(记者朱晓娟 通讯员夏喜梅)2月21日,灵宝市中医院邀请郑州大学第二附属医院心血管外科教授赵根尚,和灵宝市中医院专家团队一同前往焦村镇东仓村义诊。

在义诊现场,中老年患者比较多,他们大部分都有高血压病、糖尿病、心血管疾病等常见疾病。专家们根据患者的具体病情进行诊断并开具处方,叮嘱患者要注意饮食、加强锻

炼,提高健康水平。同时,专家们还针对甲流、常见病、多发病等进行了科普,提醒广大群众要充分认识自己的身体状况,对疾病要做到早预防、早发现、早治疗。

此次义诊共服务周边群众150余人次,让群众在家门口就可以体验中医药适宜技术,免费检查、健康咨询、中医康复理疗等服务。群众对本次活动给予了高度赞扬。