

■ 专科护理

一例失禁相关性皮炎患者的个性化护理要点

□程红

护理计划

根据护理评估及护理诊断结果,制订合理的护理计划。重点给予患者有针对性的皮肤护理,同时联合使用中医护理技术,促进创面愈合,再辅以饮食指导、情志干预、康复指导等措施,减少患者皮肤溃烂再发可能。

护理措施

加强皮肤护理
1.中药油涂抹患处:使用生理盐水清洗创面皮损局部,然后用消毒剂聚维酮碘消毒,晾干后在皮损处均匀涂抹中药油。涂抹范围需超过皮损范围2厘米,在皮肤褶皱处将其抚平后再均匀涂布,然后使用浸有中药的油纱布覆盖患处。用药期间,若发生大小便污染涂药皮肤的情况,需清洁皮肤后重新换药,每天1次,直至创面完全愈合,皮肤颜色恢复正常。
2.保持皮肤清洁、干燥:及时更换被污染的尿不湿、床单等,以缩短皮肤浸淫于刺激物的时间。必要时可选用引流效果好、患者舒适度高、能减少肛周及骶尾部皮肤并发症的收集器具,以保持患者皮肤的完整性。需要注意的是,在清洗和涂药的过程中,务必注意保护新鲜的肉芽组织,避免用力擦拭创面皮肤,避免用力擦拭创面皮肤。
饮食护理
饮食以清淡易消化、健脾利湿为主,遵循少食多餐原则,以减轻脾胃负担。宜食红枣枸杞乌鸡汤、山药莲子粥、茯苓饼、芡实炖排骨等;忌食辛辣寒凉食物如苦瓜、冷饮、酒类,但不必盲目忌口。
情志护理
长期失禁的患者容易产生自卑、焦虑情绪,可通过中医五行音乐疗法如听宫调(健脾)、羽调(补肾)等,进行疏导;也可通过按压穴位如内关穴、神门穴、三阴交穴等,以宁心安神,避免精神过度紧张。
健康教育
对于失禁相关性皮炎,预防胜于治疗。护理人员要指导患者家属学会进行失禁相关性皮炎严重程度的风险评估,以引起家属的足够重视,同时,要加强对患者及其家属的健康教育,以维护皮肤健康。

失禁相关性皮炎是指由于暴露于尿液或粪便所造成的皮肤损伤,主要发生于腹股沟、会阴部、大腿内侧、臀部、肛周以及女性的阴唇、男性的阴囊等处。失禁相关性皮炎的临床表现主要为:患处皮肤红斑、浸渍、水肿、糜烂、丘疹,重则出现皮肤剥脱,伴或不伴感染,并伴有瘙痒、刺痛及烧灼感。目前,针对失禁相关性皮炎的防治方案主要包括:清洁皮肤、保湿、适当使用皮肤保护剂以及合理使用辅助器具等。中医认为,失禁相关性皮炎多因患者体虚气血不足,血不养肌或大小便失去控制使湿热邪毒浸渍肌肤腐烂成疮而致。失禁相关性皮炎的治疗和护理原则应以健脾祛湿、清热解毒、祛风凉血、收敛止溃为主。

以下是运用中药油联合穴位按摩、艾灸疗法治疗一例脑出血后失禁相关性皮炎患者的护理体会。

病例分析

前不久,一名64岁的男性患者因“脑出血”入院接受治疗。入院时,患者神志清,精神差,形体偏瘦,由平车推送至病房。医护人员对患者查体发现,患者左侧肢体活动受限,无生活自理能力,大小便失禁,使用了尿不湿。去掉尿不湿后,可见其臀部及会阴区皮肤完整性受损,大部分皮层脱落,皮肤大片潮红,颜色较深,局部有水疱形成,有轻微渗液。患者不停抓挠,自述有疼痛感和瘙痒感。舌质红,苔白腻,脉弦滑。

护理评估及诊断

采用失禁相关性皮炎皮肤损伤评估量表(IADS),对该患者失禁相关性皮炎的严重程度进行评分。评估内容包括皮肤破损范围、皮肤发红程度、创面糜烂深度。分数越高,表明患者的失禁相关性皮炎症状越严重。根据评分判定标准,该患者的得分为7分,属于重度失禁相关性皮炎患者。

皮肤完整性受损的原因与患者因病长期卧床,导致脾虚不运、水谷输布功能失常,进而引发大小便失禁有关。皮肤长期受粪便浸渍,导致肌肤失养,湿热之邪乘虚入侵皮肤,最终出现溃烂。

换药时,可见患者臀部红肿,大片皮损剥脱。护理人员给予消毒后,使用大量中药油多次涂抹,再用浸有中药的油纱布覆盖。隔天换

药时,便看到创面修复迅速,皮肤红肿面积缩小,颜色变浅,皮损逐渐修复,水泡开始结痂。

在患者住院期间,护理

人员持续采用外用中药油,结合穴位按摩和艾灸疗法进行护理,患者的创面愈合良好,大小便失禁情况有所改善,皮肤恢复完整状态。中

药油无毒副作用,可多次涂抹或覆盖包扎。穴位按摩和艾灸疗法操作简单,患者家属也能够完成操作,且疗效效果较为显著。

护理评价

随着社会疾病谱的扩大,失禁的患病率在不断增加。据相关研究显示,患者大小便失禁达6周以上,发生皮炎的概率增至51%;在ICU(重症监护室),失禁相关性皮炎患者的发病率达37%~51%。

任何年龄段人群均可发生失禁相关性皮炎,但以体弱多病及老年患者居多,若处理不当可引起伤口出血、感染,甚至引发败血症,从而危及生命。

中医中无失禁相关性皮炎这一病名,其可归属于“浸淫疮”“湿疮”或“阴蚀”范畴。“浸淫疮”病名首载于《金匮要略》:“譬如浸淫疮,从口起流向四肢者可治,从四肢

剖走向按摩3次;最后取长强穴按摩2分钟。穴位按摩每天1次,每次20分钟,以刺激肛周神经,提高肛门括约肌的控制能力。穴位按摩不仅操作简便,而且易于学习,既能对失禁相关性皮炎起到很好的防治作用,又能提高患者的舒适度,减轻患者的不适症状,适合在临床及家庭中推广使用。

2.艾灸疗法:护理人员可先针对患者的骶尾部、臀部、腹股沟等皮炎反应明显或者有破损的部位运用温和灸、回旋灸的方法各灸5分钟,然后再指导患者取平卧位,选取神阙穴、气海穴、关元穴进行隔姜灸(一种灸法名称),每穴灸3壮~5壮,每日1次,每次30分钟,以温脾健运,改善排便情况。艾灸时,要把握好施灸的温度、距离和时间,避免烫伤患者。

屏障间的小裂缝,维持皮肤正常的屏障功能。

通过对水道穴、归来穴、天枢穴、足三里穴、阴陵泉穴、长强穴等穴位进行按摩,可以有效调节排便。其中,天枢穴作为大肠募穴,具有调理阴阳升降的功效,对其进行按摩可以舒畅气机、升清降浊;按摩归来穴、水道穴可理气和胃、行气通便;按摩足三里穴可健脾益气,增强患者的免疫力;按摩阴陵泉穴可健脾利湿,促进湿气排出;按摩长强穴可调节肛门括约肌控制排便的能力。诸穴合用,以柔和的按摩手法刺激穴位,可以达到疏通经络、理气通便等效果。

艾灸疗法“以通为补”

“以通为用”,通过艾火叠加姜片的温通作用,可以调节脏腑功能,达到清热解毒、补脾健运、凉血祛瘀的效果,且艾灸的温热作用可利湿止痒,有利于创面愈合,明显缩短疗程。

因此,对该患者采用中药油外用结合穴位按摩和艾灸疗法,有助于失禁相关性皮炎创面的快速愈合。同时,对于未发生失禁相关性皮炎的大小便失禁患者,也可预防性使用。该方法操作简单,无毒副作用,疗效显著,大大减轻了患者家属和护理工作者的工作量,缩短了患者的住院时间,值得推广应用。

(作者供职于河南省中医院康复科)

点亮患者心中的希望之光

□王志爽

■ 护理感悟

医院的走廊里弥漫着消毒水的味道,窗外灯光闪烁,不时传来车辆驶过的声音。晚上巡视病房时,我注意到15床的赵老先生正眼神空洞地望着窗外唉声叹气。他前几天因心脏病突发入院,目前虽然病情稳定,但是仍需要住院观察、治疗。我轻轻地敲门,走进去,笑着问:“您好,您怎么了?哪里不舒服吗?”赵老先生回过神,微微叹气:“姑娘,我这身体还行,就是心里不得劲。我那几个孩子打电话说今天赶回来陪我,可现在还不见人影,也不知道是在路上还是在哪儿。我这心里七上八下的。唉!”

我心头一酸,知道他是想家、想亲人了。“大爷,我理解您的心情,做父母的不就盼着孩子在身边吗?您的孩子在外肯定也惦记着您,说不定他们在路上耽搁了。您别太着急了。”赵老

先生说:“我知道他们在外面打拼不容易,可看到别人都有家人陪伴,我这心里空落落的。”我继续安慰赵老先生:“我懂,您是想孩子了。您想一想,他们努力工作也是想让您过得好点儿,以后能安心享清福。您给孩子打电话了吗?”赵老先生说:“打了,刚开始还接,说忙完就启程回家,后来再打电话就一直是没人接听了。”

我拿出手机:“要不我帮您打一个试试?”打了一遍又一遍,电话终于打通了。“喂,您好!我是人民医院的护士,请问您是赵老先生的儿子吗?您父亲特别惦记你们,你们什么时候到医院?”

电话那头传来焦急的声音:“实在不好意思,护士。我们正在赶路,路上堵车了,麻烦您帮忙照顾下我爸,真是太感谢了!”

“行,你们别着急,路上注意安全。”我挂断电话,看向赵老先生:“您的孩子很挂念您,他们在路上堵车了,正在往这儿赶。”

这时,赵老先生的脸上才露出了一丝笑容:“那就好,这下我的心里就踏实了。姑娘,幸亏有你在,真是太感谢你了!”我说:“您开开心心的,身体才能好得快。等您病好了,孩子还能陪您出去旅游,看看外面的世界,多好啊!”

说完话,我突然想起,食堂今天给值班的医护人员准备了饺子,便对赵老先生说:“大爷,您稍等一会儿,我马上就来。”食堂里,师傅正准备收拾未吃完的饺子和饭菜,看到我,热情地招呼:“姑娘,还没吃饺子吧?快,还热乎着呢!”表达感谢后,我小心翼翼地端着一碗饺子往病房走,希望这碗饺子能给赵

老先生带去一些温暖。

回到病房,看到我端着饺子走进来,赵老先生惊讶地看着我:“姑娘,这是?”我把饺子放到床旁的桌子上,笑着说:“大爷,这是我们餐厅的饺子,还热乎呢。您快尝尝。”赵老先生的眼眶瞬间红了,他说:“姑娘,那你吃什么?你值班这么辛苦,快拿去吃吧。”我说:“这是我特意去给您拿的,我一会儿就下班了,回家也能吃,您快趁热吃吧。”

赵老先生的眼中闪着泪花,颤抖着手拿起筷子,夹起一个饺子慢慢送入口中,边嚼边含糊地说:“真香……姑娘,这是我吃过的最美味的一顿饺子。在这里,我感受到了家的温暖……”

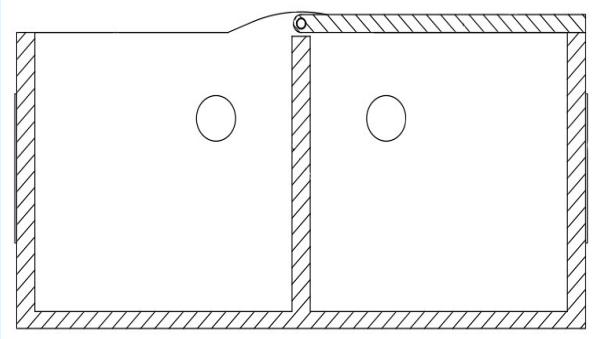
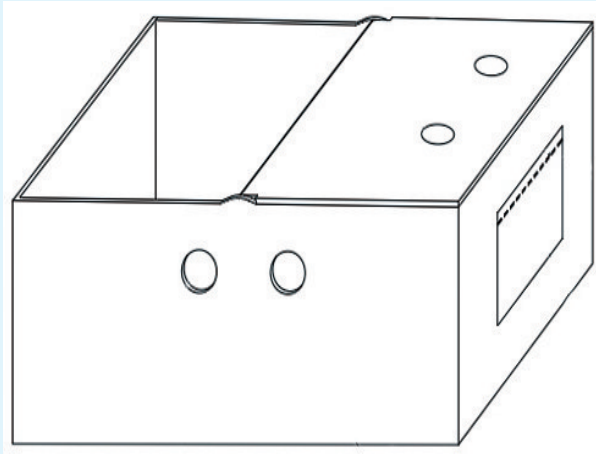
看着赵老先生吃得心满意足,我的眼眶也不禁湿润了。不一会儿,走廊里传来匆忙

的脚步声,赵老先生的孩子推门而入:“爸!我们回来晚了,让您一个人在医院,真是……”赵老先生急忙笑着摆摆手:“不晚不晚,平安回来就好!多亏了这位护士,不仅给我送了饺子,还陪我唠嗑,让我感觉很暖心。”赵老先生开心地和家人有说有笑。看着这暖心的一幕,我悄悄地退出了病房,让他们一家人享受团圆的快乐。

在这个普通的夜晚,一碗饺子,一段陪伴,慰藉了一颗孤独的心,也让我深深感受到作为一名护理工作者的责任与意义——不仅是治疗病痛,更是在患者最脆弱、最需要的时候,给予他们关怀与爱,让他们即使身处医院,也能感受到家的温暖,用爱和责任守护生命,点亮患者心中的希望之光。

(作者供职于内乡县人民医院老年医学科)

■ 小发明



一次性医疗用品防过期储物箱的结构示意图

技术背景

一次性医疗用品在医院各科室中使用较多,多存放于常规的储物箱中,箱子一端通过翻盖封闭。在取用一次性医疗用品时,工作人员会习惯性地从储物箱的上层和近手处取。当储物箱内的一次性医疗用品用完且需要补给时,工作人员为了图省事,会直接将补充的一次性医疗用品和储物箱里原有的一次性医疗用品混放在一起,容易出现近效期物品未被及时取用,造成过期存放的问题,导致查询有效期和归类等工作难度大大增加。

创新内容

这种一次性医疗用品防过期储物箱包括箱体。箱体的整体结构为矩形,由前后两侧侧壁、左右两侧侧壁及底壁合围形成,内部设有储存腔,上端敞口布置,由透明材质制成,便于工作人员直接观察内部物品的使用情况。储物箱还包括间隔立板。间隔立板沿前后方向延伸并设在储存腔的内部,将箱体分隔形成左右两个腔室,分别为第一腔室和第二腔室。间隔立板的底部与储物箱的底部贴合,使第一腔室和第二腔室完全分隔,能够实现对各种类型的一次性医疗用品的储存。

储物箱的顶部敞口处还设有封盖。封盖活动装配在箱体的顶部,用于开合第一腔室、第二腔室。封盖的一侧边沿的前后两端设有铰接部。铰接部与箱体侧壁上对应间隔立板上方的位置转动装配,以使封盖绕铰接部的轴线翻转活动。封盖的尺寸为箱体顶部尺寸的一半。封盖在来回翻转的过程中,能够分别实现对第一腔室和第二腔室的封堵。为了方便操作,封盖上还设有封盖操作部,用于翻转封盖。在需要翻转时,操作人员直接将手指插入封盖操作部的操作孔中,扣转封盖即可。

储物箱上还设有标签框。标签框的具体位置在箱体的左右两侧壁上和封盖的两侧盖面上。标签框的内部还贴有有效期识别标签。其中,封盖朝上侧的标签框和封盖封堵的一侧箱体的侧壁上的识别标签一致。当封盖处于第一腔室上而第二腔室打开时,此时第二腔室侧的标签框内的识别标签为近效期,同时封盖上的识别标签为远效期。当第二腔室打开、第一腔室封闭后,第二腔室侧的标签框内的识别标签为远效期,同时封盖上的识别标签为近效期。此时,补充物品的工作人员根据箱体内的物品情况,将识别标签取出,向第一腔室内补充物品,同时将近效期和远效期的识别标签进行互换,方便其他人员后续取用识别。

为了方便搬运和翻转箱体,箱体的前后两侧侧壁上均设有供人手指插入的搬运孔。搬运孔有两个以上,沿间隔立板的两侧对称分布。

有益效果

在实际使用过程中,在储物箱中间设置隔断,分为两个腔室,通过识别标签区分两个腔室内物品的时效长短,按照工作人员的习惯取用,如第一腔室的物品使用完毕后,将储物箱翻转,使封盖移动至第一腔室上方,打开第二腔室继续取用物品,如此循环。

另外,透明材质的箱体可以让工作人员准确判断哪个腔室内的物品已取空。标签框的设置,方便识别标签的取放和更换,减少近效期物品未及时取用导致过期的问题。识别标签便于及时补充物品,保障物品数量充足,满足工作需求。这种一次性医疗用品防过期储物箱可避免一次性医疗用品过期,减少浪费,减少管理查对时间,提高工作效率。

(作者供职于许昌市中心医院)

征稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革的建议……

《小发明》(请将你的小发明拍成图片,并附上文字说明)、《护士手记》《护理感悟》等栏目真诚期待您的参与!

投稿邮箱:

《护理管理》《专科护理》 568689252@qq.com