

2025年3月8日
星期六第24期
乙巳年二月初九□主管主办单位:河南省医学会
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024
□总第4327期 □今日8版
□医药卫生报社出版
□邮发代号:35-49
□网站:www.yywsb.com

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平6日下午看望了参加全国政协十四届三次会议的民盟、民进、教育界委员,并参加联组会,听取意见和建议。他强调,新时代新征程,必须深刻把握中国式现代化对教育、科技、人才的需求,强化教育对科技和人才的支撑作用,进一步形成人才辈出、人尽其才、才尽其用的生动局面。

在“三八”国际劳动妇女节即将到来之际,习近平代表中共中央,向参加全国两会的女代表、女委员、女工作人员,向全国各族各界妇女,向香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区的女同胞和海外女侨胞,致以节日祝福和美好祝愿。

南阳:构筑健康科普人才“蓄水池”

本报记者 乔晓娜 通讯员 郭倩 曾莹楠

“你这都让我演的什么啊?”
“我刚刚说的都是心梗的症状!”
“什么梗?我只知道脱口秀里面有爆梗、烂梗、梗王,不知道啥时候出来了一个心梗!”
……

连日来,在南阳开展的系列科普助企宣传活动现场,南阳市第七届健康科普技能竞赛中优秀作品获奖者、镇平县人民医院医务人员刘冰、甘晨露通过《说的全是“梗”》健康脱口秀,为群众普及健康素养科普知识。

近年来,南阳市卫生健康体育委积极发挥疾病预防控制中心(市健康教育所)在健康教育工作中的职责和作用,大力开展健康教育、健康科普创新工作,通过搭建专业级健康教育融媒平台,举办市级健康科普技能竞赛、科普讲座,开展科普进乡村(社区)、进家庭、进单位(学校、机关)、进企业活动,培养出一大批健康科普专家,让科普知识活起来,让群众更乐于接受。

全面提升全市健康科普能力

“最近,甲流让好多人‘中招’……这病毒可狡猾了,传染性

强、传播速度快,时不时搞点‘小动作’……”这是近日《宛健新视界》栏目讲解的内容。这条科普视频采用贴近生活的情景和语言,向群众传播卫生健康知识,很受欢迎。

传统的健康科普由专家主讲,他们往往讲科普时语言不够生动。为打破专家与群众间的“话语壁垒”,南阳市卫生健康体育委集结南阳市健康教育所和全市科普力量,搭建了一个专业级健康教育融媒平台,既为市民做好科普,又让医生实现自我价值。

目前,这一专业级健康教育融媒平台已开设《宛健新视界》《健康新资讯》《健康大讲堂》《疾控健康行》《中医话健康》5个各具特色的栏目。这些栏目紧扣群众关注的健康热点,或通过直击现场,发布最新的疾控工作动态;或邀请专家,进行面对面交流;或通过讲述中医药文化故事,传递中医药文化的独特魅力。

南阳通过健康教育融媒平台“孵化”了一大批健康科普专家。这支有情怀、高素质的健康科普专业队伍犹如“蓄水池”,持续推动南阳市健康科普

工作走向品牌化。接下来,南阳市卫生健康体育委将继续利用科普人才团队和融媒平台,定期推出以群众关注的热点问题为主题的科普短视频,同时对接相关权威平台开设专栏,打造“权威、精炼、新颖”的“宛健科普”品牌。

健康科普技能竞赛挖掘科普“新星”

“我幽幽大王,近年来军务缠身,整个胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡都是我的拿手好戏,超常发挥整个胃痛也不是没有可能……”在南阳市卫生健康体育委主办的第七届健康科普技能竞赛总决赛中,西峡县人民医院的《幽幽大王覆灭记》从116部突围赛作品、30部总决赛作品中脱颖而出。

这个作品的创作者是南阳市发掘出的新一届健康科普“新星”——西峡县人民医院肿瘤内科一病区护士长乔玉。据乔玉介绍,为了把正确的健康理念传达给群众,她查阅大量资料,从科普幽门螺杆菌的危害程度、传播途径、筛查和治疗方法等方面,设定了初稿,并反复演练。为打磨出更多好的科普作品,在比赛前,南阳市卫生健康体育委还邀请了表演、演讲类专家,从发声、语流音变、语言表达到演讲前期准备、演讲练习、正式演讲、互动等环节对参赛选手进行特别指导。

在2024年的中国健康科普大赛中,南阳赛区共报送健康科普作品849部,经严格筛选向

省级报送优秀作品70部。其中,7部入围河南赛区总决赛,共获得一等奖2个、二等奖2个、三等奖3个。在获奖作品中,《穿越时空,“核”你在一起》这一作品在全国科普大赛中斩获一等奖。在2024年新时代健康科普作品征集大赛中,《富钾》入选演讲类优秀作品,并受国家卫生健康委宣传司邀请到中国科技馆进行了录制。

自2018年以来,南阳市已连续举办7届健康科普技能竞赛。经过7年的发展,健康科普技能竞赛已然成为南阳市健康教育与促进工作的一张“名片”。

组建市级健康教育青年宣讲团

“2019年,我参加了南阳宛城区举办的健康科普演讲比赛,幸运地荣获一等奖,接着在市健康科普比赛当中也取得了不错的名次,被推荐为河南省第二批健康科普专家。”南阳市宛城区汉家乡卫生院院长杜思远回忆起自己从区级科普专家到市级科普专家再到省级科普专家的经历时说。

作为全科医生,杜思远经常被辖区居民咨询有关健康方面的问题。后来,他就想办法用老百姓能听懂的语言,把晦涩的医学知识讲给大家听。大家对他愈发信任,这进一步激发了他对健康教育工作的兴趣。

截至目前,南阳市卫生健康体育委共培养健康科普专家691人,其中,市级85人、县(区)级

606人。该专家库引领全市卫生健康系统做好健康科普工作。

为充分发挥全市医疗卫生系统青年人才在健康教育和宣传工作中的积极作用,2024年9月,南阳市卫生健康体育委从南阳市中心医院、南阳医学高等专科学校第一附属医院、南阳市第一人民医院等10家医疗卫生机构遴选出王航等16名青年讲师,组建了南阳市级健康教育青年宣讲团。

“我很荣幸成为市健康教育青年宣讲团中的一员。”南阳市健康教育青年宣讲团成员、南阳市第一人民医院护士周玉琼自豪地说,“科普宣传和健康教育是疾病预防和控制的‘社会疫苗’,是促进群众不得病、少得病的关键手段。在今后的工作中,我将更加积极地传播健康知识,让更多人受益,提高大家的预防意识,减少疾病的发生。”

健康教育青年宣讲团是南阳市健康教育与促进工作的一项创新举措。据南阳市卫生健康体育委副主任李长波介绍,青年宣讲团成员充满朝气和激情,不仅有力补充了市级健康科普专家库,还能不定期针对热点话题进行“组团式”直播科普,深入县、乡、村进行健康巡讲。在他们的努力下,健康科普不再是枯燥乏味的知识灌输,而是一场充满乐趣和惊喜的充电之旅。他们用新颖的方式和独特的视角,将健康知识传递给每一个人;他们不仅为健康科普注入了新活力,也让更多的人关注健康、热爱生活。

河南持续推进就医费用报销『一件事』高效办成

本报讯(记者朱晓娟)就医费用报销事关群众切身利益,河南省医疗保障局坚持以群众需求为导向,系统集成、精准施策,持续推进就医费用报销“一件事”高效办成。截至2024年年底,全省共受理符合条件的申请22172人次,办结率达100%,相关做法被国务院办公厅列为2024年“高效办成一件事”典型经验向全国推广。

河南省医疗保障局联合省行政审批政务信息管理局成立“双专班”,统筹推进事项范围、业务流程、系统联调等工作。通过试点数据直采,打通国家与省级平台数据壁垒,实现医保、民政、税务等23项数据共享,数据调取效率由0.2万条/秒提升至1.6万条/秒,为“高效办成一件事”提供技术支撑。印发实施方案明确系统建设、应急响应等关键环节,优化申报系统功能,新增亲属代办服务,完善“备案须知”展示方式,群众办事体验感和获得感显著提升。

河南省医疗保障局注重数智赋能,推动业务便捷办理。依托省一体化政务服务平台,重构统一受理系统,打造线上线下“总入口”,实现“一次告知、一表申请、一套材料、一窗(端)受理”。通过豫事办、支付宝、微信等,支持社保卡、医保码、刷脸等多种方式报销。改革后,群众跑动次数由4次减至1次,表单填写由3份简化为2份,职工医保家庭共济事项实现即时办结。

为进一步拓展惠民渠道,河南省医疗保障局推行“线上+线下”融合服务,群众可通过政务服务网、豫事办APP(应用程序)线上申报,或就近至各级政务大厅“一件事”窗口提交材料。开通省内“临时外出就医备案”服务,郑州市参保职工异地门诊、住院费用直接结算;其他地区参保群众可通过承诺制补办跨省备案,确保异地就医费用“出院即结”。同步打造“15分钟医保服务圈”,下沉20项业务至乡镇(街道)、5项业务至村(社区),切实打通服务“最后一公里”。

下一步,河南省医疗保障局将持续优化“一件事”办理流程,深化数据共享与数智应用,为全国医保服务改革贡献“河南经验”。

河南持续提升化学中毒与核辐射队伍急救能力

本报讯(记者张琦 通讯员冯金灿)记者3月5日从河南省化学中毒与核辐射急救队伍能力提升培训班上获悉,河南今年将完成至少500名化学中毒与核辐射急救人员应急反应能力与实战水平培训,进一步提升全省化学中毒与核辐射队伍急救能力,推进院前急救网络建设。

在所有突发事件中,化学中毒与核辐射突发事件具有突发性强、危害性大、处置难度高等特点,直接关系到人民群众的生命安全和社会稳定。河南省高度重视公共卫生应急能力建设,依托河南省第三人民医院(河南省职业病医院)建设河南省突发化学中毒应急队、省核和辐射卫生应急队、省化学中毒与核辐射医疗救治基地,聚焦突发中毒事件、核和辐射事件应急处置要求,持续优化卫生应急预案,持续强化应急处置能力建设,注重实战演练,加强备战值班。

本次培训共组织来自省内综合医院急诊科、重症医学科临床一线的工作人员近260人,致力于通过高效且及时的培训,进一步提升大家的应急反应能力与实战水平,打造一支专业过硬的人才队伍,充实河南省相关领域人才储备,高效率推动河南省急救网络体系全面建成。

河南省卫生健康委要求,相关人员在紧密结合自身工作实际,深度思考如何将所学知识灵活运用至日常工作场景中,助力完善应急预案,优化工作程序,为构建更加科学、高效、全面的医疗卫生应急管理体系添砖加瓦。

今日导读

主动脉夹层术后的居家护理 5版

微创手术治疗子宫肌瘤 6版

请扫码关注
微信、微博

绽放巾帼风采



图① 3月6日下午,在镇平县人民医院东广场,该院女职工正在参加以“关爱女性健康,绽放巾帼风采”为主题的趣味运动会,庆祝属于自己的节日。本次运动会集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一体,共设置了“快乐抱抱爆”“踩气球”“叠报纸”“杯子传水”“心有灵犀猜成语”等5个比赛项目。比赛现场气氛热烈,欢声笑语不断。

乔晓娜 陈同波/摄

图② 3月5日下午,中牟县中医院女职工正在插花。该院工会组织了“花艺沙龙 女生之美”插花活动,以花为媒共庆“三八”国际劳动妇女节。在花艺师的指导下,大家充分发挥想象力和创造力,用心挑选花材,精心修剪枝叶,将一朵朵鲜花错落有致地搭配在一起,制作出一个个独具匠心、赏心悦目的插花作品。

李志刚 王伟玲/摄