

# 100 多张车票背后的故事

□苏伟伟

假期刚过，中国中医科学院望京医院专家成永忠便乘坐高铁从北京回到南阳，回到他在南阳市中医院独山院区（南阳市骨科医院）的工作室，继续他的医疗科研工作。北京—南阳，南阳—北京，两年来，他在这条铁路线上已经往返50多次。这条铁路线就像一根血脉，不断把北京的新理念、新技术输送到南阳，并应用于临床，为南阳的患者带来希望。

成永忠，主任医师，医学博士，博士后导师，出生于河北唐山，亲历过唐山大地震，目睹了不少因地震造成伤残而痛不欲生的患者，便立志学医。从医30余年，成永忠继承老师尚天裕治疗骨折的经验，潜心钻研，充分发挥中医药特色优势，运用小夹板外固定技术治疗开放性骨折、粉碎性骨折、内固定失效的疑难性骨折及老年骨折等疾病，效果显著。

2022年9月，成永忠与团队来

到南阳市中医院独山院区，共建国家中医（骨伤）区域医疗中心。南阳的基础条件和北京毕竟有一定的差距，初到南阳，成永忠努力克服技术力量薄弱、设施不完善等困难，快速投入各项工作中。每天早上7点30分，成永忠就到达医院，开始一天的工作了。

凌晨的手术室，经常会看到成永忠的身影。但是，繁忙的工作并没有干扰成永忠从医的初心。“我们要把临床与科研相结合，提高医疗技术水平，护佑百姓健康。”成永忠是这样说的，也是这样做的。

平时，成永忠既要研究课题、指导疑难手术、开展学术交流活动，又要带教基层医生和学生。每隔一周的周末，成永忠还要回到北京，周六上午在望京医院坐诊，下午赶到唐山老家看望母亲。周日，成永忠又马不停蹄地回到南阳，因为晚上有线上会议。

“授之以鱼，不如授之以渔”，为了给南阳留下一支“带不走”的科研队伍，成永忠组建科研团队，举办中国接骨学适宜技术培训班，手把手地带教、指导基层医生。成永忠就像塔台一样，及时为从医者指明方向，同时也清理“路障”，解决在科研过程中遇到的问题。

高负荷的工作使成永忠休息的时间越来越少，更别说陪伴家人了。对此，成永忠心怀愧疚，但是更多的是对家人的感激。“爱人和孩子在北京，他们理解我的工作。正是他们的支持，让我能专注于我热爱的医疗卫生事业。孩子去年参加高考，我虽然不能像其他家长一样在身边照顾他，但是我的工作作风潜移默化地影响着他们。”成永忠说。

成永忠一心扑在工作上，到南阳两年多了，从来没有逛过市区的景点和商场，甚至连附近的

路名也叫不上来。去年暑假，他的爱人和孩子专程来南阳看他，他们也只是简单地吃一顿饭而已。

“成教授对工作上的事儿随叫随到。”成永忠的同事说。在工作之余，成永忠多次带领团队不辞辛劳深入基层，开展义诊活动，举办培训班。“我们来义诊，不只是看病，更重要的是和基层医院医务人员交流经验，提升他们的医疗技术水平。”成永忠坚信，只有将专业、实用的诊疗技术传授给当地医务人员，提高当地医务人员诊疗技术水平，才能更好地服务群众。

近年来，成永忠瞄准医学前沿，把疑难疾病诊治作为主攻方向，在关键技术领域不断取得新突破。他带领团队，在骨折复位机器人治疗领域已研发多款产品，并在南阳市中医院独山院区开展了临床试验，造福广大患者，获得无数好评。

成永忠说，南阳就是他的第二个家，他将继续坚守医疗、教学、科研一线，不忘初心，为国家中医骨伤区域医疗中心建设贡献力量。

（作者供职于河南省南阳市中医院）

## 我们的选择

■从医随想

### 做有温度的护士

□王群星

时光飞逝，不知不觉间已过去13个春秋，而我也从一个青涩、稚嫩的小护士成长为成熟稳重的科室骨干。支撑我一路走下来的不仅有领导的关爱、老师的指导、家庭的温暖，更有患者与疾病抗争的感动故事。这些暖心的故事，像璀璨夺目的星星，点亮了我的护理之路。

孤独的患者

那位孤独的患者，因肺部感染、胸腔积液住院治疗。患者早年离异，与儿子生活在一起。一个月前，患者与儿子发生矛盾，儿子一气之下外出打工至今未归，患者在病房里独自流泪。

到吃饭时间了，我看见患者没吃饭。于是，我给患者买了一份清淡、易消化的家常菜。后来，在与患者交谈的过程中，我得知患者十分想念儿子。随后，我查阅病历，找到了患者儿子的联系方式，并在电话中介绍了患者目前的情况。患者的儿子听后，答应我安排好工作后就来院医院照顾患者。

同事们得知患者的情况后，也纷纷送去关心。第2天，患者的儿子赶到医院，在患者的病床前，父子俩的矛盾自然而然地化解了。看到这一幕，我悄悄地离开了病房。在这个世界上，有一种感情与生俱来、血浓于水、割舍不断，那就是亲情！

后来，患者病情好转，笑容也逐渐多了起来。患者还喜欢串门，经常跑到护士站来看我们在忙些什么。2周后，患者康复出院了。临走时，患者握着我的手说：“感谢呼吸科一病区全体医务人员的照顾，我不会忘记你们的！”

倔强的退伍老兵

那位倔强的退伍老兵，患有高血压病、冠心病、脑梗死、肾衰竭，半年前在我们医院做过血液透析治疗。这次，他因菌血症发热住院。

在治疗过程中，患者的情绪烦躁、焦虑，拒绝治疗。患者的老伴儿总是偷偷抹眼泪，患者的儿子也很无奈。护士了解到患者有当兵的经历，针对患者特殊的成长环境，运用叙事护理的方法，多次到病房与患者沟通。几天后，患者终于同意

配合医生进行透析治疗。

护士长为患者准备了一张特别的荣誉证书，在大家的见证下颁发给患者。证书上面写着：“共克时艰，战胜病魔！”患者哽咽着，双手接过证书，给我们敬了一个标准的军礼。有病就有痛，关注患者由疾病引发的心理之痛，这就是护理的意义；有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。

坚强的大姐

一位大姐随丈夫住院治疗，在进行陪护信息登记时，她的小举动让我注意到她的不同。当大姐输入她的身份证号码之后，电脑上自动出现年龄“42岁”，她看到后小声嘟囔：“我还没过42岁的生日，应该是41岁吧！”

后来，在交谈中，我了解到大姐不一样的人生。大姐20岁结婚，孕晚期因为腹痛早产，孩子生下来就夭折了，后来第二胎也是如此。大姐离婚后嫁给现在的丈夫，生了3个女儿和1个儿子，小儿子已经8岁了。这几年因为疫情，工作不好找，家里4个孩子还要上学，经济困难，就连医保参保费今年都没交。听到这里，我对大姐非常同情和怜惜。我紧握大姐的双手，希望能传递给她温暖。

我很好奇，大姐这么柔弱的身躯怎么会有这么大的力量，并且每次巡视病房时，大姐总是乐呵呵地照顾丈夫。我问她，这么艰难的人生道路是怎么支撑下来的？换作是我，肯定坚持不下去。她告诉我：“哭哭啼啼地过一天，不如快快乐乐地过一天，有时候，困难咬咬牙就过去了。我相信以后会好起来的。”我被大姐深深感动，心里默默为大姐点赞。

从那次交谈以后，我每天去看望大姐和她的丈夫，尽我所能地给他们带去温暖和贴心的服务。在大姐的精心照料下，患者的精神越来越好，病情也逐渐好转。看着他们脸上的笑容，我的心也跟着明媚起来。

做有温度的护士，用爱心、耐心、精心和责任心，为患者提供优质的护理服务，让温暖护理永不停歇。

（作者供职于河南省漯河市中心医院）

■摄影作品



生命接力

蔡润峰/摄

（作者供职于郑州大学第五附属医院）

■心灵絮语

季节交替总是在不经意间悄然进行。从冬天转为春天，除了立春节气的提示，更多的是对气象与景象变化的切身感受。

现在，我住在南方的一座城市里，远离了乡间田野，辨认时节显得有些呆滞。街道两旁的樟树四季常青，不知当下是冬天还是春天。去年，我搬到城郊的新房居住，一楼院子里的花草树木，让我找回了之前对季节轮回的敏感，尤其是春天到来的时候。

那夜，南风吹个不停，穿过窗户潜入室内，飘至我的身边。风轻柔、温暖、湿润，没了之前的干燥与凛冽，我知道，又是一年春来到。

清晨，在睡意朦胧中，一阵鸟鸣声将我唤醒。久违了的天籁之音，婉转流利，入耳格外亲切。我披衣起床，临窗俯视，有两只黄鹂在院子里的柚子树上欢叫，它们一

唱一和，似一对情侣在说着绵绵情话。忽然，一群麻雀飞来，“叽叽喳喳”一通交流后，散落在院内的菜园里，不停地啄食肥绿的白菜叶。我本想吃喝一声，又想或许它们确实饿了，找不到其他的食物，便即刻闭了嘴，任由它们饱餐一顿，再尽兴离去。

天亮了，太阳升起来，院子里红彤彤的。地上冒出的水汽袅袅升起，如农家的炊烟，让人顿生一股暖意。我决定到院子里走一走，去寻找初春的足迹。院子虽然不大（才100多平方米），但是经过我

秋冬时节的一番倒腾，种下的果蔬如今已枝叶葳蕤，煞为养眼。这几天，天空放晴，气温上升，白菜、胡萝卜、洋葱、菠菜等长势喜人，一派生机盎然的景象。

我查阅资料后得知，初春时节，可以对辣椒、玉米、黄瓜、土豆等进行催芽育苗。我从菜市场买来土豆种子，放在泡沫箱里，铺一层沙土，蒙上塑料薄膜。几天后，种子发芽，一个芽切成一块，逐个埋入菜园中。不久，芽破土而出，一片叶、两片叶……

至于辣椒与黄瓜的催芽，得花

一些心思。我将买来的种子浸泡一夜后，用湿纸巾包裹，套上保鲜袋，放入自己的内衣里贴着肚皮保温，就像鸡孵蛋似的。我走路时也要小心翼翼，我时而摸摸腰带是否系紧，生怕育种袋漏进裤子里。我隆起的肚子和怪异的举动，看上去有点滑稽。

3天后，我打开纸巾，种子发芽了。我将它们种入装有营养土的鸡蛋托里，再用泡沫箱保温，放在前院阳光充足的地方，让其出苗；待菜苗长到一定程度后，再移栽到菜园中。有了春风的吹拂，

阳光的呵护，春雨的滋润，蔬菜欣欣向荣。

我走进菜园，萝卜、莴苣已结出花蕾，含苞待放。满院的绿色，氤氲着早春的气息。

院子的另一处空地，我种了一些果树，新枝发新芽，嫩黄嫩黄的，生机勃勃。不知何时，墙角的野草也趁势生长，郁郁葱葱。此景，不由得让我想起“土膏开动草芬芳，小桃半吐柳初黄”的诗句。确实，春天真的来了。

（作者供职于江西省鹰潭市月湖区卫生健康委）



《寻迹湖北》犹如一把神奇的钥匙，为读者打开了探秘湖北名胜古迹的大门。作家张建伟以亲身体验为基础，带给我们一场精彩绝伦的视觉盛宴。

面对祖国大好河山，无数文人骚客留下众多赞美的诗篇。在湖北这片群芳争艳的土地上，滚滚长江水奔腾不息，悠悠武汉情令人陶醉，黄鹤楼、木兰山、归元禅寺、九真山、云雾山、东湖磨山等景点，无不倾泻着游览者对壮美河山的赞美。

《寻迹湖北》既是对作家的一种召唤，亦是对游览者的一种诱惑，更彰显其意义非凡。《寻迹湖北》不仅是对钟灵毓秀湖北的细致描摹，还是作家游览之后的一次精神之旅，和游览者的心迹相互映照，更厚重和多彩多姿，摇曳生辉，涤荡在心扉山水间，盘桓回味……

湖北占尽天时地利人和，独领风骚于一江春水，十里风光皆不同。“天下第一仙山”的武当山，“中国小九寨”的五龙河，“野人谷”的世外桃源，太极峡绝壁深谷似深闺千娇百媚藏于此，九龙瀑宛如九龙腾飞，山水画廊龙潭河，精彩纷呈似梦幻仙境惹人醉。

《寻迹湖北》精心挑选50多个著名景点，内容丰富，资料翔实，涵盖了人文、传说、典故、景色等方面；同时，书中配有精美图片，文字与图片相映涉趣，互文见义，极大扩展了行文的意蕴内涵。游目骋怀，壮怀激烈，一派景色如在眼前，可谓“横看成岭侧成峰，远近高低都不同”。该书的文字优美且深情，无论是山峦、水流还是人文气息，都被作者描绘得淋漓尽致，值得读者细细品味。

这里是荆楚文化发祥地，人杰地灵，孕育了灿烂文明，留下无数传说故事，千百年来仍然感人至深。黄鹤楼的千古名句，伯牙子期的知音佳话，曾侯乙编钟的空灵回响……都是湖北文化深厚底蕴的体现。在九真山，高山流水在耳边回荡，余音绕梁。山林静谧，微风轻拂树叶，沙沙作响，似在为这乐章开场。阳光透过枝叶洒下，斑驳光影如同音符在地上跳跃。潺潺溪流从山间穿过，那清脆的流水声，就像子期初闻伯牙琴音时的灵动之响，纯净而美妙。远处山峦起伏，像这场盛大音乐的听众，沉默而庄重。

《寻迹湖北》揭开了湖北的神秘面纱，让我们领略神农、三国、武当、三峡等文化的独特魅力。楚汉遗韵灵秀地，演绎荆门无尽的风流；桃花鳊鱼流水，阅尽黄石田园风情；在随州神农故里，探寻华夏始祖，感受“楚北天空第一峰”大洪山；在黄冈东坡赤壁，领略大江东去浪淘尽的英雄豪气；去恩施州，畅游“神州第一漂”……

辽阔壮美的湖北，处处皆美景。正如我们会陶醉在欧阳修对山水之乐的描绘之中，湖北的山水同样让我们沉醉入迷，而且这种震撼和冲击，让你耳目一新、心生眷恋。《寻迹湖北》带着我们行走在荆楚大地上，让身处闹市的我们去寻找心灵栖息地，领略湖北人文历史、山水风景之无穷魅力，感受它的楚楚动人。

（作者供职于南阳医学高等专科学校）

## 征稿

本版征稿栏目：《我们的选择》《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

