■ 本期关注

深化协同 推进国家区域 医疗中心高质量发展

□曹俊岭

自2022年5月国家中医(脑病)区域医疗中心项目获批以来,北京中医药大学东直门医院洛阳医院紧盯国家政策导向,将合作共建作为关键路径,把创新发展作为核心动力,在探索中稳步前行,社会效益和可持续发展能力进一步提升。

高位推动,夯实组织与要素保障。在强化组织领导方面,北京中医药大学东直门医院洛阳医院成立高规格领导小组,洛阳市委、市政府主要领导亲自部署,多次专题调度,及时解决问题,有力保障国家区域医疗中心建设;在推进要素保障方面,出台《洛阳市支持国家区域医疗中心建设运营的政策清单》,明确建设土地供给、财政支持等23项优惠措施;在加强政策保障方面,全面落实“河洛英才计划”,保障引进人才子女入学、出行等优惠政策有效落地,并确保医疗服务价格规范合理。

合作共建,推动同质化融合发展。一是实现深度融合。实行“一套班子、两块牌子、三个院区、独立运营、统筹发展”的合作模式,洛阳市中医院挂牌“北京中医药大学东直门医院洛阳医院”,发挥品牌协同效应。2022年7月,北京中医药大学东直门医院(简称东直门医院)选派执行院长到任履职,同时,完成法人变更等相关手续,确保医院管理架构调整无缝衔接。二是加快同质化步伐。加强顶层设计和整体规划,京洛两地建立统一的管理标准;柔性引进东直门医院脑病学科王永炎院士团队、骨科徐林院士团队,聘任岐黄学者高颖教授为脑病中心学科带头人;率先在豫西地区开展5例选择性脊神经后根切断术(SPR手术),改善脑瘫患儿畸形,降低肌张力,使患儿生活质量明显提升。三是促进合作交流。积极与东直门医院开展紧密合作,推行“双主任制”“双循环制”等创新模式。通过举办科研讲座、学术研讨会、培训班等方式,组织“青年人才医教研能力提升培训工程”系列讲座31次,举办国家区域医疗中心创新发展大会系列论坛11场,加强京洛两地学术交流。截至目前,东直门医院累计选派专家长期驻洛73人次,交流指导264人次。洛阳医院选派76名骨干赴京学习。

创新驱动,强化辐射与带动能力。一是建设特色专科。北京中医药大学东直门医院洛阳医院借助国家区域医疗中心的资源优势,以打造脑病科、周围血管病科2个国家中医优势专科,获批临床中药学、中医脑病2个省级中医重点学科,稳步推进脑病等4个“院中院”和胸痛救治等“三大中心”建设。2023年,全院中药饮片使用率、中医非药物疗法比例、以中医疗法为主治疗的出院患者比例均高于全国中位值;2022年“国考”等级晋升为A级,国家排名第104名,较2021年提升67名,位列河南省第四名,地市级同级医院第一名,并在2023年连续保持A级的成绩。二是推动科研创新。加大科研经费投入,建立健全科研激励机制,激发医务人员开展中医药科研项目的积极性。加强科研平台建设,成功获批河南省传统制剂开发与质量控制工程研究中心、河南省周围血管病重点实验室、洛阳市中药制剂重点实验室以及洛阳市中医脑病重点实验室。三是强化辐射带动。牵头组建豫西地区中医专科联盟,成员单位涵盖三门峡市中医院等8家市级中医院和洛阳市的9家县级中医院;成立国家区域医疗中心中医脑病专科联盟,吸引周边地区29家市、县中医院加入。成立洛阳市中医院城市医疗集团,为15个基层医疗卫生机构提供中医药技术培训和业务指导,提升基层中医药服务能力。2024年,北京中医药大学东直门医院洛阳医院省内异地就医人次较2023年增长18.6%,较2022年增长100.5%;跨省异地就医人次较2023年增长58.6%,较2022年增长283%。

下一步,北京中医药大学东直门医院洛阳医院继续探索创新,认真落实区域医疗中心十大功能定位,充分发挥辐射带动作用,让更多群众享受优质医疗服务,推动区域卫生健康事业高质量发展。

(作者系北京中医药大学东直门医院洛阳医院执行院长)

加强医院文化建设 提升综合竞争力

□张婉红

核心理念

医院文化建设是提升医院综合竞争力的重要途径。它不仅能够增强员工的凝聚力和归属感,还能提升医院的社会形象和患者满意度。通过精神与物质层面的多维推进,医院可以构建起富有特色、充满活力的文化体系,为医院高质量发展奠定坚实基础。

在市场竞争愈发激烈的今天,医院文化建设已成为提升医院综合竞争力的关键所在。它不仅推动医院发展的内在动力,更是塑造医院良好形象、凝聚员工向心力的重要基石。

医院文化是医院在长期发展历程中逐渐形成的,涵盖了全院职工共同秉持的价值观、行为准则、道德规范,以及医院环境、制度等方面内容的有机整体,对医院的发展建设具有不可忽视的作用。

医院文化建设的重要性

首先,医院文化建设能够明确医院的发展方向和目标,引导员工的行为契合医院的整体战略规划。明确的核心价值和使命愿景可以为全

院职工提供清晰的工作指引,确保全院职工在日常工作中朝着共同的目标努力。

其次,医院文化建设有助于增强员工对医院的认同感和归属感,促使全体员工紧密团结,形成协作共进的良好局面。

再者,医院文化建设能够有效激发员工的工作热情和创造力,激励员工持续提升自身素质和业务能力,营造积极向上的文化氛围,医院可以激发员工的潜能,鼓励他们在工作中不断追求卓越。

此外,医院的规章制度与道德规范还能约束员工行为,促使员工自觉遵守医院的各项规章制度。

最后,良好的医院文化可以塑造医院在公众心

中的良好形象,提高医院的知名度和美誉度。

医院文化建设的实施策略
构建医院文化,可以从精神和物质两个层面,多维度的着手推进。

精神层面的文化建设
在精神层面,要着重培育核心价值观。结合医院的实际情况,提炼出富有时代特征和医院独特个性的核心价值观,如院训、院歌、院徽等。通过多种渠道向员工广泛宣传,让核心价值观真正融入员工的思想与行动中。例如,可以组织员工参加医院历史展览、先进事迹报告会等活动,增强员工对医院文化的认同感和自豪感。

物质层面的文化建设
在物质层面,一是要建

立科学合理的管理制度和 workflows,确保医院各项工作有序开展、有章可循。同时,加大制度的执行与监督力度,保障制度切实发挥作用。

二是优化医院环境,打造舒适、温馨且人性化的就医环境。利用文化墙、宣传栏等载体展示医院的文化和特色,营造浓厚的文化氛围。

三是重视员工素质提升,加强员工的职业道德教育和业务培训,全面提升员工的综合素质与服务水平。鼓励员工积极参与学术交流、科研活动,推动员工的专业成长。通过设立科研基金、奖励机制等,激励员工在专业领域不断进步。

四是积极开展文化活

动,组织如文艺演出、体育竞赛、志愿服务等丰富多彩的活动,丰富员工的业余生活,增进员工之间的沟通与交流,营造积极向上的文化氛围。同时,组织员工参与社会公益活动,如义诊、健康讲座等,提升医院的社会形象,增强员工的社会责任感和使命感。

医院文化建设是一项长期、系统的工程,需要医院全体员工齐心协力、共同参与。只有持续培育和发展的医院文化,才能提升医院的综合实力,实现医院的可持续发展,为患者提供更为优质、高效、人性化的医疗服务。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院、第一临床医学院)

心灵驿站

失眠与慢性病的关联性

□马国胜

睡眠是维持生命的基本生理过程,对身体的修复、内分泌和代谢调节、心理健康都起着非常重要的作用。在正常的睡眠过程中,机体在不知不觉中恢复了体力、巩固了记忆,调节了情绪,缓解了压力,调节代谢和荷尔蒙分泌。睡眠不足会影响身体健康,引发慢性病;长期失眠更有可能影响慢性病的治疗效果,并导致其持续发展。本文根据相关研究结果,总结了失眠和部分慢性病之间的关联性。

心脏病和中风。睡眠不足会导致交感神经系统的过度激活,使兴奋性增高;长期失眠会增加心血管系统的负担,导致血压升高,增加心脑血管病的发病风险。

糖尿病。研究结果表明,睡眠不足与胰岛素抵抗之间存在密切联系,长期睡眠不足会导致身体组织对胰岛素的敏感性下降,影响血糖的控制效果,增加2型糖尿病的风险。

肥胖。研究结果显示,长期熬夜会干扰身体的生物钟,导致内分泌失调,从而影

响食欲。长时间熬夜可能导致食欲增加,特别是增加了人们对高热量食物的摄入量,导致体重增加,甚至肥胖。

痴呆。人在进入深度睡眠时脑细胞间隙会增大,这有利于大脑清除白天代谢废物。睡眠不足会导致大脑中β-淀粉样蛋白的大量积累,这些物质若长期堆积,可能增加阿尔茨海默病的风险。失眠会导致大脑无法充分休息和恢复,影响记忆力和思维能力,导致认知功能下降,增加患痴呆症的风险。

慢性炎症。充足的睡眠对免疫系统的调节非常重要。长期睡眠不足会导致炎症介质的产生,引起炎症反应。这种炎症与多种慢性病的发生密切相关,如动脉粥样硬化、糖尿病、癌症。

癌症。研究结果表明,熬夜和作息紊乱导致荷尔蒙分泌异常和免疫系统功能改变,增加了患某些类型癌症的风险,如乳腺癌、前列腺癌。

精神疾病。在睡眠过程中,大脑自动过滤了白天的不良情绪。睡眠不足会影响大脑的情绪调节,引起情绪

不稳定和负面情绪增加,导致精神疾病的发生。研究结果显示,长期失眠是抑郁症和焦虑症的独立高发因素。

总体来说,保证充足的睡眠是预防这些慢性病的重要方法。我们平时一定要养成良好的睡眠习惯,如果遇到无法调节的睡眠问题,或者因为睡眠不好而导致某些疾病疗效不佳,一定到专业的睡眠中心对睡眠进行评估治疗。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院睡眠医学中心)

开展职业病危害专项治理 保障劳动者健康

□蔡如谐

近年来,内乡县委、县政府积极融入河南省委、省政府“两个确保”“十大战略”工作布局,聚焦五大产业发挥“头部带动”作用,以牧原农牧综合体、飞龙汽车零部件、中誉发电、仙鹤纸业、华福包装、晋城陶瓷等为代表的工业企业蓬勃发展,推动全县经济发展增速,步入南阳市第一方阵。

在内乡县以“工业强县、农牧大县、文旅名县”建设过程中,职业病防治等各种关乎劳动者身心健康的问题也日益凸显,一定程度上也成为制约经济和企业持续良性发展的瓶颈。主要表现在3个方面:一是务工人员多。县域造纸、印刷、机械制造、矿山、石材加工等职业病高危行业从业人员数量达到1000余人。二是认知程度低。部分企业对职业健康工作的重要性认识不足,存在“重经济发展、轻职业健康”的倾向。各部门之间协作不够紧密,尚未形成职责明确、分工明晰、高效运转的职业病防治工作机制。三是防控意识不强。用人单位对“预防是最经济最有效的健康策略”理解不深入,缺乏依法开展职业病防治工作的内生动力,落实职业病防治管理措施仍然依靠外力推动。

为此,内乡县委、县政府把职业病防治工作作为一项重要

的民生工程,作为服务企业、优化营商环境的重要手段,突出“预防为主,治理为本,防治并举,统筹协作,务求实效”的工作目标,扎实开展职业病危害专项治理行动。全县纳入治理范围的重点用人单位37家,已申报36家,申报率97.3%;已完成治理37家,完成治理率100%,审核合格率100%。

统筹协作

健全职业病防治工作机制

2024年年初,内乡县卫生健康委员会研究制定了全县职业病防治工作方案和年度工作要点。一是明确有关部门的职业病防治工作职责,建立部门(联席会议成员单位)协作工作机制。二是围绕市、县“优化营商环境,万人助万企”活动联席会议的要求,倾力帮扶纾困,助力企业发展,以维护员工身体健康为目标,积极为企业职业病防治工作提供有力的技术支撑和健康保障。三是疏通监管渠道,找准工作对接点,充分发挥卫生健康行政监管、技术服务、卫生监督“三支队伍”的作用,严格落实属地管理责任,合理分工、各负其责,共同承担各项工作任务,逐步提高执行力、向心力、凝聚力,实现了工作“有安排、有对接、有行动、有落实、有效果”。

丰富内容

深化职业健康宣传教育

勤谋划,广宣传。内乡县卫生健康委员会积极组织相关单位,利用广播、电视、报刊、网络等媒体普及职业病防治知识,在企业、车站、市场、广场等人口密集区悬挂横幅等,开展宣传咨询服务活动。2024年4月24日9时,内乡县卫生健康委员会、市场监督管理局在内乡县法治文化广场举行2024年第22个《职业病防治法》宣传周系列活动。

活动现场,悬挂宣传标语条幅,摆放展板,设立义诊咨询台。县卫生健康委员会、市场监督管理局、疾控中心、县直各医疗卫生单位工作人员及广大群众参加,共计2000余人参加活动。

众的欢迎。各乡镇政府、全县卫生健康系统同时采取多种形式,深入开展宣传一条街活动和职业健康知识进机关、进校园、进企业、进社区、进家庭“五进”服务活动,受益群众达6.2万余人次。

精准施策

规范实施职业病防治项目

2024年度全省职业病防治项目下达后,内乡县卫生健康委员会牵头协调,县疾控中心、县医院体检机构配合,统一组织,按照标准严格把关,优先在工作场所职业病危害因素(强)度较高的工业领域用人单位中选取18个接触粉尘、噪声、铅及其化合物、苯等重点岗位、重点行业进行现场主动监测服务、技术指导,以及数据采集、报告分析。同时,县医院体检机构在这些企业中对接触职业病危害的重点岗位劳动者,抽取至少400人进行免费职业病健康检查,重点掌握其职业健康状况,实现对常规监测的补充,及时向上级提供真实可靠的信息数据和技术支撑。

县卫生健康委员会职业健康股积极探索,严格审核、筛选,确定把河南晋城陶瓷、南阳东福新材料有限公司和三分建材、石材等18家用人单位纳入主动监测项目范围。疾控中心抽调业务骨干,多次深入企业工作场所,进行职业

病危害因素监测和指导。县医院体检机构对其接触职业病危害因素岗位的劳动者进行了免费职业健康检查。目前,工作场所已主动监测企业22家,监测任务完成率100%;职业健康检查企业20家433余人,体检任务完成率100%,均超额完成了省下达的目标任务。此项目监测数据已顺利上报省、市职业健康控制平台,得到了上级有关部门的充分肯定。

部门联动

强化职业病专项治理行动

内乡县按照省、市专项治理方案要求,在全县大力开展两项专项治理行动。一是组织开展医疗机构放射性职业病防治专项治理。3月7日,内乡县卫生健康委员会召开了全县医疗机构放射性职业病防治专项治理推进会。县域内所有医疗机构专项治理覆盖率100%,监督检查覆盖率100%。自查自纠、检查指导、总结提高,医疗机构放射性职业病危害专项治理活动分3个阶段全面开展。县卫生健康委员会职业健康股会同卫生监督所结合“双随机、一公开”深入全县32家存在放射性职业病危害因素的医疗机构,通过现场检查、查阅资料档案等形式,对照方案要求内容进行规范指导,当场发现问题58项,整改36项,限期整改22项。

二是组织重点行业用人单位开展职业病危害专项治理。内乡县卫生健康委员会职业健康领导小组办公室名义,召集市场监管局、应急管理局、环保局、县先进制造业开发区、乡镇人民政府等,密切配合,统筹协作,强化宣传引领,采取严管厚爱,共同做好职业病危害专项治理工作。县卫生健康委员会职业健康股详细做好扎实。调取全县注册企业名单,通过核查比对,核查正常运营企业基本信息212家,参与治理企业150余家,经过筛选,确定纳入治理范围职业病危害企业37家,建立全县工业企业和专项治理动态数据库,为信息化、精准化推进专项治理奠定坚实基础。县卫生健康委员会职业健康股牵头,组织疾控中心、卫生监督所,各级各类医疗机构密切配合、分工负责,以开展粉尘、化学毒物、噪声危害因素、浓(强)度超标及矿山、冶金、化工、建材和汽车制造、电子制造、木制家具、制鞋等重点行业领域10人及以上工业企业为主要任务,加强职业健康监督管理,督促企业落实主体责任,改善用人单位管理和工作场所条件,落实职业病危害申报、检测、评价和劳动者健康检查等工作,从源头控制和减少用人单位职业病危害。通过专项治理行动,企业工作场所

作业环境得到显著改善,有效提升了全县职业健康服务和管理水平。粉尘、化学毒物、噪声岗位合格率基本达到85%以上,职业病危害项目申报率,工作场所职业病危害因素监测合格率、劳动者体检合格率均大幅提高。特别是鸿图钙业、瑞和陶瓷、佳旺木业等一些企业,是刚被纳入县卫生健康委员会职业病危害监管企业,都属于中小型民营企业,由于受当前大环境影响和企业劳动人员流动性大、不稳定等因素,治理难度大、任务重,开始企业负责人有畏难情绪,县卫生健康委员会职业健康股相关同志,多次深入企业宣传沟通和耐心指导服务,使企业负责人充分认识到职业病危害对保护劳动者健康和企业正常运行发展的重要性,积极主动联系第三方监测机构和县医院体检中心在年底前顺利完成了检测和体检治理工作,并对本企业存在的问题采取了限期整改。

内乡县卫生健康委员会将坚持干字当头,奋发有为,为县域经济的高质量发展提供职业健康保障,持续增强广大劳动者的职业健康获得感、安全感和幸福感。

(作者系河南省内乡县卫生健康委员会党组书记、主任,中医药管理局局长)