

镇平县：多元矩阵推进“健康促进医院”建设

本报记者 乔晓娜 通讯员 余守森

“我以前不知道为了控制血糖，对吃要这么讲究。”3月17日，镇平县人民医院内分泌科住院患者李女士告诉记者，住院时，内分泌科的医生和护士经常叮嘱她吃饭要减盐减糖减油，少吃多餐，少吃精细米面和含糖量高的食物，多吃燕麦、大豆等谷物类粗粮，平时还得坚持锻炼。这是镇平县推进“健康促进医院”建设的重要一部分。

近年来，镇平县积极引领全县医疗机构构建全周期健康服务体系，通过优化门诊服务，完善健康教育与健康促进专家库，持续深入社区、乡村、学校、机关、企业等开展义诊、健康科普文艺演出、健康巡讲、门诊小课堂等活动，多元矩阵传播健康知识，推进“健康促进医院”建设。

为推进“健康促进医院”建设，镇平县专门成立了由县卫生健康委分管领导、各医院党委(党支部)书记与院长双重牵头的专项工作组。镇平县要求，全县各医院把健康教育和健康促进工作纳入医院5年发展规划；构建全院工作网络，以护士长为第一责任人，健康教育管理员负责推动健康教育与日常医疗服务深度融合，明确岗位职责，制订年度工作计划，定期组织培训并接受上级考核。

镇平县各医院临床科室还会针对病区患者积极开展多种形式的健康教育，定期更新健康教育宣传栏和宣传长廊内容，投放电子智能宣传栏。“我们在每个候诊区都安

装了电子屏，利用电子屏为候诊患者播放健康知识视频，让患者在医院学到实用的健康知识。”镇平县妇幼保健院健康教育专干姚媛介绍。

同时，镇平县各医院还为住院患者开展健康科普讲堂，向住院患者及其家属发放健康教育处方，例如，内分泌科为住院患者发放一日三餐饮食明白卡，标明早、中、晚食物种类和食用量；心脑血管科向患者发放饮食起居注意事项。

为了吸引更多的人加入健康科普队伍，为健康科普工作提供坚实的智力支撑，镇平县在全县范围内选拔各专业领域，具有一定科普演讲能力的高中级职称的医务人员，以充实县健康教育与健康促进专家库。各医院也分别以科主任、

护士长为组长，成立健康教育专班。

“我们在做好医院健康教育工作的同时，经常跟着专家团队深入乡村、企业等开展健康知识巡讲和义诊活动。”镇平县人民医院慢病科主任、县健康教育与健康促进专家库成员海昕告诉记者，近年来，镇平县各医院依托健康教育与健康促进专家库、健康管理师等力量，定期组织开展活动，通过健康教育“六进”巡讲活动，向广大职工、学生传播健康知识，切实提高全县人民群众的健康素养水平。

镇平县充分发挥新媒体平台的传播优势，在县电视台开办《健康新概念》栏目。全县各医疗卫生单位通过微信公众号、官方抖音号等新

媒体平台，发布健康科普文章，开展线上知识讲座，进一步拓展宣传渠道。

镇平县卫生健康委党组书记、主任肖实说：“下一步，我们将持续加大对健康教育与健康促进专家库的建设力度，不仅要在人数上进一步扩充，还要注重在新兴健康领域吸纳更多专业人才，如心理健康专家、数字化健康管理人才等。同时，我们将积极探索引入更多智能化、信息化的健康管理工具和系统，如利用大数据分析定位群众的健康需求；通过多平台联动，构建更加全面、立体的健康知识传播网络，让健康知识真正渗透到群众的日常生活中，为提升全县人民的健康素养和健康水平不断努力。”

爱肝护肝 健康同行

今年3月18日是全国爱肝日。河南各地开展形式多样的宣传活动，旨在提高群众对肝病的认知和预防意识，进一步推动肝病防治知识的普及。



商丘市第三人民医院

开展义诊宣传活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员王宏松）3月18日，商丘市第三人民医院在梁园区廉政广场开展了“中西医结合，逆转肝硬化”主题义诊宣传活动，提升居民对肝脏健康的关注，普及肝病防治知识。

现场，该院感染性疾病科医务人员为群众免费提供了肝病咨询和基础检查，并发放了肝病防治宣传资料。健康讲座环节，专家为群众详细讲解了肝硬化相关知识。

→3月18日，在鹤壁市天山社区卫生服务中心，医生为群众提供健康指导服务。当天，鹤壁市第三人民医院联合天山社区卫生服务中心，开展了全国爱肝日科普惠民义诊活动，把健康送到群众身边。
王平 吴清山/摄

医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

第9部分 建设工程施工现场安全管理指南

4.1.8 勘察、设计单位管理要求

4.1.8.1 勘察单位应按规定进行勘察，提供的勘察文件应当真实、准确，并按规定在勘察文件中说明地质条件可能造成的工程风险。

4.1.8.2 设计单位应按照国家法律法规和工程建设强制性标准进行设计，防止因设计不合理导致生产安全事故的发生。应按规定在设计文件中注明施工安全的关键部位和环节，并对防范生产安全事故提出指导意见，以及特殊情况下保障施工人员和预防生产安全事故的措施建议。

4.1.9 施工单位管理要求

4.1.9.1 施工单位应当在建设

工程项目组建安全生产领导小组。实行施工总承包的建设工程，安全生产领导小组由总承包单位、专业承包单位和劳务分包单位项目经理、技术负责人和专职安全生产管理人员组成。施工单位的项目负责人、专职安全生产管理人员与办理施工安全监督手续资料应一致。

4.1.9.2 施工单位应按规定提取和使用安全生产费用。

4.1.9.3 施工现场安全由施工单位负责。实行总承包的施工现场安全，由总承包单位负责；分包单位向总承包单位负责，服从总承包单位对施工现场的安全生产管理。总承包单位应当与分包单位签订安全生产协议，明确各自的安全生产职责并加强履约管理。

4.1.9.4 施工单位应在有较大

危险因素的场所和有关设施、设备上，设置明显的安全警示标识。

4.1.10 监理单位管理要求

4.1.10.1 监理单位应按规定编制监理规划和监理实施细则，按规定审查施工组织设计中的安全技术措施或者专项施工方案。

4.1.10.2 监理单位应按规定审核各相关单位资质、安全生产许可证、安全生产管理人员安全生产考核合格证书和特种作业人员操作资格证书并做记录。

4.1.10.3 监理单位应按规定对施工现场安全实施监理，发现严重安全事故隐患且施工单位拒不整改或者不停止施工的，应及时向政府主管部门报告。

4.1.11 监测单位管理要求

4.1.11.1 监测单位应按规定编制监测方案并进行审核。

4.1.11.2 监测单位应按照监测方案开展监测。

4.2 人员管理

4.2.1 应明确建设工程施工现场安全管理组织架构。组长为项目基建项目的院领导，副组长为项目基建项目具体实施和管理工作的处(科)长，加强监督和管理，督促现场作业人员做好施工现场各

项安全防护并严格按照规范要求作业。工程参建单位安全生产关键人员，特别是施工单位主要负责人、项目负责人、专职安全生产管理人员及监理单位项目总监理工程师要认真履行安全生产职责。

4.2.2 施工单位的主要负责人是本单位安全生产第一责任人，对本单位的安全生产工作全面负责。其他负责人对职责范围内的安全生产工作负责。施工单位的项目负责人应当由取得相应执业资格的人员担任，对建设工程项目的安全施工负责。

4.2.3 施工单位负责人及项目负责人应按要求到施工现场带班。施工单位负责人要定期带班检查，每月检查时间不少于其工作日的25%。

4.2.4 工程项目进行超过一定规模的危险性较大的分部分项工程施工时，施工单位负责人应到施工现场进行带班检查。

4.2.5 施工单位项目负责人在同一时期只能承担一个工程项目的管理工作。项目负责人每月带班生产时间不得少于本月施工时间的80%。因其他事务需离开施工现场时，应向工程项目的建设单

位请假，经批准后方可离开。离开期间应委托项目相关负责人负责其外出时的日常工作。

4.2.6 关于专职安全员的配备，总承包单位按照建筑工程、装修工程的建筑面积或者土木工程、线路管道、设备安装工程合同价配备；专业承包单位和劳务分包单位应至少配备1人，并根据所承担的分部分项工程施工危险实际情况增加。专职安全员应按规定取得安全生产考核合格证书。

4.2.7 建筑施工项目经理必须按规定取得相应执业资格和安全生产考核合格证书，项目经理对工程项目施工质量安全负全责，负责建立质量安全生产管理体系，负责配备专职质量、安全等施工现场管理人员，负责落实质量安全责任制、质量安全管理规章制度和操作规程。项目经理必须将安全生产费用足额用于安全防护和

安全措施，不得挪作他用；作业人员未配备安全防护用具，不得上岗；严禁使用国家明令淘汰、禁止使用的危及施工质量的工艺、设备、材料。
(内容由河南省卫生健康委提供)

关注近视防控 宣传教育月

周口市川汇区

举办健康教育进校园活动

本报讯（记者侯少飞 通讯员田建国）3月14日，周口市川汇区教体局、区卫生健康委、区疾病预防控制中心、周口爱尔眼科医院等单位共同开展第10个近视防控宣传教育月健康教育科普活动。

活动现场，专家们依据《儿童青少年近视防控适宜技术指南》为学生详细讲解近视防控相关知识，培养学生健康用眼意识；带领学生做眼保健操，鼓励学生养成养成良好的饮食习惯。

此次活动有效引导学生养成良好的用眼习惯，确保学生明白保护眼睛的重要性，了解爱护眼睛的小常识。

新乡市卫滨区

引导学生养成良好用眼习惯

本报讯（记者常俊伟 通讯员田鹏）3月11日下午，新乡市卫滨区教体局、区卫生健康委、区疾病预防控制中心工作人员在化工路小学校园内摆放了咨询台和印有爱眼护眼知识的展板，还向学生发放了宣传折页。

这次活动让卫滨区中小学生对近视的原因和危害，以及近视的危害和防控知识有了更深入的了解，认识到爱眼护眼的重要性和紧迫性，引导学生养成良好用眼习惯。

遗失声明

丁浩的医师执业证书(编码：142410000005138)，不慎丢失，声明原件及复印件作废。

焦作市人民医院

为「镜面人」重塑生命之桥

本报讯 近日，焦作市人民医院成功为罕见肺隔离症“镜面人”患者平平(化名)实施了体循环动脉栓塞术和右下肺异常肺组织切除及淋巴结活体检查，为患者切除了异常肺组织，缓解了患者咯血症状。

平平今年18岁，突然出现反复咯血，伴有胸闷，急诊进入焦作市人民医院治疗。心胸外科医生接诊后，立即为平平做支气管动脉检查。检查结果显示平平是完全性胸腹脏器转位，俗称“镜面人”。平平的内脏的位置和常人完全相反，如同正常脏器的镜像。这类患者平日里生活和常人无异，一旦合并其他脏器发育异常，身体就会出现异常。平平此次咯血就是因为合并了先天性肺脏畸形——肺隔离症。

肺隔离症也称为支气管肺隔离症，是先天性肺气道发育畸形，以肺实质及肺血流供应异常为基础的胚胎发育异常。平平不仅内脏器官转位异常，还有部分肺组织单独存在。这些单独存在的肺组织形似囊泡，不会参与呼吸，血供来源也和正常肺组织不一样。肺隔离症占先天性肺畸形的0.15%~6.4%，再加上发生在“镜面人”患者身上，在临床上就更加罕见了。平平出现大量咯血及咳嗽正是由不会呼吸的单独存在的肺组织合并感染导致的。

焦作市人民医院立即启动多学科会诊，并由心胸外科、放射介入科等科室专家为平平急诊实施了体循环动脉栓塞术。术后，平平的咯血症状立即得到缓解。

平平的生命体征恢复平稳后，专家组又为平平进行了后续的治疗。经过严密的术前准备，专家组为平平实施了右下肺异常肺组织切除及淋巴结活体检查。术中，专家组不仅需要运用逆向思维，还需要在手术操作、器械使用上克服“惯性”。最终，该院心胸外科医护团队顺利为平平进行了手术。平平术后恢复良好。

(王正勋 侯林峰 刘畅)