

■ 读书时间

辨证治疗痈疽的典范之作——
《卫济宝书》

□黄新生

辨证论治痈疽

一是阐述病因病机。《卫济宝书》认为，脏腑功能失和是痈疽发生的内因，四时之气不和是痈疽发生的外因。“奈缘四时之气或有乖失，故表窍不匀，三焦壅塞，血涩肌表，致有五发痈疽之患也。发者，五脏六腑不和之所生。”该书详细论述了痈疽发生的诱因和机制。“若喜怒无常，饮食不节，阴阳不调，冷热相干，于是脏气虚，则腠理开疏。腠理开疏，则寒邪客于经络之间。寒气既折，则荣卫稽留于脉。荣者血也，卫者气也，血荣得寒则涩不行，卫气从之，与寒邪相搏，故壅遏不通；气者阳也，阳气蕴积则生热，热则血涩，寒热不散，故积聚为痈疽。”

二是分类描述临床表现和治疗。《卫济宝书》将痈疽分为5种类型，并附图说明临床表现和治疗方法。其中，“瘤”与深部脓肿之无头疽类似，痈与疔类似，疽与蜂窝织炎类似，瘤与糖尿病痈疽类似，痈与浅部脓肿之无头疽类似。痈疽表现不同，治疗方法也不同。比如瘤的治疗：“宜下大车螯散取之，然后服排脓散毒托里内补等散。破后用麝香膏贴之，五积丸散疏风和气，次服余药。”

三是分阶段治疗。《卫济宝书》确立了“内毒盛者，急攻其内；外毒盛者，速泻其热”的治疗原则。对于早期痈疽，可以先内服药物，外敷药物，共同促进其消散。如果出现体表腐肉成痈，则外施针刀割去腐肉，并在局部敷去腐生肌的药物，或内服托里益气的药物，促进肌肉生长。若发生在肌体深部的脓肿，则须切

《卫济宝书》最早见于《宋史·艺文志》：“东轩居士《卫济宝书》一卷。”《卫济宝书·序言》记载：“予家藏痈疽方论二十二篇，共为一帙。其方论精微，图证悉具，随病施效，可以传之无穷，而为卫家济世之宝，故记之曰‘家传卫济宝书’。”该书是宋代辨证论治痈疽的专著，不仅包含了丰富的理论知识，还详细记录了治疗痈疽的方法和实践经验，图文并茂，文笔流畅，受到后世医家的赞誉。

《卫济宝书》成书于南宋乾道六年（1170）以前，原书已失传，现存版本系从《永乐大典》辑出。现存《卫济宝书》分为上、下2卷，共1.3万余字。上卷论述痈疽证型，列“五发”（“瘤”、瘰、疽、痈、癰）图说、用药原则和内外治法，以及一些外科器械之使用和制造方法；下卷专言治法，载方40余首，包括丸、散、膏、丹、汤、药饼、药捻等多种剂型，并附乳痈、软疔证治。该书虽然卷帙不多，但是较好地体现了疡科辨证论治思想。

开引流，然后内服外用托里排脓的药物。书中强调辨证治疗的重要性，批评了那些不进行辨证、机械照搬古方、滥施针药者的做法。

四是综合判断预后。通过脉象和临床表现综合判断预后，并且总结了痈疽的“五善七恶”。“饮食如常，一善也；实热而大小便涩，二善也；内外病相应，三善也；肌肉好恶分明，四善也；用药如所料，五善也。发渴而喘，精明眼角向鼻，大小便反滑，一恶也；气绵绵而脉濡，与病相反，二恶也；目中不了了，精明内陷，三恶也；未溃肉黑以陷，四恶也；已溃青黑，腐筋骨黑，五恶也；发痰，六恶也；呕吐，七恶也。”

首次提出“癌”的概念

《卫济宝书》第一次明确使用“癌”字记录疾病。书中多次提到“癌”字，并附有图说：“癌疾初发者，却无头绪，只是肉热痛，过一七或二七，忽然紫赤微肿，渐不疼痛，遍迤软熟紫赤色，只是不破。”

一种观点认为，该书中的

“癌”是痈疽的“五发”之一，属于深部脓肿之无头疽，与现代医学的癌症不是一个概念。“癌”字具有恶性肿瘤之意义始于杨士瀛的《仁斋直指方》，此书晚于《卫济宝书》。

另一种观点认为，《卫济宝书》记录了治疗癌症的外敷、外洗、内服药物等多种方法，其记载与现代医学对恶性肿瘤的认识有许多相似之处，如“癌疾初发者，却无头绪。”又指出40岁以上患者预后不良，类似乳腺癌症状。

虽然现在对《卫济宝书》记载的“癌”有所争论，但是该书是我国医学著作中最早“以癌论病”的书籍，对研究中医外科疾病分类具有积极意义。

较早记载脓气胸的诊断方法

在中国历史上，很多著名人物多有“疽发背而死”，如秦汉时期的谋士范增、唐代诗人孟浩然、宋代名将宗泽、明代名将徐达等。“疽发背”导致的死亡大多与痈疽导致的脓气胸有关，《卫济宝书》在论述发于背部的痈疽时，较早记载了诊断脓气胸“发

背透膜”的方法。“疮已溃，须用好厚纸作一合索捻子捻之。看分数，如背上自肝俞穴以上，试直人无偏斜，及一寸三分者为将通，十全三四，过此不治。虽过数而精神强者，须以竹膜一片可敷疮口。密者，先择一净明室中，以水湿疮口四旁，然后敷竹膜，在静看其动，似气之拽，拽则已通矣。非风非扇而与呼吸相应，十死不治，无此者可疗。”这段文字记载了诊断痈疽深浅和“发背透膜”并判断预后的方法。

“发背透膜”即为疮神穿透胸膛形成脓气胸，这段记载比孙思邈对脓气胸的记载更加详细。痈疽是古代外科常见病，“发背透膜”是痈疽的凶险病证，这种诊断方法对疾病的诊断和治疗有积极意义。

记载多种外治技术

一是记载了清创消毒术。《卫济宝书》记载了用醋和盐消毒开展外科清创手术，体现了我国古代外科清创手术的消毒观念和技术。此外，非手术治疗的疮疡，普遍使用清热解毒中药煎汤清洗患处，这些消毒方法对防

止创口感染十分有效。

二是记载了药酒麻醉法。根据患者的酒量，用酒调配药物进行麻醉，然后开展外科切开引流术。《卫济宝书》肯定了酒在麻醉中的作用，这是我国麻醉药物发展史中的一个重要特点。

三是记载了负压吸乳法治疗乳痈。《卫济宝书》认识到乳痈的发生与乳汁不畅有密切关系，并创造性使用了拔火罐治疗乳痈的吸乳法。这种方法与现代吸乳器的原理相似，能够减少乳汁淤积，达到防止化脓的目的。书中还记载了灸法、薄贴、箍围、贴敷、熏洗、漏渍等多种中医传统治疗技术和方法，反映了宋代中医外科治疗技术的发展水平和成就。

四是记载了医疗器械的制造和收藏。《卫济宝书》首次记载了手术器械的制造和收藏方法。比如“打针法：用马銜铁于甲子日，一日炼打阳针一枚如韭叶，长三寸六分；丁酉日打阴针一枚，长二寸四分；惊蛰日打雷锋针一枚，长二寸四分；又打取脓针一枚，如韭叶，长三寸六分；打炼刀一枚，小约一个。”这种选择日期打造医疗器械的方法，可能受到了当时盛行的“五运六气”思想的影响。

《卫济宝书》对痈疽的病因病机、诊断治疗有许多独到之处，对后世的影响深远。《四库全书》评价说：“（《卫济宝书》）剖析精微，深中奥妙，实非有所师授者不能。其后脉论诸方，附以图说，于药物之修制，针灸之利害，扶摘无遗，多后来医流所未见。”

（作者供职于河南省武陟县卫生健康委）

中医药周刊·杏林

■ 中药传说

在中医药的神秘殿堂中，山豆根以独特的身姿占据一席之地。山豆根是豆科植物越南槐的干燥根茎，常隐匿于广西、贵州等地的深山中。山豆根的根茎呈现不规则的结节状，根细长且质地坚实，表面棕黄至暗棕色，仿佛镌刻着岁月与山林的密码。

相传很久以前，在广西的大山深处，有一个与世隔绝的壮族村子。这里山清水秀，乡亲们与大自然和谐共生。然而，一年盛夏，一场来势汹汹的疫病打破了村子的宁静。乡亲们纷纷出现高热不退、咽喉肿痛的症状，严重者甚至呼吸困难、生命垂危。村里的郎中心急如焚，尝试了很多常用的草药，却都收效甚微。恐惧如同阴霾，笼罩着整个村子。

村里有一个名字叫阿强的年轻猎手，他勇敢坚毅，对大山了如指掌。看着乡亲们在病痛中苦苦挣扎，阿强心中燃起一股坚定的信念：一定要找到能治愈疫病的草药！于是，阿强毅然决然地背着竹篓，手持长刀，踏入那片神秘而危险的深山密林。

山中道路崎岖，虽然阿强的皮肤被荆棘划破，但是他毫不退缩。阿强沿着蜿蜒的山路，仔细寻找草药。一天，阿强来到一个幽静的山谷，发现一种从未见过的植物。这种植物的根部洁白如玉，形状如同豆子，在阳光的照耀下闪烁着奇异的光芒。阿强心中一动，直告告诉他，这或许就是拯救乡亲们的希望所在。

正当阿强准备采摘这种植物时，突然有一只巨大的穿山甲从草丛中钻了出来。穿山甲盯着阿强，似乎在守护这种植物。阿强心中一惊，但很快冷静下来，对穿山甲轻声说：“穿山甲啊，乡亲们正遭受疫病折磨，生命危在旦夕，我想带走这些植物，希望你能理解。”穿山甲仿佛听懂了阿强的话，让开了道路。

阿强感激地向穿山甲点点头，小心翼翼地挖了一些植物，放入竹篓中。回到村子后，阿强迅速将植物交给郎中。郎中按照经验，将它熬制成汤药，发给患病的乡亲们。奇迹就这样发生了，喝下汤药的患者病情逐渐好转，高热慢慢退去，咽喉肿痛也减轻了许多。经过一段时间的治疗，大家都恢复了健康，村子又恢复了生机与活力。

为了纪念这种植物的神奇功效，乡亲们将这种植物命名为“山豆根”。从那以后，山豆根的故事流传开来。

山豆根味苦，性寒，略带小毒，归肺经、胃经。山豆根宛如一位英勇的战士，在清热解毒、利咽消肿、止痛等方面展现出卓越的能力。在临床中，咽喉肿痛、肺炎咳嗽、牙龈肿痛、湿热血疸等症状，在它的攻势下常常退避三舍。

《广西本草选编》对山豆根的药用价值有明确记载，现代医学研究更揭示它蕴含的苦参碱、氧化苦参碱等有效成分。这些成分如同精密的武器，具有抗菌、消炎、抗肿瘤等强大的药理活性，为人类健康筑起坚固的防线。

需要注意的是，山豆根有毒，必须严格遵照医嘱使用，不可随意用药或增减剂量。脾胃虚寒者慎用山豆根，以免加重体内寒气，引发不适。孕妇和哺乳期女性禁用山豆根，避免对胎儿或婴儿造成不良影响。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》等栏目期待您来稿！

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com
邮编：450046
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片由李歌制作

■ 药食同源

清晨的郑州街头，一碗热腾腾的胡辣汤总能唤醒人们沉睡的味蕾。这个发源于北宋时期的河南名吃，以胡椒的辛辣为魂，配合20多种香辛料，在千年流转中形成了独特的食疗体系。当我们重新审视胡辣汤，会发现它不仅承载着中原大地的饮食记忆，还暗合着中医“药食同源”的养生智慧，在辛辣与温补之间找到了平衡点。

千年配方里的本草“密码”

胡辣汤的香料配伍堪称天然药典，每味调料都对应着明确的中医归经。君药胡椒归胃经、大肠经，能温中散寒；臣药八角入肝经、肾经，可祛寒止痛；佐使之品肉桂补命门之火，肉豆蔻温脾止泻。这种协同增效的食疗搭配，与《黄帝内经》“君、臣、佐、使”的

配伍原则如出一辙。胡椒之辛、陈皮之苦、肉桂之甘、丁香之香，中医理论在胡辣汤中得到完美诠释。

烹饪工艺中的养生玄机

在传统制作工艺中，香料需要炒制激发药性。这种炮制工艺与中药片剂的炮制原理相通，都是通过改变物质形态增强疗效。胡辣汤需要经历大火煮沸、小火慢炖、静置陈化3个阶段，这与中药煎煮的“先煎后下”技艺异曲同工。

餐桌上的中药之十八

薏 苡 仁

□马 娟 尹国宥

的含量均超过大米，所含的蛋白质远比米、面要高。

同时，薏苡仁还含有人体所需的亮氨酸、精氨酸、赖氨酸、酪氨酸等必需的氨基酸及矿物质，所含的氨基酸比大米还容易被机体吸收和利用。另外，薏苡仁的重金属及有毒物质残留量极低，是典型的“绿色食品”。

中医认为，薏苡仁具有健脾渗湿、利水消肿、舒筋除痹等功效，用于治疗脾虚泄泻、小便不利、关节肿痛、肌肉酸重，以及水肿、脚气等。

薏苡仁具有益气健脾、强身健体的作用，能增强机体免疫力。体质较弱、气虚出汗、脾胃不和，以及体内湿气较重的亚健康人群食用薏苡仁，能增强体质，改善亚健康状态。

薏苡仁不仅是美白佳品，还含有丰富的维生素E，具有抗氧

化的功效，在抑制有毒的脂类过氧化物、稳定不饱和脂肪酸、维护细胞膜完整和抗衰老等方面起着重要作用。人们常吃薏苡仁，可以保持皮肤光滑细腻，改善痤疮、雀斑、老年斑、妊娠斑、蝴蝶斑等。

薏苡仁能促进血液和水分的的新陈代谢，其油脂提取物薏苡仁素、薏苡仁油、薏苡酯、三萜类化合物等成分具有降脂减肥的作用。因此，人们经常食用薏苡仁，可以起到减肥作用。

另外，薏苡仁还有美发的作用，可使头发光滑柔软，预防脱发。因此，人们经常食用薏苡仁，可以缓解脱发。

薏苡仁具有健脾祛湿的功效，是治疗和调理湿气缠身的佳品。在临床所用的健脾祛湿方剂中，通常都少不了薏苡仁。调理湿气缠身，最简单的吃法是将薏苡仁与大米煮成粥，也可以制

40%。

因地制宜的养生理念

河南地处中原，胡辣汤的温补特性与地域气候完美契合。晨起食用胡辣汤，可以借助阳气升发之势增强温补效果，佐以葱、香菜等辛散之物，形成“补中有散”的养生格局。

河南周口的胡辣汤，加入白芷以祛湿，契合沙颍河流域的潮湿气候；洛阳的胡辣汤偏重肉桂用量，对应盆地气候的寒气较重。这种不同地域的配方演变，

正是中医因地制宜养生理念的生动体现。

从汴京御膳到百姓餐桌，胡辣汤的千年传承史恰是中医食疗文化的缩影。在香辛料的热烈交响乐中，我们品味的不仅是中原大地的烟火气息，还是中医养生智慧。当现代科技与传统智慧相遇，这碗浓汤正焕发新的生机，在快节奏的都市生活中，继续书写“药食同源”的当代篇章。

（作者供职于河南省荥阳市中医院）

即可。

用法：每日2次，分早晚温热服食。

功效：化湿去脂。

薏苡仁山药扁豆粥

材料：薏苡仁、白扁豆各30克，山药粉50克，大米100克，冰糖适量。

做法：将薏苡仁、白扁豆、大米洗净，与山药粉一同放入锅中，加入适量清水，大火煮沸后改小火慢煮；在薏苡仁、白扁豆、大米熟烂时，放入冰糖，搅拌均匀即可。

用法：每日1次~2次，温热服食。

功效：化湿和胃、理气健脾。

薏苡仁山楂红豆粥

材料：薏苡仁、干山楂、大米各30克，红豆20克。

做法：将薏苡仁、红豆、干山楂、大米洗净，一同放入锅中，加入适量清水，大火煮沸后改小火煮，煮至薏苡仁、红豆熟烂即可。

用法：每日2次，分早晚温热服食。

功效：健脾消食。

薏苡仁不仅营养丰富，还能益气健脾、渗湿利水、强身健体，以及美容养颜、降脂减肥、预防脱发，增强机体免疫力，改善亚健康状态，是调理湿气缠身的药食两用佳品。

（作者供职于河南省遂平县人民医院）