

关注唐氏 支持和行动

2025年3月21日是第14个世界唐氏综合征日,活动主题为“关注唐氏,支持和行动”。河南各地积极开展相关宣传活动,利用多种渠道倡导全社会关注唐氏综合征,号召生育人群采取行动积极预防唐氏综合征的发生。

开展主题宣传活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员谷梦瑛)“没人想要‘唐宝宝’,三大纪律要记牢:结婚别忘做婚检,健康康把手牵;怀孕不可太随意,优生重点在孕前;孕期保健若忘了,糖宝降生后悔晚。”这是洛阳市妇幼保健计划生育服务中心健康教育科负责人、洛阳市健康科普专家李万江为社区居民编的“唐宝宝”预防顺口溜。

3月19日9时许,洛阳市妇幼保健计划生育服务中心、洛阳市妇幼保健院联合开展的5名志愿者来到西工区西工街道办事处体育场路社区党群服务中心开展世界唐氏综合征日主题宣传活动,宣讲唐氏综合征预防等方面的知识。

“‘唐宝宝’不可治愈,也无针对性治疗措施。”李万江说,预防“唐宝宝”的出现要牢记三大纪律。孕妇在做好孕期保健的基础上,接受常规的产前筛查及必要的产前诊断,对孕期发现的唐氏儿及时干预。



↑3月21日,在济源市妇幼保健院,医务人员对来院的育龄人员宣传健康备孕知识。
王正勤 侯林峰 郝雯茜/摄

→3月21日,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)举办世界唐氏综合征日系列公益活动,医务人员通过科普剧的形式向群众普及唐氏综合征相关知识,呼吁社会关注关爱唐氏综合征患者。
常娟 何剑硕/摄



预防唐氏综合征 育龄人群莫大意

本报记者 朱晓娟 通讯员 尹沅沅 文/图

唐氏综合征是人体的基因组额外多了1条21号染色体所致的先天性染色体疾病,发生机制非常复杂。河南省医学遗传研究所所长、河南省人民医院遗传疾病科主任廖世秀在门诊中就遇到了两个特殊病例,令她印象深刻。

其中一对夫妇的染色体核型分析结果都正常,却经历了孕育4次唐氏儿(临床上主要指患有唐氏综合征的胎儿或新生儿)的痛苦。医务人员进一步分析发现,该夫妇虽然染色体核型正常,但双方均存在叶酸代谢基因突变,导致叶酸代谢异常。叶酸是脱氧核糖核酸(DNA)合成和修复的重要物质,其代谢异常可能导致染色体分裂障碍,从而增加唐氏综合征的发生风险。最终在医生指导和帮助下,该女士通过第三代试管婴儿技术,在胚胎移植前进行基因检测,利用辅助生殖技术成功怀孕。该女士在孕19周的时候,染色体核型及CNV检测(基因拷贝数变异检测)结果均正常,在孕38周的时候,生育了一个健康宝宝。

另外一个病例是一位25岁的女性。她是初次怀孕,且为自然受孕的双胎妊娠。在其孕13周时,到当地妇幼



医务人员为育龄女性提供遗传优生咨询。

保健院进行NT(颈后透明带扫描)检查,结果显示异常,医生建议其到上级医院进一步检查。孕17周时,该女士在河南省人民医院进行无创DNA检测,结果提示唐氏综合征高风险。医生安排她接受进一步检查。孕18周5天时,患者在该院接受了双胎羊膜腔穿刺,羊水染色体核型分析及CNV检测结果

显示一胎为唐氏综合征,另一胎正常。后来,患者在超声引导下接受了双胎选择性减胎术,手术顺利。最终,该女士于孕39周时顺利分娩了一个健康宝宝。

廖世秀提醒,唐氏综合征的发生与多种因素有关,包括遗传、环境、叶酸代谢等,通过孕前检查、孕期筛查、科学干预等措施,可以有效降低唐氏综合征的发生风险。



睡不着觉,你会去睡眠门诊就医吗

本报记者 刘 旻 郭娅妮 通讯员 梁楠 孙璐



3月20日,在河南省中医院东风路院区,医务人员为群众进行耳穴贴敷,以调节自主神经功能。
张琦/摄

3月上旬,信阳市的白先生因睡觉时打鼾,严重影响睡眠质量,到河南中医药大学第一附属医院(以下简称河南中医一附院)东院区睡眠门诊就诊。

“当天14时许,东院区同事打来了转诊申请电话,说接诊了一名鼻腔阻力太高、正压通气打不进去的睡眠障碍患者。我们初判患者是睡眠呼吸暂停低通气综合征,需要转诊至我院龙子湖院区睡眠医学中心接受进一步治疗。”河南中医一附院睡眠方向亚专业组负责

人徐进说。不到16时,白先生被院内转诊至该院龙子湖院区。“当晚,我们开始为白先生进行睡眠监测,一连做了两个晚上。监测结果提示白先生是重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。”徐进说。白先生的身体质量指数大于30千克/平方米,有高血压病史10余年。排除禁忌证后,治疗团队考虑为白先生进行双水平无创正压通气压力滴定。但是白先生因体型肥胖无法进行

面罩吸氧,进而导致双水平手动无创正压通气压力滴定操作无法进行。治疗团队立即联系耳鼻喉科专家会诊,发现白先生存在鼻中隔偏曲。经多学科团队充分评估后,治疗团队最终为白先生进行了鼻中隔矫正术,之后再对其进行双水平手动无创正压通气压力滴定。治疗后,白先生打鼾、睡眠质量差等症状明显改善。

徐进说:“这个病例很典型。许多人睡眠不好时,往往不会第一时间到睡眠门诊治疗。许多人的轻症睡眠问题也因此一拖再拖,熬成重症才来治疗。”

2025年3月21日是第25个世界睡眠日,主题为“睡眠健康,睡眠健康”。2019年6月成立至今,河南中医一附院睡眠医学中心以院内脑病科、神经精神心理科专家资源为主体,整合呼吸、心血管、耳鼻喉、内分泌、中医护理等相关学科而建立的睡眠医学多学科、一体化、综合性诊疗平台。经过5年多的探索,该中心利用交叉学科资源,融合中医传统优势与现代医学技术,成为集睡眠专病门诊、睡眠多学科门诊等功能为一体的睡眠医学诊疗平台。

河南中医一附院睡眠医学中心首席睡眠技师李凤勤说:“我们运用汤药及中医传统外治法,针对各类常见的睡眠障碍,如失眠、多梦、鼾症、睡眠呼吸暂停、贪睡、

昼夜节律异常、睡眠有关的运动障碍、发作性睡病等,进行综合治疗,得到了患者的认可和青睐。”目前登记在册的睡眠障碍包括睡不着、睡不好、睡不醒三大类近100种疾病类型。

“根据我们中心的临床筛查数据,河南睡眠障碍患者中患慢性失眠症的人数最多,睡不着、睡得浅、醒得早为主要特征。”徐进说,“此外,年轻患者一般表现为抑郁伴有焦虑,中年患者一般表现为情感障碍合并失眠障碍,老年患者多表现为继发于其他疾病基础上的慢性失眠症。”

目前,为了更加贴合临床患者的就医需求,科学精准开展睡眠障碍等相关疾病的治疗,河南中医一附院3个院区同步、差异化布局了睡眠门诊和睡眠医学中心。其中,该院人民路院区以睡眠呼吸相关疾病初筛为主,依托院内脑病一区,结合所有亚专业力量,重点关注神经系统疾病共病的睡眠障碍;龙子湖院区以睡眠障碍一体化诊疗为主,依托脑病六区承担睡眠障碍类疾病的精准诊断及质量控制,重点打造中西医结合一站式失眠障碍诊疗平台;东院区以神经精神心理科为主,重点开展与精神心理疾病相关的顽固性睡眠障碍的诊疗,同时开展神经调控、行为认知疗法等。

“相关睡眠障碍的治疗技术,这些年发展得很快,但是公众的认

知度还不够。我呼吁大家一旦发现自己有睡眠方面的问题,一定要正视,尽早到专业的睡眠门诊进行睡眠评估。”徐进补充道。

针对就诊的老年睡眠障碍患者较多等情况,同样开设了睡眠门诊的河南中医药大学第三附属医院也给出了积极应对。“中医认为睡眠讲究阴阳平衡,一旦阴阳失和,阳不入阴或阴不敛阳,失眠便会随之而来。调和阴阳,使其恢复交融平衡,是中医防治失眠的关键所在。”该院老年病科(脑病二病区)主任崔维说。

大多数老年患者因体内阴液亏虚,无法收敛阳气,致使阳气浮越于外,阴阳难以和合,进而出现晚上难以入睡、睡眠浅、多梦、易醒且醒后难以再睡的症状。崔维说:“我们针对气血两虚、心脾两虚的老年患者,自制了含有酸枣仁、茯神、黄芪等药材的失眠贴,以达到益气补血的效果。”

针对受外界因素影响导致失眠的年轻群体,崔维介绍道,生活和工作压力致使肝的疏泄功能受阻,气郁化火,肝火扰动心神,引发心神不宁、难以安睡。其典型表现为凌晨1时~3时易醒,部分人还会出现入睡困难。崔维建议,年轻群体失眠,可以清肝火为主要任务,一般用柴胡疏肝散为主方进行治疗,在此基础上合用合欢花、夏枯草、夜交藤、茯神、黄连、肉桂等药物,以交通阴阳,助眠安神。

焦作市

让优质医疗资源离百姓更近

本报讯 从3月19日下午举行的焦作市强力推进“三十工程”专题新闻发布会上传来消息,2024年,焦作市实施了城市医疗服务能力提升项目。2025年,焦作市在持续提升城市医疗服务能力的同时,推动优质医疗资源扩容下沉到县域,谋划实施市、县两级重点医疗机构服务能力提升项目,投资总额超7亿元。

提升医疗服务能力一直受到社会各界的关注,焦作市将医疗服务能力提升项目分别纳入了2024年和2025年十大民生项目。2024年,焦作市实施了城市医疗服务能力提升项目,投资总额达21.56亿元,建设内容包括3个子项目:焦作市人民医院医学研究中心、焦作市中医院省级区域中医康复诊疗中心、焦作市第二人民医院示范区医院。目前,焦作市中医院省级区域中医康复诊疗中心已经投入使用;市人民医院医学研究中心已经竣工,正在验收,即将投用;市第二人民医院示范区医院项目已完成93%的工程量,计划今年竣工投用。项目全部投用后,将进一步完善急救治体系,提高疑难危重症救治水平和效率,提升中医药服务能力及应对重大公共卫生事件的能力,完善医疗卫生保障网络,进一步满足多层次、多样化的医疗服务需求。

2025年,焦作市在持续提升城市医疗服务能力的同时,推动优质医疗资源扩容下沉到县域,谋划实施了市、县两级重点医疗机构服务能力提升项目,投资总额7.0011亿元,2025年完成投资2.6865亿元,建设内容包括5个子项目:焦作市人民医院医疗服务能力提升建设项目、焦作市人民医院整体改造提升项目、焦作市妇幼保健院托育综合服务中心建设项目、孟州市第一人民医院传染病楼项目和温县第二人民医院中医康复中心建设项目。项目全部建成后,将切实提高市、县两级医院的服务内涵和服务质量,进一步提升现代化医院建设水平;有效缓解双职工家庭的育儿压力,提高中医康复服务质量和水平,满足群众多层次医疗卫生服务需求。

(王正勤 侯林峰)

睢县

紧盯重点场所“卫生关”

本报讯(记者赵忠民 通讯员王志鸣)近日,睢县卫生健康委、睢县疾病预防控制中心组织检查人员对医疗机构餐厅、校园餐厅、公共场所等重点场所开展督导检查,以及时发现并消除卫生安全隐患,确保各类场所卫生管理工作符合标准规范,切实保障人民群众的身体健康。

在医疗机构餐厅检查中,检查人员重点查看了食品加工操作流程是否规范、食材采购索证索票是否齐全、餐饮具清洗消毒是否到位,以及食堂从业人员健康管理情况等;在校园餐厅,他们详细了解了学校食堂的食品安全管理制度落实情况,包括食品原料储存条件、加工过程的卫生控制、食品留样制度执行等。

下一步,睢县将持续加大监督检查力度,建立健全长效监管机制,定期开展复查,督促各单位切实履行卫生安全主体责任,为全县人民创造一个安全、健康的生活环境。



3月20日,在灵宝市焦村镇罗家村,医务人员为群众检查口腔。连日来,灵宝市第五人民医院口腔科医务人员深入焦村镇各村庄,集贸市场开展口腔健康公益活动,宣传口腔保健的重要性及日常口腔护理技巧。
朱晓娟 刘铁项/摄