

第六批国家级非遗代表性传承人公布
传统医药类河南4人入选

本报讯(记者刘 咏)近日,文化和旅游部公布第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人名单。其中,传统医药类别共有54人,涉及中医生命与疾病认知方法、中医诊疗法、中药炮制技术、中医传统制剂方法、针灸、中医正骨疗法等多个项目。本次河南入选的国家级非

物质文化遗产代表性传承人传统医药类共有4人,分别为中医诊疗法(宋氏中医外科疗法)宋兆普、中医诊疗法(张氏经络收放疗法)张喜钦、中药炮制技术(四大怀药种植与炮制)康明轩、中医正骨疗法(平乐郭氏正骨法)郭加宜。

是德艺双馨、技艺精湛,在非遗保护、传承、弘扬中发挥重要作用的典型代表,是中华优秀传统文化的重要承载者、守护者、传递者。

文化和旅游部指出,希望国家级非物质文化遗产代表性传承人发挥模范带头作用,积极开展传承活动,培养后继人才,

为非物质文化遗产保护事业做出更大的贡献。各单位要按照《中华人民共和国非物质文化遗产法》规定,鼓励和支持非物质文化遗产代表性传承人开展传承传播活动,切实做好非物质文化遗产保护传承,持续推进中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

让中医药之花在基层绽放

本报记者 王 平 通讯员 冯全领 李书辉 文/图



曹三磊为患者做中药定点介入治疗

“我们的业务用房虽然紧张,但是把门诊楼二楼的一半空间改造成了中医馆。由于这里属于丘陵地带,交通不便,农业生产劳动强度大,颈肩腰痛高发。我们建设特色专科,引进专业技术人才,开展中医药适宜技术项目等,以满足疼痛患者的医疗需求。治疗室墙壁上悬挂着的每一面锦旗,都是患者对医生技术的认可。”鲁山县梁庄镇卫生院院长范小山在提起中医馆建设时激动不已。2020年,鲁山县梁庄镇卫

生院中医馆建设项目顺利通过验收。

“今天,我是第3次来到卫生院中医科做针灸、理疗,效果很明显!现在我的右腿还有点不得劲儿,但走路已经不是很疼啦!”家住梁庄镇的71岁患者乔某说。

5年前,乔某出现疼痛,地里的农活和家务活都干不成,平时走路都很困难。这几年,乔某四处寻医问药,但打针、吃药后腿部依旧很疼。今年3月,乔某在老伴儿陪同下来到梁庄

镇卫生院中医科就诊。

中医科医生曹三磊说:“大爷,这是由膝关节骨性关节炎引起的腿疼,针灸治疗效果很好。”曹三磊运用针灸法和定点介入疗法,治疗疼痛疾病。他采用中药定点介入疗法配合红外线、艾灸、中药塌渍等独特的中医药技术为乔某治疗。第1次治疗,乔某的疼痛症状明显减轻。后来,又经过几次治疗,乔某的疼痛感已完全消失。“中药定点介入法配合红外线、艾灸等中医疗法,治疗强直性脊柱炎、类风湿关节炎、腰椎间盘突出症等疼痛疾病效果好。”曹三磊说。

“困扰我多年的疼痛疾病被曹医生治好啦,现在找曹医生看病的人太多了!”患者许某说。2022年,许某在外地做生意时,一天早上突然出现腰疼、发热等症状。朋友到诊所为许某购买药物和膏药进行治疗。随后,许某又去过很多医院,针灸、按摩、口服中药和西药都不管用。去年年底,许某经朋友介绍,来到鲁山县梁庄镇卫生院中医科就诊。曹三磊根据病人的病情,采用针刺、艾灸、针刀等中医药技术进行治疗,许某的疼痛症状明显减轻。“我这次利用5天时间住院治疗,想把疾病彻底治好,预防复发。”许某对曹三磊的技术赞不绝口。

“杨书明医生的技术非常

好,周围村庄的群众只要有疼痛疾病,哪里都不去,就找他治疗。我们大家都相信杨医生。”

杨书明是鲁山县梁庄镇卫生院中医科的一名主治医师,他擅长运用针灸、正骨疗法等手法治疗颈肩腰腿痛,得到了广大患者的认可。杨书明说,去年12月,在该院组织的家庭医生签约服务团队入户宣传时,他发现75岁的王某不仅患有颈肩综合征,还有脊柱侧弯及严重头晕疾病,平时依靠口服药物来缓解症状。“大娘,现在咱们卫生院有好的中医技术,这些病都能治好,请您放心。”当时,杨书明便把自己的名字和手机号码留给了王某。第二天上午,王某在家人搀扶下,来到该院就诊。杨书明根据检查结果,让王某躺在治疗床上接受治疗,只听“咯噔”一声,王某的脊柱弯曲瞬间改变了许多;再经过几次正骨复位手法治疗,王某的脊柱侧弯几乎恢复到正常水平。

随后王某的腰痛和头晕疾

病,经过1个多月的针灸、中药塌渍等中医药治疗后,病情逐渐缓解。“现在,我的头也不晕了,腰也不疼了,还能直起腰走路。”

据梁庄镇卫生院院长范小山介绍,该院针对梁庄镇老龄化严重、青壮年外出务工、老年人就医不便的实际情况,创新打造特色中医馆,重点解决老年疼痛疾病诊疗难题,解决山区群众就医需要往返县城36公里的难题,破解“看病远、看病难”的困局。

为打通服务群众“最后一公里”,中医馆创新推出诚心、恒心、“三心服务”模式,在院内设立“中医诊疗绿色通道”,配备导诊专员提供全程陪诊服务;组建4支家庭医生签约服务团队,每月坚持下乡义诊,累计服务群众8000余人次;两年来,中医馆累计接诊患者1.8万人次。该院副院长马洛旭说,下一步,该院将培养更多“中医适宜技术明白人”,让优质中医药服务真正扎根在基层。



一堂别开生面的中医药文化课

本报记者 丁玲 乔晓娜 通讯员 胡兴旺

近日,社旗县第三小学迎来了一场别具意义的中医药文化启蒙课。河南中医药大学针灸推拿学院学生魏雪晴回到自己儿时的母校社旗县第三小学,以“神奇的中医药王国”为主题,为学弟学妹们带来一堂生动有趣的中医药文化实践课,通过寓教于乐的方式弘扬传统文化,播撒健康理念的种子。

从“三小小学子”到“中医药传承者”

活动伊始,魏雪晴以一张社旗县第三小学毕业照开启讲述,分享了自己从母校启蒙到投身中医药研究的成长故事。“小时候在田野间挖蒲公英、摘野菊花,没想到这些竟是中医药的智慧结晶。”她结合自身经历,用贴近生活的案例串联起中医药历史、经典名方和养生理念,并展示《本草纲目》古籍影印页,引得学生连连惊叹。

互动课堂激发文化认同

在活动中,魏雪晴以“生活中的中医药”为主题,用通俗易懂的语言向学生们介绍了中医药的历史脉络和养生智慧。她展示了艾草、菊花、枸杞等常见中药的标本,讲解其药用价值,并结合二十四节气与中医养生知识,引导学生关注自然与健康的关系。

在课堂上,魏雪晴将薄荷、陈皮等中药交到学生手中,引导大家“观其形、闻其味、辨其效”。在“我是小药师”实践环节,学生们分组制作驱蚊香囊,体验捣药、称重、装袋的全流程;结合人体模型,学习按压太阳穴、合谷穴缓解疲劳的方法。六三班学生沙怡涵说:“魏学姐让我们发现,中医药不是‘老古董’,而是守护健康的‘超能力’!”六四班王万桑同学说:“原来中医药离我们这么近!回家我要教奶奶按摩穴位的方法。”

校地联动打造传承新范式

据社旗县第三小学校长王龙业介绍,此次活动是该校“传统文化浸润工程”的实践。“邀请优秀校友回归课堂,既能以榜样力量激励学生,也让文化传承更具亲和力。”下一步,学校将开发“校园本草认知地图”“节气药膳厨房”等特色课程,通过让孩子们从小感知中医药魅力,实现既增强文化自信,也养成健康生活习惯的积极效果。

以文化人 厚植家国情怀

中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。让中医药文化扎根校园,是播撒文化自信种子的重要途径。魏雪晴表示,将来可以利用高校的优质资源,让中医药文化扎根基层,让孩子们感受中医药的神奇魅力、博大精深,助力中医药传承创新发展。



3月25日,在焦作市中医院,医务人员运用“运动+中医”方法帮助体脂过高的患者健康减重。据了解,医务人员会先评估每名患者的情况,开出运动处方,实现科学运动减重。如果患者的运动量上不去或者体重太大,医务人员还可以利用拔罐、针灸、埋线等中医方法,帮助患者健康减重。

王正勤 侯林峰 田焦军/摄

全国名老中医工作室
落户漯河市中医院

本报讯(记者王明杰 通讯员郑芳丽)3月21日,“马丙祥全国老中医药专家学术传承工作室”签约授牌仪式在漯河市中医院举行。

马丙祥教授是全国知名的中医专家,在中医儿科、神经康复等领域造诣深厚。此次工作室的成立,是漯河市中医院引进优质医疗资源、强化专科建设的一个里程碑,将为漯河市及周边地区患者提供更高

水平的中医药服务,助力医院高质量发展。

马丙祥学术传承工作室将聚焦中医特色诊疗技术推广、疑难病例会诊、学术经验传承及科研能力提升等领域,通过定期坐诊、教学查房、人才培养等方式,推动漯河市医院专科建设迈上新台阶。以此为纽带,促进河南中医药大学与基层医院的深度联动,让优质中医药资

源惠及更多群众。

据介绍,马丙祥学术传承工作室成立后,将常态化开展诊疗、带教和科研合作,推动漯河市中医院在儿童神经系统疾病、康复医学等领域中西医结合诊疗实现新突破。

漯河市中医院将以此为契机,培养高层次中医人才团队,打造豫中南地区中医药服务新标杆,为健康漯河建设注入新动能。

中医院传真

河南省康复医学会

名老中医传承创新分会成立

本报讯(记者李志刚 徐琳琳 通讯员王晨晓)3月23日,河南省康复医学会名老中医传承创新分会成立大会暨首届学术交流会(以下简称“分会”)举办。

名老中医学术思想与经验的传承与创新,是中医药发展的核心问题。传统中医多依赖师带徒制,这种方式面临许多

挑战。因此,在传承经典的同时,需要结合现代科技进行创新,推动中医现代化。河南省康复医学会名老中医传承创新分会的成立,标志着河南省中医药事业迈入新的发展阶段。

未来,分会将秉承“传承精华、守正创新”的理念,推动名老中医经验的传承与创新,为中医药康复事业的发展贡献力量。

新乡医学院第一附属医院

开展中医护理技能培训

本报讯(记者常俊伟 通讯员李素娟 牛珂)3月22日,新乡医学院第一附属医院护理部举办了职工成长培训学院护理专科建设分院培训。

李家琪耳穴诊治技术传承人李青峰应邀授课。李青峰以耳穴贴压疗法之标准化操作为主题,通过丰富的科研与临床应用案例,深入浅出地

解析了耳穴诊疗的精髓。培训结束后,李青峰对医务人员进行了现场指导。来自全院各科室的160余名医务人员参加了培训。

此次讲座为该医院医务人员提供了宝贵的学习机会,提升医务人员中医护理技能,推动中医护理技术在临床的推广应用。

三门峡市中医院

健康巡诊进警营

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张 晓)3月25日,三门峡市中医院组织多学科专家,走进三门峡市公安局,开展健康巡诊进警营活动。

在活动现场,专家们认真倾听就诊人员的健康诉求,对各种健康问题耐心解答,给出专业的诊断和治疗建议。同时,医务人员积极普及健康知识,如合理饮食、适度运动、心理调适等方面的内容,引导他

们养成良好的生活习惯。除了医疗咨询和诊断服务,现场还设置了中医传统疗法体验区,内容包含刮痧、艾灸、耳穴压豆等中医药传统疗法。这些疗法以其独特的疗效和温和的治疗方式,吸引了众多民警积极参与。大家在体验后纷纷表示,经过中医传统疗法的调理,身体得到了明显的放松,长期积累的疲劳和不适得到了缓解。