乎相同。

八纲辨证是中医临床常 用的辨证方法。八纲之中,阴 阳为总纲,是中医学在先秦时 期借用当时通用的哲学概念,

并不是中医学独有,古代地理 学、农学、天文学、气象学等, 基本概念都是阴阳。表里为 部位,真正表现疾病性质的是 寒热、虚实:外感以寒热为主, 内伤以虚实为主。

在外感疾病中,风寒感冒 病位以手太阴肺经为主(不是 绝对的),风寒很少伤心经;外 感传变快,比如青少年外感风 寒,如果治疗调护不当,很容 易转变成急性肾小球肾炎。 《黄帝内经》讲"肺移寒于肾", 肾阳不化就会出现肾小球肾

温热疾病大多由手太阴 肺经传手厥阴心包经,即"温 邪上受,首先犯肺,逆传心 包",常出现病毒性心肌炎。 急性肾小球肾炎和病毒性心 肌炎,是青少年非常容易在感 冒后发生的恶性疾病,治疗比 较棘手。因此,青少年预防感 冒很重要。

容易得风寒感冒的孩子, 可以服用玉屏风散预防,也可 以用生姜、大枣、甘草煮水代 茶饮;容易得风热感冒的孩 子,可以用生脉饮预防,也可 以选择食疗(如百合银耳莲子 羹,或者百合羹、银耳羹、莲子 羹交替食用)。

预防温病,人们平时可以 用沙参、麦冬、石斛、天花粉、 生地、玄参泡茶喝。防复发是 预防很重要的一个方面。古 人讲"三复"。一是"劳复"。 有的人很容易"劳复",要特别 注意休息。二是"食复"。病 好了就无节制地吃鱼、吃肉、 吃点心,疾病也容易复发。三 是"自复"。自身免疫力低,这 就需要平时想办法提高免疫

在治疗上,风寒感冒仍然 以麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤 为主,风热感冒仍然以银翘 散、桑菊饮、麻杏石甘汤为 主。当前流感多属风热感冒, 治疗这种感冒要明确一点:留 得一分津液,存得一分生机, 就是说温病必须要养阴,越早 越好,沙参、麦冬、石斛都可以

《黄帝内经》讲"精气杂则 虚,邪气盛则实",精气就是五 脏,"五脏者,藏精气而不泻也;六腑者,传化物而不藏 也"。因此,"凡虚皆言脏,凡实皆言腑"。在理论上, 诸脏皆可有气虚、血虚、阴虚、阳虚,但是在临床实践 中,各脏之虚不同。心脏的气、血、阴、阳都可能虚;肺 脏常讲肺阴虚、肺气虚,不讲肺阳虚,而讲肺虚寒;肝 脏以肝血虚、肝阴虚为主,肝气虚很少,肝阳虚更少, 肝阳就是肝的寒证;肾脏有肾气虚、肾阳虚、肾阴虚、 肾精虑,没有肾血虚;脾脏是脾气虚、脾阳虚、脾阴虚. 没有脾血虚这个词,脾阴虚的概念和胃阴虚的概念几

凡是实,就涉及腑,血瘀、痰浊、便秘等实证都在

当然,说"凡虚皆言脏,凡实皆言腑"也是相对而 言的。比如肾结石是实证还是虚证呢?看起来应当 是实证,但其形成的基础是肾气虚,肾不气化就可能 形成肾结石。脑梗死是虚证还是实证呢? 脑的瘀证 是两个问题,一是血瘀,二是痰浊。"痰迷心窍"的"心" 包含了脑的意思,"间者断也",癫痫的"痰迷心窍"是 脑和心的联系断了,治疗时就要把这条断了的路给打

把证候性质搞清楚,这是中医的基本功。明末清 初医学家李中梓把内伤外感搞得最清楚,我们可以看 他的书。另外,《医宗金鉴》还编了歌诀来辨外感内 伤。有一些简单、实用、可靠的辨别外感内伤的方法, 比如外感发热,手背热于手心,手心发热是内伤,手心 凉是气虚、阳虚;外感头疼,疼痛持续,内伤头疼时疼 时不疼;外感有痰,痰黄就为热,痰清稀者就为寒;小 儿外感上颚咽部充血是热证,苍白是寒证……不一而 足,大家要学习总结。

(本文由全国名中医毛德西讲述,文字由廉万营、 王举静整理)

■杏林撷萃

南阳市"神明学术流派"

固本守正 代代传承

南阳市"神明学术流派"由刘继信创立,后经门华光延续拓展,在临床实践中逐步派别明朗

刘继信严谨治学,在安徽亳州、河南永城等地带出一批知名医生,以中医药治疗癫狂为特

□门少杰

化。本流派综合各家之长,内科、外科、妇科、儿科、精神科等科同进,渐渐变为以精神科(癫狂)

为主。目前,本流派已传承至第四代,临床实践由永城华光医院、淅川精神病医院、夏邑华光精

色,享有盛誉。第三代代表性传承人门少杰自1993年至今创办了多家精神病医院,并发表论

文数篇,获得科技成果奖两项、国家专利三项,在当地精神卫生界具有一定影响力,治疗的患者

神病院、民权华光精神病医院、新野安康医院、淅川县第三人民医院为主体,扩展至五省十市。

南阳市"神明学术流派"以扶 正祛邪、清正神明为主要诊疗方 法,运用中医药、针灸、中医引导术 等治疗癫狂。

癫狂是以精神错乱,语言、行 为失常为主的一种疾病。癫为阴、 狂为阳,两者在病理上有一定联 系,病情亦可相互转化,故统称癫 狂。《黄帝内经》中就有关于癫狂的 论述。该病包括精神疾病中的精 神分裂症、情感性精神障碍、神经 症及器质性精神障碍等。

南阳市"神明学术流派"运用 中医药理论和方法,使用中药、针 灸,结合导引术,对癫狂进行诊 治。门华光早年利用从刘继信那 且将自己多年临床实践经验编辑 里传下来的木质简易电疗仪治疗 精神疾病,取得显著疗效,帮助不 生解读传授,一边学习,一边实践, 承创新,这种治疗方法日臻完善。 传承脉络

年好学,尤爱医术,成年后在河南 省永城县(现永城市)、夏邑县、安 徽省亳州市等地行医,由于其医 学功底深厚,医风淳朴、以诚待 人,深受当地群众爱戴,是豫皖交 界近百里内知名度颇高的仁医。

刘继信在永城县裴桥区(现永 夜陪伴在老师左右,帮助老师磨墨 城市裴桥镇)书案中心卫生所从医 期间,白天行医治病,夜晚苦研《伤 寒论》《千金要方》等医学名著,并

《医树本枝》两部医学著作。 南阳市"神明学术流派"创始 多种疾病的病因、病机及辨证施治 等医疗卫生机构。门华光从事精 贡献"。其中,"杰敏"指的是第三 字、门启升、汤航航,大部分仍在医 人刘继信(1905年~1973年),河南 纲要,收录了200多个中医经典验 神病中医防治工作50余年,研究 代传承人门少杰、杨毅敏。 省永城市马桥镇刘竹园村人,幼 方,特别是癫狂的病因病机、症状 及治疗方法。

1946年,自幼饱尝社会动乱,以及 年的手稿,让老师呕心沥血完成的 志学医,悬壶济世。在刘继信的引 遗愿。门华光多次查询、联络无果 导下,逐渐成长为一名医技精湛、后,于2020年春天带着遗憾辞 他有很多学生,后来成为各地的 仁慈宽厚的医生。

铺纸,查证典籍、数据。门华光因 此受益匪浅,医疗技术能力显著提

成册。在撰写过程中,刘继信向学 城市华光医院,并支持、指导、协助 其儿子又创建了淅川精神病医院、 少患者摆脱疾病的困扰。经过传 历经5年终于写成《医系同影》和 民权华光精神病医院、夏邑华光精 神病医院、南阳新野安康医院、柘 《医树本枝》辨证分析了130 城天医精神病医院、南阳健康庄园 创立了"门氏六针疗法"。

> 门华光事业有成后,为报答师 第二代传承人门华光,生于 恩,报效社会,一心想找到老师当 人民缺衣少食、缺医少药之苦,立 两部手稿公开发行,帮助老师完成 世。门华光临终时,还叮嘱儿子们 在刘继信写书期间,门华光日 要继续努力,办好这件事。

同为第二代传承人的宿朝珠 (门华光的师兄)在《医系同影》的 副页亲笔写下"宿朝珠自述对老师 所作宝卷的认识和希望:老师亲著 此宝卷,我虽化验数十年,所知徒 皆门外汉,西医科技知很浅,多是 宫墙外望者,宝卷内容奥秘处,登 门入室我未见,年近古稀我未玩, 凤云等,都在不同地区的医疗岗位 希望杰敏下功夫,深研宝卷奥秘 言,去粗取精搞新著,争取出版多

副主任中医师,硕士研究生,毕业 于张仲景国医大学(现张仲景国医 国药学院)、河南中医药大学,现担 任淅川精神病医院院长、南阳医学 高等专科学校教授、商丘工学院教 授,传承"门氏六针疗法",并发表 学术论文数篇(如《门氏六针临床 治疗癫狂之探讨》《自拟正痫散治

疗痫证163例疗效观察》《涤邪清 神汤治疗抗精神病药物副反应 460 例》《电针配合少量抗精神病药物 治疗癫狂证60例》《祛风定痫汤配 合针刺治疗癫痫风痰闭窍证的临 床疗效》《癫狂梦醒汤加减联合氯 氮平治疗难治性精神分裂症患者 的临床效果》等)。

门少杰还获得南阳市科技成 果奖2项(《涤邪清神汤对抗精神 病药物副反应的临床研究》《门氏 六针合并抗精神病药物治疗癫狂 临床研究》),以及国家专利3项 (一种治疗癫痫的中药,一种治疗 腹泻的中药组合物及用其制备药 剂的方法,一种医药制造用中草药 切碎装置)

第三代传承人还有杨毅敏、门 玉龙、门少伟、门九龙、门彦龙、门 上为精神卫生事业做贡献

第四代传承人门天行、门泰 学院校学习,部分已毕业,现跟随 第三代代表性传承人门少杰, 第三代传承人继续从事精神病中 医防治工作。

南阳市"神明学术流派"源远 流长,经过几代人传承,形成成熟 的理论体系,以及扶正祛邪、清正 神明的独特治疗方法。

(作者系河南省淅川精神病医 院院长、南阳市"神明学术流派"代

■药 食同源

春天万物复苏,田间地头到处 都是一片绿油油的景象。很多野 菜羞答答地冒出了嫩苗,茵陈就是

人们将娇嫩的茵陈或蒸或炒 或煮粥,是餐桌上不可多得的美 味。目前,正是采挖茵陈的好时 候。然而,很多人不知道茵陈还是 具有多种功效的中药。

茵陈又称绵茵陈、茵陈蒿、白 蒿,性微寒,味苦、辛,归脾经、胃 经、肝经、胆经。

湿温暑湿、湿疮瘙痒等。茵陈还具 有降血脂、抗菌和保肝等作用,可

主要功效

清湿热 茵陈能够清除人体内 疸等症状。

餐桌上的中药之十九

陈

□张 萌

茵陈的主要功效为清利湿热、 汁分泌,促进胆汁中胆酸和胆红素 缩浸液等,均有不同程度的利尿作 清香。 利胆退黄,可用于治疗黄疸尿少、的排出,从而起到利胆退黄的作用。 用,可用于治疗黄疸尿少等症状。

降血压 茵陈中含有丰富的黄 以用于辅助治疗高脂血症、肝胆疾 酮类化合物等活性成分,能够扩张 血管,从而在一定程度上降低血 肝部疾病,以及病毒感染等。

抗菌 主要成分茵陈炔酮、对 的湿热,可用于治疗湿热引起的黄 羟基苯乙酮,对各种病原微生物有 一定的抑制作用。

此外, 茵陈还具有保肝护肝、 降血脂等作用。茵陈可以用于治 拌均匀,最后煎制而成。茵陈鸡蛋 疗脂肪肝、酒精肝、病毒性肝炎等 饼外酥里嫩,茵陈的清香与鸡蛋的

食用方法

茵陈鸡蛋饼 做法:茵陈洗净, 焯水后切碎,与鸡蛋液、面粉等搅 香味相互交融。

茵陈豆腐汤 做法:将茵陈洗 茵陈窝窝头 做法:将茵陈洗 净,与豆腐一起煮汤,加入适量调 净,与玉米面、黄豆面等混合,加水 味品即可。茵陈豆腐汤的味道鲜 搅拌成面团后蒸制而成。茵陈窝 美,茵陈的清香融入汤中,豆腐软

蒸茵陈 做法:将茵陈洗净,晾 干水分后撒上面粉上笼蒸5分钟 左右,放凉后加入蒜汁、香油、食盐 调匀即可食用。蒸茵陈的口感清 香软糯,还具有健脾开胃、清热利

茵陈茶 做法:将茵陈洗净后 加水煮5分钟~10分钟,代茶饮。 茵陈茶有清热利湿、退黄解毒的作 用,适合经常熬夜、饮酒过多、体内 湿热较重的人群饮用。

食用禁忌

需要注意的是,一是不能挖错 茵陈,二是要适量食用是茵陈。过 量摄入茵陈,可能出现头晕、恶心、 腹泻、上腹部不适、急性肝胆损伤 等症状。脾胃虚寒者、孕妇和哺乳 期妇女应慎用茵陈。对茵陈过敏 者,禁用茵陈。只有这样才能在享 受美味的同时,获得其带来的健康 益处。

(作者供职于河南省开封市中

■ 养生堂

春季养肝正当时

□李武强

肝气最旺,其味为酸,喜条达、舒 在。 畅。结合这些特点,春季养生要注 意以下几个方面。

"春捂"防伤风

常常过早减衣,容易受到风邪侵 人们不宜补肝,应清肝泻肝。 袭,轻则出现感冒,重则留下病根,

春天在五行属木,风邪为胜,"春捂秋冻"中"春捂"的意义之所 胆泻肝丸。

泻肝防火旺

菊花冰糖茶、桂花蜂蜜茶等,"春困"、食欲不振等。 导致夏天出现消化不良、腹泻、完皆是春天清肝疏肝的佳品。春天 谷不化等症状。《黄帝内经》中所谓 的野菜茵陈蒸熟后食用,也是清火 种味道,其中酸入肝、甘入脾。因 "春伤于风,夏生飧泄",讲的就是 利湿的良品。如果出现口苦、眼 此,春天人们应少吃酸味食物,以 这个道理。同时,这也是民间谚语 干、尿黄等症状,患者可以服用龙 免助长本就过旺的肝气,适宜食用 发陈,天地俱生,万物以荣,夜卧早 强中医院)

健脾防被克

中医认为, 五脏和五行相对 春天是五脏中肝脏主气的季 应,肝属木,脾属土,五行中木克 相关。因此,人们在春天容易出现

食物分为酸、苦、甘、辛、咸5 消化好、有力气。

芋头、香蕉等),以健脾养胃。

节,肝气最为旺盛,加之自然界阳 土,意思就是肝脏可以制约脾脏的 孙思邈所著《千金要方》中说:"春 喜条达而恶抑郁。肝气也就是人 春天虽然惠风和畅,但是风邪 气升发,人体很容易肝火旺盛,肝 功能。春天肝气最旺,容易克制脾 七十二日,省酸增甘,以养脾气。" 们的心情,应该像春天的草木一 为胜。面对春天温暖的阳光,人们 气往往有余而非不足。因此,此时 脏的功能,脾和胃的健康状况直接 需要注意的是,这里所说的"脾 样柔顺舒畅。 气",并不是雷霆发作的脾气,而是

起早阔步行

《黄帝内经》云:"春三月,此谓

起,广步于庭,被发缓形,以使志 生。"春天万物复苏,欣欣向荣,人 们应顺应大自然的规律,清晨早点 儿起床,穿宽松的衣服,摆开双臂, 阔步行走,唤醒身体的动能。

春游情志畅

清代名医罗美撰写的《内经 甘味食物(如山药、大枣、胡萝卜、博议》中说:"(肝)以木为德,故其 体柔和而升,以象应春,以条达为 小麦、大米、小米、玉米等五谷 性……其性疏泄而不能屈抑。 杂粮,也属于甘味食物。正如唐代 《尚书·洪范》曰:"木曰曲直。"肝

在和煦的春风里,家人挚友相 脾胃之气。脾胃之气旺盛,人就会 携出行,共沐惠风和畅,共话人生 美好,使肝气条达,心情顺畅,乃春 季养肝的重要"法宝"。

(作者供职于河南省三门峡武

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的 那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜 爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中 药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》等栏 目期待您来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南 角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



■中药传说

猫爪草,据说与名医华佗有 关。有一次,华佗出诊回来的路 上,遇到了一只被毒蛇咬伤的小 猫。小猫痛苦地躺在地上,身上 肿起了一个大疱。华佗心生怜 悯,便用随身携带的刀子把大疱 划开,挤出不少毒液。他正考虑 用什么药治疗小猫的伤口,突然 看见不远处跑来一只大猫,猫的 嘴里还衔着一棵开着小黄花的带 根野草。

下子明白了,他把野草的根、叶揉 用它给乡亲们治病。 碎,按在了受伤小猫的伤口上。 还跳起来向华佗表示感谢。

华佗很好奇,便对这种野草



□尚学瑞

仔细观察,发现野草的根和叶片的根,早春或秋末采挖。它的根核、疔疮、蛇虫咬伤等,现代常用用,可泡茶、煲汤等。比如,猫爪 大猫跑到华佗面前,放下野都像猫的爪子。于是,他到附近为肉质,纺锤形,常数个簇生,顶于治疗淋巴结核、甲状腺肿大、肺草瘦肉汤(猫爪草、夏枯草、猪瘦 草跑了。华佗很纳闷,又仿佛一 又采挖了一些这种野草,回家后 端有小突起;叶片,卵圆形,边缘 结核、咽喉炎、骨结核、癣癞、乳腺 肉各适量,放入锅中加清水慢炖,

没多久,奇迹出现了,那只受伤的 仅能解毒消肿,还能软坚散结。一道美丽的风景。 小猫竟然站了起来,恢复了活力, 于是,他为野草起名为"猫爪草",

并将它作为珍贵药材收藏起来。 肝经、肺经,有化痰散结、解毒消 这种"发疱"作用,把猫爪草捣烂 猫爪草为毛茛科植物小毛茛 肿等功效,可用于治疗瘰疬、痰 和制成药膏,贴于患处或特定穴 中医院)

有粗齿,形态很像猫的爪子;黄花 增生、萎缩性胃炎、肺结节等疾 最后加食盐、生抽等调味),就是 后来,华佗发现这种野草不 也开得烂漫动人,是春夏季节里 病。猫爪草可内服,亦可外用。 一款味美可口、深受人们欢迎的

猫爪草味甘、辛,性微温,归 现类似水疱等"发疱"现象,利用 防治作用。

位,可以治疗偏头痛、疟疾、牙痛 等,类似于"天灸"疗法。

近年来,科学家发现猫爪草 具有抗肿瘤和提高免疫力的作 用。猫爪草可抑制肺癌、恶性淋 巴瘤、食管癌等多种癌细胞的增 殖,并增强机体抵抗力。因此,猫 爪草被认为是一种抗癌药,在临 床上广泛使用。

猫爪草也有很好的食疗作 猫爪草外用时,局部皮肤可能出 美食,且对甲状腺、淋巴结疾病有

(作者供职于河南省辉县市