

杏林夜话

外感辨寒热内伤论虚实

毛德西

八纲辨证是中医临床常用的辨证方法。八纲之中,阴阳为总纲,是中医学在先秦时期借用当时通用的哲学概念,并不是中医学独有,古代地理学、农学、天文学、气象学等,基本概念都是阴阳。表里为部位,真正表现疾病性质的是寒热、虚实;外感以寒热为主,内伤以虚实为主。

在外感疾病中,风寒感冒病位以手太阳肺经为主(不是绝对的),风寒很少伤心经;外感转变快,比如青少年外感风寒,如果治疗调护不当,很容易转变成急性肾小球肾炎。《黄帝内经》讲“肺寒移于肾”,肾阳不化就会出现肾小球肾炎。

温热疾病大多由手太阳肺经传手厥阴心包经,即“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”,常出现病毒性心肌炎。急性肾小球肾炎和病毒性心肌炎,是青少年非常容易在感冒后发生的恶性疾病,治疗比较棘手。因此,青少年预防感冒很重要。

容易得风寒感冒的孩子,可以服用玉屏风散预防,也可以用生姜、大枣、甘草煮水代茶饮;容易得风热感冒的孩子,可以用生脉饮预防,也可以选择食疗(如百合银耳莲子羹,或者百合羹、银耳羹、莲子羹交替食用)。

预防温病,人们平时可以用沙参、麦冬、石斛、天花粉、生地、玄参泡茶喝。反复发是预防很重要的一个方面。古人讲“三复”。一是“劳复”。有的人很容易“劳复”,要特别注意休息。二是“食复”。病好了就无节制地吃鱼、吃肉、吃点心,疾病也容易复发。三是“自复”。自身免疫力低,这就需要平时想办法提高免疫力。

在治疗上,风寒感冒仍然以麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤为主,风热感冒仍然以银翘散、桑菊饮、麻杏石甘汤为主。当前流感多属风热感冒,治疗这种感冒要明确一点:留得一分津液,存得一分生机,就是说温病必须要养阴,越早越好,沙参、麦冬、石斛都可以用。

《黄帝内经》讲“精气夺则虚,邪气盛则实”,精气就是五脏,“五脏者,藏精气而不泻也;六腑者,传化物而不藏也”。因此,“凡虚皆言脏,凡实皆言腑”。在理论上,诸脏皆可气虚、血虚、阴虚、阳虚,但是在临床实践中,各脏之虚不同。心脏的气、血、阴、阳都可能虚;肺脏常讲肺阴虚、肺气虚,不讲肺阳虚,而讲肺虚寒;肝脏以肝血虚、肝阴虚为主,肝气虚很少,肝阳虚更少,肝阳就是肝的寒证;肾脏有肾气虚、肾阳虚、肾阴虚、肾精虚,没有肾血虚;脾脏是脾气虚、脾阳虚、脾阴虚,没有脾血虚这个词,脾阴虚的概念和胃阴虚的概念几乎相同。

凡是实,就涉及腑,血瘀、痰浊、便秘等实证都在腑。

当然,说“凡虚皆言脏,凡实皆言腑”也是相对而言的。比如肾结石是实证还是虚证呢?看起来应当是实证,但其形成的基础是肾气虚,肾不气化就可能形成肾结石。脑梗死是虚证还是实证呢?脑的瘀证是两个问题,一是血瘀,二是痰浊。“痰迷心窍”的“心”包含了脑的意思,“间者断也”,癫痫的“痰迷心窍”是脑和心的联系断了,治疗时就要把这条断了的路给打通。

把证候性质搞清楚,这是中医的基本功。明末清初医学家李中梓把内伤外感搞得最清楚,我们可以看他的书。另外,《医宗金鉴》还编了歌诀来辨外感内伤。有一些简单、实用、可靠的辨别外感内伤的方法,比如外感发热,手背热于手心,手心发热是内伤,手心凉是气虚、阳虚;外感头疼,疼痛持续,内伤头疼时疼时不疼;外感有痰,痰黄就为热,痰清稀者为寒;小儿外感上颌咽喉充血是热证,苍白是寒证……不一而足,大家要学习总结。

(本文由全国名中医毛德西讲述,文字由康万营、王静婷整理)

杏林撷萃

南阳市“神明学术流派”

固本守正 代代传承

□门少杰

南阳市“神明学术流派”由刘继信创立,后经门华光延续拓展,在临床实践中逐步派别明朗化。本流派综合各家之长,内科、外科、妇科、儿科、精神科等科同进,渐渐变为以精神科(癫狂)为主。目前,本流派已传承至第四代,临床实践由永城华光医院、浙川精神病医院、夏邑华光精神病院、民权华光精神病医院、新野安康医院、淅川县第三人民医院为主体,扩展至五省十市。

刘继信严谨治学,在安徽亳州、河南永城等地带出一批知名医生,以中医药治疗癫狂为特色,享有盛誉。第三代代表性传承人门少杰自1993年至今创办了多家精神病医院,并发表论文数篇,获得科技成果奖两项、国家专利三项,在当地精神卫生界具有一定影响力,治疗的患者来自豫、鄂、陕三省,得到患者和家属的好评。

刘继信在永城县裴桥区(现永城市裴桥镇)书案中心卫生所从医期间,白天行医治病,夜晚苦研《伤寒论》《千金要方》等医学名著,并且将自己多年临床实践经验编辑成册。在撰写过程中,刘继信向学生解读传授,一边学习,一边实践,历经5年终干写成《医系同影》和《医树本校》两部医学著作。

《医树本校》辨证分析了130多种疾病的病因、病机及辨证施治纲要,收录了200多个中医经典验方,特别是癫狂的病因病机、症状及治疗方法。

第二代传承人门华光,生于1946年,自幼饱尝社会动乱,以及人民缺衣少食、缺医少药之苦,立志学医,悬壶济世。在刘继信的引导下,逐渐成长为一名医技精湛、仁慈宽厚的医生。

在刘继信书写书期间,门华光日

夜陪伴在老师左右,帮助老师磨墨铺纸,查证典籍、数据。门华光因此受益匪浅,医疗技术能力显著提升。

后来,门华光创办了河南省永城市华光医院,并支持、指导、协助其儿子又创建了浙川精神病医院、民权华光精神病医院、夏邑华光精神病医院、南阳新野安康医院、柘城天医精神病医院、南阳健康庄园等医疗卫生机构。门华光从事精神病中医防治工作50余年,研究创立了“门氏六针疗法”。

门华光事业有成后,为报答师恩,报效社会,一心想找到老师当年的手稿,让老师呕心沥血完成的两部手稿公开发行,帮助老师完成遗愿。门华光多次查询,联络无果后,于2020年春天带着遗憾辞世。门华光临终时,还叮嘱儿子们要继续努力,办好这件事。

餐桌上的中药之十九

茵陈

□张萌

汁分泌,促进胆汁中胆酸和胆红素排出,从而起到利胆退黄的作用,可用于治疗黄疸尿少等症状。

降血压 茵陈中含有丰富的黄酮类化合物等活性成分,能够扩张血管,从而在一定程度上降低血压。

抗菌 主要成分茵陈炔酮、对羟基苯乙酮,对各种病原微生物有一定的抑制作用。

利尿 茵陈的水浸液及精制浓

缩浸液等,均有不同程度的利尿作用。

此外,茵陈还具有保肝护肝、降血脂等作用。茵陈可以用于治疗脂肪肝、酒精肝、病毒性肝炎等肝脏疾病,以及病毒感染等。

食用方法

茵陈窝窝头 做法:将茵陈洗净,与玉米面、黄豆面等混合,加水搅拌成面团后蒸制而成。茵陈窝窝头的口感松软,带有茵陈独特的

清香。

茵陈鸡蛋饼 做法:茵陈洗净,焯水后切碎,与鸡蛋液、面粉等搅拌均匀,最后煎制而成。茵陈鸡蛋饼外酥里嫩,茵陈的清香与鸡蛋的香味相互交融。

茵陈豆腐汤 做法:将茵陈洗净,与豆腐一起煮汤,加入适量调味品即可。茵陈豆腐汤的味道鲜美,茵陈的清香融入汤中,豆腐软嫩,营养丰富。

疗病证163例疗效观察》《涤邪清神汤治疗抗精神病药物副反应460例》《电针配合少量抗精神病药物治疗癫狂证60例》《祛风定痫汤配合针刺治疗癫痫风痰闭窍证的临床疗效》《癫狂梦醒汤加减联合氯氮平治疗难治性精神分裂症患者的临床效果》等)。

门少杰还获得南阳市科技成果奖2项(《涤邪清神汤对抗精神病药物副反应的临床研究》《门氏六针合并抗精神病药物治疗癫狂临床研究》),以及国家专利3项(一种治疗癫痫的中药,一种治疗腹泻的中药组合物及用其制备药剂的方法,一种医药制造用中草药切碎装置)。

第三代传承人还有杨毅敏、门玉龙、门少伟、门九龙、门彦龙、门风云等,都在不同地区的医疗岗位上为精神卫生事业做贡献。

第四代传承人门天行、门泰宇、门启升、汤航航,大部分仍在医学院校学习,部分已毕业,现跟随第三代传承人继续从事精神病学中医防治工作。

南阳市“神明学术流派”源远流长,经过几代人传承,形成成熟的理论体系,以及扶正祛邪、清神明独特治疗方法。

(作者系河南省浙川精神病医院院长、南阳市“神明学术流派”代表性传承人)

蒸茵陈 做法:将茵陈洗净,晾干水分后撒上面粉上笼蒸5分钟左右,放凉后加入蒜汁、香油、食盐调匀即可食用。蒸茵陈的口感清香软糯,还具有健脾开胃、清热利湿的功效。

茵陈茶 做法:将茵陈洗净后加水煮5分钟~10分钟,代茶饮。茵陈茶有清热利湿、退黄解毒的作用,适合经常熬夜、饮酒过多、体内湿热较重的人群饮用。

食用禁忌

需要注意的是,一是不能挖错茵陈,二是要适量食用是茵陈。过量摄入茵陈,可能出现头晕、恶心、腹泻、上腹部不适、急性肝胆损伤等症状。脾胃虚寒者、孕妇和哺乳期妇女应慎用茵陈。对茵陈过敏者,禁用茵陈。只有这样才能在享受美味的同时,获得其带来的健康益处。

(作者供职于河南省开封市中医院)

起,广步于庭,被发缓形,以使志生。”春天万物复苏,欣欣向荣,人们应顺应大自然的规律,清晨早点起床,穿宽松的衣服,摆开双臂,阔步行走,唤醒身体的动能。

春游情志畅

清代名医罗美撰写的《内经博议》中说:“(肝)以木为德,故其体柔和而升,以象应春,以条达为性……其性疏泄而不能屈抑。”《尚书·洪范》曰:“木曰曲直。”肝喜条达而恶抑郁。肝气也就是人们的心情,应该像春天的草木一样柔顺舒畅。

在和煦的春风里,家人挚友相携出行,共沐惠风和畅,共话人生美好,使肝气条达,心情顺畅,乃春季养肝的重要“法宝”。

(作者供职于河南省三门峡武强中医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》等栏目期待您来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



中药传说

猫爪草,据说与名医华佗有关。有一次,华佗出诊回来的路上,遇到了一只被毒蛇咬伤的小猫。小猫痛苦地躺在地上,身上肿起了一个大泡。华佗心生怜悯,便用随身携带的刀子把大泡划开,挤出不少毒液。他正考虑用什么药治疗小猫的伤口,突然看见不远处跑来一只大猫,猫的嘴里还衔着一棵开着小黄花的带根野草。

大猫跑到华佗面前,放下野草跑了。华佗很纳闷,又仿佛一下子明白了,他把野草的根、叶揉碎,按在了受伤小猫的伤口上。没多久,奇迹出现了,那只受伤的小猫竟然站了起来,恢复了活力,还跳起来向华佗表示感谢。

华佗很好奇,便对这种野草

仔细观察,发现野草的根和叶片都像猫爪子。于是,他到附近又采了一些这种野草,回家后用它给乡亲们治病。

后来,华佗发现这种野草不仅能解毒消肿,还能软坚散结。于是,他为野草起名为“猫爪草”,并将它作为珍贵药材收藏起来。

猫爪草为毛茛科植物小毛茛

的根,早春或秋末采挖。它的根为肉质,纺锤形,常数个簇生,顶端有小突起;叶片,卵圆形,边缘有粗齿,形态很像猫的爪子;黄花也开得烂漫动人,是春夏季节里一道美丽的风景。

猫爪草味甘、辛,性微温,归肝经、肺经,有化痰散结、解毒消肿等功效,可用于治疗瘰癧、痰

核、疔疮、蛇虫咬伤等,现代常用于治疗淋巴结核、甲状腺肿大、肺结节、咽喉炎、骨结核、癰疽、乳腺增生、萎缩性胃炎、肺结节等疾病。猫爪草可内服,亦可外用。猫爪草外用时,局部皮肤可能出现类似水泡等“发泡”现象,利用这种“发泡”作用,把猫爪草捣烂和制成药膏,贴于患处或特定穴

位,可以治疗偏头痛、疟疾、牙痛等,类似于“天灸”疗法。

近年来,科学家发现猫爪草具有抗肿瘤和提高免疫力的作用。猫爪草可抑制肺癌、恶性淋巴瘤、食管癌等多种癌细胞的增殖,并增强机体抵抗力。因此,猫爪草被认为是一种抗癌药,在临床上广泛使用。

猫爪草也有很好的食疗作用,可泡茶、煲汤等。比如,猫爪草瘦肉汤(猫爪草、夏枯草、猪瘦肉各适量,放入锅中加清水炖煮,最后加食盐、生抽等调味),就是一款味美可口、深受人们欢迎的美食,且对甲状腺、淋巴结疾病有防治作用。

(作者供职于河南省辉县市中医院)