



京豫专家来到群众家门口义诊

本报记者 常 娟 文/图

3月26日上午,荣阳市不少市民在“棋遇记”宫殿广场游玩时,惊喜地发现现场不仅有专家免费把脉问诊,还有“唐宫姑娘”送健康礼品;3月26日晚上,在登封市,延鲁武校的师生们在繁重的学习之余,放松心情,聆听了一场特别的心理教育课。这些精心策划的“健康彩蛋”,源自一场持续3天的惠民活动。

3月25日~27日,“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨“预防职业病危害保护劳动者健康”“传染病防控”主题活动分别走进荣阳市、登封市,为当地群众送去防病“处方”、保健知识和义诊,并对当地医疗机构进行对口帮扶。

“阿司匹林肠溶片竟然要这样服用”

3月25日下午,夜色渐沉,在荣阳市,市民代女士和家人在“棋遇记”宫殿广场游玩时,被一场别开生面的科普会演吸引驻足。

“阿司匹林肠溶片应该饭前服用还是饭后服用?这个问题我在生活中也时常有迷惑,不知道该咋办。听了这次讲座,总算弄明白了。”为了防止遗忘,代女士把听到的内容记了下来,一边儿记录一边儿告诉记者,回家一定要提醒家属,阿司匹林肠溶片要空腹服用,可以饭前30分钟服用,也可以饭后2小时服用,且服用后30分钟内不能吃东西,这样才不伤胃。

一位准备爸在现场的连环提问引发阵阵笑声:“我妻子怀孕了,需要关闭邻居家的无线网络防辐射吗?”“有必要给孕妇买铅衣防辐射吗?”“孕妇坐飞机时,辐射会影响胎儿发育吗?”河南省第三人民医院的科普专家耐心解答,语言诙谐幽默、妙趣横生,让观众在笑声中潜移默化地接受与辐射有关的健康知识。

欣赏完精彩的科普会演,代女士和家人还领略了豫剧电影《乡村医生》的科普魅力。

这边“棋遇记”宫殿广场活动精彩纷呈,那边荣阳市第二初级中学心理健康讲座也气氛热烈。

新乡医学院第二附属医院主任医师张建宏结合中学生的心理特点,通过生动的案例分析、有趣的互动游戏,引导同学们正确认识心理问题,正确管理自己的情绪,了解其产生的原因和影响。针对学习压力、人际交往等常见问题带来的负面情绪,张建宏分享了诸多实用的调节方法,比如深呼吸放松法、积极自我暗示法等,帮助同学们掌握

情绪管理的“钥匙”。同学们积极参与与互动,大胆分享自己在生活中的情绪困扰,张建宏耐心倾听,并给予有针对性的建议和指导。

次日晚,妙趣横生的科普会演,有趣有料的《青少年健康素养科普讲座》,情节生动、唱腔优美的豫剧电影《乡村医生》在登封阳城医院、延鲁武校分别如期举行。

“看到父老乡亲,我们就走不动了”

3月26日~27日,荣阳市“棋遇记”宫殿广场和登封市市民文化中心人流如织。

“我的父亲今年71岁,患有阑尾黏液瘤。2019年,他做了切除手术,今年过年后,老是感觉肚子疼,不想吃饭,到医院检查发现腹腔有大量积液,会不会是癌症复发?他不想化疗怎么办?”来到北京医院普外科主任医师孙建华的义诊桌前,李女士就一股脑地说出了自己的“烦恼”。倾听完李女士的倾诉后,孙建华耐心地查看了带来的检查报告,并认真提出建议:如果患者不耐受化疗,可以到肿瘤科了解是否有相关靶向药物。随后,孙建华将李女士介绍给现场一起义诊的肿瘤科医生。

“我的母亲在体检中发现胆囊息肉,直径不到1厘米,会不会是‘定时炸弹’?需不需要做手术?”张女士说出了自己的疑虑。孙建华解释,直径1厘米以下的胆囊息肉通常不需要手术,定期观察即可。孙建华的一番话让张女士愁眉舒展。

年过七旬的王先生伸出胳膊,让“中国好医生”获得者、河南省中医院骨伤科中医师郑福

增搭脉。“您最近睡眠不好,是因为肝火有点儿旺,平时可以喝点菊花枸杞子茶。”郑福增一边儿轻声叮嘱,一边儿在健康教育处方上写下食疗方子。

旁边的视光学检查仪器前,眼科医生耐心地为每一位排队人员进行视力测试,并根据每个人的不同情况,提出个性化的护眼建议。对于长期用眼的“上班族”,医生建议定时休息、多眺望远方;对于老年人,则提醒他们注意眼部卫生,定期进行眼部检查,预防眼部疾病。

“中国好医生”获得者、郑州市第七人民医院心血管外科主任杨斌的义诊台前排满了群众。一位老人在家属搀扶下诉说自己的症状。老人患有心脏病、糖尿病、胃病等多种疾病,最近总是感到胸闷气短。杨斌为老人进行了听诊,详细查看了检查报告和用药情况后,请来内分泌科和消化内科的专家,共同商量用药方案,并耐心为老人讲解药物的日常服用方法。老人感动地说:“你们真是贴心的人!”

“已经记不清我是第几次参加这种志愿服务专项行动了,只

要有时间,我就愿意跟着‘大部队’下基层。既可以和同行交流经验,也可以第一时间为父老乡亲们诊治疾病,让更多人了解中医。”“中国好护士”获得者、河南中医药大学第一附属医院肝病科护士长费景兰告诉记者。

“看到父老乡亲,我们就走不动了。”首都医科大学宣武医院血管外科主任医师谷涌泉的老家在新密市。这是他第一次参加志愿服务专项行动,既结识了很多同行,又见到了不少父老乡亲。他说:“能在家乡为乡亲们义诊,感觉特别有意义。”

“有了你们,真好!”

忙完上午的义诊,下午专家们也没有闲着,而是深入荣阳市、登封市的一些乡镇卫生院,进行科普宣讲或义诊。

3月26日下午,杨斌、郑州市骨科医院专家王爱国也分别到荣

阳市走村入户为4名重病患者上门诊治。专家们还为患者赠送了“健康大礼包”。

3月27日下午,河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所原虫病专家刘颖以《传染病防控健康素养》为题,为徐庄社区的居民们讲解了什么是传染病,传染病有哪些,传播途径有哪些,黑热病的病因、传播途径、症状表现及防治方法等,提高了大家的健康意识。“讲得很好,案例具有很强的警示

性。”不少居民给予讲座好评。

来自河南省胸科医院、河南省肿瘤医院、郑州市第一人民医院、登封市人民医院的专家来到徐庄社区便民综合服务中心,为老年人进行了义诊。与此同时,“中国好

医生”获得者、河南省中医院专家崔应麟,以及郑福增、费景兰“兵分三路”,分别走村入户为6名重病患者上门服务。“非常感谢你们上门服务,有了你们,真好!”不少患者对专家们表示感谢。

了技能培训。

在两地的启动仪式上,相关领导还分别为荣阳市和登封市的健康科普专家团队代表、医疗团队专家代表授旗;河南省疾病预防控制中心、河南省健康中原服务保障中心和医药卫生报社分别向荣阳市和登封市的乡村医生捐赠了健康教育工具U盘、“健康大礼包”和健康科普报纸。

“实打实地解决问题”

除了科普宣讲、义诊,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动还针对当地医院的需求,开展对口帮扶活动。河南省胸科医院内科专家黄克钧、张学军、卢志强,分别到荣阳市人民医院、登封市人民医院及郑州阳城医院相关科室进行了对口帮扶;河南省中医院名医堂主任医师王育勤、治未病科主任医师吕沛宛分

别对荣阳市中医院、荣阳市妇幼保健院、登封嵩正中医院、登封市妇幼保健院等进行了对口帮扶,通过查房、复杂病例讨论等形式,提升当地医院的诊疗水平。

3月27日上午,在登封市人民医院,记者跟随河南省胸科医院内科主任医师张学军进行了查房。一位92岁的女性患者,有心力衰竭、肺炎、脑梗死后遗症等

病史,20年前植入心脏起搏器,一周前因为肺部感染入院,对治疗后有所好转,但是最近一两天出现呛咳症状,肺部感染时好时坏,让登封市人民医院心内科医生犯了难。详细了解患者的情况后,张学军给出了后续治疗建议,登封市人民医院心内科医生信服地点了点头。

“我们对每个复杂病例的情

况都进行了详细讨论,有的还从常规治疗聊到了前沿技术,只为实打实地解决问题。”张学军说。

在3天里,河南省第三人民医院谷桂珍、郑州大学第一附属医院常雷、河南大学第一附属医院余亚英等针对职业人群、妇幼人群及老年人群开展了健康科普讲座,河南省疾病预防控制中心专家张强对荣阳的乡村医生进行

了技能培训。

在两地的启动仪式上,相关领导还分别为荣阳市和登封市的健康科普专家团队代表、医疗团队专家代表授旗;河南省疾病预防控制中心、河南省健康中原服务保障中心和医药卫生报社分别向荣阳市和登封市的乡村医生捐赠了健康教育工具U盘、“健康大礼包”和健康科普报纸。

让健康文明蔚然成风

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华说,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动是由省卫生健康委、省文明办、省爱卫办、省教育厅、省农业农村厅、省民政厅、省科学技术协会、省人民政府驻北京办事处联合打造的健康品牌行动,也是今年全省卫生

健康系统“惠民实事”清单中的一项重要任务。

自2014年开展以来,该专项行动省级示范活动已走进70多个县(市),开展了101场活动,首创“十个一”服务模式,将优质医疗资源和健康知识送到群众身边,助力全省居民健康素养水平

提升至32.07%。“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动荣获全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳志愿服务项目、全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目等奖项,助力健康河南建设不断取得新成效。

今年,该专项行动还将进行

健康科普“十百千万”工程,以“健康中原行·大医献爱心”为载体,省级组织10场、市级组织100场、县级组织1000场活动,推动健康知识进万家。

省委社会工作部二级巡视员赵鹏介绍,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动,汇聚了

全省卫生健康行业8000多位志愿者,通过健康科普宣讲、义诊、查房、培训乡村医生、对口帮扶等形式,持续不断地将优质医疗资源和健康知识送到群众身边,让群众在家门口就能享受国家级、省级等各级医院专家的免费服务,推动健康文明蔚然成风。



青少年心理健康讲座



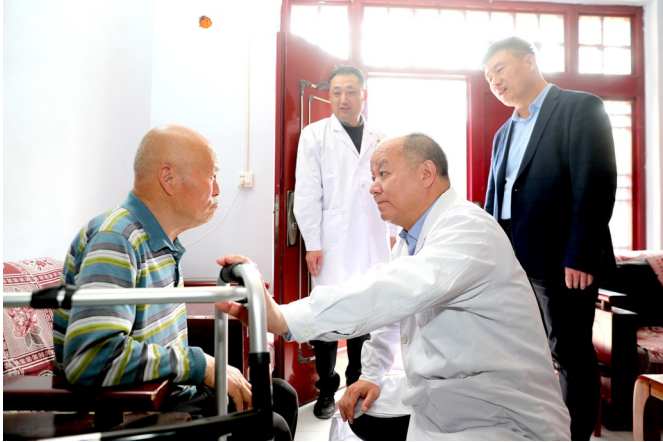
义诊现场



义诊现场



对口帮扶



上门服务