

本报讯（记者张琦 通讯员曹聪）“心理健康是健康的重要组成部分。塑形也要育‘心’，健康由我不由天，心健在己岂凭药！”4月9日上午，以“爱卫新篇章 健康‘心’生活”为主题的河南省第37个爱国卫生月集中宣传活动在漯河市源汇区双汇广场启动。在启动仪式上，健康达人、心理医生、公共卫生以及中学生代表4位特别嘉宾共同宣读了第37个爱国卫生月倡议书。此次活动由河南省卫生健康委、漯河市人民政府联合主办，漯河市卫生健康委、漯河市爱国卫生促进中心、漯河市源汇区人民政府联合承办。

河南省卫生健康委主任黄红霞，漯河市人民政府市长黄钊，河南省疾病预防控制中心党委书记王仲阳等共同参与启动仪式。来自卫生健康领域的专业技术人员、环境整治一线的工作人员、社区工作人员、无偿献血志愿者等近千人，共同见证了这一重要时刻。

近年来，河南省坚持一手抓爱国卫生运动创新发展，一手抓健康河南16个专项行动持续深化。2024年，全省居民健康素养水平达32.07%，婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别为2.47‰、3.48‰、9.99/10万，连续多年优于全国平均水平。

针对今年的爱国卫生工作，黄红霞提出了3点要求。深入推进健康河南行动，办好群众可及可感的健康实事。围绕2025年全省确定的十项惠民实事，持续做好妇幼“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）、“两病”（先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症）筛查工作，试点开展儿童健康“五小”、老年健康“六健”专项行动，推广“全链式”医养结合服务，加强基层人员能力培训，扩大基层用药目录，免费为基层高血压、糖尿病患者提供基本用药服务。强化精神卫生服务，倡导健康生活方式。扎实推进“精神卫生服务年”活动和“体重管理年”行动，设立心理门诊、睡眠门诊、体重管理门诊或肥胖防治中心，推广应用12356心理援助热线，举办超过200场次心理健康知识讲座，开展体重管理技术指导和健康咨询活动。打造“豫健”系列科普品牌，引导群众树立自身健康第一责任人理念，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡、健康睡眠的健康生活方式。推进健康城镇建设，打造健康宜居环境。深入开展城乡环境卫生整治行动，以城乡垃圾、污水、厕所为整治重点，加强基础设施建设，发动群众清死角、除病媒、扫盲区，共建清洁家园。全面推进健康城镇建设，建立党委领导、政府主导、多部门协作、全社会联动的工作机制，围绕健康环境、健康社会、健康服务、健康文化和健康人群等五大领域建设任务，广泛推动社区、机关、学校、家庭等健康细胞建设，促进将健康融入所有政策。

启动仪式现场还精心设置了爱卫知识宣传、省市专家义诊、中医特色体验、心灵驿站交流、儿童“五小”防治科普、老年“六健”宣讲、健康运动互动、营养膳食推介、全民健康体检等9个主题宣传区域。来自河南省疾病预防控制中心、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院以及漯河市中心医院、漯河市中医院、漯河市精神病院等10余家医疗机构的医务人员分散到各个区域，开展健康义诊、科普宣教等主题活动。

科技创新赋能国家中医骨伤区域医疗中心建设

本报记者 刘 旻 乔晓娜 通讯员 苏伟伟

前不久，22岁的南阳小伙子颜艺（化名）因车祸导致小腿肿胀、活动受限。随即，他和家人赶到中国中医科学院望京医院南阳院区（南阳市中医院）骨科进行治疗。

“经初步诊断评估，患者符合使用我们的核心专利技术‘平移中医智能接骨技术’治疗的指征。我们马上为他进行3臂11轴接骨机器人复位胫骨髓内钉固定。术后复查可见内固定无移位，骨折断端稳定。患者感觉恢复良好。”国家中医骨伤区域医疗五大中心建设秘书长、创伤中心入驻专家、中国中医科学院望京医院博士后导师成永忠在为颜艺诊疗时说。

看到术后复查结果的颜艺说：“没想到我能用上这么先进的技术，小腿功能恢复得这么好。我也不担心车祸留下后遗症了。”

2022年5月，中国中医科学院望京医院南阳院区入选国家第三批区域医疗中心建设项目；2022年7月，该院承接的国家中医骨伤区域医疗中心项目，正式运行。近3年来，南阳市中医院全面引入中国中医科学院望京医院的人才、品牌、管理、技术、平台等，结合南阳当地中医药资源优势，引领了区域内中医骨伤科的蓬勃发展，也帮助了越来越多的、和颜艺一样的复杂骨折患者，在家门口享受到国家级医疗服务。

在3月21日召开的南阳市中医药强县建设推进会上，高质量推进国家中医骨伤区域医疗中心建设，实现望京医院品牌、技术、管理

“三个平移”成为全市中医药工作的重点。成永忠说：“由‘三个平移’带来的科技创新，将持续赋能区域医疗中心建设。”

创新成果转化，释放中医药原创优势

帮助颜艺创伤后快速康复的专利技术——平移中医智能接骨技术，是成永忠团队在南阳市中医院进行的科技创新项目之一。该技术突破传统手术视野限制，运用接骨机器人完成精准牵拉、复位，可有效解决长骨干骨折闭合复位等骨科难题。

“这类骨折、骨伤，运用传统手术方式治疗，创伤大且患者失血多，不利于骨折愈合。我们全球首创的3臂11轴接骨机器人在精准完成牵拉、复位的同时，还减少了大切口手术风险，为患者快速康复提供了条件。”成永忠说，“这一技术能够让80%的四肢长骨干骨折患者免于开放式手术治疗。”

2024年，3臂11轴接骨机器人作为唯一一款中医接骨设备，入围了中国国际骨科学会创新转化成果展。截至目前，成永忠携手南阳市中医院骨科团队，运用平移中医智能接骨技术完成了30余例复杂病例救治，患者术后并发症发生率低于1%。

除了3臂11轴接骨机器人，成永忠团队近期还研发出了可重塑关节骨折健康的6轴关节内骨折复位机器人。这款机器人采用6轴机械臂与AI（人工智能）三维路径规划技术，专攻关节内骨折复

位，精度达0.5毫米，误差仅为传统撬拨复位的1/10。

在6轴关节内骨折复位机器人成功研发、临床使用的基础上，成永忠团队还独创了可自动识别骨折类型并匹配最优复位路径的“智能撬拨算法”，以及集成影像分析—路径规划—机械臂操控—中医正骨撬拨复位手法“全流程”的中西医结合智能控制系统。

“我们最近接诊了手腕骨折的48岁患者高先生。在手术过程中，我们发现他掌侧有一个骨折块需要撬拨复位，随即应用复位机器人，对准骨折块，一次性完成旋转复位，避免了手术风险，提高了复位精度。”成永忠说，“以往这类类型的撬拨复位，医生需要3次~5次操作才能完成，现在通过机械臂操作基本可以一次完成。”

创造核心专利、研发两款接骨机器人、实现创新成果转化……这两年，南阳市中医院携手中国中医科学院望京医院开展的系列创新，正在驱动当地乃至区域内中医骨伤科等专业的快速发展。“这样的深层次合作，释放了中医药原创优势，可惠及更多的南阳百姓。”南阳市中医院独山院区（南阳市骨科医院）院长杜春生说。

科研学术沙龙，完善基层人才培养体系

除了与中国中医科学院望京医院科研团队携手技术创新，进一步完善区域内的科研学术基层培训体系建设，也成为国家中医骨伤区域医疗中心建设中的一个

亮点。

现如今，南阳市中医院联合中国中医科学院望京医院及国内知名专家，建立了骨伤领域科研学术沙龙及基层培训体系，已举办16期中国接骨学微创技术培训班，开展全国、河南各级继续教育班，开展线上、线下相结合模式，通过线上学习、线下实践，为全国培养基层骨科医生3000余名。同时，这一科研学术沙龙还成功辅助南阳市中医院的临床医生申报课题50余项。

目前，这一培训体系已经初步建立起“理论+实操+案例研讨”模式，每两周开展1期线下培训，培养骨干掌握技术，再通过继续教育项目辐射南阳市周边地区和全国各地。

筹建重点实验室，激发中医药创新潜能

截至目前，中国中医科学院望京医院作为技术输出方，已连续派出近30名博士研究生入驻南阳市中医院的多个科室和实验室，提供横向课题经费，完成4款接骨机器人设备、3款AI识别软件等技术输出，实现了中国中医科学院望京医院技术平移、平台平移。

基于此，中国中医科学院望京

医院南阳院区搭建的南阳市中医骨伤生物力学重点实验室已初具规模。该实验室由中国中医科学院望京医院王朝鲁、成永忠等牵头建设，是南阳市骨伤领域最早成立的科研平台之一。南阳市依托该实验室，进一步建设了河南省张仲景经方智能化开发工程技术研究中心、河南省博士后创新实践基地。

这里正围绕骨伤生物力学与中西医结合方向深化研究，以“产、学、研”协同为核心，聚焦五大研究方向：CO（中国接骨学）智能接骨技术、脊柱脊髓经筋病、关节痹病与筋骨病、骨伤康复及骨伤方药制剂研究，涵盖O臂导航正骨复位、3D（三维）打印技术临床应用、中医药适宜技术康复介入等细分领域研究和转化工作。

据成永忠介绍，南阳市中医骨伤生物力学重点实验室团队今后将探索联合全国医学科学院、企业，打造“研发—转化—市场”全链条生态；依托国家自然科学基金项目，持续推动接骨机器人迭代升级。“预计3年可孵化3项~5项智能医疗装备成果，已经临床使用的2款接骨机器人预计转化产值超千万元。”成永忠说。

记者在现场



学急救 急救为人人

→近日，在新乡市红十字应急救援培训基地，新乡市第一人民医院组织住培医师（住院医师规范化培训医师）分批次为百余名新乡日报社的小记者开展生命安全教育实践活动。该活动通过知识讲解、情景模拟、VR（虚拟现实）体验及实操操作等形式，系统传授急救知识、灾害应对技能等，助力青少年“懂安全、会自救、能互助”，也让住培医师在授课中巩固专业技能、深化职业使命感。

常娟 秦毅/摄

今日导读

揭开结核菌素试验的神秘面纱

4版

儿童常见意外伤害及急救方法

6版

中西医结合体重管理策略

8版



请扫码关注微信、微博

中国驻埃塞俄比亚大使馆慰问医疗队

本报讯（记者丁玲 通讯员任玉伟）近日，中国驻埃塞俄比亚大使馆商务参赞刘晓光一行来到第25批援埃塞俄比亚中国医疗队驻地，看望慰问全体队员。

座谈会上，第25批援埃塞俄比亚中国医疗队队长刘俊英介绍了医疗队基本情况和援埃医疗机构揭露内丝—北京综合医院概况后，从新老医疗队工作交接、组织机构和规章制度建设、驻地基础设施建设修缮、队员生活保障改善、受援医院

业务支援、各级各类医疗保障等12个方面对抵达埃塞俄比亚以来的工作开展和生活安排情况作了详细汇报，并指出了现存问题、解决对策及后续工作计划。

刘晓光对队员们肩负党和人民的重托，怀揣着国际人道主义精神，远离祖国和亲人，义无反顾地奔赴埃塞俄比亚，执行国家援外医疗任务的高度政治责任感和救死扶伤的使命感表示由衷的赞赏；对队员们克服语言障碍、气候差异、

艰苦条件等重重困难，以顽强的意志创造性地开展工作，为受援医院带来了先进的诊疗技术，为当地人民提供了优质的医疗服务，为埃塞俄比亚医疗卫生事业发展作出了积极的贡献，以实际行动弘扬“大爱无疆”的中国医疗队精神，展示新时代中国医务工作者的风采，为国家赢得荣誉的创举表示高度的评价；并对医疗队在当前面临的困难和问题，现场办公予以协调解决。

刘晓光说，援外医疗是中国外交工作的重要内容，也是国家对构建人类卫生健康共同体的大国担当。长期以来，医疗队一直是我国外交事业的一张闪亮名片和金字招牌，从某种意义上讲，医疗队

就是身着白衣的外交官，责任重大，使命光荣，希望大家不忘初心、牢记使命，勠力同心、踔厉奋发，再创佳绩，同时嘱托大家要进一步强化安全防范措施，时刻保持警惕，全力确保财产和人身安全。

援外纪事

队员们就是身着白衣的外交官，责任重大，使命光荣，希望大家不忘初心、牢记使命，勠力同心、踔厉奋发，再创佳绩，同时嘱托大家要进一步强化安全防范措施，时刻保持警惕，全力确保财产和人身安全。

队员们就是身着白衣的外交官，责任重大，使命光荣，希望大家不忘初心、牢记使命，勠力同心、踔厉奋发，再创佳绩，同时嘱托大家要进一步强化安全防范措施，时刻保持警惕，全力确保财产和人身安全。

医患好故事



回乡「流动义诊」忙

本报记者 朱晓娟 通讯员 邢璐

“李医生回来了！大家都盼着您回来呢！”您这一来，省得俺再往郑州跑了。”近日，郑州颐和医院院长助理、CCU（心内科重症监护室）主任李世良回家探亲期间，开启了一场“流动义诊”。

在漯河市郾城区李集镇老集大队前李村的马路边、田间地头、村民家门口，李世良悉心听诊、问诊、健康指导、叮嘱用药……每一个环节都细致入微。

其间，他还主动登门，回访了几位曾在郑州住过院的“老病号”。年近八旬的王老太太，一见到李世良，就紧紧攥住了他的手。这位曾因心力衰竭在郑州住过院的老人，术后恢复良好，如今已能帮忙操持家务。

坐在小马扎上，李世良边问诊边记录，笔记本上密密麻麻地写满了需要给老人交代的日常注意事项。其实，每次返乡，李世良的行李箱里总少不了一样东西——听诊器。返乡“流动义诊”的习惯，他已坚持了好多年。

方圆十里八乡，提起李世良的名字，乡亲们几乎无人不知，直呼他是“好医生”。

“对我来说，帮父老乡亲义诊是举手之劳；但对他们而言，却能省去舟车劳顿和不少开销。”李世良坦言，返乡义诊既是对故乡的眷恋，也是一名医生的本能。