

■ 本期关注

聚焦民生 创新突破 提升县域医疗卫生服务能力

□ 尚军

核心提示

近年来,杞县通过立体化布局,升级三级医疗网络,创新医共体“七统一”管理和“互联网+医疗”模式,实现乡镇胸痛救治单元全覆盖,构建起15分钟急救圈和连续性医疗服务体系。杞县始终把群众健康放在优先发展的战略位置,持续深化医药卫生体制改革,统筹推进医疗资源扩容下沉和均衡布局,奋力推进医改工作向纵深发展,群众就医获得感不断增强。

统筹全域发展 推动医疗资源均衡布局

围绕“县级强”,提升县级医院的带动作用。杞县谋划建设总投资5540万元的中医院病房综合楼、总投资6500万元的门诊综合楼、总投资2680万元的托育综合服务中心、总投资3954万元的精神康复中心等建设项目,提升县级综合服务能力。杞县人民医院积极开展等级创建,相继完成“临床服务五大中心”中的四大中心创建,完成“急诊急救三大中心”创建,为创建三级综合医院打下坚实基础;杞县中医院、妇幼保健院分别顺利通过二甲甲等医院创建。同时,县级4家公立二级医院扎实开展门诊综合一站式、医疗卫生机构检查检验结果互认、“互联网+护理”上门预约服务等,提高医疗资源利用率,减轻群众就医负担。

围绕“乡级活”,用好乡镇卫生院中转纽带。杞县各乡卫生院结合实际,明确目标任务,在医疗水平、服务能力方面制定年度目标计划,并组织各乡卫生院技术骨干进修,对标先进,取长补短,提升能力。一年来,各卫生院新增中医针灸、皮肤、妇科等20余个科室,整体服务能力显著提高。全县21家乡镇卫生院全部达到“优质服务基层行”国家基本标准,

10个乡镇卫生院达到推荐标准;10个乡镇卫生院创建为社区医院;3个乡镇卫生院顺利通过“五个100”实践样板省级验收。围绕镇卫生院投资538万元,新建病房楼并购买了胃镜等一批医疗设备,成功创建县城医联体中心。

围绕“村级稳”,筑牢医疗卫生服务网。杞县通过基层医疗卫生人员在线培训、家庭医生签约服务技能培训、胸痛救治单元培训等各类线上线下培训班,线上培训1500余人次,线下培训2800余人次,全面提升乡村医务人员综合能力;杞县科学统筹村卫生室布局,新建、改扩建、回购等方式,2024年建设了200座公有产权标准化村卫生室,目前主体已全部竣工;新建42个中医阁,举办中医药适宜技术推广培训班,采用理论学习和带教实践的方式,集中培训乡村医生596名。截至2024年底,基层中医药适宜技术已服务31余万人,全面提升了村卫生室的中医药服务能力。杞县充分发挥家庭医生签约服务团队的“健康守门人”作用,381个家庭医生签约服务团队不定期入村开展义诊随访服务。

围绕“上下联”,打通连续性医疗服务渠道。杞县推进医联体建设,是深化医改、落实分级诊疗政策的要求,是合理

配置医疗资源、促进基本医疗卫生服务均等化的重要举措,推动县级公立医院与上级医院技术合作,打通双向转诊通道,为群众提供连续性医疗服务。2024年,杞县各级各类医疗卫生机构共向上级医院转诊8684人。杞县人民医院与开封市天坛医院建立深度合作,与开封市中心医院建立医联体;杞县中医院与开封市中医院、开封市第二中医院建立医联体;杞县妇幼保健院与河南大学淮河医院、开封市人民医院建立医联体;杞县中心医院与开封市人民医院建立医联体。

推进医共体建设 加快医疗体系协同联动

“七统一”管理推动医疗服务体系上下协同。杞县建立以县人民医院、县中医院为龙头,覆盖其余县直医疗单位和21个乡镇卫生院的两大紧密型县域医共体,成立医共体管委会、医共体理事会,实现医共体内行政、绩效考核、医疗业务、药品耗材、医疗信息系统、人事、财务“七统一”管理。

驻杞帮扶推动优质医疗资源下沉。杞县出台《关于进一步做好杞县二级医院对口支援基层医疗卫生机构的通知》等,组织两个医共体总医院选派22名专家,到21个乡镇卫生院担任业务副院长,开展帮扶带

教工作,帮助受援卫生院开展新业务、新技术,进一步提升基层医疗机构整体实力。

“互联网+”平台推动医疗管理数据共享。杞县投资1500万元建设全民健康信息平台,投资300余万元建设大数据服务中心,推行“一中心、一专网、一卡通”,整合各方资源“围着病人转”。两大医共体总医院与分院开展了双向转诊、远程会诊、远程心电图、远程影像等多项合作,全面提升乡镇卫生院的业务能力。2024年,两个医共体共开展远程影像6022人次,远程心电图9333人次,消毒供应3610件,使群众不出乡就能享受到县级医院的医疗服务。

立足全县实际 创新医疗服务模式

提升技术水平,不断改善群众就医体验。杞县人民医院开展了骨关节镜手术等33项新技术,成立县中医院开展有脊柱内镜等27项新技术;杞县妇幼保健院建成了病理实验室,开展了腹腔镜腹腔镜新业务,将产后康复服务、中医药融入妇幼保健工作;杞县中医院引进了CT(计算机断层成像)、MRI(磁共振成像)等大型医疗设备,新增设了特色颈肩腰腿痛专科门诊;引进“智能医废系统”,实现医废废物全过程管理。

突出为民惠民,打通急救服务“最后一公里”。杞县医共体总医院投资1007万元,为乡镇卫生院配备急救车辆、信息化硬件设备和彩超等辅助检查设备,在符合条件的乡镇卫生院设立急救站,加强基层急救能力,构建15分钟急诊网络圈。杞县妇幼保健院推出救护车免费接诊服务,针对孕产妇等重点人群,凡孕产妇产来县妇幼保健院住院分娩,24小时免费接送,得到了群众广泛好评。

建设胸痛救治单元,构建“全县心电一张网”。杞县以县人民医院胸痛中心为主体,积极推进县域胸痛救治单元建设。全县21家乡镇卫生院已全部成功创建国家级胸痛救治单元,511个开展诊疗服务的村卫生室成功注册胸痛救治哨点。杞县成为全省第九个、全市第一个实现胸痛救治乡镇全覆盖的县,胸痛患者从发病到就诊的时间平均缩短30分钟,为患者争取到了最佳治疗时间。截至2024年12月底,各乡镇卫生院共向上级医院转诊急性胸痛患者750例。

下一步,杞县将持续深化医药卫生体制改革,积极构建更加优质高效、连续协同、富有韧性的整合型服务体系,不断提升服务人民健康的能力和水平。

(作者系河南省杞县卫生健康委员会党组书记、主任)

提升公共卫生服务能力 守护群众健康

□ 李占国 李栋

公共卫生服务工作是乡镇卫生院的重要工作之一。近年来,新安县铁门镇中心卫生院以群众健康需求为中心,以“想得再远一些、做到更深一层”为抓手,围绕公共卫生服务能力提升,不断夯实基础,创新举措,精准发力,居民的健康水平和对卫生院的认同感、满意度显著提升。

加强组织领导 夯实公共卫生服务基础

一直以来,铁门镇中心卫生院高度重视公共卫生服务工作,定期召开院长办公会,将公共卫生服务工作与医疗工作同安排、同部署,成立了领导小组,明确了工作目标;完善了考核机制,制定了详细的考核指标和评分标准,考核结果与绩效工资、评优评奖等挂钩,与乡村医生公共卫生经费拨付挂钩,充分调动了卫生院医务人员与乡村医生的工作积极性。目前,铁门镇已为72338人建立居民健康档案。

创新服务方式 提升公共卫生服务质量

铁门镇中心卫生院抽调全科医生、护士、公共卫生人员,组建了4个家庭医生签约服务团队、28个家庭医生小组,形成“2科4团28组”的组织架构;要求每个家庭医生小组建立签约服务微信群,家庭医生在群内亮明身份,公布电话号码,为签约居民提供健康咨询和分类指导服务,并定期公布义诊、专家门诊、履约服务等相关信息,让签约居民足不出户就能享受在线咨询、用药指导、出院随访、健康宣教等服务,得到了群众的好评。2024年,铁门镇盐仓村家庭医生签约服务团队成功入围“中国家庭医生健康守门人”典型案例。

聚焦重点人群 提供个性化健康服务

铁门镇中心卫生院将老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者和严重精神障碍患者等人群纳入家庭医生签约服务团队重点签约对象,进行全面梳理和排查,为他们提供个性化的健康服务。2024年,全镇老年人健康体检率达76.8%,孕产妇管理率达92.86%,儿童保健管理率达96.6%,高血压病、糖尿病规范管理率分别达到了70%和71%,严重精神障碍患者规范管理率达97.23%,肺结核管理率达100%,重点人群规范管理人数均达到了健康管理标准。

推广应用小程序 助力公共卫生服务项目落实

铁门镇中心卫生院自主开发了推出“健康管理平台”微信小程序,在平台注册的居民可以通过健康体检、慢性病随访、健康教育等方式获得相应的健康积分,并可以使用健康积分兑换礼品或相应的健康服务项目。小程序具备健康档案管理、疾病筛查、分类管理、健康教育等功能,可为重点人群提供个性化的健康管理服务。微信小程序的上线,为做实做细公共卫生服务工作提供了有力的信息技术支撑。目前,已注册小程序的居民共计863人,小程序的便捷服务功能赢得了居民的好评。

拓宽宣传渠道 普及健康知识

铁门镇中心卫生院充分利用宣传栏、宣传手册、健康讲座、微信平台发布健康科普视频、文章等内容,向居民传播健康知识,增强居民的健康意识和自我保健能力。2024年,共组织开展公众健康咨询活动12次、举办健康知识讲座18次、发放宣传资料2.5万份,群众参与宣传教育1.2万人次。

下一步,铁门镇中心卫生院将持续提升公共卫生服务能力,改进工作方法,进一步创新服务模式,为群众的健康提供更加优质、高效、便捷的服务。

(作者供职于河南省新安县铁门镇中心卫生院)

“政府搭台、中医唱戏、群众受益”

近年来,焦作市解放区委、区政府高度重视中医药发展,以“中医药振兴发展”为目标,以提升基层中医药服务能力为重点,着力构建与人民健康需求相适应的中医药服务体系,形成了“政府搭台、中医唱戏、群众受益”良好局面。

政府加大投入力度 加强中医药阵地建设

近年来,解放区积极筹措资金500余万元,用于社区卫生服务中、医馆建设、人才引进、中医药文化宣传基地建设等。目前,解放区有社区卫生服务中心13

家,其中省级示范中医馆6家;区域内中医馆建设总面积达2500平方米,中医诊疗人次大幅增加。此外,解放区建设中医药文化宣传教育基地3处,中医药健康文化角10余处,中医药健康主题公园一个,提高了居民的中医药健康文化素养。

为了推进中医药古籍、古物普查登记保护工作,解放区政府投入20万元在上白作社区卫生服务中心建设中医药文化科普馆,用于对古籍、古物的收藏及展出,目前收藏展出古籍、古物50余件。为了推动传统医药类非物质

文化遗产申报工作,积极组织专业委员会开展筹备申报工作。截至目前,解放区云氏针灸术成功申报河南省非物质文化遗产,曲氏点穴术、赵氏济仁堂脾胃病方剂等五项技术成功申报焦作市非物质文化遗产。

建立长效机制 提升中医药服务能力

解放区由卫生健康委牵头成立了焦作市民间中医药专业委员会和焦作市针灸与慢性病康复专业委员会,协会做到行业自律的同时,肩负着守正创新、助力中医药传承发展的使命,为健康焦作、

健康解放贡献中医力量。

解放区定期举办“解放怀川中医文化沙龙”活动。每月定期举办一期中医药知识大讲堂和典型病例讨论分析交流会。大家在参与交流的同时,大大提高了中医服务水平。

加大宣传力度 弘扬中医药文化

解放区举办形式多样的活动,传播中医药文化。印制中医文化读本1000余本,制作了中医药健康服务指南,引导群众择优选择中医医疗单位。

2024年国庆节期间,解放区

在人民公园成功举办了首届中医药文化市集活动(主题为“弘扬中医药文化、提升健康素养”),并在2025年元旦、春节、元宵节等节假日期间,连续成功举办了多期“中医药文化市集”,受到群众称赞。

解放区开展中医药文化进校园活动。在学校开展诵读经典活动,印发了《诵读经典》万余册。其中包括《桂枝汤》《桑菊饮》等20首汤头歌,让学生们在“携诗文共进,享诗意人生”的同时,学习中医药文化。

(河南省焦作市解放区卫生健康委员会稿)

■ 心灵驿站

超重的干预策略

□ 王淑贤

最新数据显示,中国超重人群突破4亿,成为新的公共卫生难题。超重不仅容易引发糖尿病、心血管疾病,还容易诱发焦虑、抑郁等心理问题。研究显示,超重人群心理健康得分比正常体重者低23%。这种心理压力可能触发情绪性进食,形成“越胖越压抑,越压抑越胖”的恶性循环。本文将从心理因素及干预策略两方面展开分析。

隐藏在生活中的心理因素

情绪性进食 当孤独或悲伤来袭时,许多人将食物视为“即时安慰剂”。大脑在摄入高糖、高脂肪的食物时,会释放多巴胺,短暂缓解负面情绪,但长期依赖这种“情绪止痛剂”会导致超重。

慢性压力下的“生存模式” 长期压力过大,促使皮质醇水平升高,这种激素不仅刺激食欲(尤其是对甜食),还会促使脂肪向腹部堆积。压力还会降低自控力,使健康饮食计划更易失败。

自我否定与习得性无助 “我注定瘦不下来”的消极认知,可能源于反复减肥失败的经历。这种低自我价值感会让人放弃运动计划,甚至通过暴饮暴食进行自我惩罚,但随之而来的失控感会加剧自我否定,形成“进食、自责、再进食”的强迫模式。

社交焦虑引发的行为退缩 因自卑减少社交活动,孤独感又促使个体通过进食获得慰藉。这种行为为进一步削弱社会支持系统,形成“肥胖、孤独、更肥胖”的恶性循环。

何时需要专业干预

当出现以下情况时,建议寻求心理医生帮助:每周暴食≥2次,持续3个月以上;因体型问题产生自杀念头;出现“食物渴求、失控进食、自我惩罚”的强迫性循环;伴随严重失眠、注意力涣散等共病症状。

超重的管理是一场身心协同的持久战。成功的减重,应实现“代谢健康、心理适应、行为可持续”的三维目标。学会与身体对话,将减肥过程转化为自我认知升级的契机。当我们用科学破除心理迷雾,减去的不仅是体重,更是束缚生命活力的精神枷锁。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

从“五进一亮”探索结核病防治新路径

□ 马伟科

结核病,作为全球公共卫生领域的顽固挑战之一,严重威胁着人类健康。在“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”主题下,南阳市卧龙区疾病预防控制中心,以一套具备创新性与实效性的“五进一亮”系列宣传活动,为结核病防治工作开辟出新路径,在区域内掀起了防治结核病的热潮。

在这场结核病防治行动中,共发放宣传单8200余张,宣传折页7600余份,手册2500余份,宣传品2700余份,提供咨询解答330余人次。这些数据直观地体现了宣传活动在结核病防治知识普及方面的重要性,增强了不同群体的卫生健康意识,有力推动了“无结核校园”创建和健康生活方式的广泛倡导。

精准关怀进家庭 温情守护暖人心

卧龙区组织专业人员走进结核病患者家中,开展重点随访和一对一宣传服务。他们与患

者亲切交流,仔细询问病情、服药情况以及生活状况,反复叮嘱患者按时服药、规范治疗的关键要点,深入讲解合理饮食、适度运动以及良好卫生习惯对提升免疫力的重要意义,帮助患者树立战胜疾病的坚定信心,让患者感受到专业且贴心的关怀与支持。

理念传播进社区 群防群控筑防线

在7个社区,专业人员通过专家咨询、悬挂宣传横幅,发放宣传彩页和口罩等形式,向社区居民全面系统地宣讲结核病防治知识。积极传播“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,大力推动构筑“健康四大基石”,倡导“三减三健行动”,普及全民健康生活方式。近万名社区居民热情参与,在社区中形成了浓厚的结核病防治氛围,成功构筑起群防群控的坚固防线。

知识互动进学校 青春力量齐参与

在南阳医专,活动现场非

常热闹。电子显示屏滚动播放宣传内容,横幅随风飘扬,展板整齐排列,结核病防治知识彩页及防护用品被发放到同学们手中。专业人员详细介绍国内外结核病疫情、发病机制、健康危害、传播途径和防控措施,着重强调结核病的可防可控性。此次活动共发放各类宣传资料和防护用品900余份,接受咨询17人次,完成知识抢答35人次,在校园中成功点燃了青年学生参与结核病防治知识学习的热情,为未来结核病防治工作储备了青春力量。

集中答疑上街头 科普知识解民惑

在防治结核一条街宣传活动现场,宣传团队精心设置健康咨询台,悬挂醒目横幅,摆放整齐的宣传牌,张贴醒目的海报,并从多角度全方位介绍结核病相关知识。专业人员耐心细致地解答群众疑问,逐一消除大家心中的误区。此次活动受到市、

区卫生健康委领导的高度重视,现场发放各类宣传资料700余份,接受咨询义诊160余人次,切实提高了广大群众对结核病的防范意识。

关怀职工进企业 健康护航促生产

在南阳龙升工业园区的3家企业,专业人员深入车间、班组,采用分散与集中相结合的方式,利用工人工作间隙,详细介绍肺结核的主要症状、治疗方法和预防措施,提醒大家注意个人防护,并宣传国家政策,致力于改善工作条件,切实保障职工健康。现场发放结核病防治宣传物品350余份,有效提升了企业职工在工作中的防护意识,为企业安全生产与职工健康保驾护航。

亮灯宣传造氛围 全城联动强意识

在结核病防治日前后三天晚上,在标志性建筑金马特生活广场、火车站广场、360广场等繁华地段的电子显示屏循环播放结核病防治知识,22家医疗卫生

单位也利用电子显示屏同步开展宣传活动。亮灯宣传行动成功吸引了公众的广泛关注,形成线上线下联动的强大传播声势,增强了市民的卫生防病意识,广泛传播了健康生活方式,在全城营造出关注结核病防治的浓厚氛围。

“五进一亮”系列宣传活动针对不同受众的特点,精准施策,通过多维度的宣传,全面提升宣传效果的精准性与全面性;多部门协同合作,形成了强大的工作合力,为活动开展提供了坚实保障;将有奖抢答、亮灯宣传、线上线下互动等融入活动,创新的宣传形式,充分调动了公众的参与积极性,提升了宣传活动的影响力与传播力。

展望未来,卧龙区将继续秉持创新与合作精神,持续深化“五进一亮”活动模式,不断丰富活动内容与形式,为终结结核病流行贡献力量,全力守护公众健康。

(作者系河南省南阳市卧龙区疾病预防控制中心副主任)