

洛阳：为无偿献血获奖者送上“光荣大礼包”

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 袁媛 刘亚敏）近日，洛阳市卫生健康委、市文化广电和旅游局、市城市管理局、市民族宗教事务局联合下发了《关于明确无偿献血获奖人员免门票景点名单的通知》，这是洛阳市为无偿献血获奖者送上的“光荣大礼包”。

洛阳市对获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奉献奖以及无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人，在游览政府投资主办的公园、景区时免门票，以表彰和回馈长期以来为无偿献血事业作出突出贡献的志愿者，进一步营造全社会关爱生命、奉献爱心的良好氛围，推动

全市精神文明建设，希望更多市民能够以获奖者为榜样，积极参与无偿献血公益事业，为保障全市临床用血、拯救患者生命贡献力量。

此次新政策中的景区范围包括龙门石窟、龙潭大峡谷两家5A级景区，白马寺、关林、天池山、花果山国家森林公园等8家4A

级景区，周王城天子驾六博物馆、汉光武帝陵、汝阳恐龙国家地质公园等6家3A级景区，龙马负图寺等2A级景区，以及王城公园（含动物园区）、隋唐城遗址植物园、中国国花园、从政坊游园4个公园。

洛阳市中心血站站长朱丽莉说，近年来，该市无偿献血事业稳

步发展，越来越多的市民加入无偿献血者队伍。此次新政策的实施，将进一步激发市民的公益热情，助力健康洛阳建设。符合条件的人，可通过出示本人身份证，“全国电子无偿献血证”支付宝、微信小程序中“表彰查询”模块的相关获奖纪录，或纸质证书，享受门票减免政策。

沈丘县

启动儿童健康『五小』筛查

本报讯（记者侯少飞 通讯员胡东进）日前，沈丘县聚焦儿童成长过程中的健康隐患，针对儿童肥胖、近视、心理行为异常、骨骼发育异常、龋齿等问题，以“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”（“五小”）为筛查重点，通过早发现、早干预、早治疗，助力全县儿童身心健康发展。

沈丘县“五小”筛查工作以儿童常见健康问题为切入点，通过科学规范的流程和标准，实现“防未病、治小病、管慢病”的闭环管理。“小胖墩”行动通过身高体重测量、体脂率分析等，筛查超重及肥胖儿童，结合营养膳食指导和运动干预计划，帮助儿童建立良好的生活习惯，降低慢性病风险。“小眼镜”行动依托专业设备开展视力检查和屈光度筛查，建立视力健康档案，推广科学用眼知识，对近视早期儿童实施个性化干预，延缓度数增长。“小星星”行动由专业的心理健康教师和医生团队联合开展，他们通过量表评估、行为观察等方式识别焦虑、抑郁、注意力缺陷多动障碍等心理行为异常，提供心理咨询服务，同时结合家校进行协同干预。“小骨干”行动针对脊柱侧弯、扁平足等骨骼发育问题，通过体态检查和影像学评估，制订矫正方案和运动康复计划，避免发育异常影响儿童的体态和运动能力。“小蛀牙”行动开展口腔检查和龋齿风险评估，普及正确的刷牙方法，推广窝沟封闭和氟化物防龋技术，降低儿童的龋齿发生率。

沈丘县为每名儿童建立电子健康档案，跟踪记录生长发育数据，实现健康问题“一生一策”精准管理；深化健康教育，通过家长课堂、健康主题活动等，普及科学育儿知识，提升家庭健康素养；优化校园环境，推动中小学落实“每天一节体育课”、营养午餐优化、课桌椅适配等举措，打造健康支持性环境；强化医疗协同，畅通学校与医疗机构转诊通道，对需进一步治疗的儿童开通绿色通道，确保干预措施及时落地。

←4月24日，在阳市第二人民医院，医务人员正在无偿献血。4月24日~25日，该院组织医务人员开展无偿献血活动，以缓解临床用血紧张情况。 乔晓娜 于磊/摄

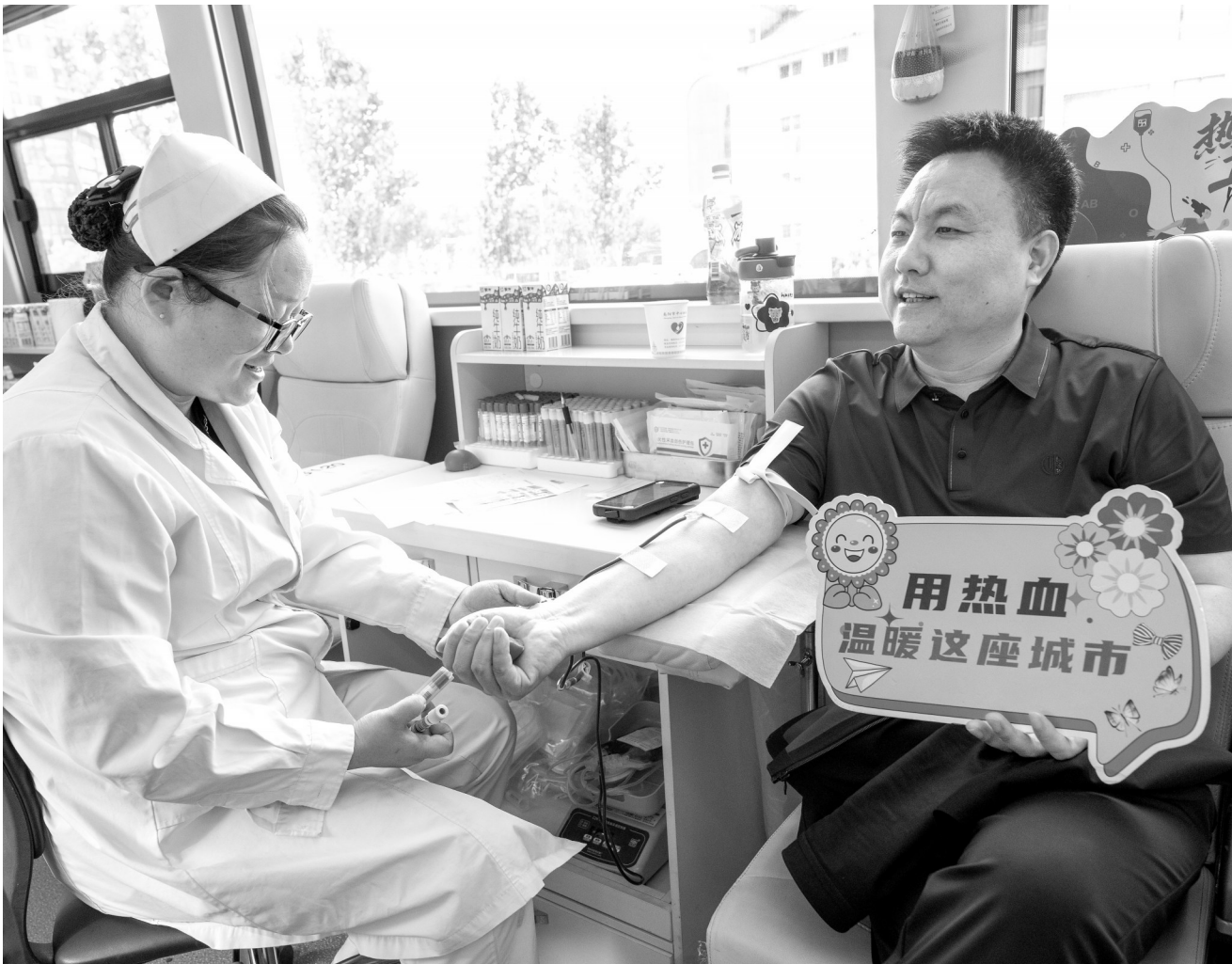
共促县级医院综合能力提升

本报讯（记者王正勤 通讯员任怀江 郑雅文）4月26日，在温县人民医院，来自全国各地医疗机构的专家代表分析讨论县级医院综合能力提升的具体经验和做法。

随着健康乡村建设行动的深入推进和人民群众对高质量医疗服务需求的日益增长，县级医院普遍面临“成长的烦恼”：人才梯队建设存在“断层焦虑”，学科建设存在“同质化隐忧”，服务体系建设存在“最后一公里梗阻”的问题。为此，要着力加强五大中心建设和学科建设，实施精准提升计划，让县级医院长出“特色专科之翼”；通过打造智慧县级医院，让优质资源打破地域藩篱，实现远程服务全覆盖，不断增强基层人民群众的就医获得感、幸福感。

来自全国各地医疗机构的专家代表，分别作了《紧密型县域医共体政策解读》《院内急救体系的构建和运用分享》《全面质量管理在中国县级医院高质量发展实践中的应用——以浙江为例》《医院中院区模式下专科能力提升——脑科医院建设》等报告，分享了县级医院综合能力提升的具体经验和做法。

温县人民医院负责人说，将以此为契机，聚焦学科发展，做实做细五大中心建设，不断提升临床专科能力；坚持公益性原则，深入探索智慧医疗服务，通过降本增效强运营、上下联动强基层，不断提升远程会诊和慢性病管理效率，让人民群众在家门口就能享受到更加优质、高效、便捷的医疗服务。



尉氏县中心医院

成功开展鞘内泵治疗技术

本报讯（记者张治平 通讯员孟旭 沈迎兵）近日，尉氏县中心医院成功开展鞘内泵治疗技术，为长期饱受慢性疼痛折磨的患者解决难题。

患者陈女士今年57岁，长期遭受肺癌晚期骨转移痛的折磨，病痛不仅让她食欲严重减退，更让她持续性失眠。陈女士来到尉氏县中心医院疼痛科门诊就诊。

接诊陈女士后，疼痛科主任赵新友立即对其进行专业的疼痛评估，得出NRS评分（一种单维度疼痛评估工具）为7分~10分。这表明陈女士正处于重度疼痛状态。

在做好充分的术前准备后，赵新友为陈女士实施了鞘内泵置入术。在泵体置入后，医务人员持续泵注药物0.1毫升/小时。陈女士的疼痛完全缓解，NRS评分降为0分。

术后，陈女士的身体状况大大改善，不仅恢复了日常活动能力，而且心理状态逐渐变好。这一积极转变，为她后续的抗肿瘤治疗赢得了宝贵时间，让她及其家属看到了希望。

荥阳市人民医院

提升专科护士核心能力

本报讯（通讯员杨尚青 付慧萍 苏海玲）4月25日，荥阳市人民医院举行护理知识竞赛暨2023年新入职护士规范化培训结业仪式，提升专科护士的核心能力。71名护士完成本轮两年规范化培训，其中的30名佼佼者参加了本次知识竞赛。

本次竞赛围绕《新入职护士培

训大纲（试行）》核心要求设计内容，强调“理论+实践”双轨培养，包括临床决策、法律法规、医学人文、职业素养、患者安全等核心模块。参赛者通过“个人必答”“小组必答”“抢答”等环节展开角逐。

作为三级综合医院，自2023年以来，荥阳市人民医院进一步强化人文关怀与专科实践，在培训时采

用“课堂讲授+情景模拟+个案护理”的方法，覆盖围手术期护理、危重症急救配合等专科内容，并引入标准化考核机制。

荥阳市人民医院副院长王淋说：“两年培训，使新护士从‘会操作’转向‘懂决策’，尤其是在护患沟通、应急处理等方面进步明显。在竞赛中的‘抢答’环节，90%的选

手能在30秒内准确完成临床案例分析，这体现了规范化培训的优势。”

赛后，个人一等奖获得者王聪聪说：“规范化轮转让我在重症监护室学习到ECMO（体外膜肺氧合）的护理要点。题目涉及这类复杂场景既在意料之外，也在情理之中。”

荥阳市人民医院党委书记、院长杨明理说，下一步，医院将以“健康中国2030”为指引，继续以规范化培训为抓手，进一步完善培训体系，在护理教育中融入人工智能、远程监护等技术，并积极探索“理论培训+临床导师制”，提升专科护士的核心能力，推动护理服务从“标准化”向“优质化”转变。

濮阳市经开区

开展医疗机构依法执业及二次供水设施专项检查

本报讯（记者陈述明 通讯员管庆广）近日，濮阳市经开区卫生监督所对辖区内医疗机构开展依法执业及二次供水（农村自建）设施专项检查，进一步规范医疗机构依法执业行为，保障医疗安全及饮用水卫生。

本次检查采取查阅资料、现场核查相结合的方式，重点检查医疗机构依法执业情况，对人员资质、落实整改措施，进一步加强诊疗范围、医疗文书管理等情况进行监督检查，以

及对二次供水设施的卫生管理如水箱清洗消毒、水质检测、卫生制度落实等情况进行全面排查。检查发现，部分医疗机构存在医务人员执业证书未及时更新、医疗文书书写不规范、二次供水设施未定期清洗消毒等问题。针对检查中发现的问题，卫生监督员当场下达卫生监督意见书，要求相关单位严格落实整改措施，进一步加强依法执业和饮用水卫生管理。

一场生命守护战

通讯员 魏小婉

2月的一天，凌晨2时许，新乡医学院第一附属医院呼吸与危重症医学科二病区护士站的电话铃声突然响起。“好，我马上准备床位！”值班护士耿蕊回答道。

10分钟后，43岁的许先生被送了进来。当时，许先生蜷缩在转运床上，病毒性肺炎引发的急性呼吸衰竭让他的整张脸泛着骇人的青紫，监护仪在血氧数值落在75%的刻度线上时发出刺耳的声音。许先生的妻子王女士攥着CT（计算机层析成像）片的手因用力而发白。她说：“昨天在工地他还搬了3车砖，怎么就这样了？”

“快！准备高流量氧疗！”从走廊尽头传来急促的脚步声，呼吸与危重症医学科二病区主治医

生杨洋抓着听诊器来到床边。他将听诊器贴近许先生的胸腔，然后说：“右下肺湿啰音呈捻发音，立刻做床旁超声。”

监护仪发出的红光在墙上投下诡谲的暗影。王女士正看着丈夫因缺氧而不断抽搐的手指，突然手中多了一杯温热的红枣茶。“大姐，先不要太担心，去休息区缓一缓，这里有我们守着。”耿蕊轻声说。

杨洋眉头紧皱，在电子病历系统里敲下第23条医嘱，并指挥团队为许先生进行俯卧位通气。他在床旁调整许先生的体位，用软垫精确垫高左肩胛下5厘米，确保髋关节保持15度屈曲，以减轻胸腔压力，改善通气效果。俯卧位通气时，需要两小时为许先

生调整一次体位。杨洋几乎寸步不离，时刻关注着监护仪上的数据变化。

第二天一早，主任医师张志强及护士长张致琴带领医护团队，讨论如何进行肺部感染处理、液体管理、营养支持、降低血栓风险、呼吸康复、气道管理等，最终制订了详细的诊疗计划。医护团队严密监测许先生的重要脏器相关指标，同时积极进行雾化祛痰治疗，多次送检痰培养，目的是结合相关检查检验结果，尽快明确病原学证据。

第三天，在查房时，张志强发现许先生的双肺湿啰音较前加重，经查看发现患者口腔出现白斑，询问后得知痰液黏稠不易咳出，指脉氧再次下降，遂马上调整氧流量，并根据相关检查检验结果果断增加抗真菌治疗方案，进

行严谨的液体管理，加强抗感染治疗。3天后，痰培养结果出来了，证实了张志强的判断：白念珠菌（假丝酵母菌）感染。在抗感染治疗的同时，张志强团队请医院营养科教授会诊，为许先生制订了详细的营养支持方案。由于许先生长期卧床，胃肠道功能减弱，张志强团队对他进行肠内营养支持，通过鼻饲管缓慢注入营养液，确保他获得足够的热量和蛋白质。每天查房时，杨洋都会仔细检查许先生的腹部情况，调整营养液的配方和输注速度，认真询问胸闷、咳嗽等症状有无改善，详细记录痰液性状变化。

第七天清晨，许先生的血氧饱和度终于稳定在95%以上。张志强站在床旁，轻轻地拍了拍他的手背：“今天咱们试试逐渐下调氧流量。”许先生艰难地点了点

头，眼中泛起泪光。

张志强带领主管护师代长青为许先生制订了详细的康复计划，包括呼吸肌训练、肢体功能锻炼，并对他进行心理疏导。代长青每天都会指导许先生进行深呼吸练习，使用呼吸训练器增强肺功能，同时安排康复师对许先生进行肢体按摩和被动运动，防止肌肉萎缩和关节僵硬。

经过1个月的治疗，许先生从“躺着进来”到“走着出去”，从说句话都费劲到可以下床活动，生活质量大大提高。如今的他不仅行动自如，还能与医务人员谈笑风生。出院那天，许先生及其妻子特意送来一面锦旗，上面绣着“重症门前守新春，纤镜扫尽呼吸生”的金色大字，表达他们的感激之情。

科室简介

新乡医学院第一附属医院呼吸与危重症医学科二病区现有医务人员30余人，其中高级职称5人，医学博士1人，医学硕士10人。专注呼吸系统健康，尤其是在间质性肺疾病规范化诊疗、慢性肺病诊疗和管理、呼吸康复治疗等领域颇有建树。致力于为间质性肺疾病、慢性阻塞性肺疾病、哮喘等患者提供规范化诊疗。开展呼吸康复治疗，结合物理、心理及营养管理，加速患者康复。运用支气管镜、肺穿刺、胸腔镜等先进技术，实现肺良恶性肿瘤等疾病的精准诊疗，减少创伤。

呼吸与危重症医学科二病区以专业守护每一次呼吸，让您拥有更健康、更有活力的生活。

