

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
5月15日
星期四
出版

“岐黄中医文化传承中心”在开封成立

本报讯（记者李志刚 通讯员全海洋 王欣岩）5月11日，河南省中医药研究促进会“岐黄中医文化传承中心”挂牌仪式暨新时代中医治未病实践路径研讨交流会，在开封市光明中医院成功举行。全国名中医、岐黄学者、北京中医药大学原校长高思华、河南省中医药研究促进会会长王海亮，开封市光明医院名誉院长蒋志伟应邀出席并致辞。

岐黄文化是中医药的根脉，

承载着中华民族数千年的健康智慧。成立“岐黄中医文化传承中心”，旨在挖掘与保护中医药文化遗产，搭建学术交流与人才培养平台，依托学会优质专家资源，开展师承教育、学术讲座、技术培训，提升基层医生的中医药诊疗能力，推动中医药文化普及与创新。

治未病是中医药的核心优势，在健康中国战略背景下，构建“防、治、养”一体化服务体系，

融合现代科技，创新健康管理模式，推广中医药适宜技术，加强中医药产业与文旅融合，推动中医药健康旅游，开发中医药研学路线，让群众在体验中感受中医药魅力。

揭牌仪式结束后，随即召开了新时代中医治未病实践路径研讨交流会。

高思华教授作《新时代中医治未病路径探讨》，河南中医药大学第一附属医院副主任医师

孟长海作《甲状腺功能亢进症中医治疗思路 and 难点》，河南省针灸学会理事、开封光明中医院副院长卞玉河分享了《脐针临床病案》，开封市光明中医院董事长郭书文作《视网膜色素变性中医治疗》等。

来自全省各地的中医药领域的专家、学者和基层医师200余人参加研讨交流。此次交流研讨，名医家传经送宝，大家收获颇丰。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

“5G+中医药”谱写惠民新篇章

□刘 滨

在郑州市西南部的侯寨乡，一场关于基层医疗卫生服务现代化的创新实践正在引发大家关注。郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院将5G健康管理技术、安宁疗护等现代医疗理念与中医药传统智慧深度融合，构建起覆盖“防、治、养”全链条的健康服务体系。2025年第一季度数据显示，公共卫生服务社区居民总人数约5.4万人（其中老年人3529人）加上流动人口，基本公共卫生服务项目实际管理人数可达5.9万人。

党建引领，铸就发展内核。郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院通过“三会一课”，制度建设与业务攻坚同步推进，把促进中医药传承创新发展的要求转化为23项具体措施；创新建立的“党员先锋指数”考评体系，将中医药服务人次、群众满意度等指标纳入考核范围，让党建成为看得见的生产力；打造“中医药健康文化长廊”，切实增强中医药文化科普的吸引力、影响力，传承精华、守正创新，让“简、便、验、廉”的中医药服务惠及百姓；与公共卫生科联合开展“义诊服

务进乡村”党建联建活动，让先进的医疗技术惠及更多社区居民。

5G赋能，破解基层难题。郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院利用健康管理体检一体机实施慢性病管理。这种智能设备不仅能提醒患者服药，还会自动上传患者血压数据至医院管理系统，触发异常值预警。该系统连接着郑州大学第五附属医院的专家库，在5G网络支持下，省级三甲医院的教授通过“云查房”为基层患者调整用药方案。

春日的阳光洒在中医馆内，在药香氤氲的诊室里，86岁的王某正在接受“艾灸+红外理疗”服务。

“三年前我中风后差点儿瘫痪，是这里的‘三级康复’救了我。”王某展示着他经过治疗后能抬高的右臂。郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院创新的“急性期治疗、恢复期康复、稳定期管理”服务链（“三级康复阶梯”模式：急性期在总院治疗，恢复期在分院康复，稳定期居家监测），通过可穿戴设备实现全程无缝衔接。同时，配合针灸疏通经络，电子

设备监测居家康复情况，中医师定期上门调整方案。统计结果显示，这种模式使患者平均康复周期缩短21天，费用降低35%。中医科病房收治病种包括颈肩腰腿疼痛、颈腰椎间盘突出、卒中后抑郁、风湿、各类骨关节炎等，基础床位40张。

人文关怀，重构医疗价值。再看看失能老人朱某床头的智能终端，不仅能呼叫护士，还能播放量身定制的“五行养生音乐”。中医科负责人王赞介绍：“我们根据患者体质制订个性化的治疗方案，开发了6类中医药特色护理方案，中药香薰与现代镇痛技术结合使用，比如用吴茱萸热敷代替部分止痛药，用耳穴压豆改善失眠症状。”统计数据显示，该病区患者平均用药量减少32%，患者家属满意度达99%。该病区还设有“家庭厨房”，允许患者家属按医嘱使用药膳配方为患者烹饪食物。家庭病床服务，让部分不想离开熟悉环境的老人能够居家进行治疗，处处都是科技与人文交织的温暖场景。

这种人文理念延伸至公共卫生服务。由家庭医生签约服务团队、中医师组成的“健康文

化宣讲团”，开发出“二十四节气养生课”“中医亲子推拿课”“产后康复”等特色项目。在郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院内，老人们练习改良版的“八段锦轮椅操”，该院还组建了由康复患者组成的“养生志愿队”，用亲身经历讲述中医药故事。

机制创新，润泽一方百姓。人才短缺是制约基层中医药发展的普遍难题。郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院的“1+1+N”师徒带教机制给出破题思路：每位总院专家定向培养1个分院团队，团队再辐射N个卫生服务站。通过5G远程健康医疗系统，患者在家门口就能享受三甲医院的优质服务。这套系统不仅能视频问诊，“云病历”让总院专家可以直接调阅分院的检查报告，开

具的电子处方即时传至药房。

药品目录统一是另一项关键改革。分院药房现有中药饮片350多种，也在逐步与总院同步更新。据药房主任荆延龙介绍，“智慧中药房”建立后，代煎药品可配送到家，系统自动推送煎服注意事项。

新起点再出发。站在中医科门前，“我们的目标很简单，让老百姓信中医、用中医、受益于中医。”这番朴素的话语，恰是对健康河南战略最有力的践行。“下一步将建设中医药大数据中心，开发中医体质地图，为公共卫生决策提供支持。”程智透露。

郑州大学第五附属医院侯寨分院/中心卫生院的实践告诉我们，基层医疗的“最后一公里”，完全能够成为优质服务的“最美一公里”。



宝丰县中医院

辨证施治 精准控糖

本报讯（记者王平 通讯员祁亚娟）“王主任，我吃了一段时间的中药后，降糖药从原来的4种减到了1种，最近几天查空腹血糖都在正常范围内，太感谢您了。”5月12日，在宝丰县中医院内分泌科诊室内，糖尿病患者郭女士对该科副主任王凯歌说。

据了解，半年前，郭女士在术前检查时发现血糖高，后来多次查空腹血糖都在9.0毫摩尔/升左右，被诊断为糖尿病。郭女士口服格列美脲、维格列汀、米格列醇、二甲双胍等药物治疗，血糖仍居高不下。“平时喜欢喝水，上厕所次数多，就没在意，谁知道是糖尿病！吃了4种降糖药，血糖还是降不下来！”这让郭女士寝食难安，出现失眠、焦虑等症状。为寻求进一步治疗，郭女士到宝丰县中医院内分泌科就诊。王凯歌仔细为郭女士查舌苔、诊脉象，结合临床症状，诊断为肝脾不调型消渴病早期。

“中医认为，脾主运化，肝主疏泄，肝脾不调使得气血精微物质无法正常运行，从而壅滞于血液中，形成糖尿病。”王凯歌说。

王凯歌开具经典方剂逍遥散（加减），同时，加入黄芪、百合、党参等，增强益气养阴健脾胃之力。经过一个月的治疗，郭女士空腹血糖和餐后血糖值均控制在正常范围内，失眠、焦虑等症状也明显改善。根据郭女士的恢复情况，王凯歌让郭女士逐步停用了格列美脲、维格列汀、二甲双胍等药物，每日仅口服一片米格列醇片，并对中药方剂进行适当调整。经过治疗，郭女士连续多日复查血糖，均在正常范围内。

中医药的特色优势不仅在于降糖，更在于改善体质、预防并发症。宝丰县中医院充分发挥辨证论治的优势，利用中药调理，帮助糖尿病患者更好地控制血糖、预防并发症，生活质量大大提高。



近日，在三门峡武强中医院，参赛护士正在进行闪罐疗法。据了解，该院举办的第四届拔罐技能竞赛，来自护理一线的20名护士报名参赛。比赛内容为平衡火罐，限时8分钟，评分标准包括操作过程、前期准备、后期处置以及仪容仪表等。比赛中，护士们通过闪罐、揉罐、走罐、留罐、起罐，向现场群众展示中医护理技术，让体验者感受中医药文化的魅力。

朱晓娟 李东强/摄

周口市中医院携手华西医疗机器人研究院

共建“数字骨科联合实验室”

本报讯（记者侯少飞 通讯员赵文博 李锐）5月10日，周口市中医院与华西医疗机器人研究院共同打造的“数字骨科联合实验室”授牌仪式在周口市中医院举行。此举标志着双方在数字化医疗领域的深度合作迈出了坚实的一步。

在当日的授牌仪式上，华西医疗机器人研究院事业部总经理

吴文韬博士、成都精创浩达医疗科技有限公司总经理刘鑫、总院倪晓平，周口市中医院党委书记史卫东、院长毛国璋、副院长王俊峰等，共同见证这一历史时刻。

毛国璋说，此次合作是周口市中医院骨科发展史上的重要里程碑。周口市中医院将全力以赴支持实验室的发展，与华西医疗

机器人研究院紧密合作，共同制定科研计划，确保实验室工作顺利进行。他强调，双方将携手推动骨科医疗技术的创新与发展，为患者提供更精准、高效的医疗服务。

吴文韬表示，此次合作是对华西医疗机器人研究院科研实力的高度认可，也是双方共同推动骨科医疗技术创新的重大机遇。

华西医疗机器人研究院将与周口市中医院紧密合作，共同探索骨科医疗技术的新领域、新方法，助力周口市中医院学科发展。他期待双方在科研创新、人才培养、临床应用等方面取得丰硕成果，为骨科医疗事业的发展贡献力量。

在仪式现场，吴文韬与毛国璋共同为“数字骨科联合实验

室”揭牌。随后，在实验室，参会人员现场体验了技术人员演示操作流程，并深入了解了设备的原理、功能及使用方式。大家深刻感受到数字化转型和科技创新在医疗领域的重要性。

此次授牌仪式的举行，不仅为医学与工程学的交流合作搭建优质平台，也为人才培养、学术交流提供了更广阔的空间。

滑县中医院

扫码摘“健康果” 让医学知识活起来

本报讯（记者张治平 通讯员付政涛）在滑县中医院各临床科室的走廊里，一棵棵挂满“果实”的“健康宣教树”成了，新晋的“网红打卡点”。临床科室医务人员化身创意达人，用科技与温情打造出这座“移动健康课堂”，让患者和家属直呼“长知识又超有趣”！

走进滑县中医院的各临床科室，首先映入眼帘的就是造型别致的“健康宣教树”。树干上有生机勃勃的树叶，枝叶间缀满了色彩缤纷的“果子”——这些可不是普通的装饰物，每个“果子”上都印着专属二维码，扫码即可观看由科室医务人员自编自导自演的健康科普视频。从中医养生到康复小妙招，从慢性病饮食管理到急救技能教学，视频内容既专业又接地气，还融入动画讲解、故事情节等趣味元素，让晦涩的医学知识瞬间“活”了起来。

“以前总觉得健康科普很

难懂，现在扫个码，2分钟就能了解一个实用小知识，太方便了！”陪母亲住院的李女士一边扫码观看《海姆立克急救法》，一边忍不住点赞。为了让视频更贴合患者需求，各临床科室结合业务工作，由相关专家担任“技术顾问”，反复修改练习，确保内容科学严谨。

此次健康宣教活动，是滑县中医院继推出新媒体工作室《中医讲堂》之后，开展健康宣教科普、推进智慧医疗、深化优质服务创新的重要举措。滑县中医院通过这种新颖的方式，为患者和家属送上了一份特别的“健康礼物”，让更多人轻松掌握健康知识，把健康理念传递到千家万户。

今后，这些承载着爱与知识到急救技能教学，视频内容既专业又接地气，还融入动画讲解、故事情节等趣味元素，让晦涩的医学知识瞬间“活”了起来。