# 持续科学补碘 推动健康发展

今年5月15日是我国第32个防治碘缺乏病日，活动主题是“持续科学补碘，推动健康发展”。河南各地开展了防治碘缺乏病日系列宣传活动，提升公众碘营养认知水平。

## 民权县开展碘监测工作

**本报讯**（记者赵忠民 通讯员孙琰 谷媛媛）民权县疾病预防控制中心于5月全面启动碘监测工作，动态掌握内外环境碘含量变化、病情消长趋势，有效保障水源性高碘和碘缺乏地区群众的身体健康。

此次碘监测工作覆盖民权县10个乡镇（街道办事处），重点聚焦8岁～10岁儿童、孕妇两大群体，全面评估其碘营养水平及家庭食盐使用情况。工作人员在各乡镇（街道办事处）通过随机抽样的方式，抽取40名8岁～10岁学生与20名孕妇作为监测对象。监测过程中，工作人员规范采集尿样和家中食用盐样，利用专业设备对儿童和孕妇进行甲状腺B超检查。

监测现场，工作人员不仅设置了图文并茂的科普展板，张贴了含碘盐、无碘盐适用人群流程图，还向群众发放了科学用盐手册，耐心向群众强调“高碘地区禁用无碘盐”的重要性，并通过讲述孕妇缺碘导致胎儿智力损伤的典型案例，深入浅出地讲解了碘元素对人体健康的重要性，让群众深刻认识到科学补碘的意义，纠正“盲目购买含碘盐”的误区。

↑5月15日，在南阳市疾病预防控制中心门口，该中心联合南阳盐业运销包装有限公司组织工作人员为群众普及科学补碘知识。

乔晓娜 王 航/摄

↑5月15日，在许昌市魏都区实验学校，许昌市魏都区疾病预防控制中心工作人员为学生讲解碘缺乏病相关知识。

王正勋 侯林峰 郑亚南/摄

## 开封市开展宣传活动

**本报讯**（记者张治平 通讯员步 尧）5月15日上午，由开封市卫生健康委主办，开封市疾病预防控制中心、市市场监管局、市中心医院等8家单位共同参与的防治碘缺乏病日宣传活动在华北体育场举办。

活动现场，工作人员通过悬挂条幅、摆放宣传版面、设立咨询台、发放宣传手册等多种方式开展宣传活动，重点向群众讲解碘缺乏地区分布及主要危害、科学补碘等相关知识。

此次宣传活动的开展，普及了碘缺乏病防治知识，增强了公众对碘缺乏病的科学认识，引导公众树立了科学补碘的理念，营造了积极健康的社会氛围，进一步巩固了开封市碘缺乏病防治成果。

图①5月15日上午，在河南博物院，河南省人民医院医生赵巧英为群众检查甲状腺。当天上午，由河南省疾病预防控制局、河南省工业和信息化厅等主办，省疾病预防控制中心等承办的河南省碘缺乏病防治行动系列公益活动举行，进一步普及科学补碘知识，提高公众健康意识。

王建坡/摄

图②5月15日，在济源示范区世纪广场，该示范区疾病预防控制中心工作人员向群众讲解碘缺乏病的危害和补碘的重要性。

王正勋 侯林峰 蒋 鹏/摄

图③5月15日，在焦作市龙源湖广场，医务人员为群众检查甲状腺。当天，焦作市卫生健康委、焦作市疾病预防控制局组织医疗机构医务人员进行健康义诊宣传活动。

王正勋 侯林峰 王中贺/摄

# 洛阳确定首批中医临床重点专科

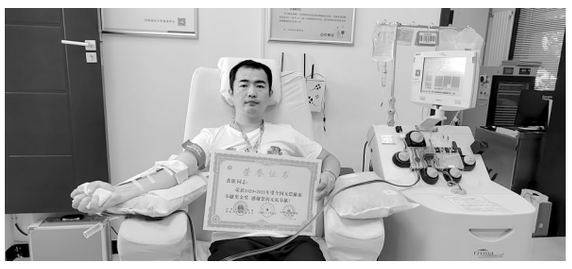
**本报讯**（记者刘永胜 通讯员张雨萌 史洁颖）日前，洛阳市卫生健康委公布洛阳市首批23个中医临床重点专科。

洛阳市本次确定的23个中医临床重点专科分别为河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）的针灸科、运动医学科、急诊科、外科和治未病，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）的老年医学科、骨伤科、针灸推拿科、肿瘤科、肺病科，孟津区中医院的康复科，伊川县中医院的骨伤科，栾川县中医院的康复医学科，新安县中医院的康复医学科，汝阳县中医院的针灸科，嵩县中医院的老年病科，偃师区中医院的内分泌代谢科，宜阳县中医院的外科，洛宁县中医院的内科，洛阳市中心医院的肿瘤科，洛阳市第五人民医院的中医神志病科，洛阳市东方人民医院的中医儿科，洛阳市妇幼保健院的中医儿科。

洛阳市卫生健康委要求，获批市级中医临床重点专科的医疗机构要持续完善临床重点专科管理制度和医疗质量安全管理体系，在经费、人才、机制上予以保障和支持，提高中医临床专科服务能力和质量安全水平。同时，该批中医临床重点专科有效期为4年，实行动态评估，期满重新评审。

## 特别的生日

通讯员 李中洲 李 慧 文/图



在岁月的长河中，总有一些平凡的人，用他们不平凡的举动，诠释着人间大爱。张强就是其中一员。张强从20岁起，就热心参与无偿献血，一直坚持了20年。

3月26日一大早，张强再次来到河南省红十字血液中心大学路献血屋献血（如上图）。工作人员发现当天是他的生日。这次献血是他第100次献血。为此，工作人员专门为他送上鲜花和生日蛋糕，并表达真挚的祝福。

“每一次献血，都是一次生命的接力。我希望通过自己的微薄之力，为需要帮助的人送去希望和温暖。”张强说。

回忆起20年前的第一次献血，张强说，当时他还在读大学，看到一辆挂着“献血救人，无上光荣”标语的献血车开进了校园。出于好奇，他走上了献血车。看着血液缓缓流进血袋，他虽然感觉有些紧张，但内心却充满了期待和自豪。

他了解到，无偿献血不仅可以帮助那些急需用血的患者，还能促进自身血液循环，对健康有益。于是，他决定将这份爱心坚持下去。

随着时间的推移，张强的无偿献血次数越来越多。从最初的每年捐献两次的全血，再到现在每月捐献两次成分血，他的坚持和努力感染了许多身边的人。他的家人、朋友、同事也纷纷加入无偿献血队伍。截至目前，张强已经捐献96次成分血、4次全血，两次获得全国无偿献血奉献奖金奖。

张强用第100次无偿献血，为自己过了一个特别的生日，也展现了人性的光辉和社会的温暖。无偿献血，不仅是一种个人行为，更是一种社会责任。

# 医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南（2023年版）

（节选）

**第9部分 建设工程施工现场安全管理指南**

6.3.2.2 基坑工程施工引起邻近建筑物开裂及倾斜事故时，应根据具体情况采取下列处置措施：

a）立即停止基坑开挖，回填反压；增设锚杆或支撑；采取回灌、降水等措施调整降深；

b）在建筑物基础周围采用注浆加固土体；

c）制订建筑物的纠偏方案并组织实施；

d）情况紧急时应及时疏散人员。

6.3.2.3 基坑工程引起邻近地下管线破裂，应采取下列应急措施：

a）立即关闭危险管道阀门，采取措施防止产生火灾、爆炸、冲刷、渗流破坏等安全事故；

b）停止基坑开挖，回填反压、基坑侧壁卸载；

c）及时加固、修复或更换破裂管线。

6.3.2.4 基坑应及时按设计要求进行回填，当回填质量可能影响坑外建筑物或管线沉降、裂缝等发展变化时，应采用砂、砂石料回填并注浆处理，必要时可采用低强度等级混凝土回填密实。

6.3.2.5 基坑工程坍塌事故影响较大，往往导致较为严重的人员伤亡及财产损失，造成较大的社会影响。因此，一定要做好基础工程坍塌预防措施。基坑工程坍塌事故一般具有明显征兆，如支护结构局部破坏产生的异常声响、位移的快速变化、水土的大量涌出等。当预测到要发生基坑坍塌、建（构）筑物倒塌事故时，应立即撤离现场施工人员、邻近建（构）筑物内的所有人员。

6.4 日常应急演练

6.4.1 应当制订本单位的应急预案演练计划，根据本单位的事故风险特点，每年至少组织一次综合应急预案演练或者专项应急预案演练，每半年至少组织一次现场处置方案演练。

6.4.2 施工单位应当至少每半年组织一次生产安全事故应急预案演练，并将演练情况报送所在地县级以上地方人民政府负有安全生产监督管理职责的部门。

**第10部分 治安管理指南**

4 管理要求

4.1 总体要求

4.1.1 要按照《关于开展创建“平安医院”活动的意见》（卫办发〔2007〕118号）要求，紧密围绕深化医药卫生体制改革工作任务，发挥职能作用，加强协作配合，形成工作合力。

4.1.2 贯彻执行治安方面的法律法规，确保单位内各项治安安全措施符合要求，防范各类事故、案件的发生，创建“平安医院”，确保医院各项工作安全顺利进行。

4.1.3 建立健全治安安全各项制度和责任制，层层落实领导责任制、部门责任制、岗位责任制，把治安安全工作的责任分解落实到基层班组、岗位和责任人。

4.1.4 做好治安安全工作，加强防盗窃、防爆炸、防抢劫、防破坏、防诈骗、防失窃密等安全防范措施。

4.1.5 加强单位内人防、物防、技防等治安安全工作的基础建设，持续提升治安安全管理水平。

4.1.6 定期组织安全法制宣传教育和安全防范培训、演练，不断提高职工的安全防范意识和自救互救能力，提高治安安全队伍的安全防范和应急处置能力。

4.1.7 组织单位内安全检查，落实防范措施，及时发现问题并督促整改，消除隐患保障安全。

4.1.8 要积极协同公安机关共同加强治安管理，形成工作合力。配合公安机关依法严厉打击侵害医患双方合法权益的涉医违法犯罪行为。

4.1.9 要做好矛盾纠纷和安全隐患排查化解工作，并及时向辖区公安部门通报，在公安机关的指导下做好安全防范工作，积极配合公安机关依法妥善处理因医疗纠纷等引发的治安事件，维护正常诊疗秩序。

**（内容由河南省卫生健康委提供）**

确山

## 加强医疗系统人才培养和学科建设

**本报讯** 5月10日，从在确山县人民医院举行的确山县医疗系统赴山东大学齐鲁医院进修学习开班仪式上传来消息，确山县加强医疗系统人才培养和学科建设工作，进一步提升确山县医疗水平。

山东大学齐鲁医院在医疗技术、科研创新、人才培育等多方面优势突出，拥有先进的医疗设备、前沿的医学研究成果以及顶尖的医疗专家团队。

专家围绕医疗技术提升、学科建设、人才培养等核心议题展开深入探讨。其间，确山县人民医院心血管内科一病区主任刘保民、二病区主任刘勇分别提出了临床实践中所遇到的难题。针对刘勇提出的关于“心脏增大与瓣膜关闭不全病理关系及临床心内科医生超声技术学习路径”的咨询，中国工程院院士、山东大学齐鲁医院心血管疾病专家张运从血流动力学角度阐释了二者的关联机制。针对刘保民提出的关于“心脏听诊与超声检查结果差异性解读”这一疑问，张运说：“医学诊断是一个综合分析的过程，现代医生应建立‘三维诊断思维’——将症状学、物理诊断与影像学证据立体对接，综合分析各种因素，才能做出准确的诊断。”

确山县委书记路耕说，医疗卫生事业是关乎民生的大事，此次进修学习活动是提升确山县医疗水平的重要契机，县委县政府将全力支持医疗系统的人才培养和学科建设工作，医务人员要珍惜这次难得的学习机会，努力提升专业技能，为确山县百姓的健康福祉贡献更大力量。

（丁宏伟 刘丽君 苏 楠）