

2025年5月20日 第52期
星期二 乙巳年四月廿三

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4355期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

□近日，中共中央、国务院印发了修订后的《党政机关厉行节约反对浪费条例》（以下简称《条例》），并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

通知指出，《条例》修订坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持目标导向和问题导向相结合，与时俱进完善党政机关经费管理、国内差旅、因公临时出国（境）、公务接待、公务用车、会议活动、办公用房、资源节约等规定，强化厉行勤俭节约、反对铺张浪费责任落实，进一步拧紧党政机关带头过紧日子的制度螺栓，对于深入贯彻中央八项规定精神、持续深化纠治“四风”具有重要意义。

通知要求，各地区各部门要从作风建设关系党的形象、关系人心向背、关系党和国家事业成败的政治高度，认真抓好《条例》的学习宣传贯彻，推动各级党政机关及其工作人员深刻领会《条例》精神，坚决落实《条例》各项规定，扎实推进节约型机关建设，在全社会进一步营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围。各地区各部门在执行《条例》中的重要情况和建议，要及时报告党中央、国务院。

牵手健康 “约惠”万家

本报记者 常娟 丁玲

在健康河南的版图上，有这样一群特殊的“健康守门人”——他们背着药箱走村入户，他们24小时在线答疑解惑，他们熟悉每位签约居民的健康档案。他们，就是老百姓身边的家庭医生。

河南省自2017年全面推进家庭医生签约服务以来，已构建起3.2万个家庭医生团队，他们如繁星般散布在中原大地，为居民提供就近就便的医疗服务，也推动着医疗体系从“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变。

2025年5月19日是第15个世界家庭医生日。在这个专属于家庭医生的节日里，河南各地的家庭医生团队依旧忙碌在守护居民健康的第一线。记者走访了河南多个家庭医生团队，深入了解他们的日常工作，感受这份平凡中的伟大。

签约一个人 守护一个家

“要不是淑红一遍遍地打电话提醒，让家人及时带我去县里做进一步检查，我的病可能就耽误了。”5月16日，驻马店市西平县二郎镇前代庄村民代平（化名）来到镇卫生院，不住地对家庭医生陈淑红表示感谢。

一个多月前，在二郎镇卫生院组织的65岁以上签约居民健康体检中，心电图室医技人员发现村民代平出现大面积心肌梗死。但代平平时没有胸闷、气短、心前区疼痛、上腹部痛等症状，所以对体检结果并不在意。

了解到代平的情况后，陈淑红马上和代平的子女联系，上门告知老人病情的严重性，并推荐县级医院的专家帮老人诊疗。担心他的子女不够重视，陈淑红还时不时打电话询问老人的情况。

在河南，像陈淑红这样的家庭医生还有很多，这样的场景是全省3.2万个家庭医生团队日常工作的真实写照。

5月16日清晨，洛阳市老城区建安门社区卫生服务中心的祁志稳家庭医生团队早早准备就绪。今天，他们要去看望几位长期卧床的老人。团队成员带着血压计、血糖仪、听诊器等设备赶往老人家中。

来到老人的家后，祁志稳熟练地为老人把脉问诊，一边操作一边询问老人的饮食和睡眠情况。“最近是不是没休息好呀？一

定要注意按时吃药，饮食也要清淡些。”祁志稳耐心地叮嘱着。

在交谈中，记者了解到，老人的子女都在外地工作。签约后，家庭医生团队就像他的亲人一样，定期上门为其检查身体、关心其生活状况。“有了他们，我心里踏实多了，孩子们在外面也能放心工作。”老人对家庭医生签约服务赞不绝口。

2017年，建安门社区卫生服务中心全面推行家庭医生签约服务，为高血压、糖尿病患者及孕产妇、儿童、失能或半失能老人等重点人群提供免费上门诊疗服务。目前，建安门社区卫生服务中心已组建家庭医生团队22个，服务居民43828人。

建安门社区卫生服务中心徐静说：“家庭医生团队由家庭医生、公共卫生人员、护理人员为基础组成，吸纳康复治疗师参与。其中家庭医生是团队的核心，是医疗卫生服务提供者，护理人员是健康管理者，公共卫生人员是组织协调者，团队成员各负其责，协同配合，共同完成‘签约一个人，守护一个家’的工作目标。”

守护健康零距离

家庭医生的医疗服务不仅仅是一次体检，更是一种心灵的慰藉。

5月16日16时，冒着高温，三门峡市渑池县洪阳镇卫生院副院长王朝华带领家庭医生团队敲响了刘村村民刘星（化名）的门。

刘星因腿脚不便长期未监测血压，导致头晕症状加重。团队立即为其调整用药方案，并协调镇卫生院开通绿色通道，为其进一步检查。目前，刘星的症状已经快速缓解，正在中医科进行腿脚康复治疗。

田朝华介绍，洪阳镇卫生院共组建家庭医生团队5个，签约人口1.6万余人，签约覆盖率达到76%。为让村民切实感受到家庭医生签约服务的获得感，洪阳镇的家庭医生团队在每个村都设立有健康管理群，群中成员为每个签约家庭的“健康明白人”。家庭医生团队每天都会群里发布有关健康饮食、锻炼、心理健康、疾病预防等方面的知识，在日积月累中提升村民的健康防范意识。

近日，洛阳市老城区建安门

社区卫生服务中心的家庭医生团队携带专业的医疗设备，逐一走访社区内的失能老人。

每到一户，家庭医生都耐心地与老人及其家属交流，详细了解老人的身体状况、生活习惯和用药情况。“有了他们，我认真地为老人测量血压、血糖，进行心肺听诊，开展心电图检查等基本项目，并根据每位老人的具体情况进行了针对性的检查。

在体检过程中，家庭医生不仅为老人提供了专业的医疗建议，还向老人及其家属宣传了健康知识和日常护理方法。他们耐心地解答老人及其家属的疑问，让他们了解如何更好地照顾失能老人，预防疾病的发生。

同样，立夏以来，陈淑红团队走村入户或深入田间地头，为3月份以来进行健康体检的600余名签约老人解读健康体检结果。

“体检中，我们发现罹患肾囊肿、肝囊肿或陈旧性心肌梗死等疾病的老人较多。对于无症状者，我们告知老人及其家属日常生活中如何防止病情进一步发展，叮嘱老人要勤复查；对于有症状但身体可以耐受的老人，我们对他们积极进行药物治；对于病情严重的老人，我们及时将他们转诊至上级医院进行手术治疗。”5月份，陈淑红团队已将两位在体检中发现潜在风险的签约老人及时转诊至上级医院，避免了小问题拖成大麻烦。

服务新路径不断涌现

“来，您试着抬下胳膊，我给您测测血压。”近日，在周口市川汇区莲花路居民王先生家中，川汇区太昊路社区卫生服务中心护士彭芦娟正在为71岁的王先生提供家庭病床上门服务。

王先生去年11月突发脑溢血，虽然得到及时救治，但是留下了后遗症，需要接受康复治疗。后经该社区卫生服务中心家庭病床医生评估，王先生开始在家“住院”。

“除了一周两次的上门巡诊，康复治疗师经常来给他做针灸和推拿按摩。他们还给了俺‘一键呼叫’设备，摁下开关就能赶到俺家里，很方便。现在，他恢复得挺好的，能和俺简单对话。”王先生的老伴儿邓女士笑

着说。

在推进家庭医生签约服务中，为了让签约居民切实有获得感，全省各地进行了不少有益的探索。

作为家庭病床服务省级试点，周口市太昊路社区卫生服务中心推行“医院—社区—家庭”三位一体管理模式，为年老体弱、长期卧床或行动不便患者建立家庭病床，确定个性化照护方案，家庭医生定期上门巡诊，还可依托医联体优势协助患者转至上级医院，让群众足不出户享受优质医疗服务。

在濮阳市，黄河路社区卫生服务中心设立了医养结合病房，推进家庭医生签约服务牵手医养结合。家庭医生主动为高龄、行动不便、卧床等居家养老的老人提供家庭病床建床服务，并根据老年人的实际需求，为他们提供身体评估、基本公共卫生、基本医疗、家庭护理、康复训练、检查检验等六大免费上门服务项目。

不仅如此，早在2014年，太昊路社区卫生服务中心就推出家庭医生签约服务积分兑换活动。对签约家庭按时按要求接受服务的，按照不同的随访形式和服务内容分别给予一定的积分，按照“积分换服务、分分是健康”的宗旨，以1分抵1元的形式，居民可使用积分兑换所需医疗服务，调动居民签约和接受服务主动性的同时，也保障了签约后续服务工作的落实。

在驻马店市，针对签约居民高血压、糖尿病等慢性病高发特点，2024年，二郎镇卫生院在驻马店市基层医院中率先建立了慢性病一体化门诊，对辖区慢性病患者实行集中管理、规范诊治、综合干预，并将签约居民纳入其中。

“我们的慢性病一体化管理，划分为诊前检查、诊中服务以及诊后管理3个部分。诊前，由护士为患者提供体测及部分快速检

验；诊中，由医生根据患者的实际健康状况及电子健康档案提供精准个性化诊疗服务；诊后，家庭医生团队继续通过电话或入户等方式进行健康随访，定期监测血压、血糖等指标，指导患者合理用药和饮食运动。”二郎镇卫生院副院长栗鹏详细阐释。该院还特聘驻马店市中心医院全科医学科主任李万森为首席慢性病指导医师，持续对家庭医生进行业务培训，并提供健康教育、线上健康咨询、就医指导、定期巡诊以及互联网医疗等服务，逐步将签约服务由全科向专科拓展。

栗鹏介绍，二郎镇卫生院服务区共有在管慢性病患者5652人。家庭医生深度牵手慢性病一体化管理门诊后，签约居民高血压控制率为99.21%，糖尿病控制率为99.89%。

在“互联网+医疗健康”的大趋势下，信息化建设在分级诊疗及签约服务工作中的作用愈来愈重要。

太昊路社区卫生服务中心开通医生签约管理APP（应用程序），签约居民APP，针对居家重点服务人群，提供健康专享热线及网络在线咨询、健康提醒与干预、精准化转诊、手机APP呼叫、非紧急医疗救援用车服务、全程陪诊服务、专家远程会诊等个性化和延伸性健康服务；与周口市中心医院实现医疗业务信息互联互通，可进行远程会诊、预约就诊、双向转诊。

在濮阳市，辖区居民也可以通过手机APP，直接问诊专属的家庭医生，享受预约、慢性病随访管理，健康教育和信息服务推送等一系列免费服务，还能享受家庭出诊、家庭护理、家庭病床、陪护就医等个性化上门服务。

随着家庭医生工作的不断深入，一个个服务新路径不断涌现，一张张健康服务网越织越密，3.2万个家庭医生团队正以专业、温暖的服务保障居民健康。

热点



聚焦



本报讯（记者张琦）5月18日，由河南省卫生健康委、河南省教育厅主办，郑州大学公共卫生学院、河南省疾病预防控制中心、河南省营养学会承办的2025年全民营养周暨“5·20”学生营养日宣传活动正式启动。

本次全民营养周以“吃动平衡 健康体重 全民行动”为传播主题，旨在通过在全省范围内开展一系列丰富多彩的营养健康主题宣传活动，传播食物、膳食和营养健康知识，全面提升公民健康素养和科普公共服务能力，促进全民科学素质提高和健康中国建设。

当前，随着经济的快速发展，人们的生活方式和膳食结构发生了巨大改变，高油、高盐、高糖的食物，久坐不动的工作模式和沉迷电子产品的休闲方式，导致肥胖、高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性病发病率持续攀升，且呈现年轻化趋势。为积极应对这一健康挑战，河南省认真贯彻落实健康中国战略，扎实推进《国民营养计划（2017-2030年）》实施，出台实施方案等一系列文件，开展营养人才培养、营养场所建设、居民膳食指导和干预等系列措施，为提升居民健康水平奠定坚实基础。

在活动现场，营养师、医生代表、省肿瘤医院医师、“五一”劳动奖章获得者翟军亚、学生代表分别发出倡议，鼓励更多的市民积极参与到“健康体重 一起行动”中来。

为了提升群众对健康饮食的认识，加强营养生活方式实践，活动还邀请中山大学教授凌文华、郑州大学教授余增瑞，分别就“食物营养与体重管理”“《河南省中小学生学习餐指南》解读”进行讲座。

本次活动还组织医院、学校、学会、协会、企业、科研机构设置展台，向现场观众展示创新的营养食品。

据了解，全民营养周期间，全省各地将开展丰富多样的主题宣传活动，从而提升全省人民的营养健康素养，助力健康中国战略落地生根，营造“政府主导、社会参与、人人尽责”的营养健康宣传良好氛围。

河南高质量推进公立中医医院绩效监测

本报讯（记者刘盼冬、通讯员李瑶）近日，河南省卫生健康委开展2024年度公立中医医院绩效监测培训工作，针对工作中出现的难点、重点问题，进行系统性分析与解读，指导各医院进一步更新理念，从关注结果向过程管理转变。

绩效监测是加强和完善公立医院管理、引导医院落实功能定位、提高医疗服务质量和效率的重要手段。2025年3月公布的2023年度国家三级公立中医医院绩效监测结果显示，河南省排名全国第六位，实现了位次前移，标志着全省三级公立中医医院在医疗质量、运营效率、持续发展、患者满意度4个维度关键指标上取得了实质性进步；在门诊中药处方比例、门诊散装中药饮片和小包装中药饮片处方比例、门诊患者中药饮片使用率、门诊患者使用中医非药物疗法比例等指标数据上有不同程度的增长。

当天同步进行的全省视频培训，特别针对既往工作中，在数据分析、质量控制过程中发现的指标数据口径标准理解不一致、错报或漏报绩效监测管理平台数据、不同数据平台统计数据存在差异等问题，邀请中国中医科学院中医药数据中心主任赵玉凤以“解读公立中医医院绩效监测病案首页常见问题

及要求”为主题、首都医科大学附属北京中医医院原副院长金玫以“如何正确理解公立中医医院绩效监测”为主题、河南中医药大学第一附属医院院长王海峰以“公立中医医院绩效监测工作经验分享”为主题，进行了细致分析和讲解。

目前，河南省的公立中医医院绩效监测工作已经成为引导公立中医医院坚持公益性，持续提升医疗服务质量和效率，加强内部运营管理，实现高质量发展的“指挥棒”；对推动公立中医医院实现发展方式从规模扩张向提质增效转变、运行模式从粗放管理向精细化管理转变、资源配置从注重物质要素向注重人才技术要素转变，提高医疗服务的质量、提高医疗服务效率、提高医务人员积极性起着关键性作用。

河南省卫生健康委明确，全省公立中医医院绩效监测工作将逐步建立完善月上报季反馈、数据共享、结果运用等工作机制。要求认识要上一个新台阶，实施“一把手”工程，建立一套强有力的架构、培养一批“明白人”、制订一个工作方案、确立一套工作机制、形成一系列的决策依据、打造一套公立中医医院高质量发展“秘籍”，全面提升医疗服务能力和运营效率，实现可持续发展。

全民营养周暨学生营养日主题宣传活动启动

→5月19日，河南省卫生健康委机关党员干部体验家庭医生签约服务。当天是第15个世界家庭医生日，郑东新区商都路莲湖路社区卫生服务中心联合河南省直第三人民医院到河南省卫生健康委开展义诊宣传和现场签约活动，以推进家庭医生签约服务进机关、进社区、进网格，提升党员干部、职业群体对家庭医生签约服务的知晓率和参与度。

许冬冬 常娟/摄

今日导读

自发性气胸的诊断与治疗 3版
儿童青少年高血压的潜在危害 3版
拥有一颗温暖的心 4版



请扫码关注
微信、微博

