

乙肝母婴传播阻断
有了新发现

本报讯（记者常娟）5月20日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院感染性疾病医学部曾庆磊团队的一项比较研究发现，孕妇预产期前8周服用替诺福韦或丙酚替诺福韦治疗即可阻断乙肝母婴传播。这一研究成果在业内引起广泛关注，入选国际胃肠病学领域权威学术期刊《美国胃肠病学杂志》。

针对高病毒载量的慢性乙肝病毒感染孕妇进行预防性抗病毒治疗以阻断母婴传播是国际共识。根据2024年4月美国母胎医学学会出台的《孕期中乙肝指南》，曾庆磊团队的一项比较研究发现，孕妇预产期前8周服用替诺福韦或丙酚替诺福韦治疗即可阻断乙肝母婴传播。这一研究成果在业内引起广泛关注，入选国际胃肠病学领域权威学术期刊《美国胃肠病学杂志》。

程均未在同一临床研究中头对头比较。

曾庆磊团队发起的研究比较了预期“产前8周”和“产前8周加产后4周”的丙酚替诺福韦预防性治疗对阻断乙肝母婴传播的安全性和有效性，结果表明孕妇产前8周服药阻断乙肝母婴传播安全性良好，符合方案分析的阻断成功率为100%。本研究对临床实践具有重要指导价值。

程均未在同一临床研究中头对头比较。

曾庆磊团队发起的研究比较了预期“产前8周”和“产前8周加产后4周”的丙酚替诺福韦预防性治疗对阻断乙肝母婴传播的安全性和有效性，结果表明孕妇产前8周服药阻断乙肝母婴传播安全性良好，符合方案分析的阻断成功率为100%。本研究对临床实践具有重要指导价值。

心理诊室里的
“医校合作”新模式

本报记者 朱晓娟 通讯员 张晓华

诊室的吸顶灯下，7岁男孩紧紧攥住医生的电脑鼠标反复拍打，发出“砰砰”的脆响；心理医生刘文文专注地注视着男孩“失控”的指尖，身后的李老師却猛然屏住了呼吸——

这场景太过熟悉。那些在校园里被贴上“顽劣”标签的孩子，此刻在诊室里被揭示出了另一层真相。

当教育工作者跨出校门走进医院，当心理医生在诊室开展现场教学，一场关于青少年心理健康的探索，正在河南省人民医院悄然展开。

7名心理医生与103名教师，用一个月时间编织起一张“关爱青少年心理健康”的网络。在5月25日全国大中学生心理健康日前夕，记者走近“这张网”，了解心理诊室里探索出来的“医校合作”新模式。

让教室成为治愈的“起点”

作为小学班主任，李老師见过太多“小动作”频出的学生：课堂上发呆走神、在前座同学背上涂画；课外活动时推搡同学，屡被投诉。

“对学习不上心，目中无人”曾

是老师们对这类学生的普遍判断，点名批评、课后留堂是常用的管教方式。

而在诊室里，刘文文通过问诊和相关检查，当场确诊7岁男孩患有多动症。原来，这些“异常调皮”的孩子，或许只是被病痛困住了。

“孩子诉说时，要全神贯注聆听，不评判、不打断；听完后循循善诱，引导其思考，而非直接给出建议。这或许就是打开孩子心门的钥匙。”李老師感慨道。

更多老师对青少年心理健康的认知，在沉浸式跟诊中悄然重构。

“肚子还痛吗？还特别想家吗？”在另一间诊室，主任医师谢正与复诊女生的“开场白”让担任初二某班班主任的白老師颇感意外。原来，这名六年级女生因分离焦虑引发了腹痛——这正是焦虑症的躯体化症状。

“对厌学的孩子多鼓励、勤拥抱”“引导‘缺席爸爸’参与教育”……跟诊过程中，白老師不断思索着班级心理健康工作的改进方向。

“以前可能会觉得有心理问题

到，教室也应成为治愈的起点。”白老師说。

打通心理疾病干预“闭环”

一个月里，心理医学科7位医生“带教”了来自郑州市金水区的103名教师，其中大部分是班主任，还有教务处主任、心理教师和副校长等。

老师们跟诊一天后常常意犹未尽，希望医生能走进校园担任兼职辅导员，定期为教师和家长开展心理讲座。

这种双向沟通，正是心理医生们所期待的。随着社会发育，青少年心理健康问题日益凸显。河南省人民医院心理医学科门诊数据显示，18岁以下患者已超三分之一。

学习压力、人际关系（同伴关系、亲子关系、师生关系）是影响学生心理健康的重要因素。每个焦虑、抑郁、厌学的孩子，都需要家长、老师、医生的协同干预。

2023年，教育部等十七部门启动学生心理健康专项行动计划，要求学校配备专（兼）职心理教师，并构建“医—家—校”三方联动机制。

近年来，河南省人民医院心理医学科持续探索“医校合作”：与教育部门联合入校开展教师培训，邀请教师参与重症学生会诊，甚至为出院学生撰写千字康复建议信并协调校方配合。

而本次举全科之力，耗时一个多月的“诊室跟诊”模式，是迄今为止规模最大的探索。

“百闻不如一见，跟诊能显著提升教师识别学生心理症状的能力，增强共情力。”心理医学科主任史晓红说，这种模式让医生从“治病”转向“治未病”，构建起早期干预网络。

“医校合作”共筑心灵守护屏障

为促成此次合作，心理医学科与教育部门多次研讨，最终将其落地为教育科研课题。

记者 在现场

本报讯（记者刘畅）郸城县钱店镇梁吴村乡村道路修缮重铺工程日前竣工，原本破损、颠簸的村内、村间主干道焕然一新，变成平坦宽阔的“幸福路”“致富路”，为乡村振兴按下“加速键”，成为村民热议的话题。

过去，梁吴村有多处道路年久失修，经车碾、雨水浸泡，路面破损、凸起，坑洼不平，每逢雨天泥泞不堪，积水严重，给村民出行带来极大不便。道路状况不佳，影响了当地交通，制约了经济发展，农业生产运输困难，村民们对道路修缮的呼声日益强烈。

在钱店镇党委、政府支持下，河南省卫生健康委驻梁吴村第一书记胡正义、队员平喻日为切实解决群众出行难题，将村内、村间道路修缮重铺列为重点民生项目。他们多方奔走，积极筹措资金。在项目推进过程中，河南省卫生健康委驻村工作队和村干部多次实地调研，广泛听取村民意见，科学制订施工方案。施工团队克服工期紧、任务重等困难，严格把控质量，确保道路建设高标准、高质量完成。当地村民纷纷自发参与到工程建设中，拿出家中水管为路面浇水促凝。

此次，梁吴村维修重铺道路总长约500米。平坦整洁的道路蜿蜒于乡村之间，方便了当地村民日常出行，为农业生产、交通运输提供有力保障。“河南省卫生健康委驻村工作队为我们老百姓解决了实际问题和困难，极大地改善了大家出行条件。”这项工作也得到了当地村民的一致认可。

接下来，河南省卫生健康委驻梁吴村工作队将继续对照“五星”党支部创建标准，持续完善村内基础设施建设，加快推进产业发展，让全村人居环境绿起来、亮起来、美起来。

助力老旧村道换新颜

河南省卫生健康委驻村工作队

医疗队走进中资企业义诊

本报讯（记者丁玲 通讯员刘俊英）近日，第25批援埃塞俄比亚中国医疗队工作之余，放弃宝贵的休息时间，携带药品、血压计、彩超机、心电图仪等医疗用品，驱车走进中地海外建设有限公司埃塞俄比亚玻璃生产线项目（汉盛玻璃厂），为奋战在“一带一路”建设一线的中外员工送上“健康守护”。

活动现场，慕名而来的中外员工在志愿者的引导下，依专业一字列队、秩序候诊。放射和麻醉专业的两位队员共同负责临时药房、照方发药、耐心叮嘱；超声和病理专业的两位队员分别负责超声和心电图检查，娴熟操作、精准诊断；随队翻译和公司管理人员负责语言翻译、就诊引导、秩序维持……队员们各尽其责，分工协作、密切配合，义诊活动井然有序。

“长时间的伏案工作导致的颈肩部疼痛，困扰我10多年了。我反复奔走于多家医院，看了很多名医，内服外用了很多药物，但治疗效果有限。病痛严重影响了我的日常生活和正常工作。没想到，今天我在这里接受了中医针灸治疗，效果立竿见影，太神奇，太不可思议了！感谢你们！”义诊现场，该企业的一名高级技术人员对中医专业队员张李漫和王曼曼激动地说。

当日12时10分，随着最后一名患者结束中医穴位针灸治疗，义诊活动圆满结束。在此次义诊活动中，医疗队员累计完成临床接诊65人次，中医针灸、推拿17人次，彩超检查20人次，心电图检查18人次，血压测量26人次，药品发放71盒（包/袋）。

请扫码关注
微信、微博

←近日，濮阳市中医医院医务人员带领30余名小学生参观中医药文化博物馆，辨识中药材、学习八段锦养生功法，让学生们感受中医药文化的独特魅力。在中药互动体验区，工作人员精心挑选并准备了20余种常见的中药材，供学生们学习。在主管中药师张婧的指导下，学生们不仅学习了如何区分那些外观相似的药材，还了解到每种药材的功与用，从而对中药有了更深入的认识和理解。

陈述明 吴霜 管琳琳/摄

今日导读

- 得了胆道结石如何治疗 5版
- 肿瘤患者的“救命稻草” 6版
- 中西医结合治疗肺癌咳嗽 7版
- 按摩哪些穴位有助于睡眠 8版

两代医者的生命守护

本报记者 常俊伟 通讯员 马艺玮 郭琪 迭风云 李欣 辛建华

监护仪的绿光在陆军第83集团军医院干部病房老年病科内规律闪烁，消毒水的气息弥漫在诊疗区域。九旬抗美援朝卫生员正在无影灯下，与脓毒血症展开激烈对抗。

凌晨，监护仪突发警报——患者血氧饱和度骤降。医院立即启动危重患者抢救机制，多学科专家团队连夜会诊，针对老卫生员的病情，快速制订抗感染治疗、循环维护及脏器保护方案。

护理团队执行特级护理标准，每10分钟调整患者体位预防并发

症，每小时记录生命体征数据。72小时内，医务人员轮班坚守，密切监测病情变化。老卫生员生命体征终于恢复平稳，感染指标显著下降。

老卫生员枕边的抗美援朝纪念章已有些许磨损，却依然闪耀。老卫生员回忆起1953年的朝鲜战场：“零下20多摄氏度的山洞里，绷带冻得硬邦邦的，只能用牙咬开给伤员包扎，没有消炎药，就用炒面暂时止血。”如今，病房内的电磁导航系统正清晰显示肺部感染灶的三维影像，

治疗精准到毫米级。

在康复训练中，老卫生员握勺的姿势仍带着当年战地卫生员的特征——拇指与食指的角度，正是持止血钳的标准姿态。从炒面止血到靶向治疗，变的是医疗技术，不变的是守护生命的初心。

干部病房老年病科走廊尽头，“老兵优先就诊通道”标识醒目。科室将“六优先”准则融入医疗全流程。针对高龄多病患者，建立“一人一策”诊疗档案，提供个性化治疗方案。电子病历系统里，老兵的心脏康复计划精确到每日训练

时长；护理站的白板上，“老兵特殊照护要点”与最新医疗指南并列张贴。

老卫生员在护士搀扶下望向窗外，玉兰与消毒水的气息交织。走廊里，又一位老兵通过“老

兵优先就诊通道”被推入病房。监护仪的滴答声中，两代医者的生命之约仍在继续——从战场急救箱到现代诊疗设备，变的是时代，不变的是“为需要的人握紧手术刀”的使命传承。

医患
好故事