

安阳启动老年“六健”专项行动

本报讯（记者张治平 通讯员吕贵德）5月28日，记者从安阳市卫生健康委联合市委老干部局在安阳市老干部学习活动中心举行的安阳市老年“六健”专项行动启动仪式上了解到，截至2024年年末，安阳市常住人口约539.4万，60岁以上老年人已达111.5万，占比突破20%。其中失能、半失能老人约12万，认知障碍与听力衰退等问题成为困扰老年群体的常见挑战。

“健智、健耳、健齿、健心、健食、健体”——六大专项行动精准锁定老年健康核心需求。“健智”行动守护“记忆保鲜剂”，“健耳”行动配备“亲情传声筒”，“健齿”行动定制“护齿密码本”，“健心”行动培育“夕阳红心态”，“健食”行动提供“营养金标准”，“健体”行动重铸“生活自理力”。这套“以小切口撬动大提升”的组合拳，旨在构建“预防、干预、管理、服务”四位一体的老年健康促进体系。

活动现场，安阳市第三人民医院心内科主任董莉以《健康从“心”开始》为题，结合案例深入浅出讲解心血管疾病预防知识。来自安阳市人民

民医院、市肿瘤医院等机构的10名专家，为老人提供一对一健康咨询。血压测量、个性化健康指导等服务备受老人欢迎。

5月30日，安阳市卫生健康委组织营养专家走进社区，通过科普讲座、营养筛查与个性化膳食指导，帮助老人破除营养误区。

下一步，安阳市卫生健康委将以“六健”专项行动为抓手，推动资源下沉社区，持续开展健康讲座与义诊活动，让更多老人在家门口享受到便捷、精准的健康服务。

10年，足以让幼苗成长为栋梁，亦能见证一场生命的奇迹。在新乡医学院第一附属医院肾脏病医院二病区，主任刘向东用10年坚守诠释了医者使命。尿毒症患者文先生从确诊时的绝望，到如今重获健康时舒心的笑容，为这段跨越10年的医患情谊写下温暖注脚。

2015年，文先生家庭的平静被突如其来的噩耗打破——他被确诊为尿毒症。高额的治疗费用、漫长的治疗周期与未知的预后，如乌云般笼罩着这个普通家庭。看着妻子日夜操劳、以泪洗面，孩子担忧又懵懂的眼神，文先生一度想过放弃。但妻子的一句“只要有希望，我们就不放手”，成为支撑这个家庭的信念。

在辗转多家医院后，2015年6月，文先生一家找到了刘向东。面对情绪低落文先生夫妇，刘向东仔细剖析病情，结合文先生的身体状况制订了腹膜透析治疗方案。刘向东的专业与温和，为这个濒临崩溃的家庭注入了希望。

文先生腹膜透析的10年是与病魔反复博弈的10年。文先生先后经历了腹膜炎、高血压危象、脑梗死、心力衰竭等多重危机，而刘向东始终是他危急时刻的“定心锚”。

2021年2月的一个深夜，文先生突发急性左心衰竭。刘向东冒雪驱车赶到医院，带领团队抢救至凌晨3时，将文先生从死神手中夺了回来。

从腹膜透析操作培训、并发症预防到饮食运动指导，刘向东团队为文先生建立了个性化档案，通过定期随访调整方案。“治疗不仅是治病，更是‘治心’。”刘向东说。她每次查房时的鼓励，让文先生从消极抗拒转为主动配合治疗。

如今的文先生各项指标稳定。曾经需要每天服用一大堆药物的他，现在每天仅需服用两三种药物，还能自主完成透析操作。

2025年4月7日，文先生一家将一面锦旗送到刘向东手中（如下图）。“这不是我一个人的功劳。患者的坚持、家属的配合让我们打赢了这场仗。”刘向东说，医患之间的信任，是战胜疾病最有力的“药方”。

这面锦旗，是对医者仁心的礼赞，更是构建和谐医患关系的缩影。10年间，刘向东团队累计管理慢性肾脏病患者超千例，用“全程化照护”模式改写了无数家庭的命运。



5月29日，在三门峡市陕州区官前乡安置点便民服务中心广场，医务人员教居民艾灸技法。当天，官前中心卫生院启动“就医健康行”活动，为居民送去实用的中医养生技能。这场送到“家门口”的健康服务将持续到9月份。李亚平/摄

科室简介

新乡医学院第一附属医院肾脏病医院二病区现有床位50张，有博士研究生1名、硕士研究生10名，有特聘教授1名，有主管护师8名、护师6名，是一个临床经验丰富、充满积极进取精神的团队。

2011年，被授予“腹膜透析示范中心培育单位”；2013年，被授予“全国县级医院血液净化培训基地”。先后成为全国县级医院血液透析培训基地、全国腹膜透析培训示范中心、华佗工程—腹膜透析置管手术规范化项目实践培训基地等。

先后开展肾穿刺活检术、腹膜透析置管术、自体动静脉内瘘成形术、超声引导下动静脉内瘘球囊扩张成形术、连续肾脏替代治疗、血浆置换等业务。此外，在狼疮性肾炎、IgA(免疫球蛋白A)肾病、微小病变型肾病等疾病的治疗方面有着丰富的经验。



通讯员李强文/图

一面锦旗背后的十年「肾」情

征程万里风正劲 文明之花结硕果

——河南大学第一附属医院创建全国文明城市工作纪实

本报记者 张治平 通讯员 刘一争 文/图



医院全景图

5月23日，在全国精神文明建设表彰大会上，河南大学第一附属医院被授予全国文明城市称号。

作为国家级三甲甲等综合性医院，河南大学第一附属医院始终践行“以患者为中心”的服务理念，以卓越的医疗服务、优质的医德医风以及高度的社会责任感，坚持将文明单位创建作为提升职工文明素质、展示医院良好形象的重要载体。该院自2003年成功获批河南省文明单位以来，连续多年获得河南省文明单位标兵称号。该院党委高度重视文明单位创建工作，将创建全国文明城市作为一项重点工作在全院范围内进行部署，成立以党委书记、院长为组长的领导小组，设立创建材料组、创建氛围组、创建环境组、创建调研组4个工作组，形成层层有人管、事事有人抓、各项有指标的分级负责和全程管理模式。

自创建全国文明城市工作开展以来，全院教职工和学生拧成一股绳，统一思想，朝着目标砥砺前行。获得全国文明城市这一荣誉，是对河南大学第一附属医院多年来深耕医疗卫生事业、践行文明使命的最高褒奖。

传理想之光，照医者之路

全面系统抓学习。河南大学第一附属医院坚持把理想信念教育和深化理论武装作为精神文明建设建设的中心环节，着力构建“465”理论学习模式，常态化开展党员干部党性、党风、党纪教育，持续用党的创新理论武装广大教职工和学生的头脑。

夯实基层组织建设。河南大学第一附属医院加强基层党组织建设，推进“智慧党建”，签订支部书记考核责任书，开展支部书记抓党建述职，规范召开例会，建设标准化党员活动室，完成多项党建创新项目。2019年12月，该院外科第一党支部获批第二批“全国党建工作样板支部”培育创建单位。

加强党风廉政建设。该院党委牢牢扛起全面从严治党主体责任，狠抓党风廉政建设，大力推进“清廉医院”创建工作，持续开展普法宣传和纪律教育，努力营造风清气正的良好政治生态，党风廉政工作取得新实效。该院获评全国公共法律服务工作先进集体、河南省群众满意医院等，成为开封市唯一一家同时获得2023年度河南省“清廉医院创建”集体和单项荣誉的示范单位。

行价值之善，塑高尚医德

开展多元活动，深植文明理念。河南大学第一附属医院贯彻《新时代公民道德建设实施纲要》，将社会主义核心价值观融入各项工作中，坚持以人才培养、学科建设、技术创新、学术引领为目标，根植工匠文化，焕发劳动热情，充分发挥医院各级各类专家“传、帮、带”作用，创建消化病学、骨科学、心胸外科学工匠工作室，组织开展具有青年特色的主题活动，教育引导医务人员讲人文、讲团结、讲敬业、讲奉献；开展“弘扬传统文化 传承优良家风”主题作品征集活动、“文明家庭”评选活动等，引导教职工将《新时代公民道德建设实施纲要》融入工作、学习和生活，擦亮“文明院区”品牌。

选树身边榜样，彰显文明风采。该院通过“5·12”护士节、“8·19”医师节、五四青年节等主题活动，大力弘扬新时代医疗卫生职业精神，积极选树、宣传身边先进典型；先后涌现出“中国好人”“河南好人”“河南省优秀共产党员”“河南省最美职工”“河南省最美医生”等一大批先进模范人物，向社会传递医务工作者的良好形象。

配置达芬奇手术机器人等先进诊疗设备，以“院之重器”推动医院医疗服务能力和核心竞争力跨越式提升；全面推进河南省老年区域医疗中心建设，着力打造区域一流、中原知名疑难危重症诊疗中心；推进国家临床重点专科建设项目、省医学重点（培育）学科、“十四五”首批省级临床重点专科建设，以学科建设突破带动医院整体实力全面提升。

科技创新取得突破。该院加强科技创新，引育高层次人才，科技创新成果不断涌现，建设省级、市级、校级科研机构14个，国家自然科学基金获批项目、文章发表量持续增长。近年来，该院引进高端人才56人，其中博士研究生28人，特聘专家教授32人。

医教协同持续深入。该院扎实开展“医学教育内涵提升”行动，形成“精、实、融、新”教学特色；建设集园一站式学生社区，为在校学生提供良好的学习生活环境，建立职工健康体检中心，加强职工餐厅管理，全面提升食堂环境卫生水平；精心组织策划职工集体庆生活动，组织单身青年职工参加“青春益友”青年联谊活动，帮助其解决婚恋交友方面的“堵心事”“烦心事”；建立心理咨询室，开展“医务人员心理自助技巧”专题培训，用心用情用力解决好教职工和学生的“急难愁盼”问题。

固发展之基，树行业新风。惠民服务持续创新。河南大学第一附属医院加强智慧医院项目建设，推进“互联网+医疗”在各项工作中的应用，多措并举优化便民就医系列举措，改善患者就医感受，问诊、医技检查的排队时间普遍缩短一半以上；建设一站式综合服务中心，做好不同职能部门的功能衔接，服务关口前移，力求实现“患者只跑一次”。

和老文西村开展对口帮扶，组织医疗专家团队开展健康义诊帮扶活动；为丰富村民文化生活，建设村图书阅览室，村容村貌、户容户貌发生了根本性改变。

资源下沉有广度。该院牵头组建河南大学第一附属医院医疗集团，成员单位有49家；推进医疗集团内部资源整合，充分发挥医疗集团牵头单位的辐射引领作用和资源优势，构建形式多样、资源共享的医疗诊治新格局。

对口支援有情怀。该院累计选派援疆人员50余人次，形成“科对科”精准支援模式，民族团结工作荣获全省高校统战工作创新典型案例。该院与西藏山南市措美县、错那县多家基层医疗卫生机构签订了“智力援藏”协议，建立医疗信息共建、共用、共享平台，着力为西藏培养一支“带不走的医疗队”。纪录片《汉藏两地书》以此为题材，讲述该院1975级藏族班160名学生在学校书写青春、回西藏倾情奉献的故事，在央视和“学习强国”平台同步播出，《光明日报》对此进行专题报道。

走低碳之路，建节能医院

全面加强节能管理。河南大学第一附属医院于2010年成立志愿者协会，实现了志愿者注册率与参与率“双百”覆盖，创新性构建了“三出四进”服务模式；获评“全国五四红旗团支部”“健康中原行·大医献爱心”卫生志愿服务突出贡献单位”等；成立健康科普专家工作室，多名专家被聘为河南省首席科普专家、全省卫生健康优秀科普工作者等，事迹被《健康报》《医药卫生报》等各级媒体关注报道。

乡村振兴有深度。该院先后选派驻村第一书记和驻村工作队驻祥符镇半坡店乡常庄村、兰考县三义寨乡前尖庄村

大学第一附属医院制订节能降耗实施方案，建立“三个专班”，加强规范化管理。一是节能管理专班，加强对水、电、暖、车等的管理，大力压缩行政开支；二是预算审计专班，不断完善重点用能设备操作规程，合理设定运行时间和有关参数，提高能源利用效率；三是监督考核专班，定期对各部门能源消耗、指标完成、用能系统和设备运行等情况进行考核。

广泛倡导节能行动。该院组织开展世界无烟日、世界环境日、健步走、光盘行动、垃圾分类等主题活动，开展形式多样、内容丰富的节能宣传活动，自上而下、由内至外地提高医院职工、患者及其家属的节能意识，形成倡导文明节约的良好氛围。该院先后获评河南省卫生先进单位、河南省健康单位。

欲乘东风扬帆帆，挺立潮头谱新篇。站在“全国文明城市”的新起点，河南大学第一附属医院将以文明为引领，以发展为宗旨，以和谐为基石，全面提升医教研水平，以精神文明之力厚植医院高质量发展之本，在健康河南、健康中国建设新征程中谱写医院的绚丽篇章。



党建活动