

河南多地开展 全民健康素养宣传月活动

2025年6月是第2个全民健康素养宣传月。河南各地各单位因地制宜开展多种形式的健康科普和宣传活动,帮助公众掌握健康知识和技能,养成健康生活方式,提升全民健康素养水平。

『健行河南 科普惠民』活动

河南开展

本报讯(记者刘 畅 通讯员郑良子)近日,河南省2025年全民健康素养宣传月暨“健行河南 科普惠民”活动在郑州市绿城广场拉开大幕。

为了满足不同人群的健康需求,健康大集上设置了健康体检管理检测区、精神卫生服务咨询区、健康素养知识答题区、中医药互动区等5个专区。“参与人员每参与1个互动体验项目,可集1枚印章,集齐5枚印章,可以到礼品区兑换健康纪念品。集印章活动挺好玩的,我带着孩子已经集3枚印章了,争取拿到5枚。”市民李女士说。

记者从河南省卫生健康委了解到,当天的活动是河南省2025年全民健康素养宣传月活动的一部分。由郑州市卫生健康委、河南省疾病预防控制中心、健康中原服务保障中心联合承办的这次活动,除了开设丰富多彩的广场活动之外,还开展了《青少年健康科普系列丛书》首发式,向郑州市青年学生免费赠书。

整个6月,河南省卫生健康委倡导全省各地围绕《全民健康素养提升三年行动方案(2024-2027年)》、全省卫生健康系统10件惠民实事清单,因地制宜开展多种形式的健康宣教活动,走进乡村、社区、学校、各类机构、企事业单位等,传播健康知识,提升全民健康素养水平,推动全人群重视健康、维护健康、享受健康。



图①6月9日,济源市大峪卫生院工作人员为村民讲解健康素养66条。连日来,济源示范区卫生健康委组织各医疗卫生机构开展多种形式的健康科普系列宣传活动,助力群众掌握健康知识和技能、践行健康生活方式、提升健康素养水平。

图②6月10日,在温县武德镇,焦煤中央医院医务人员为群众讲解常见疾病的预防和保健知识,引导群众合理膳食、适量运动、安全用药、定期体检,践行健康生活方式,提高健康水平和生活质量。

兰考县中心医院

增强社区居民健康管理意识

本报讯(记者张治平 通讯员栗志海)6月10日,兰考县中心医院开展健康素养宣传月活动,推动健康生活方式落地,增强社区居民健康管理意识,促进健康生活方式的养成。

活动现场,测量血压的区域排

起了长队。医务人员一边为群众测量血压,一边仔细地记录测量结果,并根据每个人的血压情况给予专业的健康建议;结合自身临床经验和专业知识,为慢性病患者详细讲解疾病的成因、症状、治疗方法以及日常生活中的注意事项。

在为群众提供诊疗服务的同事,志愿者还通过发放宣传资料、现场讲解等方式,向群众普及合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识,让群众在了解自身健康状况的同时,也能学到实用的健康知识。



周口市妇幼保健院

为3岁幼儿实施尿道下裂矫治术

本报讯(记者侯少飞 通讯员胡庆成 刘畅)6月7日,上海市儿童医院泌尿外科教授周立军与周口市妇幼保健院小儿外科团队通力协作,成功为一名3岁先天性尿道下裂患儿实施了高难度尿道下裂矫治术。

患儿小王出生时被发现尿道开口位置异常,日常生活深受困扰。小王父母辗转多家医院咨询后得知,若不及时干预,可能会影响孩子生理功能及心理健康。他们得知周口市妇幼保健院与上海市儿童医院建立长期协作关系,且上海专家会定期来院坐诊手

术,就立即来到周口市妇幼保健院。

术前,周立军与周口市妇幼保健院小儿外科团队对患儿病情进行细致评估,针对幼儿组织娇嫩、手术精度要求高等特点,最终选定国际通用的“Snodgrass尿道成形术”。

术中,专家默契配合,利用患儿自身组织重建尿道。术后,患儿恢复良好。

这不仅仅是一台手术的成功,同时也是上海市儿童医院与周口市妇幼保健院深化区域医疗协作的又一范例。近年来,周口市妇幼保健院积极对接国内优质医

疗资源,通过专家驻点、手术带教、远程会诊等形式,持续提升诊疗能力。上海市儿童医院技术团队与周口市妇幼保健院的紧密合作,减少了患儿求医的奔波和治疗成本,让豫东地区的孩子们在家门口就能享受到“国家队”水准的优质医疗。

信阳市 推进儿童健康『五小』专项行动

本报讯(记者王明杰 通讯员卢元芳 刘建炫)记者6月9日从信阳市卫生健康委获悉,信阳市卫生健康系统深入开展“五小”(“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”)专项活动,全面促进信阳市儿童营养均衡、视力发育、心理健康、骨骼发育及口腔健康。

据介绍,信阳市卫生健康委与教育体育部门深入合作,结合辖区妇幼健康医疗资源和学校分布,多场次、多场景集中开展儿童健康嘉年华活动,进一步在全市形成儿童健康“五小”专项行动宣传矩阵。

信阳市通过开展儿童健康“五小”专项行动,逐步规范服务标准、提升服务能力、构建宣传矩阵,推进儿童医疗健康信息互联互通,持续提升儿童健康服务保障水平。平桥区、固始县作为2025年信阳市儿童健康“五小”专项行动试点县区,有计划、有步骤地推进辖区儿童健康筛查活动。

信阳市通过开展此次专项行动,各级医疗机构充分发挥专业优势,探索“医校合作”新模式,通过科学监测、健康教育、运动干预和家校协同等方式对儿童健康问题早期识别,帮助学生树立“健康第一”的理念,养成终身受益的健康习惯。

接下来,信阳市卫生健康委将继续深入开展儿童健康“五小”专项行动计划,不断深入协同合作,扩大影响覆盖面,积极构建全市儿童健康防护网。

范县

加强放射医疗机构 职业病危害治理

本报讯(记者陈述明 通讯员王建军)近日,范县卫生健康委联合县卫生监督所组成督导组,对全县放射医疗机构职业病危害专项治理工作进行现场督导和检查,进一步加强全县放射医疗机构职业病危害治理,全面掌握放射医疗机构职业病危害现状,预防、控制、减少放射医疗机构职业病危害。

检测、放射工作场所安全防护设施运行、医疗机构放射防护用品配备与使用、放射医疗个人剂量监测、培训和职业健康检查等情况。在督导检查中发现的放射性职业病危害风险隐患,督导组及时逐一反馈给医疗机构,明确责任人、整改时限、整改要求,对各整改情况跟踪督促,确保医疗机构整改措施落实到位,问题得到彻底解决。

督导组通过座谈交流、资料查阅、现场调查和技术指导等方式,重点检查各医疗机构的放射诊疗许可、放射诊疗建设项目“三同时”落实、放射工作场所设备定期

通过本轮督导检查,各放射医疗机构进一步认识到职业病危害防治工作的重要性和紧迫性,进一步保障了全县放射诊疗工作规范、安全、有序开展。

遗失声明

孙晓燕的副主任护师职称证书(编号:B202214011902327)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

打造肠道健康新“镜”界

本报记者 常 娟 通讯员 赵清荷

随着医疗技术的飞速发展,消化系统疾病的诊疗领域也在不断创新。郑州大学第二附属医院消化内科,宛如医学领域的一颗明星,凭借其在专科建设上的卓越成就,吸引了众多患者与业内人士的目光。国家临床重点专科、河南省医学重点学科、河南省临床重点专科、河南省炎症性肠病特色专科,国家首批消化内科博士研究生、硕士研究生

授予点……消化内科凭借诸多荣誉,每一步都走得坚实有力,以创新为笔,绘就了一幅守护百姓消化健康的壮丽画卷。

年收治超1000例炎症性肠病患者

炎症性肠病是一种病因不明的慢性非特异性消化道炎症性疾病,包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。这是一个全球性的慢

性疾病,被称为“绿色癌症”,影响着数百万人的生活。消化内科每年收治省内外超1000例炎症性肠病患者,已成为国内疑难复杂炎症性肠病患者的首选诊疗中心之一。

“我们收治了很多基层的患者。很多患者曾辗转多家医院,但是病情始终得不到控制。我们采取生物制剂应用、营养支持等综合治疗,患者恢复得非常好。”消化内科主任卢高峰说。

郑州大学第二附属医院消化内科设有专用病房、专职医生、专职护士,负责炎症性肠病病例库、标本库、资料库及菌菌移植项目管理;在省率先组建多学科诊疗团队,邀请普外科、病理科、影像科、儿科、心理科、营养科等多学科医生共同参与炎症性肠病诊治;是首批中国炎症性肠病质量控制区域中心、省内首家生物制剂输注中心;与地市级医院组建炎症性肠病专科联

盟,定期开展专科医师培训,引领河南省炎症性肠病诊疗的规范化发展。

“我们围绕炎症性肠病、小肠疾病发病机制、药物研发、个体化和精准治疗及并发症处理等领域,开展了深入探索,主持国内外50余项相关课题;构建起多方位的诊疗架构,从3个病区、内镜中心、专病门诊,到标准化粪菌移植实验室、省级肠道疾病重点实验室及研究中心等,形成了一套完整的诊疗、教学、科研体系,2024年获批河南省炎症性肠病特色专科。”卢高峰说。

年内镜检查及手术近2万例

消化内镜技术是现代医学领域的一项重大进步。它不仅极大地提高了肠胃疾病的诊断精确度,还显著提升了治疗的安全性,从而减轻了患者的痛苦和

潜在风险。自科室成立以来,消化内科就引领着全省消化内镜技术的发展。

1981年,该院消化内科开启全省消化内镜技术时代,随后在全省率先开展了无痛胃肠镜技术,并将该技术推广到全省;在全省率先开展了ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)。截至目前,消化内科年内镜检查及手术近2万例,其中三级、四级手术占比达20%以上;常规开展ERCP、内镜下黏膜剥离术、超声内镜技术、胆道结石取石等各种消化内镜手术。

以消化道出血内镜治疗为例,卢高峰说,“患者发生消化道出血时,很多医生不敢使用内镜治疗技术,担心患者会出血更多。我们会在患者发生消化道出血24小时之内(最晚48小时内),给他们做内镜检查,这样更容易发现出血部位,以便更好地采取止血措施,提高患者救治成

功率。”

开拓内镜诊疗新领域

超级微创理念和技术是未来消化内镜学科的发展方向。消化内科紧跟医学前沿,探索内镜诊疗新领域。

“针对胆囊结石、胆管结石、胆囊息肉等,过去常用的治疗方法是腹腔镜切除。现在,我们通过ERCP已能够完成胆管结石的取石手术。对于胆管结石和胆囊息肉等胆管疾病,我们也在积极地进行微创治疗探索。”卢高峰说。内镜超声引导下细针穿刺活检可以诊断出CT(计算机层析成像)和MRI(磁共振成像)难以发现的胰腺小占位性病变。内镜下逆行阑尾炎治疗术既可以消除患者的病症还不用切除阑尾,保留免疫和维持肠道菌群等功能。

记者了解到,消化内科还常规开展慢性乙肝、丙肝的临

床治愈工作,在各型肝炎、肝硬化等重症肝病等诊治方面有较深造诣。2001年,河南省肝病防治重点实验室落户消化内科,成为全省集肝病预防和治疗为一体的权威专业机构。消化内科还被批准为国家消化系统疾病临床医学研究中心(核心单位),是“卫生部消化疾病临床药理研究基地”“国家科委消化疾病博士点和博士后流动站”、博士和硕士研究生招收点等,拥有《胃肠病学和肝病学杂志》。

卢高峰说,未来,消化内科将秉持探索精神,以创新为刃,勇闯医学“无人区”,在炎症性肠病、消化内镜微创诊疗和慢性肝病等领域镌刻更多突破印记。消化内科全体成员将以患者需求为导向,用精湛医术与前沿技术,为胃肠健康筑牢坚实防线,奋力书写高质量发展的新篇章。

