医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年 7月3日 星期四 出版

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)

成功救治寰枢关节脱位患者

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)神经外科手术团队连续5小时“在悬崖上走钢丝”,为一位濒临瘫痪的男子精密修复了“门轴”。

今年50岁的周先生自称患颈椎病两年有余,脖子每次不舒服就前往小店按摩缓解症状。半个多月前的一天早晨,周先生突然晕得走不成路了,右侧肢体无力到连伸胳膊抬腿都困难,家人连忙将其送到当地医院治疗。然而,治疗一周后,周先生的病情未有好转的迹象,主治医生建议周先生到北京中医药大学东直门医院洛阳医院找神经外科主任刘博看看。接诊后,刘博只问了周先生几个问题,就判断病根在寰枢关节上,建议周先生做相关检查以明确诊断,还特意交代影像室注意检查的角度。影像结果显示,周先生的寰枢关节严重脱位,且脱位的骨块死死压迫着下方的脊髓神经,需要尽快手术治疗。

寰枢关节堪称头颅与颈椎的生命“门轴”。一旦严重脱位,压迫脊髓,轻则导致顽固性头晕头痛、颈部剧痛、肢体麻木无力,重则引发高位截瘫,甚至猝死;若合并椎动脉高跨等血管变异,风险更是成倍增加。术中,刘博又发现患者的椎动脉位置异常高、紧贴脱位的骨块边缘。这导致手术路径如同在布满高压线的雷区穿行,丝毫偏差即会切断神经或损伤高危血管,引发瘫痪、呼吸衰竭甚至大出血。

在显微镜下,刘博屏息凝神,在神经血管密布的“方寸之地”精细操作。团队紧密协作,连续奋战5小时,终于完成手术。当周先生从麻醉中苏醒,用原本无力的右手向医生竖起拇指时,刘博坦言:“那一刻,我们几个人眼睛都红了。”

“颈部不适应先明确诊断,切勿盲目按摩!”刘博说。颈部长期疼痛不适,尤其伴随头晕、行走不稳等,建议到医院神经外科或骨科等科室进行专业评估,切勿盲目推拿按摩,以免引发灾难性后果。

中医馆有特色 惠民更便民

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 程小可 任亚培 文/图

程本沛和科室人员正在为患者做艾灸治疗

“我们镇是个人口大镇,留守的老年人较多,患颈肩腰腿痛的老年人总数每年都在增加。因此,我们只有提升医疗技术水平,才能托起群众的健康希望……”近日,在叶县仙台镇中心卫生院专业技术培训会上,院长郭勇这样说。

“现在,仙台镇中心卫生院发生了很大的变化,环境优美,中医药技术独特,医务人员服务热情。”记者在该院采访时,正在候诊的李先生说。过去,群众看病要去很远的地方,出一次门非常不方便,有啥头疼脑热,能忍就忍了;现在不一样了,中医馆就在家门口,哪里不舒服了,就来这里针灸、按摩,疼痛就缓解了,看病不跑远路、家里也能顾得上。我们要为卫生院的服务点个赞!

多年前,仙台镇中心卫生院只有内科、外科、妇科等常见病科室。由于缺乏专业技术人才和相应的治疗设备,中医药服务在卫生院发展过程中处于“劣势”状态,从而造成了疼痛疾病患者四处求医的尴尬局面。仙台镇中心卫生院根据群众的需求,努力打造中医药技术服务品牌。自去年以来,该院不断选派业务骨干前往省级、市级、县级医院进修学习,重点学习针灸、拔罐、按摩等中医药适宜技术,然后在原有中医科的基础上,开设中医馆,组建中医药服务团队。同时,该院在门诊楼开设了针灸治疗室、穴位埋线治疗室、中药溻渍治疗室、牵引治疗室、中药房、煎药室等,购进CT(计算机层析成像)、艾灸仪、臭氧机、电针仪等医疗设备,不断完善医疗服务能力,中医药发展步入快车道。慕名求医的患者络绎不绝,患者满意度不断提高。

“程医生是我的健康守护神,她人好、技术好、服务热情,是她给我了生活的勇气,我是发自内心地感激她……”正在做艾灸治疗的60岁患者刘花(化名)说。刘花患有腰椎间盘突出症,在腰疼发作时,她总是想忍忍就过去了。刘花说,她的家里情况很特殊,老伴儿是肾病患者,经常需要做腹膜透析治疗,视力也严重受到影响,所有的家务活、农活儿都摊到了刘花一个人身上,她的身体也是各种疼痛不断,家里的积蓄也都花完了,所以她“能忍就忍,能不去医院看病就不去了”。这次是疼得实在没办法了,走不成路,刘花就让老伴儿开着三轮车把她拉到了仙台镇中心卫生院就诊。

“刘花的家庭确实很特殊,不过在乡镇卫生院看病能享受很多优惠政策,住院花费少、报销比例高。在家门口看病,真方便。”仙台镇中心卫生院中医科副主任医师程本沛说,为了减轻患者经济负担,我们根据刘花的病情,采用“简、便、验、廉”的传统中医疗法,利用针灸、拔罐等,经过一周的住院治疗,刘花的病情得到了缓解。

写有“妙手仁心,医德高尚”“三根神针针穴疗经,一双妙手手到病除”等字样的锦旗,程本沛的诊室里挂满了墙壁。程本沛说,每面锦旗的背后都有动人的故事。同时,针灸疗法也是仙台镇中心卫生院的“法宝”,其技术在治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、膝关节疼痛等疾病时效果显著。来自舞钢市的75岁患者贾女士,因膝关节炎导致膝关节疼痛、肿胀、屈伸不利,过门槛儿都抬不起脚,本来准备去外地求医的贾女士得知自家亲戚的疼痛疾病在仙台镇中心卫生院得到了有效治疗,便来到该院找到了程本沛。程本沛根据贾女士的病情,采用针灸、中药溻渍、小针刀、穴位埋线等综合疗法,10天后,贾女士康复出院。

程本沛告诉记者,目前,针灸疗法在治疗各种疼痛、急性疼痛疾病效果显著,赢得了患者的好评。仙台镇中心卫生院利用中医药适宜技术,为更多疼痛患者提供精准、有效、省钱、省心的医疗服务。

郭勇说,为加强中医药工作,近年来,仙台镇中心卫生院积极引进专业人才和先进的医疗设备,改善就医条件等,中医馆建设取得了重大突破。该院引进了多种先进的中医诊疗技术,增加了治疗手段,让患者有了更多的治疗选择。而且,程本沛作为中医馆的技术带头人,她积极带教年轻医生,将自己多年积累的经验毫无保留地传授给年轻医生,为中医馆的发展注入新的活力。如今,该院中医馆经过专业化、规范化建设,已成为全镇居民健康的坚实守护者。无论是慢性病的调理,还是疑难杂症的诊治,中医馆都能提供专业、有效的医疗服务。

群众在家门口享受优质医疗服务

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

“真没想到,在家门口就能让北京的中医专家把脉开方,我的老胃病终于有了好转。”近日,在安阳市中医院复诊的李女士欣喜地说。这得益于安阳市中医院正在实施的“名医名院伴飞计划”。“名医名院伴飞计划”提升了该院诊疗水平、科研能力等,让患者在家门口即可享受优质医疗服务。最新数据显示,“名医名院伴飞计划”实施以来,该院患者外转率同比下降32%。

“伴飞计划”:中西医协同发力

据安阳市中医院院长尉建华介绍,根据安阳市卫生健康委“名医名院伴飞计划”的要求,安阳市中医院加强同国家和省级中医、西医医院的“伴飞”,形成了中西医协同发展的新格局。目前,安阳市中医院与首都医科大学附属北京中医医院、北京中医药大学东直门医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院等省级以上医院建立对口帮扶关系。“我们不仅注重中医大家的伴飞,更注重西医专家的引进。”尉建华说,“比如首都医科大学附属北京中医医院脾胃病专家刘汶定期来坐诊,将中医药特色疗法引入医院,还收唐伟、王安昆两位作为徒弟。安阳市中医院设立河南省人民医院肝胆胰外科专家李德宇工作室,旨在通过顶尖专家下沉、技术协同与科研创新,全面提升安阳市中医院疑难肝胆胰疾病的诊疗能力,取得了很好的效果。”

特色专科:打造中医诊疗新高地

在安阳市中医院,“名医工作室”格外忙碌。自“名医名院伴飞计划”实施以来,安阳市中医院建立了“岐黄学者朱明军工作室”“中原学者秦贵军工作室”等,开展一系列新技术。尉建华表示:“过去,建设国家级重点专科、在国内拥有话语权,是我们不敢想的目标;如今,专家团队给了我们十足的信心。实施‘名医名院伴飞计划’,治疗各类心血管病、调理慢性肾病的特色疗法,现在都能在安阳市中医院开展。”安阳市中医院医务科长王金州举例说:“一位顽固性失眠患者,经北京专家采用‘内外同治’方案治疗后,症状明显改善,避免了去外地求医的奔波。”

智慧传承:线上线下相结合

为确保名中医经验的有效传承,安阳市中医院创新建立了“中医云跟师”平台。通过该平台,本地医生可以实时观摩学习名中医的诊疗过程,参与病例讨论。目前,已有50余名中医师通过该平台完成跟师学习。

安阳市中医院建立“传、帮、带”机制,坚持“两年打基础,三年定专业,五年成骨干”,加速新人成长。“上周通过平台,我们全程学习了北京专家治疗疑难胃病的思路和方法。”安阳市中医院脾胃科主任说,“这种‘线上跟师+线下实践’的模式,让中医传承打破了时空限制。”

惠民实效:患者负担显著减轻

伴飞计划实施以来,安阳市中医院累计服务患者1.2万余人次,其中中医药特色诊疗5000余人次,为患者节省各类费用超过300万元;先后引进15项治疗新技术,实施12种新方法,部分已转化为临床效益与经济增长点。该院还和与首都医科大学附属北京中医医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院等单位专家团队合作开展多项研究,进行手术指导,三级手术、四级手术占比提升至65%,特别在慢性病、疑难病治疗方面,中西医结合显示出独特优势。“我父亲的糖尿病并发症,通过中西医结合治疗,效果比单纯西医治疗好很多。而且费用节省了近三分之一,复查也方便。”市民赵先生说。

中医院传真

南阳市中医院

积极引进优质骨伤资源

本报讯(记者乔晓娜 通讯员银 河 张 聪 苏伟伟)6月27日至29日,由湖南中医药大学第一附属医院主办的“湘鄂赣宛”三省一市骨伤科联盟成立大会暨湖南省中医药和中西医结合学会骨科专业委员会2025年度学术年会等系列学术活动在长沙市隆重举行。作为国家中医(骨伤)区域医疗中心,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)执行院长魏戍任联盟主席,河南省南阳市作为联盟中“一市”代表,成功跻身这一高水平区域协作平台。本次盛会标志着湖南、湖北、江西三省与河南南阳地区在骨伤科领域开启了深度协同发展的新篇章,对提升区域中医骨伤科研与临床水平具有重要意义。

骨伤科联盟的成立,旨在打破地域壁垒,整合湖南、湖北、江西及河南南阳的优质中医药骨伤资源,全力推动区域骨伤科诊疗“同质化”发展、促进中西医深度融合、强化人才梯队建设、深化科研创新合作,并显著提升基层骨伤医疗服务能力。

此次南阳成功加入并成为骨伤科联盟的核心成员,既是其在区域中医药骨伤领域影响力提升的直接体现,更是南阳市作为国家区域医疗中心建设进程中的关键突破。

南阳将深度参与区域优质骨伤资源整合,在技术推广、标准制定、科研合作等核心领域获得更精准的资源支持,为本地骨伤科的学术创新、临床技术升级及高层次人才成长注入新动能,最终通过诊疗水平提升惠及更多患者。

据悉会议还围绕创伤、脊柱、关节等核心领域设立了专题分论坛,并专门开设青年学者论坛,为学科未来发展注入活力。同时,作为系列学术活动的重要组成部分,南阳市中医院段伟利主任、杨博文医师在学术活动中进行了精彩演讲,彰显医院中青年骨干人才的临床与科研能力。

←6月27日,在温县文化广场,医务人员为群众进行耳穴压豆治疗。从6月27日起,每周五、周六19时,温县第二人民医院联合县红十字会在该县文化广场举办别开生面的“健康夜市”活动。中医专家通过“望、闻、问、切”,为群众进行体质辨识,并根据个人体质提供个性化的养生建议和中医药调理方案。

王正勋 侯林峰 李 洋/摄

周口市中医院

举办学术巡讲活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)6月28日,由河南省研究型医院学会心血管介入学专业委员会、心衰与心脏移植专业委员会主办的“心肌病、心衰及心脏瓣膜病学术巡讲”活动在周口市中医院成功举行。来自各地的中西医心血管病专家齐聚一堂,共同探讨心血管疾病领域的热点与难点问题。

在学术讲座和讨论环节中,各位专家围绕心肌病、心衰及心脏瓣膜病的最新研究成果、临床诊疗进展以及未来的发展趋势进行了深入的探讨和交流。专家们结合自身的临床经验和研究成果,为参会者带来了一场思想的盛宴和智慧的碰撞。

此次活动的举办,加强了省市两级医疗卫生机构之间的合作,有力促进了心血管领域专业技术的提升,同时,为周口市心血管疾病防治水平的提高注入了新的活力和动力。

摆渡车畅行全院 戏曲义演好戏连台

——卢氏县中医院便民暖心服务再升级

本报记者 朱晓娟 通讯员 王 力 文/图

“来卢氏县中医院看病现在太方便了,坐着电动车畅行全院,检查、就诊再也不用跑腿了。”“走,晚上到卢氏县中医院听戏去!”

连日来,卢氏县中医院将“以患者为中心”的服务理念落到实处,接连推出便民就医新举措,开通便民服务车为患者及家属提供无缝衔接的免费转运服务;每周五、周六18时30分到20时30分在院内开展“戏润杏林,艺养身心”惠民活动,把医疗服务向人文关怀和文化滋养层面延伸,不断改善群众的就医体验。

卢氏县中医院院区面积较大,门诊楼、住院部、康复医院、精神卫生医院、传染病医院、高压氧治疗中心等功能区域分布其间,患者就医常常需要在不同楼宇间往返奔波,耗费大量体力和时间。为此,该院引进了绿色环保的电动观光车,并配备急救箱、转运担架等医疗急救设备,为患者及行动不便的特殊人群提供24小时院内免费转运服务。

服务一经推出,便受到患者及家属的热烈欢迎。刚乘坐摆渡车去做高压氧治疗的王女士高兴地说:“我年纪大了,腿脚不好,从门诊走到高压氧治疗中心要走好长时间路,现在有了这个摆渡车,省时又省力!医院想得太周到了。”

卢氏县中医院负责人说,开通便民服务车,是卢氏县中医院积极响应国家关于改善医疗服务、提升患者体验号召的具体体现,也是卢氏县中医院持续深化“我为群众办实事”实践活动的重要举措。这项便民服务,实实在在地减轻患者和家属(特别是老、弱、病、残、孕等特殊群体)的奔波之苦。

为了缓解病痛给患者带来的身心压力,卢氏县中医院特邀请县戏迷协会为院内患者、戏曲爱好者及广大群众送上戏曲“大餐”。

《朝阳沟》《打金枝》等经典节目轮番上演,熟悉的乡音、经典的戏曲,唤起广大群众美好的回忆,有效转移患者对病痛的注意力,缓解紧张、焦虑情绪。戏迷们大呼过瘾,现场不时响起热烈掌声。

张先生是一位资深戏迷。他说,小时候过年最高兴的事就是跟着村里请的戏班子听戏,戏曲是他记忆中最浓的年味。没想到这次来中医院住院,还能够听到原汁原味的豫剧,让他非常高兴。

患者体验免费转运服务

此次义演活动将戏曲文化与中医药文化完美融合,让传统文化与健康生活相互滋养,不仅让患者疾病得到治愈,同时也关注他们的身心健康,获得群众好评。