

# 高温天气，重点人群这样防护

本报记者 郭娅妮 丁玲

近日，河南多地发布高温橙色预警，郑州局部最高温度达40℃（摄氏度），体感温度超45℃。在高温高湿的“蒸笼模式”下，户外工作者、老年人、儿童等重点人群的健康面临严峻挑战，发生热射病等急症及心脑血管意外风险显著升高。连日来，记者走访多家医院，为大家整理出重点人群高温防护指南。

**体温高达41.5℃ 热射病险要了他的命**  
近日，郑州持续高温，郑州市第七人民医院急诊科收治一名病情危重的热射病男性患者。患者入院时体温高达41.5℃，伴有心率快、血压低等症状。该院急诊科启动快速反应机制，建立静脉通路补液，使用冰盐水及冰块局部降温以及应用电子变温毯，以达到快速降温的目的。

医务人员询问陪同者得知，患者夏先生为户外工作者，3小时前被发现意识不清、呼唤无反应。当天郑州天气炎热且湿度高，体感闷热，这是热射病高发的典型环境。

入院时，患者对光反射迟钝，神志不清，颈部及四肢肌肉痉挛，体温高达41.5℃。为了保护中枢神经系统并防止进一步损害，值班医生立即为患者进行床旁气管插管，并连接呼吸机辅助通气，以改善其呼吸状况。同时，使用冰毯、冰帽降低体温和氧耗，达到脑保护的目的。鉴于患者病情危重，医务人员随后将其转入综合性重症监护室（GICU）接受治疗。

经过积极有效的治疗，患者病情逐步好转。最终，患者成功脱离呼吸机，顺利从GICU转入普通病房进行进一步康复治疗。

无独有偶，郑州市第七人民医院急诊科也接诊了一名体温高达40℃的热射病患者。经过紧急抢救，患者转危为安。

郑州市第七人民医院危重症医学部主任郭琳介绍，热射病是重症中暑的严重类型，是高温高湿环境下进行高强度体力活动后产热过多和（或）散热过少引起的体温急剧升高，伴有意识障碍的一种急性疾病。一旦发病，后果严重，致死率为20%~70%，老年患者致死率可高达80%。根据发病原因，热射病分为劳力性热射病和非劳力性热射病。若发现有人体温异常，应立即将其转移至阴凉处并进行降温处理；若患者出现抽搐，切勿在口中放置任何物品或试图喂水，待医生到达后可使用安定注射液控制症状。急救人员到达后，应立即建立静脉输液通道，并注射生理盐水等。

**老年人谨防“隐性”中暑 警惕心脑血管意外**  
“中暑并不一定是由暴晒引起的，一些节俭的老人舍不得开空调，要警惕‘隐性’中暑。”河南省人民医院急诊医学部主任李琳在接受采访时说，有些老年人为了节省电费，在高温天气下只使用风扇并紧闭门窗，导致室内空气不流通且湿度增加。在高温高湿的环境中，湿度越高，中暑的阈值越低。如果老年人出现头晕、恶心等症状，可能是中暑的前兆，应立即开窗通风，严重时及时就医。

李琳特别提醒，高温天气下，老年人应避免正午太阳直射时段外出。患有高血压、糖尿病等慢性病的老年人务必遵照医嘱按时服药，切勿擅自调整药量。统计数据表明，每年6月至9月是心脑血管疾病高发期，气温超过35℃后每升高1℃，心脑血管相关的急诊患者增加17.3%。结合近期接诊情况，李琳说：“当前心脑血管疾病患者较前期有所增加。入伏后湿度加大，湿热环境将加剧心脑血管疾病发病风险，‘三高’老年群体尤需警惕心脑血管意外。”

在高温环境下，人体出汗增多，导致水分大量流失，血液变得黏稠，增加血栓风险。此外，室内外温差过大（如空调温度过低）会引发血管收缩、血压骤升。李琳建议，高温天气下，老年人应科学补水，每日饮用1.5升至2升水，可适当补充电解质水（或含糖盐的饮品）。空调温度宜设置在26℃左右，避免骤然降温；从高温环境进入冷气场所时，可以在门口停留一下以适应温度变化，保护心脑血管。

## 儿童户外活动避开高温时段 饮食卫生严把关

记者了解到，由于家长防护意识的提高，近期因高温中暑就医的儿童并不多。但儿童新陈代谢快、汗腺发育不成熟、体温调节中枢还在发育中，相较于成人，他们更容易中暑。因此，在高温高湿天气条件下，儿童需特别加强防护。郑州市儿童医院东院区急诊科主任王海军建议家长科学安排孩子户外活动时间：“外出活动应避开10时至16时高温时段，尽量选择清晨或傍晚外出。不要等到孩子口渴再补水，补水应遵循‘少量多次’的原则。大龄儿童可适当饮用电解质饮料，但切忌一次性大量饮水，以免加重肠胃负担。”

夏季饮食安全对儿童健康构成重大隐患。王海军说，近期接诊的胃肠炎患儿有所增加。夏季儿童喜欢食用冷藏的西瓜等食物。但如果冷藏食物储存不当（如未覆盖保鲜膜），容易感染李斯特菌等病菌，可能引发脑膜炎等严重疾病，近期已有相关病例。他建议，冰箱储存食物时务必使用保鲜膜等进行密封；食用前，生食水果需彻底清洗（或去皮），熟食则需充分加热。如果孩子出现呕吐、发热，尤其是伴有精神不振的情况，应立即就医。

## 鹤壁市

# 开展洪涝灾害卫生防疫应急演练

本报讯（记者王平 通讯员崔清华 翟世界）近日，由鹤壁市卫生健康委、鹤壁市疾病预防控制中心主办，鹤壁市疾病预防控制中心承办的鹤壁市洪涝灾害卫生防疫应急演练在鹤壁市防灾减灾公园举行。

本次演练以A县发生严重洪涝灾害为背景，模拟灾后霍乱疫情突发的紧急场景。演练共设置22个场景，涵盖应急响应启动、疫情监测、饮水及食品卫生监测及管理、现场流行病学调查、环境消毒、健康教育、新闻发布、响应终止等多个环节，全方位展现了卫生防疫应急处置的流程与要点。

演练中，分析研判组精准分析疫情传播风险，提出科学的防控建议。症状监测组密切关注群众健康状况，确保传染病病例早发现、早报告、早隔离、早治疗。疫情发生后，流行病学调查人员争分夺秒，深入现场追踪污染源、排查密切接触者；采样检测人员严格按照操作规范，采集饮用水、食品及呕吐物等标本并及时送检，为疫情科学防控提供数据支撑；环境消杀组有效切断传播途径，防止疫情进一步蔓延；健康教育组通过多种形式向群众普及卫生防疫知识，提高群众自我防护意识和能力；舆情应对组及时发布权威信息，回应社会关切，稳定群众情绪。

本次演练不仅检验了鹤壁市洪涝灾害卫生防疫的应急预案和基层传染病应急小分队建设成果，还进一步提升了全市洪涝灾害卫生防疫能力，也为今后科学、规范、高效开展卫生应急工作积累了宝贵经验。

## 热点

## 聚焦



## 开封：把无偿献血知识融入学校思政课

本报讯（记者张治平 通讯员张帆）7月4日，一场融合思政展示与无偿献血的特色活动在开封高级中学东校区举行。此次活动创新性地将无偿献血知识科普作为思政核心内容，为全市教育体育系统融合生命教育与社会责任感树立了鲜明旗帜。

活动以充满“宋韵”风情的献血科普片拉开序幕，生动展现无偿献血对于拯救生命的重要意义。随后，开封市二十五中教师、“河南好人”赵作战分享自己18年坚持无偿献血的感人故事与深刻感悟，用亲身经历传递公益精神。他朴实真挚的话语深深打动了现场师生，让大家真切感受到奉献的力量。

开封高级中学政治组教师王静以《一臂之力 青春热血》为题进行思政展示，从社会责任、生命价值等角度深入剖析无偿献血的意义，引导学生正确认识其科学性和重要性。她通过丰富的案例与互动讨论激发学生思考，在他们心中播下热爱公益、助人益己的种子。

思政展示结束后，现场气氛热烈，与会教职工和各界代表深受触动，纷纷登上采血车踊跃参与无偿献血，将课堂感悟转化为实际行动。这不仅是一份爱心的传递，更是对“知行合一”育人理念的生动诠释，为生命教育与思政教育融合提供了有益借鉴。



7月7日，在漯河医专二附院暑假托管班，老师给小朋友讲解排鼓技巧。该院开设职工子女暑期爱心托管班，根据孩子们的年龄特点精心设计了分层教学和丰富的课程体系，组织孩子们在完成假期作业、巩固学业的同时，参与趣味体育、体验扎染、泥工等手工制作，学习实践食育知识，走进自然探索园地采摘，让孩子们在实践中学习，在快乐中进步，促进德智体美劳全面发展。

王明杰 卢闯 刘旭/摄

## 西华县人民医院 多学科联合救治意外伤害患儿

本报讯（记者侯少飞 通讯员屈源）7月3日，一名患儿家属分别将3面锦旗送到西华县人民医院急诊门诊、急诊外科病区及医学美容科医务人员的手中。

时间回到6月下旬，患儿因意外事故受伤，面部伤口鲜血直流，并出现恶心、呕吐等症状。情况十分危急，患儿家属焦急万分，立即联系了西华县人民医院医生冯恺。在电话中，冯恺冷静而专业地指导家属进行现场止血和转运准备等事宜。约10分钟后，患儿被顺利送至该院急诊门诊。

抵达医院后，值班医生赵帅兵迅速反应，凭借丰富的经验对患儿的病情进行精准评估，并立即为其实施包扎止血，确保患儿的生命安全。同时，中心及医学美容科进行联合会诊。各科室专家迅速响应，经过全面细致的综合评估，确认患儿颅脑内部无明显出血或挫伤，且受伤部位特殊，为减少伤口对其日后生活的影响，医学美容科医生凌凤洋为患儿的头面部伤口进行彻底清创和美容缝合。

术后几天里，该院医护团队不敢有丝毫懈怠，认真按时为患儿换药，细心进行伤口护理，并定期随访。在医务人员的专业治疗和贴心关怀下，患儿恢复良好，伤口愈合情况令人满意。这3面锦旗，不仅是荣誉，更是责任。西华县人民医院负责人说，全体医务人员会以此为动力，继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断优化联合诊疗模式，提升医疗服务质量，全力守护县域患者的健康，书写更多温暖人心的医患故事。

# 洛阳市中医药学校2025年招生简章

### 所获荣誉

- 河南省重点中等职业学校
- 河南省医学教育先进单位
- 河南省中医学教育先进单位
- 河南省中等职业教育示范学校
- 河南省中职水平专业群建设单位
- 洛阳市特色办学先进单位
- 洛阳市职业教育先进单位
- 洛阳市文明学校
- 洛阳市职业教育全面建设先进单位
- 洛阳市职业技能培训先进单位
- 洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

洛阳市中医药学校位于文化旅游胜地、中原河谷核心区，紧邻洛栾快速和高速通道，是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校、河南省示范性中专、河南省高水平专业群学校，交通便利，环境优美，设施齐全。学校占地面积134亩（1亩=666.67平方

米），建筑面积6.8万平方米，现有来自全国各地的在校生4850余人。学校开设有护理、康复技术、中医护理、中医康复、中药等8个专业，历年为基层培养了大量的中医药优秀人才。作为职业学校技能培训和认定机构，2024年为在校生开展13500人次的各类技能培训，共计为2098名毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等技能等级资格证书。学生毕业后还可以通过对口升学、高校单招升入高校。所有专业学生毕业后还可以参加国家组织的资格考试。我校为中医研学基地，通过中医文化宣传、中医AI（人工智能）诊疗、中药材辨识等方式，普及医学知识，传承中医药文化。

2024年，我校参加对口升学702人，考入高校学生652人，其中中医类600分以上3人，分别获全省第3名、第7名、第44名；西医类最高分为599分，位居全省第73名；积极参加护理技能大赛，在市级职业技能比赛中获一等奖1人，二等奖3人，三等奖4人；在省级职业技能比赛中获二等奖2人，三等奖2人。当前，学校正在按照筹建大专院校的标准，步履坚定地向着建设占地450亩、建筑面积15万平方米、容纳5000人规模的洛阳中医药职业学院的目标稳步迈进。

### 国家资助

免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校在籍学生，可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一、二年级、三年级在校在籍学生（连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生），可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2300元。

奖学金 全日制在校在籍中特别优秀的学生，可获得每人每年6000元。

“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。

### 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证

书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考。我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书（国网可查）。

### 报名须知

1. 参加中考考试的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。
2. 报名时须携带身份证或户口本原件及复印件。

件、中考成绩单。

3. 初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。

### 2025年招生计划一览表 (招生代码420)

| 专业     | 专业代码   | 招生人数 | 学制 | 招生对象        | 收费标准      |
|--------|--------|------|----|-------------|-----------|
| 护理     | 720201 | 550  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 | 执行国家免学费政策 |
| 药剂     | 720301 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 中药     | 720403 | 150  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 医学检验技术 | 720501 | 80   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 口腔修复工艺 | 720504 | 50   | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 康复技术   | 720601 | 150  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 中医护理   | 720402 | 150  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |
| 中医康复技术 | 720408 | 350  | 3年 | 应往届初(高)中毕业生 |           |