医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年 7月10日 星期四 出版

河南省中医药科学院

引育高层次人才促进科研创新

本报讯（记者刘 旸 通讯员刘姝含）7月6日，河南省中医药科学院举办博士后进站答辩会，引育优秀青年科研人才，推动中医药学科高质量发展。国医大师丁樱、河南省知名儿科专家闫永彬、河南省中医药科学院执行院长曹向阳等评审专家，现场对招引的人才进行了答辩考核。

当天的答辩会前，河南省中医药科学院为博士后合作导师丁樱、闫永彬等颁发聘书。随后，当天进行答辩的博士研究生高敏就博士后阶段拟开展的研究计划进行了展示。在答辩环节，专家们从专业能力、科研潜力、工作计划等方面，向高敏进行了提问和点评。

科研机构与高校联合培养博士后，是培养高层次创新型人才的重要途径。河南省中医药科学院贴近产业需求，聚焦关键技术攻关与成果转化，专注理论创新能力培养，拥有深厚的基础研究积淀和良好的学科交叉平台。

长期以来，河南省中医药科学院积极探索与河南中医药大学联合培养博士后等高层次人才培养新模式。此次招引博士后进站进行联合培养，是双方又一次探索与结合。

今后，河南省中医药科学院将为招引的高层次人才，提供一流的科研平台和支持；将继续深化与高校的合作，培养更多兼具学术素养与实践能力的复合型人才。

聚焦群众需求 锻造中医“长板”

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 程小可 张 娟 文/图

医务人员正在为患者检查身体

“叔叔，我的右胳膊抖得厉害，还有头晕、流鼻血……”“小朋友，别害怕，让叔叔给你检查一下。”记者在叶县夏李乡卫生院内科诊室采访时，村民李某因为孩子出现眩晕、流鼻血等症状，便带着孩子来卫生院就诊。根据患儿的情况，该科医生周书鹏及时为患儿进行了对症治疗。10分钟后，患儿的症状明显缓解。

据孩子的家长李某介绍，他正在家中做午饭时，突然接到孩子辅导班老师的电话，“孩子在课堂上突然出现流鼻血、眩晕”。放下电话，李某骑着三轮车往辅导班赶去。接到孩子，李某没有片刻停留，直接来到离家最近的夏李乡卫生院就诊。周书鹏安抚孩子的情绪后做了相关检查，“不用担心，孩子没有大碍，主要是上火引起的流鼻血，孩子因为紧张导致眩晕、胳膊抖动等症状，我给他做一下治疗，开点儿药”。由于周书鹏的悉心照料，患儿的情况逐渐好转。

周书鹏说：“我是一位全科医生，在基层坐诊，不仅要进行常见病的诊断治疗，对于疑难杂症也要有所涉猎。多年来，卫生院没有治疗疼痛的专科医生，出现治疗不了的情况，我们就推荐患者去上级医院。”

长期以来，叶县夏李乡卫生院没有专业中医师坐诊，只能依靠内科医生开西药输液，辅以有限的理疗手段。为改变中医科“有科室、无骨干”的困境，去年9月，叶县夏李乡卫生院院长王奇超根据实际情况，选派业务骨干赴河南中医药大学第三附属医院进修，切实提升对常见疼痛性疾病的中医诊疗能力。

“在基层，群众对针灸、推拿、中药外治等‘简、便、验、廉’的中医药疗法需求迫切，过去苦于专业人才短缺，无法提供规范服务。”王奇超坦言，“此次下决心派业务骨干出去学习，就是要啃下这块硬骨头，把中医药服务短板补起来。”该医师此次进修聚焦疼痛性疾病的中医药特色诊疗技术，系统学习针灸、正骨、康复、疼痛等。学成归来后，卫生院中医科将彻底结束“无专业中医师”的历史，逐步建立起以中医为主导的疼痛诊疗单元，让群众无须四处奔波即可获得规范、有效的中医治疗。

叶县夏李乡卫生院积极引进专业技术人才，大力推广中医药适宜技术，重新组建中医门诊，成立中医馆，由医生李帅通担任科室负责人，其他门诊医生积极协助中医馆开展工作；开展了理疗、按摩、拔罐、推拿、针灸、熏蒸、小针刀、贴敷等中医药诊疗技术，疼痛患者可以得到专业的中医治疗。此举标志着卫生院在中医药服务能力建设上迈出了突破性一步。

为了解决基层患者“看中医难、止疼痛更难”的问题，王奇超带领干部职工转变发展思路，将“做强中医科，破解基层疼痛难题”确立为卫生院发展的战略支点。把中医这块“短板”锻造成服务基层的“长板”。这不仅是单一科室的崛起，更是乡镇卫生院响应国家号召、优化服务结构、精准对接群众健康需求的生动实践。

王奇超说，下一步该院将持续提升中医药服务能力，引进更多的中医药诊疗技术，比如面神经麻痹中医治疗、偏瘫后遗症中医理疗康复、皮下埋线减肥等，满足更多患者的就诊需求，让群众在家门口就能享受到专业、高效的医疗服务。

人间烟火气 中医奇妙游

三门峡市中医院

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张 晓）这个夏天，三门峡的市民们有了纳凉好去处。人们三三两两相约在“中医药消夏之夜”活动的现场，一起沉浸在中医药的神奇体验中，享受这场“健康狂欢”……

7月3日至5日，三门峡市中医院精心筹备的“中医药消夏之夜”系列活动在三门峡市义乌商贸城举行，旨在弘扬中医药文化，为百姓送上免费贴心的中医药健康服务。

在健康义诊咨询区，20余位中医名家，携手天津中医药大学第一附属医院派驻专家，组成强大的义诊专家阵容。不管是身体有点儿不适，还是想咨询养生小妙招，都能在这里得到专业又贴心的服务。

在中医药特色疗法免费体验区，针灸、推拿专家和护理骨干各展所长，为群众免费开展针灸、推拿、艾灸、拔罐、千金痧灸、火龙灸、耳穴压豆等中医药特色疗法。

一位市民体验完针灸后激动地说：“扎完针灸，眼睛一下子就明亮了许多，中医真是太神奇了！”

在中药辨识区，中药辨识活动也吸引了众多市民的参与。现场展示了日常生活中常见的药食同源的多味中药，药学专家详细讲解了各种中药的药性、功效及辨识方法，让市民们对中药入食有了更直观的认识。

在健康科普区，医院感染控制和公共卫生管理科、中医健康管理中心工作人员在现场深入浅出地为大家讲解中医保健养生知识，解答群众的健康咨询，让人们在轻松的氛围中收获实用的健康知识。

在中药茶饮、药膳免费品鉴区，营养科专家联合药学骨干精心为市民准备了多款精美的药膳，还有各式醇香的中药茶饮供大家免费品鉴。

“一边品尝美味，一边感受中医药与美食的完美融合，这也太惬意了吧！”一位市民说。

南阳市卧龙区中医院

本报讯（记者乔晓娜 通讯员赵乙仰）“平时上班比较忙，今晚遛着弯儿就看了病，还学了调理方法，这种服务太贴心了！”日前，南阳市卧龙区中医院（南阳市第一人民医院西区医院）以“沉浸式夜市”为载体，推出专家义诊、养生功法、药膳茶饮、穴位贴敷四大板块，并全新打造六面中医药主题彩旗，以传统纹样与现代设计融合的视觉盛宴，吸引市民驻足打卡。

在活动现场，卧龙区中医院的资深中医专家团队一字排开，内科、妇科、儿科、疼痛科等科室专家齐上阵，为群众提供义诊服务。“望、闻、问、切”四诊合参，专家耐心解答市民疑问，开具个性化调理方案，并传授四季养生要点。

广场前，伴随着悠扬的音乐，针灸推拿科主任带领的传统养生功法八段锦展示团队身着汉服演练功法，舒展筋骨、调和气血的招式引得围观群众纷纷效仿。“左右开弓似射雕”“双手托天理三焦”……一招一式间，市民们不仅体验了中医传统功法的魅力，更将“未病先防”的健康理念融入日常。

据悉，此次活动特设特色中药茶饮包咨询与穴位贴敷粉服务综合展区。在展位上，“安眠饮”“减脂饮”“祛湿饮”“通便饮”等定制茶饮包引得市民驻足咨询围观。市民了解后可至医院定制个人专属茶包，将健康理念融入日常饮食。同时，医务人员针对失眠、保胎、止呕止咳、痛经等需求，还提供了穴位贴敷药粉，进行个性化调配，让中医外治法切实走进市民生活。

南阳市卧龙区中医院执行院长李卫阳表示，今年，该院已经举办中医药文化夜活动市4场，累计服务群众3000余人次。该院的这项中医药惠民活动，将固定在每周五晚上，持续到10月底结束。

此次夜市活动不仅是一次惠民服务，更是中医药文化“接地气”的生动实践。从中医药专家义诊到养生功法，从中药茶饮品尝到穴位贴敷，市民们在“逛、品、学、用”中感受中医药文化的博大精深。接下来，南阳市卧龙区中医院将以“中医药文化夜市”为纽带，持续开展此类活动，推动中医药服务走进千家万户。

洛宁县中医院

开展“西学中”培训

本报讯（记者刘永胜 通讯员向晶玉）连日来，在豫西山区的洛宁县，非中医类别医师学习中医工作持续走深走实。目前，设在洛宁县中医院的首期“西学中”培训班24名学员经过系统学习，已有11人通过考核顺利结业，为全县中西医结合诊疗队伍注入了新生力量。

“西学中”培训是提升县域医疗服务能力、促进中西医协同发展的重要举措。2024年，洛宁县中医院依托优质中医药资源，开设首期非中医类别医师学习中医培训班，吸引全县24名临床、口腔类别执业助理医师及以上资格的西医医师参训，培训采用“集中学习、课外自学、临床实践”三位一体模式，设置中医基础理论、中医诊断学、中药学等9门必修课程，以及针灸学、中医妇科学等多门选修课程，总学时超过850学时，其中临床实践不少于6个月。

经过系统培养，11名学员以优异成绩通过河南省卫生健康委组织的结业考核，取得河南省非中医类别医师学习中医培训结业证书。

凭借首期成功经验，近日，洛宁县中医院“西学中”第二期培训班现开始面向全县开放报名，计划招收二年制学员60名，为有志于掌握中医药技能、提升综合诊疗能力的西医同仁提供了宝贵的学习平台。

7月6日，在开封市中医院东司门院区，医务人员为小记者团讲解“针灸铜人”相关知识。由开封市中医院、开封日报报业集团精心策划，汴梁晚报小记者团一行30余人来到开封市中医院东司门院区，开启了一场融合历史、文化与健康智慧的“中医药文化之旅”，零距离探访大宋中医药文化博物馆，沉浸式感受中医药的魅力与神奇奥秘。

张治平 陈 琛/摄

温县中医院

中医助力科学减重

本报讯 “短短45天，我的体重从220斤（1斤=500克）下降到180斤，整整瘦了40斤。腰围缩小了12厘米！”崔先生十分开心地向温县中医院治未病科医务人员反馈道。“看来咱们这中医，还真是博大精深啊！”

崔先生说：“胖了以后，我的身体负荷比较大，由于打鼾，我晚上睡不好、白天易疲劳。”一直以来，崔先生为自己的过度肥胖而烦恼，曾多次进行体重管理，但因为平时饮食不规律，运动少，腹部脂肪堆积较多，尝试了很多种减肥方法，但最终都收效甚微。

在朋友的推荐下，崔先生来到温县中医院。接诊医生崔二旗经过辨证，诊断为痰湿型肥胖，并为崔先生制定了穴位埋线联合小针刀疗法治疗方案。

崔二旗说：“患者是痰湿体质。由于脾胃运化功能失常，导致水液代谢障碍，水液停滞于体内。埋线治疗具有疏通经络、调和气血、健脾祛湿等作用。痰湿体质患者进行埋线治疗后，体内的痰湿邪气可以随着经络疏通逐渐排出体外，体重也会逐渐下降。”同时，医务人员还为患者制定了膳食方案，采用“211餐盘法则”，每餐2份蔬菜、1份蛋白质、1份主食，增加膳食纤维和优质蛋白的比例，控制热量摄入，坚持规律饮食，避免暴饮暴食。每周进行150分钟~300分钟中等强度的有氧运动，每周2次力量训练，重点锻炼大肌群。利用碎片时间做办公室拉伸运动，每周固定时间测量体重和腰围，以监测减肥成果。

崔先生说：“中医真的很神奇，第一次埋线结束，我的饭量就小了一半，没有那种一直想吃的感觉了。第一阶段15天就瘦了10斤，三次联合治疗45天瘦了40斤，腰围减少12厘米。体重减轻后，身体轻快，心情愉悦，关键这种中医组合的疗法不痛苦，比较容易做到，太感谢了。”

（王正勋 侯林峰 张浩）

让优质中医药资源“触屏可及”

本报记者 常俊伟 通讯员 曹 培

在深化医药卫生体制改革、推动中医药传承创新发展的时代背景下，新乡市获嘉县中医院以“双首创”破局——省内首家公立医院在院内开设“中医药生活超市”、首家抖音直播推广药食同源产品，创新“线下实体体验+线上云端服务”双轨模式，填补公立医院多元化中医药健康服务空白。

模式创新

双轨驱动重构服务场景

“超市”进院：沉浸式中医药生活圈。获嘉县中医院在门诊楼一楼打造河南省公立医院首个“中医药生活超市”，道地药材、“药食同源”精品、艾草养生器械及中医药文创产品，全程质控，确保“真材实料、安全可靠”。“中医药生活超市”集购物、教育、体验于一体，通过“产品试用+健康咨询”模式，让群众在就诊间隙感受“治未病”理念融入日常生活的便利。

“直播破圈”

云端赋能精准惠民

获嘉县中医院紧抓数字经济机遇，开通官方抖音直播间，成为省内公立医院直播推广药食同源产品的“先行者”。直播间由资深药师、中医师出镜，围绕三伏茶、特色艾草制品、四季养生茶等“明星产品”，解读功效与适用人群，将专业养生知识转化为“可带回家”的健康方案，突破地域限制，实现优质中医药资源“触屏可及”。

自主研发

科研赋能产品升级

获嘉县中医院依托强大的中医药科研能力，在省内率先建立中医药产品研发中心，聚焦药食同源领域，自主研发多款产品。例如“女神茶”“男神茶”等，针对不同性别体质特点设计配方，融合枸杞、玫瑰、黄精等道地药材，兼顾口感与功效；“黑芝麻丸”采用传统九蒸九晒工艺，结合现代营养学优化配比，成为深受群众喜爱的零食；四宝饮茶杯的自过滤设计，在品尝茶水的同时可以减少茶渣的干扰。所有产品均通过临床验证与安全性评估，由医院全程把控原料采购、生产工艺及质量监测，确保“研发、生产、销售”闭环管理。

核心价值

公立公信引领健康消费升级

获嘉县中医院院长刘峥说，线上线下产品均经医院严格审核，构建“真材实料、专业可靠”的信用体系，直击消费者“真假难辨”痛点。

闭环服务生态。线下超市提供即时体验与专业咨询，线上直播实现广覆盖与便捷购买，形成“体验、咨询、购买、反馈”服务闭环，推动中医药服务从“疾病治疗”向“健康管理”延伸。

未来，获嘉县中医院将持续优化双平台运营，探索“直播预约到店体验”“线上咨询线下调理”等互动服务，联动县域中医药资源打造区域健康品牌，让创新模式惠及更广人群，为中医药传承创新发展贡献基层智慧。