

李振华辨治杂病验方七则

□李郑生 李志刚 李孟麒

燥湿消疹汤

药物组成：当归、川芎各9克，赤芍15克，荆芥、防风各9克，地肤子15克，苍术、黄柏、川厚朴、广木香各9克，甘草6克。
功效：活血祛风、健脾燥湿。
主治：风疹(脾胃湿热、外感风邪证)。
症见突然皮肤瘙痒，很快发生疹块，越挠越痒，疹块逐渐增大，甚至连成大片，时起时消，并伴有消化道的症状(如腹部疼痛，大便秘结或溏泄，甚至恶心呕吐，食欲不振)，精神疲倦，舌苔黄腻、质红，脉象滑数。
方解：本证乃胃有湿热，复感外邪，营卫不和导致。方中当归、川芎、赤芍，行血活血；荆芥、防风，祛风解表；苍术、黄柏为“二妙散”，善治湿热；川厚朴、广木香，理气止痛，化湿导滞；地肤子，祛皮肤之风而治瘙痒。大便秘结和肠内有寄生虫者，加大黄、槟榔；便溏者，加生薏苡仁、泽泻。

解毒消疹汤

药物组成：当归、川芎各9克，赤芍15克，连翘12克，金银花、蒲公英各24克，土茯苓30克，荆芥9克，地肤子、白鲜皮、苦参各15克，蛇床子、苍术、黄柏各9克，甘草6克。
功效：祛风燥湿、清热解毒。
主治：湿疹(风湿热毒证)。
症见皮肤突现红斑、丘疹、水疱，周围潮红，呈对称性，继而水疱转变为脓疱，溃破后黄水淋漓，味腥而黏，或渐成糜烂面，瘙痒难忍，炎症消退后，表面干燥结痂，常发于头面部、颈部、四肢屈侧、阴部、下肢及脚趾等部位，小便黄，大便秘结或溏泄，舌苔黄腻、质红，脉滑数。
方解：本证乃风湿热毒聚结于皮肤导致。方中当归、川芎、赤芍、荆芥、地肤子，活血、祛皮肤之风；苍术、黄柏、苦参，燥湿清热；蛇床子、地肤子，清热燥湿，善治周身瘙痒。大便溏泄者，加薏苡仁。

清热养血汤

药物组成：当归9克，白芍、生地各15克，山药24克，茯苓12克，牡丹皮9克，地骨皮12克，炒栀子9克，炒酸枣仁、麦冬各15克，阿胶、菊花各9克，甘草6克。
功效：滋阴清热、养血补血。
主治：月经先期(阴虚内热证)。症见月经先期，量少色红，咽干口渴，渴不多饮，午后低热，两颧潮红，心烦盗汗，五心烦热，头晕目眩，心悸气短，易疲倦，舌苔薄或无苔、质红，脉细数。

清热燥湿汤

药物组成：白术9克，茯苓15克，泽泻12克，生薏苡仁30克，黄柏9克，蒲公英15克，牡丹皮、乌药各9克，广木香6克，炒栀子9克，黑地榆12克，甘草3克。
功效：健脾燥湿、清热凉血。
主治：月经先期(湿热下注证)。
症见月经先期量多色红、质黏稠有臭味，少腹坠痛，平时黄带较多，舌后部苔黄腻、质偏红，脉滑数。
方解：本证乃脾虚湿热下注，热在下焦，冲任为热迫导致。本证在西医上多属于慢性子宫内膜炎和慢性宫颈炎。方中白术、茯苓、泽泻、生薏苡仁，健脾利湿；黄柏、炒栀子、蒲公英、苦寒、燥湿、清热；牡丹皮、黑地榆，凉血止血；乌药、广木香，行下焦之气，使气行湿行，凉血止血而不凝滞。出血过多者，加阿胶。

补气消疹汤

药物组成：黄芪30克，党参15克，白术9克，茯苓12克，当归、川芎各9克，赤芍12克，羌活6克，防风6克，地肤子12克，甘草6克。
功效：补气健脾、活血祛风。
主治：风疹(气血虚弱、风湿郁表证)。
症见疹块反复发作，迁延数月或数年不愈，遇风即发，或因劳累后发作(症状加重)，伴有神疲乏力，心慌气短，出汗，舌苔薄白，质淡，脉细弱。
方解：本证乃气血不足，卫外不固，血虚受风，风湿之邪瘀于肌表导致。方中黄芪、党参、甘草，补气固表；白术、茯苓，健脾利湿；党参，益气健脾，增强气血生化之源；当归、川芎、赤芍、黄芪，补血活血；羌活、防风、地肤子，祛风透表，散皮肤之风湿而治瘙痒。本方适用于气血虚弱、风湿瘀表引发的荨麻疹。心悸气短者，加酸枣仁、石菖蒲；食欲不振者，加砂仁、川厚朴。

方解：本证因阴虚内热导致。
方中当归、白芍、生地、阿胶、酸枣仁，滋阴养血、补血安神；牡丹皮、地骨皮、炒栀子、菊花，清热、益阴、凉肝；山药、茯苓、甘草，健脾益气、调和诸药。全方共奏滋阴清热、养血补血之功。盗汗甚者，加五味子。
(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李郑生传承工作室，系河洛李氏脾胃学术流派传承人)

解表透疹汤

药物组成：当归、川芎各9克，赤芍15克，羌活、防风、荆芥各9克，地肤子、甘草各6克。
功效：活血祛风、燥湿透表。
主治：风疹(肌肤有湿、外感风邪证)。
症见突然皮肤瘙痒，很快发生疹块，越挠越痒，疹块逐渐增大，甚至连成大片，时起时消，每天发作数次。疹块苍白，遇冷风加重，得暖便可缓解，舌苔薄白或微腻，脉象濡缓。
方解：本证乃素体脾虚，水失健运，肌肤有湿，外感风寒，湿瘀肌表，营卫不和，湿邪不能透达导致。祛风先活血，活血风自灭。方中当归、川芎、赤芍，行血活血；羌活、防风、荆芥，祛风燥湿；地肤子，外散皮肤之风而治皮肤瘙痒；甘草，益气，调和诸药。食少胃满者，加陈皮、砂仁。

燥湿愈疹汤

药物组成：当归、川芎各9克，赤芍12克，蒸何首乌15克，白术9克，茯苓15克，生薏苡仁30克，苍术、黄柏各9克，地肤子15克，防风9克，蛇床子12克，甘草6克。
功效：养血祛风、健脾除湿。
主治：湿疹(血虚生风证)。
症见常由急性湿疹演变而来，亦有初期呈慢性湿疹者。皮损特点为片状变厚而粗糙，皮纹加深，皮疹突起，边缘清楚，呈暗褐色，上覆痂皮或鳞屑，或成苔藓样，阵发性奇痒，夜间尤甚，反复发作，时轻时重(常在夏秋之交发作，梅雨季节复发或病情加重)，舌苔薄白、质淡红，脉濡细。该病好发于头面部、四肢屈侧、小腿、阴囊、肛周等部位。
方解：本证乃脾虚生湿，血虚生风，风湿长期聚结于皮肤导致。方中当归、川芎、赤芍、蒸何首乌，养血活血；防风、地肤子、蛇床子，燥湿清热，祛皮肤之风而治瘙痒；白术、茯苓、生薏苡仁、苍术、黄柏、甘草，健脾除湿清热。全方共奏养血祛风、健脾除湿之功。皮肤干燥、头晕失眠、心急烦躁、舌质红、脉细数者，减去苍术、黄柏，加牡丹皮、地骨皮、玄参。



经验之谈

幼儿急疹的中医综合疗法

□典迎春 文/图

幼儿急疹又称婴儿玫瑰疹、烧疹，是因感染人类疱疹病毒6型或人类疱疹病毒7型引起的婴幼儿急性出疹性传染病。临床特征为突然高热，持续3天~4天，然后骤然热退并出现玫瑰红色的小丘疹，一般数小时内丘疹开始消退，2天~3天全部消失，无色素沉着及脱皮，预后良好。幼儿痊愈后会获得持久性免疫力，较少二次发病。

中医认为幼儿急疹的发病原因主要是感受时邪，侵犯肺卫，瘀于皮肤表面而成。临床主要分两个阶段，邪瘀肌表和毒透肌肤。

邪瘀肌表以突然持续高热为主，毒透肌肤以热退、皮肤出现丘疹为主。

单方验方

方药一：滑石50克，紫草30克。共研为细末，撒敷患处，每

天1次~2次。

方药二：芝麻叶60克，大枣10个。水煎，洗患处，每天1次~2次。

方药三：浮萍50克，荆芥6克，生甘草10克。水煎，洗患处，每天2次。
方药四：甘蔗皮30克，梨皮10克。水煎取汁，分2次~3次服完，每天2次。
方药五：葶叶6克，荆芥6克，紫草3克。水煎服，每天1次~2次。

中药制剂

一、板蓝根冲剂

功能主治：清热、解毒、凉血，用于幼儿急疹。

用法用量：每天2次，每次1袋，开水冲服。

二、蒲地蓝消炎口服液

功能主治：清热解毒、抗炎

消肿，用于邪瘀肌表证。

用法用量：口服，每次5毫升~10毫升，每天3次。如果口服液的容器中有沉淀物，需要摇晃均匀后服用。

推拿疗法

取穴：二人上马穴，外劳宫穴，小天心穴，肝经、肺经，天河水穴，涌泉穴。另加捏脊疗法。

操作要求：幼儿取坐姿或仰卧位，医者握住幼儿手部，涂抹润滑剂，揉二人上马穴1分钟，按揉外劳宫穴3分钟，点小天心穴300次，清肺平肝2分钟，清天河水穴2分钟，推涌泉穴2分钟。幼儿取俯卧位，捏脊3遍~9遍。

艾灸疗法

取穴：曲池穴，血海穴，合谷穴。

操作要求：用艾条1根~2根(可以双手施灸)，幼儿取坐姿或俯卧位，灸曲池穴、血海穴、合谷穴，每穴灸5分钟，每天1次~2

次。施灸时，医者将食指和中指置于施灸部位两侧，以便感知局部受热程度，防止烫伤皮肤。

贴敷疗法

板蓝根、大青叶、荆芥、蒲公英各6克，上药共研为细末，用生姜汁调匀，贴敷脐部，以胶布固定，每天1次。

灌肠疗法

葛根10克，炒薏米30克，柴胡12克，黄芩6克，荆芥10克，薄荷6克，防风6克，板蓝根10克，大青叶10克，白鲜皮10克。医者要根据幼儿的具体情况，辨证加减。将选配的药材煎2次，所得药液进行混合并加热浓缩至100毫升左右，用纱布过滤后备用。

具体操作：用50毫升注射器抽取药液，将注射器接上普通导尿管，在导尿管下端涂抹液状石蜡，插入幼儿肛门内6厘米~10厘米，缓慢推注药液(1分钟左

右)。推注完毕后，让幼儿平卧半小时左右，每天1次。

注意事项：药液量根据幼儿年龄大小和病情轻重而定，一般每次40毫升~80毫升，药液温度以28摄氏度~30摄氏度为宜。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

小贴士

- 1.让幼儿休息，病室内要安静，空气要新鲜。
- 2.要保持皮肤的清洁卫生，及时给幼儿擦去身上的汗渍，以免着凉。
- 3.给幼儿多喝水，以利出汗和排尿，促进毒物排出。
- 4.小儿体温超过39摄氏度时，应口服退热药物，并可用35%乙醇或温水为小儿擦身，防止因高热引起惊厥。

四诊合参

药物组成：龙胆12克，生地10克，黄芩12克，栀子6克，柴胡18克，当归12克，苏木6克，赤芍15克，红花6克，鬼箭羽15克，炒王不留行30克，郁金12克，木香9克，陈皮12克，甘草3克。
功用：清热利湿、活血化瘀、通络止痛。
主治：带状疱疹。
用法：水煎服，分早、晚两次温服，7天为1个疗程。

方药加减运用：乏力气短者，加党参、黄芪；情绪焦虑者，加合欢皮、百合；瘙痒者，加蝉蜕、地肤子；口苦、苔腻重者，加清半夏、薏苡仁；腹胀者，加枳实、厚朴；夜间疼痛加重者，加全蝎、白芷；失眠易醒者，加酸枣仁、龙眼肉；便秘者，加生大黄、火麻仁。

注意事项：多吃新鲜的蔬菜和水果，以及蛋白质含量高的食物，少吃辛辣、油炸、烧烤等刺激性食物，忌食牛肉、羊肉、海鲜、韭菜等食物。

按语：带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病，主要特征为聚集性水疱分布在单侧周围神经周围，呈带状分布，有较为明显的神经痛。发病时，患者局部疼痛剧烈，呈刀割样或烧灼样，容易出现痛觉过敏，一部分患者在疱疹结痂后还会有延续性神经痛，严重影响生活质量。带状疱疹归属于中医“缠腰火丹”“蛇串疮”“蛇丹”等范畴。《外科大成》描述其临床表现为“初生于腰，赤紫如疹，或如水疱，痛如火燎。”

带状疱疹的病机主要是情志内伤，肝气郁结，肝失疏泄，脾失健运，脾胃湿热，外感热毒邪气，火毒入络，导致局部津亏气少，气血凝滞不通，不通则痛，毒邪外溢皮肤，则出现疱疹。疱疹分布于颞侧、眼、耳前、耳后、肋、少腹、臀部，以及大腿内侧、会阴等部位，属于肝经；疱疹颜色鲜红或暗红，周围皮肤鲜红、灼热，其脉弦、滑数。

笔者根据多年的临床经验及中医“不通则痛、通则不痛”的理论，研制了龙胆止痛通络汤。笔者根据患者体质的差别灵活用药，兼以攻邪，常用苦寒药物清热解毒、凉血消痛；多用藤类、虫类药物，其性善走经络、行气血，使阻滞之瘀血运行通畅，以达活血化瘀止痛的目的。方中龙胆，上清肝胆实火，下泻肝经湿热；黄芩、栀子，助龙胆以增强清泄肝胆实火与肝经湿热的作用；生地、当归，滋阴养血，使泻火利湿而不伤阴；柴胡，疏利肝胆之气，理气止痛；赤芍、当归、红花等药材，促进血行，对各类瘀血证均有治疗作用；鬼箭羽，活血通络、祛瘀止痛；木香、陈皮，理气行气；甘草，缓急而调和诸药。纵观全方，泻中有补、利中有滋，以使火降热清、湿浊分清，祛邪而不伤正，达到标本兼顾的作用，全方共奏清热利湿、活血化瘀、通络止痛之功。

2024年6月25日四诊：患者赵某，男性，59岁，神清，痛苦面容，右侧胸部、背部有暗红色簇集带状疱疹，伴有麻木、疼痛，右臂上举困难，乏力，气短懒言，纳差，睡眠不佳，大便不成形，小便尚可，舌暗红，苔白腻，脉沉细。

中医诊断：蛇串疮。

证候诊断：肝胆湿热兼血瘀。

西医诊断：带状疱疹。

治则：清热利湿、活血化瘀、通络止痛。

方药：龙胆12克，生地10克，黄芩12克，栀子6克，黄芪15克，酸枣仁20克，柴胡18克，当归12克，苏木6克，赤芍15克，红花6克，鬼箭羽15克，炒王不留行30克，郁金12克，木香9克，陈皮12克，甘草3克。共7剂，水煎服。

7月2日二诊：患者疼痛、乏力明显减轻，疱疹数量较前减少一半，睡眠质量明显好转，右臂上举疼痛感减轻。上方黄芪用量增至30克，继服。患者坚持治疗半个多月，病情明显好转。

7月18日三诊：患者睡眠尚可，饮食尚可，疼痛轻微，疱疹结痂。在二诊方药基础上，加炒白术24克，酸枣仁用量减至10克。继服7剂。

7月25日四诊：患者近期末发生胸部、背部不适，疱疹未再发作，大部分结痂已经脱落，夜晚睡眠尚可。

笔者嘱咐患者按原方继续服药10剂后，结痂全部脱落，疼痛消失，痊愈。

(作者供职于河南省郑州市金水区总医院)

瓜蒌牛蒡汤 治疗急性乳腺炎

□吴站峰

瓜蒌牛蒡汤(加减)治疗急性乳腺炎，效果显著。该病的主要症状为乳房胀痛，严重者疼痛拒按，伴有恶寒发热、食欲不振、乏力等临床表现，舌苔薄黄或微黄，脉象弦数。

方药：二花30克，连翘20克，防风12克，天花粉15克，瓜蒌15克，牛蒡子10克，蒲公英30克，当归12克，青皮12克，贝母10克，皂角刺30克，柴胡12克，甘草6克。

加减应用：发热甚者，加大柴胡的用量；口苦者，减去防风，加黄芩；大便干者，加大黄。

方解：二花、连翘、蒲公英、牛蒡子，清热解毒，其中连翘为疮家之圣药，蒲公英为乳痈之专药；贝母、天花粉、瓜蒌、皂角刺，消肿排脓；防风、青皮、柴胡，疏肝理气；当归，活血止痛。轻症患者服药5剂，重症患者服药10剂，均能达到临床治愈的目的。

近年来，我们运用该方治愈20余例急性乳腺炎患者，减少了患者的医疗费用，免去了输液的痛苦与外科手术排脓的风险。凡是产后哺乳期女性有发热症状，首先应询问其乳房是否疼痛，必要时进行触诊。

病案：患者康某，26岁，产后36天出现乳房胀痛、发热，在某诊所被诊断为急性乳腺炎，给予静脉滴注头孢曲松3克，林可霉素1.2克进行治疗。2天后，患者到笔者所在医院就诊，经过触诊发现其乳房上象限有肿块，拒按，舌苔微黄，脉弦数。笔者嘱咐患者停止输液，给予瓜蒌牛蒡汤(加减)治疗(共5剂)。1周后患者复诊，乳房疼痛消失，肿块体积缩小，遂减去天花粉，加玄参，继服5剂。一周后随访，患者痊愈。

(作者供职于河南省灵宝市西阎乡卫生院)

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱老师 电话：13783596707

投稿邮箱：5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用



揉二人上马穴



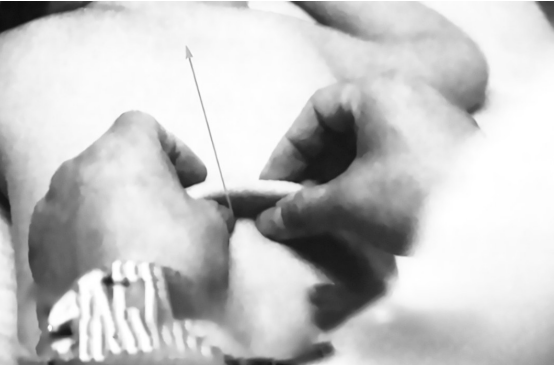
点小天心穴



按揉外劳宫穴



清天河水穴



捏脊疗法



清肺平肝