

河南5市试点将56项 中医适宜技术纳入医保

本报讯（记者刘 畅）日前，河南省医疗保障局会同河南省卫生健康委联合印发《关于开展中医适宜技术纳入医保支付范围试点工作的通知》，确定郑州、南阳、驻马店、漯河、三门峡5个城市作为省级试点，将灸法、拔罐、推拿等七大类56项中医适宜技术全部纳入医保门诊支付范围，首批遴选颈椎病等20种中医适宜技术适应症，报销比例参照就诊医疗机构普通门诊统筹报销比例。

近年来，为进一步支持和推动中医药事业的传承与创新，充分发挥中医药在重大疾病治疗以及康复中的重要作用，河南省深入推动中医药融入三医协同发展和治理各项政策，不断健全鼓励中医药服务供给和使用的政策机制，做好制度设计，将具有确切疗效且体现中医特色的适宜技术纳入医保门诊支付范围，更好地满足参保群众中医药服务需求，切实减轻群众就医负担。

人民健康守护者·榜样的力量

周子才：

用曲艺唱响健康

本报记者 丁玲 通讯员 侯同廷

一辆三轮车，一支话筒，一套音响，7月31日一大早，周口市郸城县张营乡大周庄行政村卫生室乡村医生周子才又一次出发了。走遍了郸城县张营乡乡村、学校、机关，以及田间地头后，周子才的下一个目标是走遍郸城县488个乡村。他将健康知识融入豫东大鼓、豫剧、越调等曲艺形式，把健康知识唱到百姓心坎里。

以曲艺为桥，让健康知识入耳入心

“大鼓敲板子响唱个小曲，俺村里有一个大胖墩，身高也不过一米六，体重增加一百八十斤……”7月31日，在郸城县白马镇齐楼村，周子才用自编的豫东大鼓《减体重》拉开了当日健康科普的序幕。这段贴合2025年“体重

管理年”主题的唱词，让村民在鲜明的节奏中明白了控制体重的重要性。这是周子才工作的日常。为了让健康知识真正走进百姓心里，他发挥曲艺特长，将专业的健康知识66条知识编排成村民听得懂、喜欢听的曲艺作品。35年来，他自编自导了豫东大鼓《高血压预防》《健康十二月》、越调《糖尿病预防》、曲剧《小娃娃戒酒》、快板书《比健康》等200余段健康科普作品，涵盖高血压、糖尿病防控、以及合理膳食、运动健身等多个领域。

“多喝水、多运动，少吃油盐……”如今在大周庄行政村，随便问一位村民，几乎人人都能说出几句健康知识。而在过去，村民普遍缺乏健康意识，不爱运动、不爱喝水，对健康科普“不了解、不支

持、不配合”。周子才深知“防病就是省钱，没病就是幸福”，为此，他从零开始“破冰”，挨家挨户做工作，用围裙、青菜、水果等小礼品吸引村民听讲座；现场提问互动，让村民在参与中加深记忆；把专业知识转化为通俗唱词，《高血压预防》《糖尿病预防》等作品朗朗上口，让村民一听就懂、一学就会。

如今，周子才每年开展科普讲座300场次，覆盖近2万人，让健康生活的理念在村民心中扎根。

以坚守为责，做村民健康的守护者

“大周庄行政村有高血压患者413名、糖尿病患者123名……”村里的特殊群体的信息，早已刻进周子才的心里。

35年来，他始终扎根基层，用

行动诠释“医者仁心”：2018年，村民普科兰颈动脉粥样硬化急需转院，家人不在身边且资金不足，他为其联系“破冰”，挨家挨户做工作，用围裙、青菜、水果等小礼品吸引村民听讲座；现场提问互动，让村民在参与中加深记忆；把专业知识转化为通俗唱词，《高血压预防》《糖尿病预防》等作品朗朗上口，让村民一听就懂、一学就会。

“经常刚刚睡下又被喊起来，刚刚端起碗筷电话响起来……”有人问他图什么，他总是笑着说：“这是我的工作。”

以奉献为怀，用爱心温暖乡邻

除了守护健康，周子才还热

心公益，省吃俭用帮助困难群众。尽管自家经济并不宽裕，甚至自己的手术都一再推迟，但面对困难户，他从不犹豫。档案柜里的扶贫清单记录着他的善举：资助大学生1名、高中生1名、初中生1名、小学生2名，其中1名建档立卡贫困户学生已考入军校；最近，他又选定12名困难学生作为新的捐助对象，希望助力他们成才。

“因为大家的爱护，我获得了很多荣誉，奖金都分给了困难户，取之于民，用之于民。”这位憨厚的乡村医生，用最朴实的话语诠释着“奉献”的意义。

35年扎根基层，周子才用一支话筒传播健康声音，用一双脚步丈量责任担当，用一颗爱心温暖乡邻心田。他把健康知识唱进了村民心坎里。

去交感神经消融术成功实施

本报讯（记者丁玲 通讯员邢永田）7月31日，阜外华中心血管病医院专家成功完成全国首批基于 SymplicitySpyral 系统（一种经导管的射频消融设备）的肾动脉去交感神经消融术，为一例难治性高血压患者完成降压治疗。

该手术由阜外华中心血管病医院高血压科主任赵秋平团队完成，通过微创介入精准“关闭”肾动脉周围异常兴奋的神经，相当于为失控的血压装上“刹车”，填补了药物疗效不足时的治疗空白，是高血压从单纯用药迈向多元化精准治疗的重要里程碑。

39岁的患者郑先生，患有高血压12年，血压最高时可达189/122毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），长期服用药物效果不佳。

面对这样的难治性高血压病例，赵秋平团队经过详细而周密的讨论和术前筛查，排除了患者继发性高血压的因素，且肾动脉CTA（非创伤性血管成像）、RAS（肾素-血管紧张素系统）等检查结果符合手术要求，决定对患者进行经皮肾动脉去交感神经消融术，以控制或改善患者血压，从而降低心血管不良事件的发生率。

赵秋平等精准操作，采用目前国际上临床证据确切的肾动脉射频消融导管技术，其创新性的螺旋形设计确保了术中精准定位与高效消融，同时显著降低了血管痉挛等并发症风险，为患者提供了更安全的治疗保障。

术中造影显示患者双侧肾动脉形态正常，手术团队首先对右肾动脉展开精准射频消融，实现了对肾动脉主干及分支系统的全覆盖式干预。术后评估显示，患者肾动脉血流畅通，未出现狭窄、痉挛或夹层等并发症，标志着手术取得圆满成功。

术后，患者各项生命体征平稳，收缩压和舒张压均稳步下降，达到了预期的治疗效果。

据赵秋平介绍，该手术的成功实施，体现了我国高血压治疗理念从传统的药物治疗到多元化治疗的突破。随着经皮肾动脉去交感神经消融术的不断普及和术式优化，其在顽固性高血压治疗中的应用前景将更加广阔。

国内首个心电图身份识别团体标准发布

本报讯（记者常娟 通讯员赵清漪）7月31日，记者从郑州大学第二附属医院获悉，《心电图身份识别团体标准》（以下简称《标准》）在全国团体标准信息平台正式发布，这是国内首个心电图身份识别团体标准，其出台意味着心电图身份识别技术步入规范化、高效化发展新阶段，将为国内外多领域身份识别工作带来新方法、新变革。

《标准》由郑州大学心电学研究所李中健、郑州大学第二附属医院心电图科主任李世峰团队提出，郑州大学心电学研究所和天津心脏病学研究所联合起草，河南省标准化协会组织不同行业专家论证通过。

随着科技的不断发展，生物特征识别技术在社保、医疗、金融、教育、交通等民生领域得到了广泛应用，并为人们的日常生活带来了极大便利。但在人脸整形、损毁，或指纹损毁、指套造假等情况下，身份识别的准确性会受到影响。DNA（脱氧核糖核酸）检查复杂、成本高、耗时长，如遇基因突变、同卵双胞胎等情况，则无法进行身份识别。心电图生物特征识别技术是一种基于心电图信号（ECG）的生物识别技术，利用心电图机，通过活体个人体表描记心脏的每一个心动周期，记录心电活动变化的生物特征波形并将其作为特征点进行身份识别和认证，具有高度的个体差异性和成本低、操作便捷、不可造假、不可复制等优势。它可弥补上述生物特征识别技术的不足，是生物特征识别技术的热门研究领域之一。

当前，心电图生物特征识别还存在波形边界位置不统一标准定义等问题。《标准》的发布，必将推动心电图生物特征识别产业的健康发展及在各行各业的正确应用。早在2005年，李中健团队提出的“心电波形唯一性假说”，已推广至多个领域。其间，李中健团队累计发表相关专业论文30余篇，并荣获“心电图生物特征身份识别卡”国家发明专利。

据李中健介绍，《标准》的出台凝聚了众多行业专家的智慧。经过深入研究和广泛讨论，专家们对心电图身份识别的关键环节——包括数据采集、处理、特征提取均制定了详细规范。《标准》内容涵盖技术要求、操作流程、质量控制和多元化应用场景，为技术的实际应用提供了全面、细致的指导和规划。

《标准》的发布将加速心电图身份识别技术从“个案和专业验证”向“规模和广泛应用”的跨越，将为人们的生活和社会发展提供更方便、安全的身份认证服务，开启身份识别新时代。”李中健说。《标准》的发布是行业发展的必然要求，也将会在司法鉴定、保险理赔、社保、医疗、金融、教育、交通、军事、宇航、航海、动物研究等领域广泛应用，为人们的日常生活带来便利和保障。

此外，《标准》的发布还将有力推动心电图身份识别技术从人工识别向人工智能识别推进。各行各业可依据《标准》进行技术研发和产品生产，提升市场竞争力，促进行业健康发展。



↑近日，由80余位小朋友组成的研学团来到中牟新区中医院，参加了“传岐黄 润童心”暑期中医药文化体验活动。该院以中医药文化为纽带，通过丰富的院校合作形式，不仅让中医药文化的种子在学子心中生根发芽，更为中医药传承创新注入新动能，助力中医药文化融入校园、走进生活。

李志刚 王伟玲/摄

“那一刻，只想先救人！”

本报记者 乔晓娜 通讯员 韩冰

“那一刻，只想先救人！”7月26日晚，在郑州市仲景大桥下，白河河畔的宁静被一声急切的呼救声打破——一名四五岁的小女孩滑入深水区。危急关头，正在附近纳凉的南阳医专第三附属医院（南阳医专第一附属医院东院区）急诊医学科医生黄增冲上前去，纵身跃入水中实施救援，奋力将小女孩安全救上岸。

据悉，当天晚上，黄增与家人一起在仲景大桥下纳凉，突然听到有人呼救——一名小女孩意外落水。

黄增没有丝毫犹豫，以最快的速度冲到事发现场，看到小女孩已经被水流裹挟着冲出去四五米远。

情况紧急，黄增连兜里的手机都顾不上掏出来，跃入水中，奋力游到小女孩身边，一把将她紧紧抓住，托出水面，缓缓游回岸边。

小女孩安全获救后，精疲力竭的黄增被数位热心市民合力拉上岸。刚上岸，很多素不相识的热心市民纷纷为黄增递上毛巾和纸巾，让他擦干身体。

直到惊魂未定的小女孩在家长的陪伴下离开，黄增才去寻找家人。他回到妻子身边，还没开口，两位目睹他勇救落水小女孩全过程的热心市民走上前来，带着由衷的敬佩对他妻子说：“你老公真勇敢了，刚刚在那边救了一个落水小女孩！”

“作为一名急诊科医生，在一次又一次紧急抢救中自然而然形成了一种职业反应，一到生死关头，这种职业反应就会瞬间迸发。”谈及跃入水中奋力救人时是否考虑过自身安危，黄增告诉

记者，“当时情况紧急，我根本没有时间多想，那一刻，只想先救人！说实话，我并不擅长游泳，跳入深水区那一刹那，大脑中曾闪过一丝恐惧，但转眼就抛到脑后了。”

没人录下视频，也没人拍摄

照片，但热心市民双手捧上的毛巾、追至身边的赞誉与那部浸了水的手机，共同见证了这位急诊医生在危急关头挺身而出的大爱大勇。他纵身跃入深水区，牢牢托举小女孩的样子，是“医者仁心”最生动的写照。

