

支持母乳喂养 呵护健康未来

2025年8月1日~7日是第34个世界母乳喂养周,活动主题为“支持母乳喂养,呵护健康未来”。河南各地积极谋划、精心组织,开展世界母乳喂养周主题宣传活动,旨在强调母乳喂养对儿童健康的促进作用,进一步推动建立政府主导、部门协作、全社会参与的母乳喂养促进工作机制,完善支持母乳喂养的政策体系、服务网络、场所设施,不断提升母乳喂养水平。

→8月2日,在阳市妇幼保健院,医务人员为准妈妈讲解正确的喂奶姿势。当天,该院组织开展世界母乳喂养周活动,进一步普及母乳喂养知识。



兰考县妇幼保健院

举办母乳喂养专题讲座

本报讯(记者张治平 通讯员杨雪敏 张承志)8月1日,兰考县妇幼保健院举办了以“支持母乳喂养,呵护健康未来”为主题的母乳喂养知识讲座,为准妈妈、新手妈妈及其家庭成员普及科学母乳喂养知识,传递健康的育儿

理念。专家从母乳喂养的好处、方法、挑战、支持4个方面进行了认真讲解,帮助准妈妈、新手妈妈及其家庭成员解决在母乳喂养中遇到的各种问题,纠正错误的母乳喂养姿势,讲解正确的哺乳技巧和科学的喂养方

法。此次活动营造了共同关注、共同支持母乳喂养的氛围,宣传了母乳喂养健康知识。接下来,兰考县妇幼保健院将不断丰富活动内容,扩大宣传受众面,继续提升母婴健康服务水平。

举办世界母乳喂养周宣传活动

河南省妇幼保健院

本报讯(记者常娟 通讯员崔红霞)8月1日上午,河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)举办世界母乳喂养周启动仪式。

此次活动以一段舞蹈《健康到到令》开场,产科护士以轻快的步伐、灵动的身姿,将健康与活力完美融合。在“爱婴行动”环节,现场设置了母乳喂养趣味互动游戏,以唐僧师徒四人取经的新任务为背景,主持人邀请准妈妈和医务人员共同参与,通过回答问题赢取礼品,既增加了活动的趣味性,又有效传播了母乳喂养知识。

启动仪式后,在义诊区,河南省妇幼保健院产科、中医科、乳腺甲状腺科、新生儿科、药学部等专家为前来咨询的准妈妈们提供专业的母乳喂养知识和健康指导。在互动体验区,准妈妈通过打卡体验,沉浸式感受母乳喂养支持工具的魅力。

据河南省妇幼保健院产科负责人介绍,已经发现母乳中的有益物质超过400种,含有婴儿所需的各种营养素,是婴儿的黄金食品。母乳喂养时,母婴都能受益。研究显示,母乳喂养可降低婴儿22%的超重或肥胖症概率,降低婴儿37%的2型糖尿病和并发症概率。坚持6个月~24个月母乳喂养的妈妈患乳腺癌的概率降低25%,患卵巢癌和宫颈癌的概率降低11%~25%。因此,该院积极行动,通过义诊、科普宣传等形式营造支持母乳喂养的氛围。

洛阳市

开展健康科普进社区志愿服务活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员李万江 谷梦瑶)7月31日,洛阳市妇幼保健计划生育服务中心、洛阳市妇幼保健院嘉豫门院区、西工区西工街道办事处体育场路社区联合开展2025年世界母乳喂养周健康科普进社区志愿服务活动。

当天10时,洛阳市妇幼保健院嘉豫门院区与市妇幼保健计划生育服务中心的8位志愿者来到体育场路社区党群服务中心,通过悬挂主题宣传横幅、发放健康教育资料等形式,开展世界母乳喂养周健康科普进社区志愿服务活动。

在专题讲座中,志愿者以《孕期保健》为题,介绍实用的健康知识,解答孕期常见问题;以《母乳喂养:母乳喂养 自然的爱》为题,为居民讲解母乳喂养的重要性、如何喂养等,让大家共同关注和支持母乳喂养。

“母乳是婴儿最天然、最完美的食物,能够满足婴儿6个月内的全部营养需求!”志愿者说。母乳喂养不仅为婴儿提供免疫保护,降低过敏、感染风险,还能促进母亲产后恢复,减少乳腺癌和卵巢癌的发生。同时,母乳喂养还能减轻家庭的经济压力,促进家庭和谐。

睢县白楼乡卫生院

开展主题宣传活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)8月1日,睢县白楼乡卫生院开展以“支持母乳喂养,呵护健康未来”为主题的宣传活动,普及母乳喂养知识,提升新手父母对母乳喂养的科学认知。

此次活动的受众主要为辖区孕期、产后3个月内女性及其家属。

讲座中,专家以“母乳喂养的黄金6个月”为核心,系统讲解了母乳喂养对婴儿生长发育的重要作用(如降低过敏风险、促进大脑发育等)、产后尽早开奶的重要性及初乳的珍贵价值、哺乳期母亲的心理调节与家庭支持的重要性等知识,并在宣讲中穿插短视频《母乳喂养的一天》,

直观展示真实的家庭哺乳日常,增强代入感。

此次活动通过“理论+实践+分享”的模式,营造了浓厚的母乳喂养氛围。睢县白楼乡卫生院将以此次活动为契机,定期开展新手妈妈沙龙等系列活动,持续为母婴健康提供专业支持。

漯河市郾城区新店镇卫生院

强化母乳喂养宣传教育

本报讯(记者王明杰 通讯员李航航 黎真真)8月1日,漯河市郾城区新店镇卫生院开展第34个世界母乳喂养周宣传动员活动,进一步强化母乳喂养宣传教育,优化母乳喂养支持环境,推动建设生育友好型社会。

新店镇卫生院公共卫生科工作人员通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传手册等方式,向群众宣传母乳喂养对母婴健康的益处。活动期间,该卫生院妇产科医生为前来咨询的孕产妇及其家属提供专业的母乳喂养指导,营

造关心、支持母乳喂养的良好氛围。

漯河市郾城区新店镇卫生院相关负责人说,将持续开展相关活动,不断完善母乳喂养咨询服务网络,关注母乳喂养支持工作,保障辖区内母婴健康。

■ 各地简讯

本报讯(记者王明杰 通讯员胡寿根 陈丽斌)日前,信阳市疾病预防控制中心联合信阳市水利局,分2组共12人开展农村饮用水抽样检测。

此次重点针对农村饮用水工程制水工艺流程安全运转、饮用水消毒设施与消毒药投放、水厂实验室水质检测、水源保护等情况进行现场检查,并对出厂水和管网末梢水进行抽检。

信阳市疾病预防控制中心相关负责人介绍,下一步,将结合实验室水质检测结果,有针对性地对问题水厂进行指导,排查供水安全隐患。各级疾病预防控制中心全年对水厂进行滚动式监督检查,不断提升农村饮用水安全工程卫生管理工作水平,确保供水设施运行安全稳定,为全市农村居民喝上“放心水、健康水”提供卫生监督保障。

鹤壁市淇滨区

开展卫生用品专项抽查活动

本报讯(记者王平 通讯员李阳)近日,鹤壁市淇滨区疾病预防控制中心(卫生健康监督所)对辖区内卫生用品经营单位开展专项抽查工作。

此次抽查的重点为卫生巾、护垫、尿垫等与消费者日常生活密切相关的卫生用品。执法人员对辖区内经营单位进行产品抽检,共抽取5种卫生用品,并委托第三方检测公司对这些卫生用品的微生物指标进

行严格检测。经过第三方检测机构的检测,此次抽取的5种卫生用品均符合相关标准要求,全部合格。

此次专项抽查不仅加大了对辖区卫生用品经营环节的监管力度,还为消费者营造了安全、放心的消费环境。淇滨区疾病预防控制中心相关负责人表示,将持续加强对消毒产品及卫生用品的监督检查,确保市场产品质量安全,切实维护消费者的合法权益。



↑近日,在灵宝市第二人民医院,工作人员进行消防演练。当天,该院组织开展了消防火灾及应急疏散演练活动,全面提升全院干部职工应对火灾突发事件的应急处置能力,切实保障患者及其家属与医务人员的生命财产安全。

朱晓娟 彭艳梅/摄

一块写字板 一段跨越无声世界的医患情

通讯员 赵 莉

在新乡医学院第一附属医院肾脏病医院一病区的走廊里,护士脚步匆匆,医生的问诊声此起彼伏。而4号病床周围特别安静,这是郝老先生与医护人员用笔墨构筑的世界。

郝老先生今年60岁,是一位慢性肾脏病患者。与其他患者不同的是,他的世界里几乎没有声音,即使他戴

着助听器。因此,他总是随身携带一块有些磨损的写字板,用来与人沟通。

郝老先生刚入院时,经过全面检查,医生认为腹膜透析是最适合他的治疗方案。这个结果让科室里的医护人员既欣慰又发愁——欣慰的是找到了适合他的治疗方案;发愁的是要教会一位听力障碍患者独立完成复杂

的腹膜透析操作,谈何容易。

“普通人学习腹膜透析都要反复练习好几周,更何况是郝老先生这种特殊情况。”护士长姚自会在科室晨会上忧心忡忡地说道。会议室里一片沉默,直到主管护士吕玉敏说:“让我来试试吧。我相信只要用心,就能找到办法。”就这样,一场特殊的“无声教学”悄然拉开序幕。

教学过程远比预想中困难,吕玉敏将每一个操作步骤都拆解成最基础的动作,像教小孩子学写字一样耐心。消毒要涂几遍,导管要怎么按……这些对常人来说几句话就能说明白的东西,

她得一遍遍地写在板子上,有时还要配上简笔画。最困难的是教到“拧紧导管接口”这个动作时,郝老先生总是掌握不好力度,不是太松就是太紧。吕玉敏索性轻轻地握住他的手,带着他一遍遍地练习,直到他的动作完全标准为止。

“吕护士真是太有耐心了。”一同接受培训的王女士感慨道,“我经常看见她弯着腰在郝老旁边,一教就是大半天,水都顾不上喝一口。”经过一周的悉心指导,郝老先生不仅掌握了腹膜透析的基本操作,还能独立处理一些常见问题。

此外,定期复查对郝老

先生这样的患者来说同样至关重要。每次郝老先生来到医院,医护人员都会给予他特别的关照。主治医师许清玉特意准备了一块写字板,将问题逐个写下,耐心等待郝老先生的“回答”。姚自会见到郝老先生时,总是先递上纸笔,“问”他有什么需要。护士们在交代注意事项时,在写字板上写的字都会特别大。

一天下午,候诊区挤满了情绪焦虑的患者,叫号声此起彼伏。轮到郝老先生时,许清玉耐心地和他“对话”,一丝不苟地在写字板上写下检查结果和调整后的用药方案。确认郝老先

生完全理解后,许清玉轻轻地拍了拍他的肩膀。郝老先生用他们之间特有的“OK”手势(表示“没问题”)回应。这个简单的手势背后,是医患之间最珍贵的默契与信任。

几个月后,郝老先生的操作越来越熟练,精神状态也明显好转。每次郝老先生来到医院,只需一个眼神,医护人员便能领会他的意思。郝老先生再次来到医院时,怀中抱着一面锦旗,上面绣着“医术精湛,精心护理”8个字。这面锦旗,不仅是患者表达感激之情的见证,更是医护人员那份细致与坚持的见证。

科室简介

新乡医学院第一附属医院肾脏病医院一病区现有床位52张,博士研究生2名、硕士研究生11名,主任医师2名、副主任医师4名,副主任护师1名,腹膜透析专科护士3名。是河南省医学重点培育学科、河南省临床重点专科,全国腹膜透析培训示范中心,河南省腹膜透析专科联盟成员单位,华佗工程—腹膜透析置管手术规范化项目实践培训基地。目前,指导居家腹膜透析患者400余人。

