

坚持与传承

□ 郑杨秀

那些在医院走廊中匆匆而过的身影，背后都藏着什么故事？这里有医务人员在手术台前争分夺秒，用精湛的医术挽救生命的瞬间；有患者与家属在病痛中相互扶持，共同面对挑战的坚韧；还有医务人员之间的密切配合，共同守护生命健康的默契。这些故事，如同星辰般璀璨，照亮了卫生健康行业的每一个角落。

本文的主人翁是我的护士长王璟珂，她是一名从事护理工作30余年的护理人员，也是一名优秀的共产党员。王璟珂从1994年8月开始，先后在内科、心外科、呼吸科、血液净化科、胸外科工作，从普通护士到护理管理者，她经历了很多风雨和困难，见证了很多患者康复时的欣慰和感恩。在她身上，我看见了坚持与传承的意义。

王璟珂曾经工作过的科室都是医院的重要科室，在工作中任劳任怨。2013年，王璟珂从呼吸科护士升任血液净化科护士长。众所周知，血液净化科是专业性

强的科室。更重要的是，血液净化科的工作不同于普通病房的工作，护士不做常规的静脉输液、肌内注射、发药这些基础工作。王璟珂为了更好地管理血液净化科，她从“零”开始，一点一点地学习，在提升业务能力的同时做好科室的日常管理工作。

血液净化科除了承担常规的透析工作，还要负责全院急危重症患者的床旁透析工作。在科室人员不足的情况下，王璟珂作为护士长，不论是凌晨2时还是清晨5时，不论是炎炎夏日还是寒冷冬日，在接到医院电话时，总是冲在最前面，为急危重症患者进行床旁透析。王璟珂经常熬一个通宵，第二天还要继续安排血液净化科的日常工作。为了方便工作，王璟珂还特意考了驾照，目的就是有突发情况时，能第一时间赶到医院。

一转眼，时间来到2016年，王璟珂调任胸外科护士长。胸外科常常收治很多癌症患者，手术治疗后需要继续化疗来控制疾病发

展。这里的患者往往饱受病痛折磨，王璟珂对待患者充满耐心和责任心，在富有同理心的同时理智解决问题，帮助患者树立战胜疾病的信心。

胸外科曾经收治过一名42岁的女性肺癌患者，她面对疾病时情绪低落，对未来失去信心，常常独自在病房哭泣，王璟珂通过日常关怀、呵护以及精湛的心理护理技术帮助她打开心扉。患者最后成功度过了手术危险期，顺利康复出院。虽然后续仍然需要定期复查，但是患者出院时通过交谈我们发现，患者已经拥有了战胜疾病的信心。患者还特意添加了王璟珂的微信。这样的故事数不胜数，王璟珂收到了许多患者送来的锦旗、表扬信等。

在日常工作中，对待科室的护理团队，王璟珂更是不遗余力地帮助我们成长。从“三基三严”、专业技术、沟通技巧，再到个人的职称晋升和生活，王璟珂教会我们对待患者和同事要“换位思考”，她常常挂在嘴边的一句话

就是“同样的一句话，不同的人说就会有完全不同的效果”，让我们受益匪浅。

当我们的工作和生活遇到困难时，只要跟王璟珂提起，她都会倾囊相助。王璟珂像妈妈一样照顾科室的“00后”新人。我们常常戏称王璟珂为“王妈妈”。在王璟珂的带领下，我们成了凝聚力、执行力强的团队。

在王璟珂身上，我看到了坚持的力量。王璟珂面对困难，迎难而上，胜任各项工作。她把自己近30年的工作经验传授给我们，这不就是传承的意义吗？王璟珂让我们看到，在冰冷的医疗器械和复杂的医学术语背后，是

护理人员对患者无微不至的关怀，是对生命的敬畏与尊重。

在医院这片充满挑战与温情的土地上，很多医务人员用他们的智慧和汗水书写着感人至深的故事。这些故事将激励更多的人加入护理队伍，为患者的健康保驾护航！

护士的工作既琐碎又平凡，既辛苦又操心，王璟珂让我看到了坚持与传承的意义，她的故事何尝不是千千万万护理人员的缩影。想到这里，我充满了力量，也激励着我在以后的护理工作中继续奋斗！

（作者供职于河南科技大学第一附属医院）

我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

青翠如黛听蝉声

□ 卜俊成

心灵絮语

当夏日的阳光透过窗户洒在书桌上，我翻开清代康熙年间文学家张潮的《幽梦影》，读到“春听鸟声，夏听蝉声，秋听虫声，冬听雪声……方不虚心生耳”时，那跃然纸上的文字，如同一把钥匙，瞬间打开了我记忆的大门，往昔关于蝉声的种种回忆，如同潮水般汹涌而来。

在那懵懂无知的幼年时光里，我对蝉声是满心厌烦的。那时，夏日的午后总是漫长而炎热。在乡下老家，堂屋内经常铺着一张芦苇席，我和堂弟总是慵懒地躺在那里。奶奶则坐在一旁，她手中拿着一把打着补丁的蒲扇，不紧不慢地摇晃着，为我们驱散暑气。然而，外面的太阳火辣辣地炙烤着大地，蝉声也叫得震天响，搅扰得我心烦意乱，难以入睡。那聒噪的蝉声，仿佛被奶奶手中的蒲扇捕获，又调皮地释放出来，一遍又一遍地在我耳边徘徊，让我对这夏日的午后充满了抗拒。

彼时的豫中地区农村，还是比较贫困的。可是，即便生活清苦，孩子们的天性依旧活泼好动。我们这些精力充沛的男孩子，对于自己不喜欢的事物，总想着捉弄一番，而蝉，便成了我们的“目标”。每到夏日捉蝉便成了我们的一大乐趣。我们就地取材，从家里找出一根长竹竿，在它的一头，用绳子牢牢地固定上一节铁丝，然后将铁丝的另一端小心地弯成一个圆圈，再用纱布或塑料薄膜做成一个兜子，固定在圆圈上，这样一个简易而实用的捕蝉工具便诞生了。

我们各自拿着自己制作的工具，兴奋地跑到土岗上那片枝繁叶茂的老槐树下，开始捕蝉。捕到蝉后，我们就比谁的蝉叫声大，谁的蝉叫声小……最后，大家都哈哈大笑，玩得不亦乐乎。那清脆的笑声，夹杂着蝉的叫声，在夏日的田野上空久久回荡，那欢乐的旋律，在记忆深处轻轻回响，成为夏日里动听的乐章。

岁月如歌，时光匆匆，随着年龄的增长，我对蝉声的态度也在悄然发生着变化。初中和高中时期，学业虽然繁重，但是周末的时光是我们所期盼的。盛夏时节，我会在周末的午后，挟着一本心爱的课外书，来到树荫下。那浓密的树叶如同一把巨大的遮阳伞，为我挡住了一部分炽热的阳光，只留下一片斑驳的光影。蝉声依旧在耳边响起，可此时的我，却不再觉得它烦人，反而觉得这是一种别样的享受。困意袭来时，我便合上书本，躺下小憩片刻，让清风拂去一身暑气，让蝉声伴我安然入眠。在那悠悠的蝉声中，我仿佛置身于一个梦幻的世界，忘却了生活的烦恼与学业的压力，尽情享受这难得的逍遥与自在。

后来，大学毕业，我步入社会，开始为了工作和生计奔波忙碌。生活的压力如同一座大山，压得我喘不过气来，曾经的闲情雅致也被抛到了九霄云外。我日复一日地在办公楼间穿梭，奔波在各种会议和工作任务之间，蝉声仿佛成了另一个世界的声音，与我再无关联。

然而，当我年近不惑，孩子们也渐渐长大，从繁忙的工作和琐碎的家务中抽身而出，内心深处那股对宁静生活的向往便如岩浆般喷涌而出。我开始重新审视生活，欣赏古人的恬淡与自省，也重新发现了蝉声的美好。盛夏时节，再次听到那熟悉的蝉声，我的心中涌起一股难以言喻的情感。这悠扬的蝉鸣，仿佛大自然赐予我们的珍贵礼物，它在提醒着我们，要放慢脚步，去品味生活的点滴美好。

人生之路，恰似一场漫长的旅程，从稚嫩的少年到成熟的中年，我们经历了无数的风雨与磨砺，从对世界的懵懂无知到对生活的深刻理解，从对名利的追逐到对内心的宁静，每一个阶段都留下我们深深浅浅的足迹。如同南宋文学家辛弃疾在《丑奴儿·书博山道中壁》中所写“少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁”的那样，少年时的我们，总是被无知的烦恼困扰，为了一些无关紧要的小事而忧愁满面。然而随着岁月的洗礼，经历的不断丰富，我们的心也在悄然改变。人到中年，生活的诸多大事也渐渐归于平静，我们看待世界的角度也变得更开阔。曾经那些让我们焦虑不安的事物，如今已不能再动摇我们的内心。我们学会了从容地面对生活，洒脱地应对各种挑战，在喧嚣的世界中坚守内心的宁静。

盛夏的蝉鸣，是大自然动听的乐章，它在时间的长河中悠然吟唱，是我们品味人生、感悟岁月的重要方式。在这纷繁的世界里，让我们学会照顾好自己，停下匆忙的脚步，去倾听蝉声，去感受自然的美好，去享受每一个当下的小庆幸，让心灵在这悦耳的蝉鸣中得到放松与慰藉，愉快地度过每一天，让生命的每一个瞬间都绽放出属于自己的绚烂光彩。

七彩丹霞

许冬冬/摄



摄影作品

从医随想

病房如战场。一个进行高营养治疗的新生儿，紧急需要输液泵。我迅速评估，决定将旁边病情稳定的患儿的输液泵调换过去。我把准备好的微量注射泵推到病情稳定的患儿床边，并快速地对患儿家属说：“爷爷，孩子目前病情稳定了，给您换个精准的微量注射泵，旁边的患儿急需这个输液泵。”话音刚落，我麻利地更换设备并调试好。

几分钟后，爷爷的声音带着火气响起：“哎！凭啥换我们的输液泵？不行！这个输液泵给我们用了，就是我们的！”我赶紧向爷爷解释这些设备是公用的，并且微量注射泵非常安全，其他医生、护士也过来帮忙解释，但是爷爷坚持说：

“东西放这儿了，就不能动！”我正准备继续向爷爷解释，同事拉住我说：“缓一会儿再说，患儿家属在气头上。”我咽下心里的委屈，强作冷静，心里琢磨：他为什么这么在意这台输液泵呢？

过了一会儿，我抬头看见爷爷往护士站这边走过来，立刻起身迎上，真诚地说：“爷爷，真对不起，刚刚让您着急了，您别生气啊！”患儿家属一愣，表情慢慢变得

温和，说：“你这孩子！说话快干活儿快！我还没明白怎么回事呢，你就把设备推走了！换的那个小盒子（微量注射泵），我也没见过，怪不得心慌啊！”

我恍然大悟，赶紧跟爷爷解释：“哎呀，太对不起您了！那个小宝宝需要进行高营养治疗，药物用量较大，必须用输液泵才行。给您换微量注射泵，是因为他现在用药量较小，用这个泵同样精

准、安全！都怪我太着急了，没有解释到位，让您担心了，实在抱歉！”

爷爷释然了说：“哦，高营养治疗啊，那是要紧。你也是为了患儿着想。你是干活儿麻利的好护士！只是下次跟我说清楚点儿，换点儿就行！”

“一定！谢谢爷爷！”我心中暖流涌动，那句主动的“对不起”和清晰的专业解释，融化了双方的心。

更可贵的是，这次不仅“泵”出的误会，还“泵”出了信任。从那以后，爷爷的孙子输液、换药，甚至有什么疑问，爷爷都特意来找我。“姑娘，你办事儿快，我放心！”爷爷总是这么说。而我，也必定尽心尽力，用清晰的专业解释伴随我的麻利操作，快速稳妥地帮爷爷办好。

一次调泵风波让我懂得：再麻利地操作，也需要耐心的解释护航。那句主动的“对不起”，是融化误解的暖流；清晰的专业解释，是搭建信任的桥梁。原来，最精密的“泵”，是人心之间流淌的理解与信赖。这份由“泵”而生的信任，是从医路上有一股温暖的力量。

（作者供职于南阳市中心医院儿童外科）

“泵”出的信任

□ 马洋

姥爷的爱始终陪伴着我

□ 程平

幼年时的记忆，总是短暂而模糊。我和姥爷在一起的时光，却仿佛昨日。

姥爷是那个年代少有的文化人。在我的印象中，姥爷生活简朴，作息规律。天刚亮，姥爷就起床了。姥爷有时候出门慢跑，有时候在院子里打太极拳。偶尔，我前一天晚上赖着不走，第二天起来得早，就会蓬头垢面地蹲在一旁看姥爷打太极拳。每当这个时候，姥爷便慈祥地笑着招呼我：“小懒虫，去洗洗脸过来和我一起做太极拳。”我揉揉眼睛，打了一瓢井水，用毛巾擦完脸，立马也就精神了。姥爷继续打太极拳，我站在他身后，像模像样地学起来。

姥爷说：“打太极拳不仅可以强身健体，还可以陶冶情操。”这对于

当时只有六七岁的我来说很难理解。我只知道，比着葫芦画瓢，把太极拳的招式打得乱七八糟。我高矮的模样，惹得一旁的姥爷哈哈大笑……小院的早晨，充满了欢声笑语。

姥爷教的太极拳，我当时没有学会，更没有领悟其中的好处。但是，姥爷的生活方式在我心里埋下了种子。后来，不论是上学，还是后来工作，我都保持着早起的习惯。这一次偶然的机会，我又接触

到太极拳。从此，太极拳与结下我不解之缘。在现代社会中，喜欢打太极拳的人越来越多，但是能体悟其中道理的寥寥无几。

太极拳离不开套路。但是套路，并不是真正的目的。很多人以为，学打太极拳就是学很多套路。其实，越是学得多，未必真正能体会其中奥妙。

我认为，太极拳练到最后，就是一种感觉。每个人的感悟不同。打太极拳，不仅练气，还练心，

蕴含很多人生道理。“立身中正”，才能气机通畅；“沉肩坠肘”“松而不懈”，即是有意而为，却又是无心而为；“阴阳调和”，凡事都讲阴阳，居安思危，未雨绸缪；“连绵不断”，劲力如丝线般持续，顺逆缠绕，内外相合……

打太极拳的过程是流动的冥想。起势，一个人便是千军万马，一呼一吸间沉淀、去浊、安定；收势，便如跨越山海，稳如泰山。没想到，在姥爷去世后的多

年，我学会了打太极拳。同时，我渐渐懂得了姥爷当年说的话。不管工作多么忙碌，也不管在什么地方，只要有空闲时间，哪怕只有几分钟，我也会旁若无人地打一套太极拳！

每次打太极拳，我总能找到当年的快乐，能感受到姥爷关爱的目光！原来，爱，一直都以不同的方式陪伴着我！

（作者供职于新蔡县公疗医院）

征稿

本版征稿栏目：《我们的选择》《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

欢迎卫生健康系统广大干部职工投稿。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

邮编：450046

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

