

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
8月28日
星期四
出版

南非优秀青年代表团 到访河南中医药大学第一附属医院

本报讯（记者刘 畅）日前，南非优秀青年赴豫培训班代表团到访河南中医药大学第一附属医院人民路院区，开展参观交流。此次代表团参访旨在深度探寻中医药文化精髓及临床实践成果，助力中国、南非两国在传统医学领域的交流互鉴与合作发展。

南非优秀青年代表团成员包括南非林波波省经济发展、环

境和旅游厅代厅长、南非地方政府培训署西北省办公室资深官员等8位来自南非地方政府及学术机构的代表。

当天上午9时，南非优秀青年代表团抵达人民路院区，走访了儿科门诊与儿科药房，听取儿科专家魏明杰有关中医药在儿科疾病诊疗中的特色优势及临床应用成果的讲解。在综合门诊大厅，院方仲景宣讲团成员向

代表团介绍了医院历史沿革，生动讲述延泰雕像背后的中医药传承故事，丰富了代表团对医院发展脉络与中医药文化底蕴的认知。随后，南非优秀青年代表团成员走进中药房，了解中药炮制的炮制工艺与储存规范，学习中药配伍理论及其临床疗效原理。最后，南非优秀青年代表团来到康复中心、传统疗法中心、现场观摩针灸、推拿等传统疗

法，不少成员驻足体验，并不时发出赞叹。

此次交流活动不仅让南非优秀青年代表团近距离感受了中医药的独特魅力，更为中南两国在传统医学领域的合作搭建了坚实桥梁。双方表示，未来将进一步深化交流互动，携手推动中医药走向世界，为人类健康事业贡献更多智慧与力量。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

济源市中医院

健康科普团队走进科技馆

本报讯 近日，济源市中医院健康科普专家服务团携多学科骨干力量走进济源科技馆，开展了一场集义诊咨询、特色体验于一体的中医药文化惠民活动，让群众在沉浸式体验中感受中医药文化的独特魅力与时代价值。

在活动现场，济源市中医院精心组建了涵盖脑病科、康复科、治未病科、营养减重科、口腔科、医疗美容科、全科医学科等专业领域的专家团队，针对不同人群的健康需求提供专业服务。

考虑到青少年群体的健康特点，现场特别设置了青少年脊柱侧弯门诊与口腔科专属门诊。在脊柱侧弯门诊，医师通过专业检查手法，为前来咨询的青少年评估脊柱健康状况，耐心讲解不良坐姿、站姿对脊柱发育的影响，并给出个性化的矫正建议；口腔科专家则围绕儿童龋齿预防、青少年牙齿正畸、口腔卫生护理等热点问题，为孩子们进行口腔检查，手把手教他们正确的刷牙方法，同时为家长解答儿童口腔保健的常见误区，用通俗易懂的语言传递科学护齿知识。

除了专业的义诊咨询，充满趣味性的中医药互动体验区更是成为活动的“人气焦点”。在山植丸手工制作区，工作人员提前准备好了制作山植丸的原材料，孩子们认真地揉面、搓丸子，脸上满是成就感；在艾条手工制作区，大家学习辨别艾叶的品质，亲手将艾绒铺展在棉纸上，卷制成一根根整齐的艾条。当孩子们拿着自己制作的艾条，品尝着酸甜可口的山植丸时，不仅感受到了劳动的乐趣，更在潜移默化中了解中医“药食同源”的智慧，种下了传承中医药文化的种子。

与此同时，中医药传统特色体验区也吸引了群众驻足参与。医务人员现场展示了铜砭刮痧、雷火灸等经典中医药特色疗法，邀请群众亲身感受。在铜砭刮痧体验中，医务人员根据体验者的体质，用特制的铜砭在相应穴位轻柔刮拭，讲解刮痧调理亚健康原理；雷火灸体验区里，温热的艾火伴随着淡淡的艾香，让体验者在舒适的感觉中缓解颈肩腰腿痛等不适。不少群众在体验后纷纷表示：“以前只听说过这些中医药疗法，今天亲身体验了才知道这么神奇，不仅舒服，还学到了很多调理身体的小知识，这样的活动太实用了！”

（王正勋 侯林峰 卢铁军）

每周关注

三门峡：中医药惠民润万家

本报记者 朱晓娟 通讯员 马秋晓 徐惠青

在渑池县中医院名医堂，全国名中医毛德西工作室的专家定期开展坐诊带教；卢氏县中医院经方数据中心内，AI（人工智能）辅助开方系统正为基层医生提供诊疗支持；灵宝市朱阳镇的连翘基地里，药农们采收的道地药材即将进入标准化加工流程——这一幕幕生动场景，勾勒出三门峡市中医药高质量发展的立体图景。

近年来，三门峡市坚持以人民健康为中心，深入贯彻国家中医药发展战略，统筹中医药事业与中医药产业协同推进，构建起覆盖全域、贯通基层的中医药服务体系，让优质中医药服务惠及千家万户。

顶层擘画 筑牢发展根基

三门峡市委、市政府将中医药振兴纳入全局部署，成立市长任组长的中医药工作领导小组，

出台《促进中医药传承创新发展若干措施》，破解体制机制障碍；连续7年举办中医药文化宣传周，搭建豫晋陕黄河金三角区域中医医疗合作联盟，推动资源互通共享，为区域群众提供全周期中医药服务。

三门峡市以市级中医院为龙头、县级中医院为骨干、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为网底，建成公立中医医院4所、民营中医院6所。其中三门峡市中医院通过三级甲等中医医院复审，卢氏县中医院、渑池县中医院成功创建三级中医医院。

服务能力跃升：三门峡市每千人口执业医师数、注册护士数分列全省第5位、第3位；拥有国家中医重点专科1个、培育专科1个，建成省级区域诊疗中心2个，获批河南省中医重点专科3个。基层全覆盖：三门峡市二

级以上综合医院及妇幼保健机构均设中医科室，乡镇卫生院和社区卫生服务中心100%建成标准化中医馆，其中22家获评“河南省示范中医馆”。

强基固本 激活基层动能

三门峡市依托二级以上中医院建立培训基地，年均开展针灸、推拿等中医药适宜技术培训超百场，乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆100%掌握6类10项以上中医药适宜技术。

智慧赋能：三门峡市县级中医院电子病历系统应用水平分级评价均达到3级水平，卢氏县中医院建成“河南省经方数据应用工程技术研究中心”，通过AI辅助开方提升基层诊疗能力；全面推行诊间支付、中药代煎配送等便民服务。

医共体牵引：67%的县级中医院牵头组建县域医共体，对

下帮扶乡镇卫生院及村卫生室，向上对接省市优质医疗资源，疑难重症救治能力显著提升。

引育并重：三门峡市实施“刚性+柔性”双轨引才策略，近3年县级中医医院引进中医类本科及以上学历人才50名，其中博士1名、硕士4名；依托“特招特岗”政策倾斜补充基层中医力量；柔性引进国医大师1名、全国名中医2名，设立毛德西工作室，专家定期坐诊；与天津中医药大学第一附属医院开展战略合作，提升临床服务水平；拥有全国名老中医专家等国家级人才11名，省级名医及骨干20名；推进“西学中”培训，培育中西医结合的复合型人才。

厚植文化 驱动产业升级

文化惠民：三门峡市打造中医骨健康主题公园，获批省级中医药文化宣教基地1个，省级中

医药文化宣教基地建设单位2个；开展“中医药文化进社区”活动，普及五禽戏、八段锦等养生功法；“就医健康行”活动持续推进，已惠及20万群众。

产业融合：构建“种植+加工+服务”全链条，推广道地药材标准化种植；培育医养结合机构，开发中医药健康旅游产品，激活“中医+”新业态。

未来，三门峡市将持续深化中医药综合改革，打造中医优势专科集群；推进医院信息化建设，拓展AI辅助诊疗应用；扩大医保中药制剂报销范围，优化中医服务价格体系。

从深山药材种植园到智慧中医诊室，从黄河金三角联盟到AI开方系统，三门峡以体系化布局打通中医药服务“最后一公里”，为中医药强省建设注入强劲动能。

中医院传真

濮阳市中医医院

中医药文化润童心

本报讯（记者陈述明 通讯员吴 霜 管琳琳）近日，在位于濮阳市中医医院的濮阳黄河中医药文化博物馆，专门为暑期少儿打造的“博物馆奇妙一‘夏’”主题活动热闹开场。

此次活动以互动实践代替传统讲解，让孩子们在沉浸式体验中了解中医药文化知识，感受中医药文化的魅力。这场充满趣味的中医药文化之旅，为孩子们

的暑期生活画上圆满句号。

汝阳县中医院

中医夜校开课

本报讯（记者刘永胜 通讯员武啸南）8月26日，汝阳县中医院中医夜校活动第二期如期举行，本次活动吸引了30余名中医爱好者积极参与。

在中医师的讲解下，学员们深入学习了中医针灸的核心理念，同时掌握了多种实用易

操作的日常养生技巧和中医调理方法。

在本次课堂上，针灸推拿科医务人员就疼痛的针灸疗法进行了深入浅出的讲解，并现场教大家居家期间通过按摩穴位缓解疼痛的方法，让大家亲身体验中医药文化的魅力。

漯河市郾城区中医院

义诊活动进社区

本报讯（记者王明杰 通讯员赵大地）8月24日上午，漯河市郾城区中医院城北社区卫生服务中心组织医疗团队走进王堂社区，开展网格医疗服务进社区义诊活动，将优

质医疗资源送到群众身边。该中心医务人员为居民提供血压血糖检测、心电图检查等服务，普及中医药知识，并结合检查结果进行“一对一”健康指导。

滑县中医院

提升中医护理技术水平

本报讯（记者张治平 通讯员付政满）8月26日，滑县中医院护理部开展为期两天的中医护理技术工作坊培训，为护理人员提供了理论与实践深度融合的学习盛宴。

本次工作坊聚焦中医特

色护理技术的规范化应用。由滑县中医院中医护理门诊的护士长郭丹、刘明月、吴振月分别就带管灸、督灸、阴阳调和灸三项中医药适宜技术展开系统授课，提升中医护理技术水平。

睢县中医院

举办预防伤害致残义诊

本报讯（记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新）8月25日，睢县中医院举办以“预防伤害致残，共创健康生活”为主题的义诊活动，吸引了众多市民参与，现场气氛热烈。

在现场，睢县中医院

儿童康复科、耳鼻喉科等科室专家组成的义诊团队，为市民提供免费的健康检查和咨询服务。专家们耐心询问市民的身体状况，细致解答各种健康疑问，针对不同人群给出个性化的预防伤害致残建议。



让中医药服务扎根社区

本报记者 王 平 通讯员 蒋志华

“今天，我们不仅免费享受到了针灸和温针灸服务，而且还是名老中医亲自给我们做的治疗，郑州德慈国医馆能够长期开展公益性活动，免费为65岁以上的老年人提供医疗服务，不仅是他们的大爱，更是我们这些老年人的福气啊……”接受过疼痛治疗的患者李先生感慨道。

为解决老年人就医不便等实际问题，近日，郑州市管城回族区东大街街道工会联合城南路社区及郑州德慈国医馆（以下简称德慈国医馆）开展了“我爱您，护老行”义诊活动。

在活动现场，中医医师根据老年人的身体情况进行个

性化治疗。在治疗区可以看到多位老人正在进行针灸、拔火罐、火龙灸等中医理疗项目。德慈国医馆作为城南路社区“日间照料中心”，长期以来秉持“仁心仁术，厚德精医”的价值观，坚持“疗效为先，患者为本”的服务宗旨，为居民提供中医药服务；同时，还对65岁以上老年人提供免费针灸、温针灸治疗服务，并定期开展义诊活动，赢得了居民的赞誉。

年过七旬的孙先生患颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病有10多年，曾在一家医院做过手术治疗，但后期的康复治疗成了他的“心头病”，每个星期就要跑两三次到医院里做针

灸、理疗、按摩治疗，但由于身体原因、年事已高、行动不便等因素便放弃了康复治疗。“自从德慈国医馆开诊以来，我就成了这里的常客。在这里看病不仅离家近、大夫的诊疗水平高、服务热情，而且针灸等服务项目还都是免费的。”孙先生说。

“以银针为媒，用中医惠民。”德慈国医馆负责人武洪安说，他是一位退伍老兵。在部队里，他锤炼了意志，坚定了为人民服务的信念。武洪安退伍后投身于中医药事业，成为国家级名老中医李郑生的弟子。然而，为更好地传承中医药技术、传播中医药文化，武洪安创办了德慈国医

馆。在创办期间，他不仅为患者提供专业的中医药服务，还践行为人民服务理念。

“中医是老祖宗留下的宝贝，能帮人减轻病痛，是积德行善的事。”武洪安说，5年来，他始终坚持做公益事业，并为65岁以上的老年人免费提供针灸、温针灸等医疗服务，通过“爱心行动”让体弱多病、深受疼痛折磨的老年人患者得到了健康。“每当看到老人们恢复了健康、脸上露出了笑容时，我就觉得一切都值得。”武洪安说。

城南路社区常住人口2万多人，65岁以上的老年人占比较大，为这些老人们提供一个安心舒适的医疗服务环境，德

慈国医馆在聘请名老中医坐诊的同时，不断加强中医馆建设，购置治疗疼痛的专业医疗设备，完善医疗服务功能，开展艾灸、针灸、推拿、按摩等传统中医疗技术，同时提供中医内科服务，并以首届国医大师李振华教授“调理脾胃治杂病，扶正祛邪治百病”的学术思想为指导，秉承“大医精诚，守正创新”的办馆理念，践行“望闻问切思仁心，君臣佐使见真章”的服务宗旨，构建起“脾胃为轴，整体调治”的特色诊疗体系。像治疗萎缩性胃炎、胃溃疡、糜烂性胃炎、反流性食管炎等服务，已成为中医调理慢性病独具特色的医疗服务，深受患者的欢迎。