

中医药文化传承宣传活动在南阳启动

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘超）10月23日上午，“中意中国 一草一世界”中医药文化传承网络主题宣传活动在南阳仲景书院开幕。

“一草一世界，一药一乾坤”。千百年来，中医药文化以其独特的“一人一方、辨证施治”诊疗智慧，深深融入中华民族的文化血脉，成为中华文明不可或缺璀璨瑰宝。此次“中意中国 一草一世界”中医药文化传承网络主题宣传活动启动，进一步营造了中医药事

业发展的良好社会氛围。

来自中央及地方的主流媒体记者、海外文化使者与河南中医药文化推荐官，齐聚医圣张仲景故里，通过深入南阳市及下辖的南召县、西峡县、内乡县等地，围绕医圣文化、艾草产业、骨伤科特色疗法中医药产业新质生产力发展、中医药创新人才培养等主题展开集中采访，深入挖掘“一草一世界”背后的发展故事，从一味味中草药背后的产业脉络与医学传承

中，见证宛城大地中医药事业发展的蓬勃活力。他们以中医药为载体，回顾中医药文化的悠久历史，共同追溯中华优秀传统文化根脉，探寻传统医药在当代的传承路径与创新实践。

南阳作为中医祖庭医圣祠所在地和中医药文明的重要发力发展、中医药创新人才培养等主题展开集中采访，深入挖掘“一草一世界”背后的发展故事，从一味味中草药背后的产业脉络与医学传承

文化科普专家，开展科普巡讲1500场、中医药文化夜市1600余场，建成国家级、省级、市级中医药文化宣传教育基地分别达到3个、3个和16个，设立中医药文化角39个，中医药文化进校园活动覆盖近900所学校35万名学生。

近年来，南阳推动中医优势病种诊疗“走出去”，依托国家中医（骨伤）区域医疗中心和南阳市中医院康复资源优势，创新设立张仲景经方阁旗舰店，并在海外加快布局。目前，

南阳已在俄罗斯、日本、越南、赞比亚等国家挂牌成立6家海外诊疗中心。

截至目前，全市已建成投产5个艾草产业园和1个专业市场。“南阳艾”获国家地理标志证明商标和地理标志保护产品。全市艾草种植、加工、流通和服务机构达3000余家，产品涵盖六大系列、200余个品类、1000余个品种，艾产业年产值达200亿元，已成为全国最大的艾草原材料集散地和艾产品生产基地。

■ 各地简讯

孟州市

加强传染病防控 助力健康校园建设

本报讯 10月17日，孟州市卫生健康委组织市疾病预防控制中心对城区小学及市直托幼机构开展传染病防控与预防接种证查验工作，有效预防秋冬季传染病在学校和托幼机构暴发和流行，进一步规范儿童入托、入学预防接种证查验工作，切实保障师生身体健康，助力健康校园建设。

通过查阅资料、现场询问等形式，孟州市疾病预防控制中心重点对学校传染病防控措施落实情况、托幼机构和学校查验预防接种证情况及传染病防治知识科普宣传情况进行检查指导，并针对现场发现的问题提出

整改建议。

下一步，孟州市疾病预防控制中心将结合秋冬季传染病流行特点，重点加强流感、支原体肺炎、诺如病毒感染等传染病的防控技术指导，不断提升学校和托幼机构的防控意识和能力。该中心将通过新生接种证查验，尽早发现漏种并及时补种，有效减少相关传染病的发生，同时开展新生结核菌素试验和症状筛查、体检，发现疑似肺结核患者，及时阻断肺结核传播，切实筑牢辖区校园秋冬季传染病防控屏障，守护师生健康。

（王正勤 侯林峰 郭雪莹）

商丘市睢阳区

织密健康养老服务网

本报讯（记者赵忠民 通讯员曹永宏）今年以来，商丘市睢阳区卫生健康委聚焦人口老龄化挑战，以老年医学科建设为核心，通过“医养一体、绿色服务、安宁关怀、家庭守护”四维联动，全面提升健康养老服务能力，为辖区老年人提供全周期、多层次的健康保障。

睢阳区卫生健康委推动“医中有养、养中有医”深度融合。在区直二级综合医院设立康复医学科，同步强化中医科、疼痛科、针灸科等特色专科建设，为老年患者提供从疾病诊疗、康复训练、营养膳食到心理疏导“一站式”服务，重点加强慢性病防治与康复护理。通过“养老机构设医务室+医疗机构签约合作”模式，实现医疗资源向养老端延伸；具备条件的养老机构嵌入医疗服务点，其余机构与医院签订合作协议，联合开办日间照料中心，提供医疗保健、养生指导、心理疏导等服务，打通“医养结合”最后一公里。

针对高龄、重病、失能及计划生育特殊家庭老人等群体，睢阳区内的医疗机构全面开通“老年人绿色通道”，在挂号、就诊、取药、住院等环节提供优先服务，简化流程、优化体验，切实解决老年人行动不便难题。在生命关怀领域，积极推进安宁疗护服务，为疾病终末期患者提供身体照护、心理疏导及人文关怀，帮助患者有尊严、安详地度过生命最后阶段。

睢阳区卫生健康委将老年人健康管理纳入家庭医生签约服务重点。各卫生院、社区卫生服务中心为辖区65岁以上老年人建立健康档案10.5万余份，今年已完成免费体检9.1万余人，深入村组（社区）开展健康宣讲、健康巡诊780余次。通过定期义诊、健康监测、用药指导等服务，将医疗关怀延伸至家庭，为居家老年人撑起“健康保护伞”。

下一步，睢阳区卫生健康委将推动老年健康服务向精细化、品质化发展，让辖区老年人共享健康养老成果。



10月22日，漯河医学高等专科学校第二附属医院（漯河市骨科医院、漯河市立医院）医务人员为群众测量血压。当天，该院在漯河市职工之家开展“健康漯河行 爱卫下基层”义诊活动，医务人员为环卫工人、园林工人及周边群众送去医疗关怀。

王明杰 卢 闯 张永丽 刘 旭/摄

河南大学第一附属医院

医学团队在国际权威期刊 发表两项研究成果

本报讯（记者张治平 通讯员高明慧）近日，河南大学第一附属医院院长周利群作为通讯作者，以河南大学第一附属医院为通讯单位的两项泌尿外科重要研究成果在国际权威期刊上发表。

周利群团队与北京大学基础医学院团队合作，在国际知名期刊《European Urology》（《欧洲泌尿外科》）在线发表了一项研究成果。这项研究成果围绕“一种检测肾细胞癌的新型血浆代谢组学特征的开发和验证”进行阐述，应用人工智能（AI）与代谢

组学、多组学联合分析技术，系统揭示了肾癌的代谢重编程特征，并创新开发出一套名为“肾癌人工智能检测器（RCAID）”的AI辅助血浆代谢诊断模型，为肾癌早期检测或高危人群筛查提供了新路径。

周利群团队与解放军总医院团队合作，在国际知名期刊《Advanced Science》（《先进科学》）发表了一项研究成果。这项研究成果围绕“单细胞分析揭示维生素C通过细胞周期阻滞和微环境重塑抑制肾癌骨转移”，系统阐释了维生素C在抑

制肾癌骨转移中的治疗作用及其细胞周期调控与肿瘤微环境重塑机制。研究进一步提示，维生素C单独或其他药物联合应用，可能成为肾癌患者当前治疗方案中极具价值的补充治疗手段。

此次，两项高水平研究成果集中发表，是河南大学第一附属医院持续推进“医教研”协同发展 and 高层次人才引进战略的重要体现。未来，该院将继续强化临床与科研创新双轮驱动，不断强化学科建设，提升医疗服务水平，更好地守护群众健康。

■ 急救故事

“可以试着抬头啦！”近日，29岁的小徐（化名）在河南省人民医院胸外科加强病区主任医师张文平的提醒下，小心翼翼地试着抬头。

“太不容易了！”张文平说，小徐气管断裂之后，承受低头的苦已经30多天了。

时间回到1个多月前。9月10日晚上，小徐被紧急送至河南省人民医院。“患者被送来时，呼吸很费劲，面容痛苦，整个脖子

和胸部像气球一样肿胀。”该院胸外科值班医生、主任医师李基伟说。

在紧急会诊中，结合患者的症状以及突发事件经过，李基伟判断患者可能出现了气管断裂。CT（计算机层析成像）检查结果显示患者的气管受损，证实了李基伟的判断。患者被迅速送往河南省人民医院胸外科加强病区。

回忆起当晚的情景，李基伟一脸严肃地说：“患者颈部一道深深的勒痕下，是触目惊心的皮下气肿——随着每次呼吸，原本进入肺里的气体却从气管断裂处‘弥散’，大量‘钻’进颈部、胸部皮下组织、纵隔，将其撑得像吹饱的气球。更凶险的是，纵隔气肿像一个不断膨胀的气囊，死死地压迫着心脏。”

马上切开、引流气体减压……面对患者的第一个生死关，抢救团队迅速反应。此时，患者还有一道关要闯——随时可能发生窒息。李基伟第一时间联系张文平，在加强病区进行气管插管抢救。

在抢救的过程中，患者的病情突然加重——气管断裂处的血液不断流入肺里，血与痰混合，迅速堵住了已残破不堪的气管。

“做气管镜检查时，里面一片血红，什么也看不清。不断抽吸痰液、血液，只能看见失去正常形态、受损的气管局部。”张文平说。作为操作医生，他着实为患者捏了把汗。根据情况，必须马上进行气管插管，为患者建立人工气道。这几乎是一项不可能完成的任务，因为视野近乎全盲，气管失去正常形态，患者不断咯血，一切全靠经验，而且必须一次成功，否则可能丧失唯一的机会。张文平屏住呼吸，最终在一片血红中插管成功。

抢救的节奏终于可以慢下来了。稳住患者的生命体征，才能赢得修复气管的机会。接下来的手术，是另一场硬仗。

鉴于患者病情特殊，张文平等及时向河南省人民医院胸外科主任魏立及医务部负责人朱前勇汇报。医务部第一时间安排胸外科、耳鼻喉科、医学影像科、消化内科等多学科团队会诊。“气管断裂的位置太靠上了，位于第一软骨环处，上方紧挨着的就是声带。”李基伟解释，这意味着手术既要“接通”气管，又要精雕细琢，稍有差错，就会影响患者日常说话。经过病例分析，会诊专家确定了手术方案。

当手术视野暴露后，手术团队成员震惊不已：患者的气管完全断裂。在声带的边缘，魏立、李基伟联合耳鼻喉科副主任医师王卫卫，开始了毫米级的操作。断裂处位置深、空间小、缝合张力大……最终，3小时后，断掉的呼吸道被成功吻合。

“术后，哪怕是正常的平视状态，对患者来说，伤口处的张力都很大。”张文平说，为了防止气管断裂处因为张力过大崩开，患者需要在整个恢复期保持低头的姿势，下巴时时刻刻紧紧贴住胸口。

拔管的时机也是影响患者恢复的关键问题。拔早了，患者的气管水肿未消退，可能再次发生窒息；拔晚了，管道压迫气管，会影响其恢复。张文平、李基伟等反复进行气管镜评估，最终选择了合适的时机，成功拔管。

患者重新抬起头，说了一声“谢谢”。这声语气微弱、略微沙哑的“谢谢”，让医务人员一直悬着的心放了下来。

郑州市第七人民医院

提前供暖 让患者暖身更暖心

本报记者 丁 玲 通讯员 汪俊杰

“病房里暖烘烘的，输液时不穿厚外套也不觉得冷，医院真贴心啊！”在郑州市第七人民医院心血管内科病房，刚输完液的张先生高兴地说。

儿科病房里，正陪孩子输液的王女士也连连称赞：“孩子一发热就怕着凉。医院里暖暖和和的，我们做家长的也少了一份揪心，真的很感激！”

深秋时节，寒意骤临。受提前到来的寒潮影响，郑州最低气温一度降至6摄氏度。为应对低温天气，10月21日，郑州市第七人民医院启动全院供暖，比河南省常规供暖时间提前了整整25天，成为本地首批为患者送去温暖的医疗机构。这一“提前抵达”的暖流，驱散了深秋的凉意，温暖了患者的身心。

“患者的需要就是我们行动的方向。医疗不仅要有技术的‘精度’，更离不开关怀的‘温度’。”郑州市第七人民医院党委书记、院长尹磊说，医院接诊的心血管疾病患者、器官移植术后患者及老年人较多，他们对寒冷更为敏感，低温可能诱

三小时生死竞速 抢救气管完全断裂患者

本报记者 朱晓娟 通讯员 梁雅琼

发病情波动甚至并发症。

在收到寒潮预警后，郑州市第七人民医院第一时间召开专题会议，全面评估患者的需求与供暖条件，将患者的冷暖问题视为全院的暖心任务，最终决定提前供暖，以早一步的温暖守护每一位患者的身心健康。

为实现“暖身更暖心”的目标，郑州市第七人民医院后勤保障部门提前一周启动“温暖护航”行动：对两院区热交换站设备、3500余台风机盘管及供暖管道进行全面检修，更换老化的阀门、清洗滤网、检测管道压力，不放过任何一个细节。通过反复调试，工作人员将病房、门诊、检查室等区域温度控制在18摄氏度~22摄氏度。医院还组建了24小时值班小组，每小时巡查一次供暖系统，确保发现问题及时解决。

郑州市第七人民医院提前25天供暖，生动地诠释了“以患者为中心”的服务理念，让“有温度的医疗”贯穿患者就医全程。

她用青春热血书写生命奇迹

通讯员 沙 枫 李中洲 文/图



正在无偿献血的钱伊琳

在我们身边，有这样一群守护生命的使者。他们用热血续

写生命奇迹，用朴实的行动构筑爱心长城——他们就是无偿献

血者。在这支爱心队伍中，刚走出大学校园的钱伊琳用第一次献血的经历，让我们看到了青春美丽的模样。

“以前，我常听母亲说起她所在的郑州市红十字法律工作志愿服务队组织无偿献血、急救知识宣传等志愿服务的事情。今天，在母亲的带领下，我来到了‘急救地摊’活动现场，学习急救知识。”钱伊琳说。

活动现场，钱伊琳注意到“急救地摊”隔壁就是郑州市第一人民医院献血屋。对她来说，无偿献血曾经只是一种听说过的公益行为，但那天看着忙碌的红十字志愿者，看着号召人们学习急救知识的母亲，钱伊琳突然意识到，原来奉献是一件如此有魅力的事情。于是，她鼓起勇气

走进献血屋，开始了人生中的第一次无偿献血。

当针头轻轻刺入血管，钱伊琳心中的紧张感渐渐消失。无偿献血完成后，钱伊琳的母亲告诉她：“检测合格后，这袋血就会成为生命的火种。”那一刻，她仿佛看到了奉献力量的具象化。当天，钱伊琳还留取血样，加入造血干细胞捐献志愿者资料库，

希望多一次救人的机会。

在钱伊琳的身上，我们不仅看到了血脉相连的母女情深，更看到了爱心传承的力量。当越来越多像她这样的年轻人加入无偿献血队伍，我们的社会将筑起更坚固的生命防线。

愿我们都活成一束光，照亮自己，温暖他人。

