

□10月28日，习近平总书记所作的《关于〈中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议〉的说明》公布。

□10月28日，《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》公布。

□《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》单行本，已由人民出版社出版，在全国新华书店发行。

人民健康守护者·榜样的力量

马宏伟：

热血“生命线”的守护者

本报记者 朱晓娟 实习生 周歆萋 通讯员 苗 军

凌晨2时，一阵急促的电话铃声划破夜晚的宁静。“您好，这里是河南中医药大学第一附属医院输血科。我们这里有位产妇突发羊水栓塞，出现休克和弥散性血管内凝血，病情危重正在抢救，急需中心提供血液支持……”接到电话后，河南省血液中心供血科值班人员迅速向科长马宏伟汇报。

涉及孕产妇等重点保障人群急救用血，马宏伟立即安排人员同医院沟通详细用血需求并紧急备血，同时安排值班司机第一时间到岗，随时准备运送血液。不久，一辆载着红细胞、血小板等血液成分的送血车飞速驶往医院，为患者送去生的希望。

这是河南省血液中心供血科工作的常态，也是马宏伟无数次被打断的睡眠中的一次。

永远在线的“生命热线”

“他几乎没有周末和节假日。”马宏伟的一位同事告诉记者，“我们都习惯了，任何时候遇到难题和紧急情况，第一个想到的就是给马科长打电话。他的手

机就像生命热线，24小时不关机，永远在线。”

这种“永远在线”的状态，源于马宏伟内心深处“人民至上、生命至上”的为民情怀。

自1995年参加工作，从血液检验岗到血型研究室，再到2019年接过供血科的担子，近30年里，他见过太多因急需输血而焦急的脸庞，也因此把保障临床用血供应与安全刻进了骨子里。

为了做好无偿献血者及其亲属的优先用血工作，他逐个打电话与医疗机构沟通，迅速制定出清晰高效的方案流程。

“要让奉献爱心的人，第一时间感受到社会的关爱和回馈。”马宏伟认真地说。

血液联动的“调度师”

在供血科电脑屏幕上，实时跳动着血液库存和需求数据。这里，仿佛是血液供应的“心脏”和“大脑”。而马宏伟，就是核心的“调度师”。

马宏伟指着屏幕上“血小板库存”的图标，回忆起去年世界献血者日的那次紧急分流：“那天，

各地市采血点都特别热闹，学生、上班族排着队献血，血小板采集数量也直线上升。”到了下午，地市血站陆续来电——“采超了，超出了医院预约需求！”

血小板保存期只有5天，除去血液检测所需要的2天，实际使用期限只有两三天，库存过多会有过期报废的风险，这是血液管理人员最不愿意看到的结果，因为每一袋血液都承载着广大无偿献血者的爱心与善意，决不允许有丝毫浪费。当时已过下班时间，马宏伟没走，而是把科室同事叫回来开临时会。

“先查全市所有医院的小血小板预约记录，尤其是血小板用量较大的医院！”马宏伟一边盯着电脑屏幕，一边拨打电话。

这家医院明天有2台心脏手术，需要4袋；那家医院有血液病患者等着，需要3袋……他的笔记本上，密密麻麻记着医院名称、需求数量、对接人电话。

统计完需求、核实完数量后，他又安排送血组：“地市血站的血小板送到后立即送往对应的医院。”那天，他守在办公室，直到确

认最后一袋血小板顺利送达医院，才起身回家。马宏伟说，那次通过合理分流，全省没有浪费一袋血小板。而这样的“分流战”，每年都会上演好多次。

“你看，这不仅仅是一袋血。”马宏伟指着屏幕上不断更新的调剂数据对记者说，“它背后连接着一个等待手术的患者，一个濒临绝望的家庭。我们的工作，就是确保这袋血在需要的时候，能以最快的速度、最安全的状态，抵达目的地。”

谈及他倾注大量心血的全省血液应急联动保障工作，这位平时沉稳内敛的科长打开了话匣子：“以前各地市血站和省血液中心之间，存在一定程度的信息壁垒，有时一边库存有缺口，一边可能面临血液临期报废。”为此，他主导完善了全省血液调剂流程，创新工作方法，将实物交接、信息核对和票据核算等程序化繁为简。

“我们就像血液的‘调度枢纽’。”他打了一个形象的比喻，“目标是让血液这个特殊‘资源’在全省范围内高效、合理地流动起来。”

近3年，省内血液调剂达2263次，涉及红细胞5803万毫升、血浆1.08亿毫升。这些数字背后，是马宏伟和他的团队无数个日夜的默默付出与坚持，更是无数生命的转危为安。他主持完成的科研项目《河南省血液调剂机制在保障临床用血过程中的应用研究》，正是将一线实践升华为理论成果的结晶。

生命线上的“速递员”

作为全国血液保障网络中的重要一环，河南时常承担着兄弟省市紧急用血的支援保障任务。

“全国血站一盘棋，血液保障无地域之分。任何时候，只要兄弟血站发出求助，就意味着有生命在等待救援，我们必须全力以赴。”马宏伟的语气坚定而诚恳。

从接到支援任务的那一刻起，他的“战斗”就打响了：协调各地市血站，统筹安排品种数量，紧盯运输的每一个环节，与受援血站做好交接登记……他全程参与血液的清点、装箱和交接，确保万无一失。

(下转第2版)

难治性高血压治疗有了新方式

本报讯（记者常娟 通讯员赵清箫）近日，郑州大学第二附属医院成功完成肾神经标测/选择性去肾交感神经消融（msRDN）技术上市后临床研究的全国首例病例。这项突破性技术通过精准消融肾动脉周围交感神经，为难治性高血压患者带来了新的治疗希望。

高血压被称为“无声的杀手”，全球患者超过13亿，我国患者人数已突破3.4亿，且患病率仍在攀升。其中近20%属于药物控制效果不佳的难治性高血压。msRDN技术作为一种安全有效且耐受良好的血管内微创介入治疗手段，通过股动脉穿刺送入导管至肾动脉，运用射频能量对肾动脉周围交感神经进行精准消融，可在一定程度上阻断大脑与交感神经之间的信号传导，实现“一次手术，长期降压”的疗效。

据悉，msRDN技术上市后的临床研究为一项多中心、前瞻性/回顾性临床研究，在北京、上海、广州等地50家医院进行。

本次手术共入组2名年轻男性患者。首例患者37岁，术前服用3种降压药物，血压仍在150/95毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）；第2位患者43岁，血压最高达180/110毫米汞柱，几日前无明显诱因出现头晕症状。

郑州大学第二附属医院心血管内科李恩团队联合介入科余海彬团队对患者进行全面评估，确认患者符合手术适应证。

手术采用最新的msRDN技术，通过精准标定交感神经优势位点进行选择性消融，同时保留副交感神经优势点，避免过度消融。术后，2位患者的收缩压下降幅度均超过20毫米汞柱，舒张压下降幅度均大于10毫米汞柱，显示出显著的降压效果。

李恩介绍道，msRDN技术作为一种新兴的治疗手段，为众多难治性高血压、有药物减量需求的高血压患者带来长期、稳定控制血压的新选择。随着msRDN技术在未控制性高血压治疗领域的持续发展，这一创新技术将为数以千万计的高血压患者提供更优的治疗选择。

请扫码关注
微信、微博

↑10月26日，在仲景宛西制药茯苓药材基地，群众们体验采挖茯苓。采挖环节结束后，大家又在基地的古法炮制工坊，体验了新鲜茯苓的去皮、切丁、晾晒等炮制工艺。

乔晓娜 陈亚 李想/摄

河南两名中医受邀
在第二届非洲技能周展示技能

本报讯（记者丁玲）日前，非洲联盟主办的第二届非洲技能周在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴举行。第26批援埃塞俄比亚中国医疗队受邀，由医疗队长李文带领中医医师何婧柳、赵村辉参与。

受场地消防安全要求限制，医疗队虽未开展艾灸治疗，但展台前依旧人气高涨。何婧柳、赵村辉先展示了中药香囊等中

特色产品，再通过针灸、拔罐、耳穴压豆等技术操作，让中医从抽象概念变成可触摸、可感知的体验。

面对颈肩疼痛、失眠等常见问题，他们现场辨证施治。拔罐对肌肉酸痛有缓解效果立见奇效，耳穴压豆为失眠者提供便捷调理方案，银针治疗精准解决不适……不少人体验后当场竖起拇指，连声称赞。

活动期间，第26批援埃塞俄比亚中国医疗队还受到了中国驻非盟使团领导的慰问。李文向使团领导介绍了中国援非医疗数十年的历程，以及中医在预防保健、慢性病调理领域的独特优势。

从展台前的耐心讲解，到现场的精准施治，第26批援埃塞俄比亚中国医疗队不仅充分展现了中医魅力，让更多非洲朋友认识中医、信赖中医，还为中非医疗合作增添了一抹温暖的东方色彩。



请扫码关注

今日导读

基底细胞癌的诊断和治疗

3版

用倾听和陪伴让患者重拾希望

4版