

情暖金秋 关爱老人健康

岁岁重阳，情暖桑榆。河南各单位走进社区、养老院，以义诊咨询等专业服务，为老年朋友送上重阳健康礼。这份守护既是医者仁心的彰显，也是敬老美德的传承。愿健康常伴老者，让敬老爱老之风浸润人心，祝天下老人福寿康宁。

漯河市源汇区卫生健康委

温情守护老人健康

本报讯（记者王明杰 通讯员赵景涛）日前，漯河市源汇区卫生健康委以“关爱老人健康 情暖金秋十月”为主题，联合基层医疗卫生机构开展敬老月系列活动，将健康与关怀送到老人身边。

活动中，源汇区卫生健康委联合各社区卫生服务中心、

乡镇卫生院组建专业健康服务队，深入居民小区、敬老院，为老人提供免费健康体检，涵盖血压血糖检测、心电图检查、慢性病用药指导等服务。此外，还通过健康讲座、发放宣传手册等形式，开展老年痴呆预防、秋冬养生等知识科普讲座。



↑10月22日，在睢县董店街道敬老院，医务人员为老人接种流感疫苗。当天，睢县疾病预防控制中心为董店街道敬老院30名老人免费接种流感疫苗，为老人的健康筑起免疫屏障，营造爱老、敬老的社会氛围。

赵忠民 林莎莎 陈相宇/摄



商水县

开展居民合理膳食专项指导

本报讯（记者侯少飞 通讯员尹庆华 李冉冉）日前，商水县疾病预防控制中心在县域范围内全面启动2025年度居民合理膳食指导专项活动，切实提升基层居民健康素养，正确引导县域居民建立科学的生活方式和健康饮食观，切实减少肥胖、

高血压、糖尿病等慢性疾病的发生。

活动中，该县疾病预防控制中心宣讲人员在城乡社区，向居民发放居民合理膳食宣传手册，创新采用“知识传递+礼品激励”互动模式，还为参与居民发放抽纸、手提袋、洗衣

粉等实用小礼品，极大激发居民参与热情，有效提升活动参与度。

针对乡镇老年群体占比高、信息接收能力较弱的特点，活动特别推出了适老化服务措施，解决老人获取健康知识的难题。在现场，工作人员用通俗易懂的

方言和生动形象的生活案例，为老人“面对面”讲解膳食知识。他们对宣传手册中的“每日食盐摄入量”“粗细粮搭配比例”等专业内容进行逐一拆解，并手把手指导老人对照手册规划日常饮食，真正实现了“精准滴灌”式的科普。

商水县疾病预防控制中心负责人说，该中心将进一步加强健康知识宣传，逐步提升居民健康素养，让健康科学知识、科普知识能够“飞入寻常百姓家”，努力让每一个人都成为自身健康的主动参与者和掌控者。



↑10月25日，在武陟县中医院，老人观看舞龙表演。当天，武陟县中医院举办了“情暖重阳”主题关爱活动，为住院的老人们送上一份独特而温暖的节日祝福。

王正勋 柴明辉 董红丹/摄



←10月24日，在宝丰县周庄镇敬老院，医务人员为老人进行用药指导。当天，宝丰县周庄镇卫生院家庭医生签约服务团队深入辖区敬老院及辛庄村开展义诊活动，将传统医学关怀送到老人身边。

王平 杜少博/摄

三门峡市直机关医院

举办重阳专场健康义诊活动

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张 婷）10月25日上午，三门峡市直机关医院以“锦医之约·健康义诊”为载体，举办“我们的节日·重阳”专场健康义诊活动。

义诊现场，三门峡市直机关医院组织多科室专家组建服务团队，为辖区居民及退休职工提供免费

血压测量、中医体质辨识与个性化调理、妇科项目体验、B超及胸透检查、口腔洁牙等十余项健康服务。

本次义诊深度融合重阳节尊老、爱老的文化内涵，在服务设计上精准兼顾辖区居民与单位退休职工需求。针对老年群体常见

的慢性病、关节问题、口腔健康隐患，本次义诊重点强化中医科调理、医技科筛查、口腔科保健等服务。活动现场发放的健康体检优惠券、中医四诊免费检测卡，不仅为群众带来即时健康福利，更将医院的关怀延伸至日常生活。

濮阳惠民医院

开展敬老健康关爱活动

本报讯（记者陈述明 通讯员冯起龙 刘薇薇）10月28日，濮阳惠民医院医务人员赴班家小镇参与示范区文化惠民暨敬老健康关爱活动，并举办了重阳节公益义诊活动。

本次义诊活动中，濮阳惠民医院选派了心内科、外科、肿瘤科、超声科及中医骨科等老年常见病重点科室的医生与护理骨干

组成义诊团队，为前来咨询的老年朋友提供面对面的专业诊疗和健康服务。

义诊台前，老人们排起长队。医生们耐心倾听老人们的健康诉求，仔细查看他们带来的既往病历与检查报告，并提供专业的疾病诊断、用药指导及治疗建议。护理人员则为老人免费测量血压、血糖，进行心

电图及超声检查，并详细开展了针对秋冬季节老人常见病、慢性病预防与护理的健康宣教。

此次重阳节义诊活动将优质医疗资源与服务直接送至老人身边，有效提升了他们的健康保健意识，以实际行动传递了对老人的关怀，营造了全社会尊老助老的良好风尚。

←10月23日，在南阳市德公老年公寓，医务人员为老人检查身体。当天，南阳市第一人民医院西区医院（卧龙区中医院）开展了一场温馨周到的健康义诊活动，将优质的医疗服务直接送到老人的身边，进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，切实关爱老年人身体健康。

乔晓娜 赵乙仰/摄

本报讯（记者张 琦 乔晓娜）10月28日，2025年“防艾专家进校园”活动第三站来到南阳职业学院，这也是该系列活动开展以来的第58场。本次活动由河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制中心、河南省教育厅联合主办，旨在加强对青年学生的艾滋病防治宣传教育，提升其防艾意识和能力。

活动以充满青春活力的开场舞《美好时光》正式拉开帷幕。在专家访谈环节，河南省疾病预防控制中心的李宁以及南阳市疾病预防控制中心的丁琳、张昱3位专家，就艾滋病基本知识、传播途径、高危行为干预及暴露后预防等核心问题进行了详细讲解。李宁说，青年学生已成艾滋病防控的重点人群，无保护性行为特别是男男性行为是主要传播途径，并提醒学生“决定与艾滋病距离的不是身份，而是行为”。丁琳还通过案例分析，指导学生学会拒绝不安全行为、识别新型毒品陷阱，并介绍在暴露后72小时内服用阻断药等科学自救措施。

访谈中穿插了有奖问答环节，学生们踊跃参与，现场气氛十分热烈。活动临近尾声时，全体师生起立宣誓，承诺将担任防艾行动的倡导者与实践者，切实履行“关爱生命、消除歧视、科学防艾”的责任。

据了解，“防艾专家进校园”活动自2019年启动以来，已覆盖河南省58所高校。该活动通过专家讲座、互动访谈、文艺宣传等多种形式，累计吸引百万人次参与，有效构建了校园防艾宣传网络。此次活动进一步强化了“社会共治，终结艾滋，共享健康”的理念，为青年学生的健康成长筑牢了安全防线。

「防艾专家进校园活动」走进南阳职业学院

第四届中国骨密度测量与骨质疏松诊断年会在开封召开

本报讯（记者张治平 通讯员何 慧 吴苗婷）10月26日，由中国健康促进基金会主办、开封市中心医院承办的第四届中国骨密度测量与骨质疏松诊断年会暨首届骨质疏松诊疗学术研讨会在开封举行。

新闻发布会上，由中国骨密度测量与骨质疏松症诊断专家委员会组织编写的《中国成人DXA（双能X射线吸收法）骨密度测量质量保证与质量控制专家共识》《DXA临床应用质量保证与规范化骨密度报告专家共识》公开发布。这两项专

家共识的发布，是中国骨质疏松诊疗和骨密度测量专业的又一个里程碑。

本届年会以“专题研讨+主题发言+案例分享”的多元化形式举办，内容全面涵盖骨健康领域的核心议题。来自全国骨科、核医学科、放射科、妇产科、肾内科、老年病科、心血管内科及中医学科等多个领域的专家学者和临床医师齐聚一堂，围绕“精准诊断·规范诊疗·守护骨健康”这一核心主题，共同打造了一个高水平、多维度的学术交流与临床实践对接平台。

（上接第1版）

2020年~2024年，马宏伟和团队完成省际支援保障114次，先后支援北京、上海、天津、湖北、河北、吉林、辽宁、黑龙江等地的临床血液供应。他们累计支援红细胞954万毫升、血浆89万毫升、单采血小板9452治疗量、冷沉淀凝血因子3290单位。

每一个数字都凝聚着河南热血儿女的深情厚谊，也见证了马宏伟作为具体执行者的担当与汗水。一封封来自受援单位的感谢信以及国家卫生健康委的通报表扬，都是对他最大的肯定。据悉，上海市血液中心、天津市血液中心与河南省红十字血液中心为此还签订了结对共建协议。这份跨越地域的信任，是对他们专业能力和奉献精神的最高褒奖。

冷库门前的“精准管家”

跟随马宏伟的脚步，记者走进温度严格控制的血液储存冷库。打开控制门，一股寒气扑面而来，与室外的温暖形成鲜明对比。不同种类的血液成分分类存放，井然有序。

“保障血液储存和供应安全，是我们的首要任务。”马宏伟说。

“这是专门给移植患者准备的。”马宏伟指着红细胞冷库中一袋贴着“辐照红细胞”标签的血袋说。

去年夏天，一个白血病患儿移植后血红蛋白含量持续下降，急需输注辐照红细胞。马宏伟接到需求后，立即安排进行血液辐照，辐照完成后立即送往医院，确保患儿第一时间得到输注。

为了让每袋血液都在“刀刀”上，马宏伟积极研究临床供血特点，主动与各大医院沟通，动态调整血液库存管理方案。通过分析不同月份的采血规律，他建立了一套精准的库存预警和风险监测机制。“比如寒暑假是学生献血淡季，我们就需要提前做好准备，通过省内调剂等方式补充库存。”他说。

在马宏伟的推动下，通过合理发放、分类调剂，血型比例更加均衡，各品种血液库存量日趋合理。2023年以来，年均供血总量突破110万袋。“这不仅是量的突破，更是供应保障能力和应急保障能力显著提升的体现。”马宏伟说。

没有惊天动地的壮举，没有豪言壮语，马宏伟用一个具体而细微的行动，守护着这条看不见的“生命线”：是深夜里的一次电话协调，是冷库前的一次仔细核对，是紧急支援时的一场与时间赛跑。这条线上，流淌的是热血，传递的是希望，承载的是一个家庭的圆满。这位热血守护者，始终在前行的路上步履坚定。