

本报讯(记者刘 旻 通讯员郭迎树 霍洪波)刚刚在郑州结束的2025年河南省卓越中医药师资(中医规培骨干)培训班,对全省21家中医规培基地及中医类别助理全科医生培训基地相关负责人、骨干师资等300余人,就提升中医规培师资临床

教学能力、专业素养等展开全方位培训。

此次培训由河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)主办,河南中医药大学第一附属医院(河南省中医住院医师规范化培训中心)承办。培训师资特邀陕西省中医医院教授路波、浙江

中医药大学附属第二医院教授任培中、湖南中医药大学第一附属医院教授刘佑晖、烟台市中医医院教授朱巧等省外知名专家,紧紧围绕中医规培政策解读、基地管理规范、教学门诊实施、中医思维带教技巧、过程精细化管理和科室带教实践等核心内容

进行。培训采用理论讲授、案例示范与互动研讨相结合的方式,帮助参训学员学习新知识,提升带教与管理能力。

经过为期3天的培训,参训人员进一步掌握了中医规培政策方向,交流了先进教学理念与实践方法。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

南阳:“三张名片”点亮仲景之光

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘 超

当千年药都的底蕴遇见新时代的脉搏,中医药将迸发出怎样的活力?在医圣张仲景的故里河南南阳,答案正写在万亩蒺藜的药田里,写在智能精准的机器人手臂上,写在友人体验艾灸时惊喜的笑容中。南阳,这座孕育了医圣张仲景的城市,正以“传承仲景精神”为内核,手握“仲景、正骨、艾草”三张特色名片,在中医药传承创新的赛道上全速奔跑。

“这里是中医药的发源地,我就要站在这里,学习、体验真正的中医。”10月23-25日,“中意中国一草一世界”中医药文化宣传活动在南阳举行,中央及地方主流媒体记者、海外文化使者与河南中医药文化推荐官齐聚一堂,共同见证千年药香的时代活力。

南阳举办的张仲景中医药文化节、仲景论坛,则是一场跨越古今的盛会,吸引着全球中医药学者、从业者及中医药爱好者汇聚于此,通过拜谒大典、经方论坛、产业展览等系列活动,让仲景精神在当代得以活化、传承与弘扬,显著提升了南阳作为“中医朝圣地”的文化向心力与国际影响力。南阳以仲景文化地标和品牌盛会,正在将仲景精神具象化。

仲景文化的影响力正转化为坚实的产业实力。南阳依托艾草、山茱萸、辛夷、桔梗、丹参、

栀子、金银花等道地药材,立足中医药资源优势,把中医药产业作为发展新质生产力的优势产业来抓,实施“六名”塑造行动(种“名药”、塑“名企”、建“名园”、育“名艾”、办“名展”、创“名城”),构建了从中药材种植、加工到研发、销售的完整产业链。全市规模化中药材种植品种83个,全市中药材种植面积达168万亩(1亩=666.67平方米),中医药产业年产值突破450亿元,跻身全国中药产业综合实力前列。

产业发展不仅带动了当地经济,还促进了农民增收。在西峡县,仲景宛西制药以仲景文化为根基,积极探索中医药现代化、产业化、国际化发展路径,建

成豫、皖、川三省六地道地中药材标准化种植基地,带动数十万药农增收致富;在内乡县,“鄯邑贡菊”作为“一县一品”的重点中医药产业,以菊文化传承与产业振兴为核心,研发涵盖菊花茶、菊花挂面、菊酱酒等多元化品类,通过土地流转、产业扶贫等方式,与超过500户农户建立利益联结机制。

南阳还积极拓展“中医药+”新业态,在养生养老、食疗药膳、健康旅游等领域发力,努力打造康养目的地,建成河南省中医药健康旅游示范基地(区)10个,南阳市康养旅游基地19个。在南

阳南召五朵山度假区,正在通过创新发展生态资源转化、文化体验融合、产业联动,实现了文旅康养与乡村振兴的深度协同,探索出一条“生态赋能、产业联动、村企共赢”的文旅康养发展路径。

作为2022年国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药管理局批准建设的国家中医(骨伤)区域医疗中心,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)依托中国中医科学院望京医院的优质资源,结合南阳深厚的中医骨伤诊疗传统文化,走出了一条“传统技艺+现代科技”的创新之路。目前,六轴机械臂机器人已成功开展30余例上肢骨折微创手术,中西医结合智能接骨手术机器人系统完成下肢骨折微创手术100余例,为骨科微创治疗提供了创新解决方案。

在科技创新的同时,南阳也没有忽视中医药非物质文化遗产(“非遗”)技艺的传承。“中医骨伤治疗讲究‘手法复位、中药内服外敷’,这些老技艺不能丢。”南阳医学高等专科学校建成传统医药“非遗”传承创新中心,吴氏筋骨针疗法第六代传承人吴军瑞正给学生们演示“梅花针疗法”。他一边用筋骨针轻刺穴位,一边讲解手法要领。该中心汇聚了“南阳骨伤疗法”“张氏正骨术”等29个国家级、省市级

“非遗”项目。自2022年成立以来,已培养近300名掌握“非遗”技艺的学生,其中80%毕业后进入基层医疗机构,成为传承中医骨伤技艺的“新鲜血液”。

“我们要让‘智能机器人’和‘非遗’技艺相辅相成,既用科技提升市场效率,又用传统保证治疗深度。”南阳市中医药管理局副局长崔松涛说,未来,将进一步引导中医机构和中医药企业加大科研投入力度,研发出更适合群众的医疗技术,让南阳的“正骨”名片既“有科技感”,又“有烟火气”。

南阳艾草产业的崛起,源于得天独厚的资源优势。目前,南阳艾草种植、加工、销售的从业人员超过30万人,形成了“种植+加工+研发+销售”的完整产业链,2024年艾草产业产值约200亿元,市场份额占全国70%以上,成为名副其实的“世界艾乡”。截至2025年,南阳已建成14个艾草产业相关的科研平台,研发出艾草面膜、艾草洗手液等50余种新产品,推动艾草产业从“传统艾灸”向“大健康消费”升级。

与此同时,南阳还通过举办“中国艾产业发展大会”等活动,提升“南阳艾”的品牌影响力。在“中意中国,一草一世界”中医药文化宣传活动期间,来自意大利的国际友人菲雅体验了南阳

的悬灸服务后赞叹:“悬灸20分钟就够了,艾贴特别方便,肩膀酸的时候贴一片,很快就能缓解。”如今,南阳艾草产品已出口至美国、日本、韩国等20多个国家,“南阳艾”已经香飘全球。

如今,“仲景”名片正加速走向国际。2024年,南阳在俄罗斯莫斯科设立“张仲景经方阁”,将仲景经典中成药推向海外市场,同时配备专业中医师提供问诊服务。很多俄罗斯患者按经方治疗后,都惊叹中医药的神奇。目前,南阳已在日本、越南、赞比亚等6个国家设立海外诊疗中心,仲景文化已经成为中外文化交流的“健康使者”。

千年药都,风华正茂。从医圣祠的千年传承,到智能工厂的现代创新;从田间地头的艾草种植,到国际舞台的文化交流,南阳正以开放、创新的姿态,推动中医药文化在新时代绽放更加绚丽的光彩。站在新的发展起点,南阳正以“中医药文化传承发展中心”为目标,持续擦亮“三张名片”,进一步加大中医药科研投入,推动更多中医药创新成果转化,深化中医药国际交流合作,在“一带一路”沿线国家建设更多“张仲景经方阁”,让中医药文化走向世界;同时,持续完善中医药服务体系,让更多群众享受到中医药带来的健康福祉。

焦作举办第二届『中医药文化周』活动

本报讯 10月25日,焦作市第二届“中医药文化周”在龙源湖公园北门广场举行。此次“中医药文化周”活动主题为“传承岐黄薪火,守护健康你我”,旨在贯彻落实全市中医药强市大会精神,进一步推动中医药传承创新发展,普及中医药知识,推动中医药文化、产业更广泛地融入人民群众的生产生活,增进人民群众的健康福祉。

10月25-26日,会场人潮涌动,现场设置中医专家义诊咨询区,中医医师现场为群众答疑解惑,传授普及中医药健康养生知识等。中医药特色诊疗体验区,提供艾灸、刮痧、耳穴压豆、颈肩按摩康复、成人推拿、小儿推拿等中医药特色诊疗技术项目,让群众沉浸式体验中医药适宜技术。

中医健身功法互动区,医务人员现场领学太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀、易筋经等中医传统健身功法,讲解动作要领等。常见中医药产品展示区,医务人员现场示范制作常用中药汤剂、中药香囊、药膳等,让群众免费品尝润肺茶、健脾祛湿茶、八珍茶等中药茶饮;展示中药制剂产品和膏方,专人讲解功效;展示药食同源产品及中药研发新产品,专人讲解产品功效及适宜人群。

中医药文化科普互动区,现场开展中药手工艺品、中药标本制作、手工绘画、投壶等小太医中医药游戏体验活动;展示中医药文物、药用动植物标本,以及常用中医诊疗器具、中药加工设备、图文并茂等介绍怀川中医药历史文化、成绩成就、保健知识等。现场传授中药煎煮、服用、保存方法,中药真伪优劣辨识技巧等实用知识,药膳制作技艺指导,中药有奖竞猜。

“非遗”展示区,焦作“非遗”产品、中药饮片、中成药、院内制剂等进行宣传、展示。

(王正勤 侯林峰)

濮阳市中医医院

闪耀“中医药+”成果展

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜 朱志坤)10月24日,河南省首届“中医药+”成果展在濮阳市医圣文化园落幕。

此次成果展,濮阳市中医医院作为濮阳市中医药领域的代表,以精心筹备的“院内制剂+大健康产品”主题展区惊艳亮相,通过多维度的成果展示,沉浸式的互动体验与高水平的学术交流全面展现了医院在中医药传承创新领域的深厚底蕴与丰硕成果,成为展会中的亮点。

通过这次展览,濮阳市中

医医院不仅展示了自身的实力和成果,也学习到了其他医疗机构的先进经验和做法。同时,濮阳市中医医院将积极与省内外中医药机构开展合作与交流,共同探索中医药发展的新路径、新模式,为推动中医药事业的繁荣发展贡献自己的力量。

濮阳市中医医院高度重视中医药人才的培养和传承工作,通过建立名老中医工作室、开展师承教育等方式,培养了一批具有扎实中医理论基础和丰富临床经验的中医药人才。

登封市卫生健康委

组织“西学中”培训结业考核

本报讯(记者李志刚 通讯员范开凤 刘 晗)10月24日,登封市卫生健康委在登封市人民医院和登封嵩正中医院对全市165名“西学中”学员进行了结业考核。

本次考核围绕《河南省非中医类别医师学习中医培训大纲》规定的专业课程,中药饮片及中成药使用的相关法律法规,综合考核学员对中医药工作的政策导向等相关知识展开,重点考察学员对

中医基础理论、方剂学等知识的系统掌握程度。在考核过程中,各位学员严格遵守考试纪律,答题时专注读题、细致审题,规范书写、精准作答。考核全程安静有序、考风纪良好。

郑州市卫生健康委人才中心巡考组深入阅卷现场开展精准指导,通过实地查看、听取汇报、现场交流等方式,对登封市卫生

医院中医药工作的政策导向等相关知识展开,重点考察学员对

考核工作给予了充分肯定。

康复一体化 提升患者满意度

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

平顶山市中医医院

荣获『河南省三八红旗奖先进集体』

本报讯(记者王 平 通讯员陈胜)近日,记者在平顶山市中医医院采访时获悉,该院凭借在医疗服务、公益奉献、队伍建设等领域的突出表现,被河南省总工会、团省委、省妇联、省科协、省社科联、省红十字会联合授予“河南省三八红旗奖先进集体”。

在平顶山市推进中医药事业传承创新、建设健康鹿城的征程中,有一个集体,以仁心守初心,用医术暖人心,67.6%的女职工占比,让“巾帼力量”成为发展最鲜明的底色。

“一切为了病人,一切服务病人,一切方便病人”,这是平顶山市中医医院护理团队一直秉承的服务理念。她们凭借“急、快、准、稳”的工作作风和细致耐心的护理服务推行温馨护理、无缝护理,大力推广中医药特色护理服务,赢得了患者和家属的好评。平顶山市中医医院通过创建温馨病房、开展“中医药特色技术进社区”等活动,把人文关怀融入医疗服务的每一个环节,营造温情的服务氛围。

面对长期卧床、肢体挛缩的脑血管病人,医务人员秉持“人民至上、生命至上”信念,悉心护理、耐心慰藉,全力救治、倾情付出、尽职尽责,受到了患者及家属的好评。

“不仅要治好病,还要把健康服务送到群众家门口”。基于这样的理念,平顶山市中医医院女性医务工作者组建“巾帼志愿者服务队”,通过开展“红会送医送药”“糖尿病足筛查走基层”等活动,活跃在基层一线。近年来,该院累计组织志愿活动90余场,免费发放药品超2万元,发放健康宣传品1.5万余份,为2.1万余人次提供义诊和咨询服务。

合检查结果制定个性化健康方案,并叮嘱日常饮食、运动注意事项。

此次义诊活动不仅为群众送去了健康与关怀,更提升了大家的自我保护意识。睢县中医院相关负责人表示,未来将持续开展此类“三下乡”活动,聚焦群众健康需求,进一步优化医疗服务供给,让群众享受到更优质的医疗服务。



10月25日,在三门峡武强中医院,小记者正在体验中医刮痧。来自三门峡日报社的80余名小记者,在家长陪同下,走进三门峡武强中医院聆听中医药故事,了解传统中医药疗法,近距离感受传统中医药文化的独特魅力。

朱晓娟 李东强 姚 鑫/摄

睢县中医院

暖心义诊进乡村

本报讯(记者赵忠民 通讯员何晓娟 陈文新 马东风)10月28日,睢县中医院组织多个科室的业务骨干赴睢县康乐路社区,开展“三下乡”义诊活动。

在活动现场,医务人员为群众提供问诊、测量血压、用药指导等服务。针对老年人高血压病、糖尿病等高发疾病,医务人员耐心询问病史,结

合检查结果制定个性化健康方案,并叮嘱日常饮食、运动注意事项。

此次义诊活动不仅为群众送去了健康与关怀,更提升了大家的自我保护意识。睢县中医院相关负责人表示,未来将持续开展此类“三下乡”活动,聚焦群众健康需求,进一步优化医疗服务供给,让群众享受到更优质的医疗服务。

面对DRG(疾病诊断相关分组)医保支付方式改革带来的挑战,安阳市中医院主动出击,将压力转化为回归中医本色、强化内涵建设的契机,探索出一条以“全院康复一体化”和“中医药适宜技术全域化”为双驱动的高质量发展路径。其创新实践不仅提升了医疗服务效率与患者满意度,还在控制医疗成本方面展现出显著优势。

走进安阳市中医院的骨伤科病房,传统的治疗模式已被打破。患者张先生在入院24小时内,不

仅见到了他的主治医生,还迎来了一位康复治疗师,共同为他进行了康复评估,一份融合了手术治疗与早期功能锻炼的“临床-康复一体化诊疗计划”随即生成。“我没想到手术第二天就在康复治疗师指导下开始安全活动了,恢复得特别快。”张先生的经历,正是安阳市中医院推行“康复前置”模式的缩影。

“康复前置”模式要求康复团队早期介入骨科、神经科、ICU(重症监护室)等科室重点患者治疗工作,确保康复与临床治疗同步进行,有效缩短了患者平均住院日,

降低了并发症风险。为实现康复服务的全程化与融合化,安阳市中医院引进了300余台智能康复设备,并将其与针灸、推拿、中药熏蒸等中医传统技术深度融合,形成独具特色的康复方案。目前,这套方案已覆盖全院27个临床科室。

一位脑卒中患者在脑病科接受药物治疗的同时,每天都会接受针灸促醒和现代运动疗法,运动功能在日常生活动力得到综合提升。这种融合模式,不仅赢得了患者的高度认可,也让医务人员在实践中拓宽了诊疗思路。

为让中医药“简、便、验、廉”的特色真正遍地开花,安阳市中医院确立了“每个科室都是中医药特色科室,每位护士都是中医药适宜技术推广员”的目标。通过创建国家级“中医药适宜技术研究推广中心”,安阳市中医院筛选出50余项安全有效的技术,制作成标准视频和手册,并大力开展“西学中”培训。如今,耳穴压豆、穴位贴敷等技术已融入各科室的常规医嘱,护士们都能熟练操作。

这种将特色技术常规化、路径化的做法,提高了中医服务的

可及性和同质化水平。安阳市中医院的视野并未局限于院墙之内。通过医联体建设,安阳市中医院将中医药适宜技术和康复模式系统化地下沉至医联体成员单位。

安阳市中医院还采用“理论+实践”“带教+考核”的模式,为基层培训770余名医务人员,使10余项中医药适宜技术在基层医疗机构生根发芽,形成了完善的“医院-基层-家庭”康复链条,方便患者就近接受连续、规范的服务。