

# 安阳市：“五张网”描绘全民健康新图景

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

11月4日清晨，在林州市桂林镇翟家村卫生所内，路老先生完成心电图检查仅几分钟，相关数据便通过“心电一张网”实时传输至林州市人民医院。乡村医生的手机随即响起紧急来电：“提示大面积急性心肌梗死！请立即让患者舌下含服硝酸甘油，并保持静卧，救护车已出发！”这条从村卫生所直通市胸痛中心的“数字生命线”，为抢救赢得了宝贵的“黄金120分钟”。如今在安阳，这样高效的急救场景已成为基层医疗的常态。

“十四五”规划实施以来，安阳市坚持以人民健康为中心，着力编织资源下沉、基层赋能、中医药振兴、数字健康和医防融合“五张网”，进一步推动优质医疗资源切实惠及广大群众。一组数字见证了显著变化：全市人均预期寿命提升至77.95岁，婴儿死亡率降至2.57‰，居民健康素养水平提升至33.64%。

**资源下沉：从“患者跑”到“专家来”**

“真没想到，县里的医院竟能请来市里专家做手术，既省心又放心！”内黄县的张先生患有复杂的泌尿系统疾病，原本打算到上级医院治疗。得益于内黄县人民医院与安阳市人民医院建立的协作机制，市级专家团队直接下沉到县级医院，为他顺利完成高难度手术，且费用按县内政策予以报销，解决了张先生一家的大难题。

为解决医疗资源不均、群众奔

波看病大的问题，安阳市着力推动优质医疗资源下沉。安阳市区布局2个紧密型城市医疗集团和11个专科联盟，县域范围内全面铺开11个医共体，构建多条“医疗资源高通路”。

安阳市通过积极创建省级区域医疗中心，并实施“名医名院伴飞计划”，与21家国内顶尖医院合作，推动国家级专家常态化下沉；同时，建立市级专家下基层的长效机制，累计选派510余名专家进行定点帮扶，成功培育30余个基层特色专科。

**基层赋能：筑牢网底健康基石**

“血压控制得非常理想，智能药盒的提醒功能您还适应吗？”在安阳市北关区红旗路社区卫生服务中心，全科医生黄娟正借助智能随访系统进行远程患者管理。该中心负责辖区内千余名居民的健康管理，其中重点人群386人。该中心配备的“高血压数字管理平台”能够实时监测患者用药情况，并自动推送个性化的健康指导，从而使高血压的规范管理率从68%提升至89%。

在安阳市文峰区甜水井街道，“呼吸慢性病数字疗法中心”已成为慢性阻塞性肺疾病患者的“康复驿站”。64岁的赵老先生每天都来进行呼吸训练：“‘智能教练’实时指导动作，数据直接传输给医生，效果比在家练习好太多了！”该中心运行1年来，慢性阻塞性肺疾病患者的

急性加重住院次数下降了42%。

安阳市组建了1534支家庭医生团队，重点人群签约服务覆盖150.8万人。每支团队由全科医生、护士、公共卫生医师等6名成员组成，提供优先预约、精准转诊、健康管理等多项服务。此外，安阳市投入3.2亿元资金，完成了所有村卫生室的标准化建设，公有产权比例高达85.2%，有效提升了乡村医生的诊疗能力。

**中医药服务：“明星制剂”全市共享**

走进安阳市殷都区安丰乡卫生院中医馆，浓郁的药香扑面而来。年近七旬的李老先生正接受针灸治疗：“多年的老寒腿，现在在镇里就能接受针灸治疗，还能开到县中医院的特色制剂，真是方便多了。”

安阳市创新构建“三级中医药服务网络”，在全市所有二级以上公立综合医院设立标准化中医科，同时在乡镇卫生院和社区卫生服务中心建设“国医馆”，并在村卫生室广泛推广中医药应用。目前，全市已建成标准化中医馆126个，实现基层医疗卫生机构全覆盖，能够提供中药饮片、针灸、推拿等六大类10项以上的中医药技术服务。

更令人称道的是中医药制剂的共享机制。安阳市中医院院长尉建华说：“我们精心遴选了108种疗效确切的院内制剂，在全市中医医联体内流通使用，并纳入医保报销范围。以市中医院研发的‘抗感止咳合剂’为例，其年使用量从原

来的5万瓶增至现在的15万瓶，惠及群众超过20万人次。同时，安阳市还大力推广中医适宜技术服务，为基层培训了770名中医适宜技术人员，累计服务居民超过50万人。”

**数字健康：就医全程“指尖”完成**

在汤阴县人民医院门诊部，患者张先生体验了“指尖”就医的便捷服务。他通过“健康安阳”一站式服务平台进行预约挂号，按照提示时间到达医院。医生在诊间直接调取了 he 上周在市级医院做的检查报告。张先生手机支付后药品直接配送到家，整个流程不到半小时。

安阳市打造的“健康安阳”一站式服务平台，整合了全市39家二级以上公立医院的医疗资源，实现了包括预约挂号、诊间支付、报告查询在内的16项服务“一网通办”。尤为值得一提的是，该平台还建立了检查检验结果互认机制，目前已覆盖300多个项目的互认共享，累计互认案例超过100万例。

“我们正在构建全市统一的‘健康云’平台，旨在实现电子健康档案与电子病历的连续记录及信息共享。”安阳市卫生健康委信息中心负责人说。该平台目前已汇集健康数据超5亿条，为居民提供全方位、全生命周期的健康管理服务。此外，安阳市在全省范围内率先启动了“互联网+护理服务”试点项目，为出院患者、失能老人等特殊群体提供上门服务。



## ■ 各地简讯

### 洛阳市

## 举办家庭医生团队技能竞赛

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 刘可可）近日，由洛阳市卫生健康委、市总工会联合主办、河南科技大学第二附属医院承办的2025年洛阳市家庭医生团队技能竞赛成功举办。本次竞赛共有来自全市16支代表队的48名选手参加。本次竞赛以“练医防融合硬功 做居民健康朋友”为

主题，形式丰富多样，涵盖综合知识答题、个人技能操作、团队技能操作、专业知识竞赛等多个环节。内容涉及家庭医生签约服务的相关政策法规、常见慢性病及传染病的防控知识，以及临床技能等多个方面，旨在考察家庭医生团队的临床实际操作能力和团队成员间的协调配合能力。

### 漯河市

## 检查放射设备运行情况

本报讯（记者王明杰 通讯员刘 过 赵会鑫）日前，漯河市疾病预防控制中心（市卫生监督所）放射与职业卫生科组织专业技术人员，历时近1个月，对漯河市辖区内部分医院及重点企业的放射诊疗设备进行了状态及防护检测工作，进一步保障放射工作人员、患者及公众的健康权益。

本次检测工作重点围绕放射设备的运行状态、工作场所的辐射防护水平、警示

标识设置及工作人员个人剂量计佩戴情况等方面展开。检测结果表明，绝大部分受检单位的放射设备主要性能指标合格，防护设施基本完善，工作环境辐射水平符合国家限值标准。但检查中也发现个别单位存在设备维护记录不完整、受检者个人防护用品使用不规范、候诊区警示标识不清等问题。针对发现的问题，技术人员现场进行指导，并责令相关单位限期整改。

### 河南大学第一附属医院

## 获评全国首批团体标准贯标验收示范单位

本报讯（记者张治平 通讯员刘一争）记者从10月30日~11月2日在武汉举办的2025年全国“医院护理人文关怀标准化建设培训班”上了解到，河南大学第一附属医院获得4项荣誉，以专业与温度交出了一张亮眼的人文关怀“成绩单”。

本次评审由中国生命关怀协

会组织全国权威专家团队，通过多维度的严格标准进行现场验收。河南大学第一附属医院凭借在门诊、病区、手术室及卒中单元等人文关怀护理实践中的坚实基础和创新亮点，在众多参评医院中脱颖而出，最终获评《门诊患者人文关怀管理规范》团体标准贯标全国首批示范单位，《病区护理

人文关怀管理规范》《卒中单元住多维度的严格标准进行现场验收。河南大学第一附属医院凭借在门诊、病区、手术室及卒中单元等人文关怀护理实践中的坚实基础和创新亮点，在众多参评医院中脱颖而出，最终获评《门诊患者人文关怀管理规范》团体标准贯标全国首批示范单位，《病区护理

人文关怀管理规范》《卒中单元住多维度的严格标准进行现场验收。河南大学第一附属医院凭借在门诊、病区、手术室及卒中单元等人文关怀护理实践中的坚实基础和创新亮点，在众多参评医院中脱颖而出，最终获评《门诊患者人文关怀管理规范》团体标准贯标全国首批示范单位，《病区护理

业照护与心理支持，再到出院后的延续护理，该院致力于将温情贯穿于就医全程。与此同时，院内还同步开展人文故事分享会，设立读书角、感恩墙、心愿信箱，并打造“心晴”小筑减压工作室等，营造全程关爱、全员参与的人文氛围，让每一位患者感到温暖。

下一步，河南大学第一附属

医院将继续坚持以患者需求为导向，扎实推进护理人文关怀标准化建设，持续擦亮具有辨识度和温情的护理服务品牌；基于现有实践经验，构建“以点带面、循环提升”的护理人文关怀机制，推动关怀理念覆盖就医全流程，为人民群众提供更加优质、高效、有温度的健康服务。

本报讯 10月30日，记者从许昌市卫生健康委了解到，近年来，许昌市高度重视健康教育与健康促进工作，多措并举，精准对接群众需求，筑牢全民健康素养根基。

为建强科普队伍和资源，许昌市扩容提质专家库，吸纳涵盖临床医学、预防医学、中医药、营养学、心理学等多学科领域的优秀专家。目前，专家库在库专家达67人，均为具备丰富实践经验的技术骨干。为丰富优化资源库，许昌市系统收集、开发、整合各类健康科普材料，形成分门别类、内容翔实的健康科普资源库。资源库实行动态更新管理制度，确保知识的科学性和时效性，为各类健康科普活动提供有力支撑。同时，许昌市举办市级健康科普专家能力提升培训班，围绕科普演讲技巧、新媒体应用、沟通艺术、热点健康话题解读等内容进行专项培训，培养一支既懂专业又善传播的复合型健康科普专家队伍，提升科普传播的效能和吸引力。

许昌市深化“健康许昌·大医献爱心”品牌活动，常态化、制度化组织健康科普专家深入基层，走进机关、学校、社区、乡村、企事业单位等，开展面对面的健康知识宣讲和义诊咨询活动；连续举办7届许昌市健康素养技能大赛，评选出一大批优秀科普作品和人才，在全市范围内营造浓厚的健康科普创作与传播氛围；针对特定人群和热点健康问题，设计开展形式新颖、互动性强的特色主题科普活动。

为构建线上科普“传播高地”，许昌市打造线上科普专栏，开通《许都论健》线上科普视频栏目，邀请健康科普专家，围绕群众关心的健康热点、常见病防治、健康生活方式等主题，录制通俗易懂的科普视频。科普视频通过微信视频号发布，科普覆盖面和影响力持续扩大。同时，许昌市积极利用各类传播渠道，及时推送健康科普知识、活动信息、专家解读等内容，通过图文、短视频、直播等多种形式，增强科普的趣味性和可及性，吸引更多群众特别是年轻群体的关注和参与。

许昌市组织开展覆盖全市的居民健康素养监测工作，通过科学的抽样方法和标准化的调查问卷，动态掌握全市居民健康素养水平及其影响因素。

（王正勋 侯林峰 王 景）

←10月30日，在南阳市第七小学，医务人员为学生检查口腔。当天，南阳市疾病预防控制中心联合市口腔医院开展“口腔健康进校园”活动，为市第七小学1年级至3年级的2000名学生提供免费口腔检查与科普服务，以“疾控+医院+学校+家庭”四方联动模式，守护儿童口腔健康。

乔晓娜 高艳红/摄

### 河南医药大学

## 省级教改课题成果助力儿科课堂“活”起来

本报讯（通讯员赵芸莹）近日，河南医药大学承担的2021年度河南省高等教育教学改革研究与实践项目“基于互联网模式Sandwich(三明治)教学法在儿科专业课程中的应用与探索”（项目编号：2021SJGLX455）顺利完成研究并取得丰硕成果。该项目主持人为河南医药大学儿科学部主治医师王志强。该项目研究团队创新性地将Sandwich教学法与信息技术深度融合，构建了一套行之有效的“以学生为中心”的儿科专业混合式教学模式。

该项目依托河南医药大学第一临床学院及儿科学院的优质平台，于2022学年~2023学年系统开展《小儿内科学》中先天性心脏病、呼吸系统疾病等10个核心知识章节的系统化教学实践，累计完成20个学时。研究团队同步进行了教学模式改革的实验研究，构建了“课前在线预习—课中三段式互动（精讲、讨论、整合）—课后在线拓展”的标准化教学流程，从学生学业成绩、临床思维能力、学习兴趣、课堂参与度等多维度视角综合评估教学成效。研究数据显示，接受新模式

教学的学生在期末考试成绩、知识迁移能力、临床案例分析能力等方面均显著提升。

值得一提的是，该项目不仅量化揭示了“学生课前对教学法的知晓度”是影响学习效果的关键因素，其研究成果还直接支撑了校级精品课程《儿科学》的建设，并荣获河南省教育厅高等教育组微课优秀成果奖三等奖。王志远凭借该创新教学模式荣获2022年全省教育系统教学技能竞赛（高校医科）一等奖，被河南省总工会、河南省教育厅评为“河南省教学标兵”。

此外，在本项目研究成果的坚实基础和成功实践基础上，团队成员进一步拓展研究边界，成功申报并获批了河南省卫生健康委的医学教育研究项目——《“新医科”背景下基于SPQC（小规模限制性在线课程）的情景模拟教学法在儿科临床实践教学中的应用》（证书编号：WJLX2024089）。该延伸项目将研究重心转向临床实践技能培养，探索“SPQC+情景模拟教学法”，实现了从“理论课”到“实践课”、从“知识内化”到“技能操练”的完整闭环研究，覆盖了医学人才培养的更多关键环节。

许昌市

多措并举构建健康科普新格局