

叶县

# 构建急性胸痛区域协同救治网络

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 程小可 郝 延

“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”，这十六字方针正在平顶山市叶县的土地上，通过一张快速构建、覆盖城乡的急性胸痛区域协同救治网络，转化为守护群众生命健康的坚实力量。

## 基层急救站：关键时刻的“生命前哨”

“自去年设立急救站以来，叶县廉村镇卫生院通过胸痛、卒中、外伤3个单元的有序创建，让急性脑梗死、心肌梗死及外伤患者不仅能得到及时救治，还能被快速转送至上级医院进行抢救。”该卫生院院长张建华说，截至目前，急救站已接诊和转送急诊患者近3000人次，已成功救治各类急诊患者600余人。

10月22日上午，记者在廉村镇卫生院急救站采访时，经历了一场与时间赛跑的生命救援。一阵急促的电话铃声响起：“您好，请问是廉村镇卫生院吗？你们辖区附近水寨乡大王庄村有一位心血管患者需要救助……”这是叶县120指挥中心派发的紧急任

务。值班医生韩明洋、护士宣明珠等立即登上救护车，火速赶往10公里外的患者家中。到达现场后，他们发现患者张某已87岁，有脑梗死病史并遗留肢体不便，当时处于昏迷状态，情况危急。他们迅速将患者抬上救护车，途中争分夺秒地测量血压，完成心电图检查、监测血氧饱和度。根据检查结果，韩明洋初步判断患者为急性心肌梗死前兆。救护车一路疾驰，急诊急救团队时刻监护患者的生命体征，将其安全转送至叶县人民医院急救中心进行后续高级生命支持。“像张某这样的急救病例，我们这里几乎每天都有。”韩明洋对记者说。

## 四级联动：编织覆盖城乡的生命救治网

“群众健康无小事。”叶县卫生健康委党组书记、主任王森说，为构建覆盖城乡的急诊救治网络体系，近年来，由县卫生健康委主导，以县人民医院胸痛中心为龙头，紧密联动各乡镇卫生院，着力打造“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的救治模式。

在这个网络体系中，叶县不断强化县、乡、村、户四级联动协作，有效整合县域内胸痛救治医疗资源，核心目标在于打通急性胸痛救治“起跑的第一公里”。如今，一个明晰的“县人民医院胸痛中心—乡镇卫生院胸痛单元—村卫生室胸痛救治点—村民健康小屋”四级联动体系已经形成，为群众生命健康筑起一道坚实屏障。目前，叶县有5个乡镇卫生院通过胸痛救治单元国家认证，70所村卫生室通过胸痛救治点审核。

## “穿针引线”：胸痛单元的核心纽带作用

“乡镇卫生院创建胸痛单元，是基层医疗机构急性胸痛救治网络体系的重要组成部分。”叶县人民医院党委书记叶英军说，“它在患者救治的过程中起到了‘穿针引线’的作用，将县、乡、村等各级医疗机构紧密联系起来，实现对胸痛患者的快速识别、诊断和转

运救治。”

叶英军举例说明了这一机制的高效运转。在叶县廉村镇庆庄村，一位74岁的患者突发心肌梗死，村卫生室医生立即进行初步检查和急救，同时联系乡镇卫生院派出救护车。在转运途中，乡镇卫生院医生将心电图结果上传至胸痛救治联络群。县级医院专家线上实时指导用药，县人民医院的救护车则与乡镇卫生院的救护车实现无缝对接，接力将患者迅速送往上级医院进行介入手术。整个过程争分夺秒，环环相扣，充分体现了胸痛单元在四级联动中“穿针引线”的关键作用，为急危重症患者架起了一座生命的“高架桥”。

## 夯实基础：赋能基层，打通信息壁垒

为确保网络末端强劲有力，叶县人民医院为全县70所村卫生室胸痛救治点统一配备了“云心电图”设备和“胸痛一包药”。在硬件提升的同时，软件建设同步跟进。该院对乡村医生进行胸痛知识培训，内容包括胸痛健康教



近日，在舞钢市寺坡馬拉松廣場醫療應急補給區，醫務人員給運動員進行傷口清潔、消毒。當天，2025年中國柴板公開賽（平頂山站）在市石漫灘國家水利風景區鳴笛開賽。針對柴板運動體力消耗大，易發生落水磕碰、肌肉拉傷等特點，市卫生健康委精心做好賽事醫療衛生保障工作，抽調醫務人員組成專業團隊，確保從現場應急處置到後續轉運全流程高效順暢。

王 平 段泓濤 張金風/攝

# 她的出诊箱里宝贝多

□王正勋 侯林峰 任永立

10月24日10时，秋雨如织。在武陟县龙泉街道东马曲村第三卫生室，乡村医生安香枝再次核对输入电脑系统的居民健康档案信息，然后站起来，揉揉酸痛的眼睛，伸伸僵硬的腿脚，顺手掂起桌上的出诊箱。

“今天天气不好，你还要走访？”同事问道。

“趁下雨天人在家，我到红星哥家转转，看看老嫂子血压控制得咋样。”安香枝撑着雨伞向门外走去。

东马曲村是武陟县龙泉街道最大的城中村，而安香枝负责的片区仅65岁以上老年人就有150名。她每天除了坐诊看病，

还要利用饭前、午后时间进行走访，用精湛的医术、暖心的服务，尽力让这里的老年人拥有健康幸福的晚年。

去年冬天的一个晚上，81岁的王兰英感到头晕、恶心、腹痛，就给安香枝打电话。接到电话后，安香枝背着出诊箱匆匆赶来。她从出诊箱里拿出体温表、听诊器，确定病因后，对王兰英进行推拿、艾灸治疗。看着安香枝一会儿从诊箱里拿出体温表、听诊器、酒精、棉球，一会儿又从诊箱里取出刮痧板、艾条、生姜片，病情好转的王兰英笑着说：“香枝的出诊箱真是个宝箱，装的都是让我们健康的宝贝。”

# 这里成了群众信得过的健康家园

本报记者 刘永胜 通讯员 郭梦佳

“如今，在卫生院也能做CT（计算机层析成像）检查了，真方便！”近日，在新安县洛新卫生院内科门诊，刚做完CT检查的张先生高兴地说。

今年，洛新卫生院锚定“让群众在家门口享优质医疗”的目标，通过一系列举措，将优质医疗资源送到群众“家门口”。

## 设备“升级”：让精准诊断“近在咫尺”

今年秋季，在新安县医共体总医院的统一调配下，一台64排高端螺旋CT正式落户洛新卫生院。这样一来，卫生院就可以通过CT快速精准地定位病灶，开展急性缺血性卒中溶栓治疗，为患者争取“黄金4.5小时”救治时间，降低致残率与死亡率；对脑

血管病精细评估，明确脑梗死、脑出血等病变的位置与程度，为后续治疗方案的制定提供科学依据；对骨折移位、关节退变、脊柱病变等情况进行“毫米级”呈现，实现骨科疾病精准诊断；清晰显示肝脏、胆囊、脾脏、胰腺、肾脏、肾上腺等器官，对脏器病变定性；对于肿瘤、感染及创伤，清晰地显示病变的准确部位及解剖结构。自10月2日投入使用以来，卫生院通过CT已对近百名患者进行精准诊疗，让群众在“家门口”就能得到优质医疗服务。

## 急诊“筑基”：让“第一道防线”有保障

为补齐基层急救短板，洛新卫生院严格按照国家二级综合

医院急诊科建设标准，完成从“无”到“有”，努力到“优”的全面改造。

在硬件建设方面，洛新卫生院对门诊一楼进行全面改造，设立标准化急诊科ICU（重症监护室），开设独立的抢救室和观察室，并为科室配备除颤仪、呼吸机、心电监护仪等专业急救设备，满足急危重症患者“即到即救”的需求；在专业团队建设方面，选拔内科、外科、麻醉科等科室骨干组成多学科协作（MDT）团队，完善相关制度，科室人员急诊急救专项培训考核全覆盖，24小时轮班待命；在流程优化方面，建立“院前急救—院内抢救—上级转诊”无缝衔接机制，与县级三级医院开通

“绿色通道”，确保危重症患者得到快速、连贯救治。

自今年10月开诊以来，急诊科已累计接诊患者279人次，成功处置急性心肌梗死、外伤出血等急危重症达66人次。

## 口腔“焕新”：让“看牙难”变成“看牙易”

“以前卫生院口腔科设备旧、环境差，孩子看牙总害怕，现在诊室明亮又干净，医生还特有耐心，孩子再也不抗拒看牙了！”带孩子做龋齿治疗的王女士，对升级后的口腔科连连称赞。

为有效解决辖区群众“看牙难、看牙贵”问题，洛新卫生院对口腔科进行提质升级，更新数字化牙椅、口腔CT、消毒灭菌等设备，安排口腔科

医师到郑州大学第一附属医院口腔科进修学习，可开展补牙、根管治疗、拔牙、正畸、牙周护理等，满足群众的多样化口腔健康需求。口腔科还提供“预约就诊”“透明收费”“术后随访”等服务，所有诊疗项目价格公开，杜绝“隐形消费”。术后，医务人员会定期随访，指导护理，确保治疗效果。自升级以来，口腔科接诊量较前提升126.6%，群众满意度达98%以上，不少周边乡镇的群众也专程前来就诊。

未来，洛新卫生院将围绕打造“有温度、有能力、有口碑”的基层医疗标杆，不断提升医疗技术与服务水平，用实际行动守护好群众健康。

# 一张处方打通『医防融合』堵点

南阳市卧龙区

本报讯（记者乔晓娜 通讯员吴国荣 王云霞）一张看似普通的处方，开出的不是药物，而是一份专业的疫苗接种建议与健康指引。近日，南阳市第一人民医院开具了卧龙区首张“疫苗健康教育处方”，标志着卧龙区在探索“医防融合”服务模式方面迈出实质性的一步。

长期以来，居民在接种疫苗时，常常面临信息渠道有限、缺乏专业指导的困境，多在网上自行查询或“跟风”接种。为破解这一难题，卧龙区卫生健康委统筹规划，启动“疫苗健康教育处方”工作，将预防保健的关口前移，与临床诊疗深度融合。

在新模式下，居民在门诊就诊时，医生会结合其具体健康状况，提供个体化的成人疫苗接种科普宣教与专业评估。一旦确认有接种需求，医生便可直接开具“疫苗健康教育处方”。居民凭此处方，可前往预防接种门诊完成接种，流程简洁，路径通畅，极大地提升了成人疫苗接种的可及性、便利性和规范性。

开展“疫苗健康教育处方”工作，是将“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”的一次生动实践，打通了“医”与“防”之间的壁垒，让医院的诊室成为健康教育的课堂，让临床医生成为健康知识的传播者，构建起覆盖全生命周期的健康服务体系。

此项工作自10月17日启动以来，已在全区5家试点医疗机构迅速铺开，取得了显著成效。截至目前，已有75名医生完成培训并具备开具处方资格，累计开具处方150张，遵医嘱接种率约为50%，显示出居民对这一创新服务模式的高度认可。

世界卫生组织指出，疫苗接种是预防控制传染病最经济、最有效的手段。卧龙区推出的“疫苗健康教育处方”，正是对这一全球健康理念的积极响应与本土化创新。这一张小处方的背后，是公共卫生服务与临床医疗服务的一次“握手”，不仅为居民带来了实实在在的便利，更描绘了一幅“医防融合、守护健康”的基层实践新图景。

## ■基层技术

淮滨县人民医院

# 实施单侧双通道内镜椎间盘摘除术

本报讯（记者王明杰 通讯员朱子伟 熊丽）日前，淮滨县人民医院骨科团队在主任刘恒亮的带领下，为一名腰椎间盘突出症患者实施单侧双通道内镜（UBE）椎间盘摘除术。

符女士今年52岁，因腰腿痛伴右下肢麻木1个月就诊，被诊断为腰4-5椎间盘突出伴神经根病。剧烈的疼痛让她无法站立行走，严重影响日常生活。骨科团队经过全面评估，决定对符女士采取国内先进的

UBE技术进行治疗。医生朱子伟主刀，手术顺利。

据介绍，UBE技术是当前治疗腰椎间盘突出症的主流微创术式之一。其核心特点是通过两个独立的小切口建立操作通道，一个用于内镜观察，另一个用于器械操作，从而完成椎间盘摘除、神经减压等手术步骤。

术后，符女士的腰腿痛伴右下肢麻木基本消失，一周后佩戴腰围下床活动，肢体功能恢复良好。

濮阳县人民医院

# 实施腹腔镜下近端胃癌根治+双通道吻合术

本报讯（记者陈述明 通讯员李亚辉）近日，一名在濮阳县人民医院胃肠外科（外三科）接受“腹腔镜下近端胃癌根治+双通道吻合术”的患者痊愈出院。这是该院胃肠外科（外三科）独立完成的一例手术。

这项技术能精准进行淋巴清扫。手术要在腹腔镜下对胃周血管根部淋巴结进行彻底清扫，涉及重要血管如胃左动脉、加上脾动脉周围存在复杂的

解剖结构，操作空间狭小，对主刀医生的解剖功底和稳定性有较高要求。双通道重建是这项手术的核心与难点。术中需在腹腔镜下完成胃切除后进行食管-空肠吻合、空肠-空肠吻合等，重建消化道的连续性与功能。这对缝合技术和组织保护提出了极高要求，稍有不慎可能损伤周围血管或神经，导致严重的术后并发症。另外，手术通过数个微小孔道完成，最大限度减少患者创伤，加速术后康复。

## ■新闻速读

商丘市梁园区

# 开展“老年健康大家谈”巡讲三进服务活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员红雨 翠荣 秋梅）近日，商丘市梁园区卫生健康委聚焦老年人健康核心需求，以“老年人失能预防”为切入点，组织开展“老年健康大家谈”巡讲三进服务活动。

梁园区卫生健康委发挥牵头协调作用，组织医疗机构开展“老年健康大家谈”巡讲进机关活动。医务人员向机关干部职工、离退休老干部普及老年人常见病防治知识，讲解保持健康生活方式的重要性，引导大家成为科学养老的明白人。

梁园区卫生健康委组织基层医疗机构进社区、村镇开展巡讲活动。医务人员为老年群

众免费测量血压、血糖，进行把脉问诊、体格检查，并指导老年慢性病患者合理用药，做好日常护理，帮助老年人树立早筛、早诊、早治等疾病防治理念，助力老年人保持健康生活方式。

梁园区卫生健康委组织开展养老机构、计划生育特殊家庭老年人帮扶慰问活动，详细了解老年人的身体健康状况和日常生活情况，倾听他们的诉求，切实让老年人感受到党和政府的温暖。开展失能老年人“健康敲门”服务，家庭医生服务团队面对面对失能老年人进行健康管理，并根据每位失能老年人的身体状况进行个体化用药指导，提出个体化护理建议。

卢氏县

# “健康魔法师”进幼儿园

本报讯（记者朱晓娟 通讯员孙雅丽 雷育芳）近日，卢氏县120急救指挥中心联合城关镇卫生院走进文化路幼儿园，开展了一场生动有趣的急救知识宣教活动，为孩子们的健康成长筑起坚实防线。

活动现场，急救专家化身“健康魔法师”，聚焦幼儿常发生的意外晕倒、异物卡喉等情况，重点讲解了心肺复苏与海姆立克急救法的核心技能。急救专家用通俗易懂的语言和生动的比喻，将专业知识转化为孩子们易懂的生活小常识，引导孩子们学习正确应对危险的方法。

在心肺复苏环节，急救专家借助模拟教具，邀请幼儿家

长互动，指导他们掌握操作要点。在演示中，急救专家用“拍拍小肩膀判断意识、大声呼救找帮手、按压魔法小手、打开气道小隧道、人工呼吸小气球”等童趣化的指令，生动还原了完整的急救流程。此外，急救专家还介绍了AED（自动体外除颤器）的使用方法，并提醒孩子们遇到相关情况时要牢记“大声呼救、寻找大人帮助”，树立正确的急救意识。

在海姆立克急救法教学中，急救专家演示了成人对幼儿施救及成人自救的标准动作，还普及了“不把小物件放入口中”“吃东西细嚼慢咽”等日常安全知识，让孩子们在轻松愉悦的氛围中学会自我保护。

漯河市源汇区疾控中心

# 开展消防安全警示教育

本报讯（记者王明杰 通讯员师北方）日前，漯河市源汇区疾控中心组织开展消防安全警示教育及应急演练，进一步强化干部职工的消防安全意识，提升应急处置能力。

源汇区疾控中心全体人员先集中观看消防安全警示教育片。通过观看消防安全警示教育片，全体人员深刻认识到消防安全的重要性，进一步树牢了“隐患险于明火，防范胜于救灾”的理念。随后，开展火灾逃生演练。随着警报声响起，各楼层人员迅速响应，按照预定的疏散路线，用湿毛巾捂住口

鼻，弯腰有序撤离至安全区域。最后，对灭火器、消防软管等消防设备的使用进行现场讲解、演示。

通过“理论+实操”相结合的方式，源汇区疾控中心工作人员掌握了“提、拔、握、压”灭火器使用四步法及消防软管快速展开技巧。

此次活动有效增强了全体干部职工的消防安全意识和应急自救能力。下一步，源汇区疾控中心将常态化开展隐患排查和技能培训，筑牢安全生产防线，为疾控事业高质量发展提供坚实保障。