

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
11月6日
星期四
出版

经方名家共话中医药发展大计

本报讯(记者乔晓娜 通讯员黄建 宋江浩)11月1日,仲景伤寒六经针法经方论坛在南阳开幕。本届论坛以“传承仲景学术思想,弘扬伤寒六经针法经方”为核心纽带,汇聚了国内外的500余位专家学者,通过高端对话与实操演示,共同探讨六经针法与经方的传承与创新路径,为提升临床诊疗水平、推动中医药现代化与国际化注入新动能。

本届论坛由中华中医药学会、中国中医药研究促进会、世界针灸学会联合会主办,北京世针

联中医微创针法研究院、南阳福远堂中医院和南阳医学高等专科学校等机构联合承办。国医大师唐祖宣,世界针灸学会联合会秘书长杨金生,北京中医药大学岐黄导师、南阳中医十大名师吴汉卿等20余位中外专家学者,围绕伤寒六经针法经方应用开展学术讲座,分享临床实践经验。

南阳,作为仲景故里,自古以来中医药文化底蕴深厚,名医辈出,是中医药文明的重要发祥地之一。近年来,南阳锚定“两地一都”目标,大力实施中医药强市战

略,坚持事业、产业、文化齐头并进,打造中医药文化传承发展中心。目前,南阳已获批了国家中医药传承创新发展试验区、国家中医(骨伤)区域医疗中心、国家中药炮制技术传承基地,着力打造全国中医药高质量发展的示范标杆。

在人才与“非遗”传承方面,南阳成果显著。不仅孕育了国医大师唐祖宣等代表性中医大家,也依托南阳医学高等专科学校成立了传统医药“非遗”传承创新中心,持续培养中医药人才。以吴

汉卿为代表的南阳中医人,更将吴氏筋骨针法等“非遗”技术推向世界,使其成为国家中医药管理局“一带一路”国际合作项目,目前,已传播至70余国,为仲景品牌国际化做出了突出贡献。

此次论坛的举办,不仅让南阳成为展示中医针法经方学术的国际窗口,更以仲景学术思想为纽带,为中医药文化传承、技术创新与全球合作注入新动能,将有力推动南阳中医药事业高质量发展,助力中华优秀传统文化走向世界。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

安阳:中医优势病种诊疗规范化

本报讯(记者张治平 通讯员吕贵德)面对同一种疾病,不同的中医师能否开出同样精准的处方、进行规范化治疗?这曾是困扰中医药现代化发展的一个难题。近日,由安阳市中医院主要临床科室编纂的《安阳市中医院中医优势病种诊疗方案》(以下简称《方案》),让中医辨证和中医药适宜技术应用拥有一把清晰的“标尺”。

据悉,《方案》的编纂基于该《方案》汇聚了该院儿科、

肝胆脾胃科、脑病科、心病科、肾病科、肺病科、糖尿病科、肿瘤科、康复医学科、骨伤科、外科、脑外科、妇产科、耳鼻喉科、肛肠科、介入血管科、急诊科、疼痛科等18个临床专科的专家智慧,旨在通过建立统一、规范的诊疗路径,重点推动中医药适宜技术的规范化应用,标志着该方面迈出关键一步。

“规范为纲、传承为本、实用为

要”三大核心理念。它不仅系统梳理了18个科室的优势病种的辨证要点、经方验方和特色技法,更着重为针灸、推拿、贴敷等各类特色技术的操作规范、适应证、禁忌证进行了细致入微的明确界定。“这意味着,无论患者走进哪个科室,他所接受的核心中医药服务都将是基于同一套高标准、严要求的方案。”一位参与编纂的专家表示,“这不仅能大幅提升医疗安全和服务质量,更重要的是,它让中医作为一种整体治疗方

适宜技术的同质化和规范化管理。书中不仅详述优势病种的辨证要点,更对针灸、推拿、贴敷等各类特色技术的操作规范、适应证、禁忌证进行了细致入微的明确界定。“这意味着,无论患者走进哪个科室,他所接受的核心中医药服务都将是基于同一套高标准、严要求的方案。”一位参与编纂的专家表示,“这不仅能大幅提升医疗安全和服务质量,更重要的是,它让中医作为一种整体治疗方

案,变得更加系统、可靠和可评估。”

安阳市中医院院长尉建华表示:“编纂这份《方案》,不是要束缚医生的临床思维,恰恰相反,是要为他们搭建一个更坚实的平台。《方案》如同一份精准的‘中医诊疗导航图’,其根本目标是提升医疗服务的同质化水平。让中医药特色疗法在临床应用中更加科学、规范,最终惠及广大患者。”



11月4日,在鲁山县中医院儿科门诊,医务人员正在为患儿进行穴位贴敷治疗。鲁山县中医院充分发挥中医药特色优势,通过穴位贴敷等外治疗法,减轻患儿病痛。该疗法不经肠胃、作用直接,深受患儿家长欢迎。

王平 陆朋凯 王倩/摄

骨科精英郑州论道 解码中西医结合骨伤未来

本报讯(记者丁玲 通讯员张浩)10月31日至11月2日,中国中西医结合学会骨伤科专业委员会第三十一次学术年会在郑州举行。本次大会以“融汇中西精粹,创领骨伤未来”为主题,由中国中西医结合学会主办、中国中西医结合学会骨伤科专业委员会承办、郑州市骨科医院协办,汇聚了全国近2000名骨科领域专家学者,共同擘画中西医结合骨伤科的发展蓝图。

作为本次大会的协办方和东道主,郑州市骨科医院党委书记梅伟在欢迎辞中介绍,该院作为全国首家三级甲等中西医结合专科医院,始终坚守“中西医并重”理念,近年来先后获评国家中医优势专科建设单位、国家中西医协同“旗舰”科室等国家级资质。医院持续推动郭氏正骨等传统中医骨伤技艺与现代医疗技术深度融合,让千年中医智慧在当代医疗场景中焕发新生。

郑州市卫生健康委党组书记、主任李卫林说,郑州市将持续深化“中西医并重”发展机制,从人才培养、科研创新、服务体系建设和三大维度发力,推动优质骨伤科医疗资源下沉,让更多患者享受到中西医结合诊疗的红利。

中国中西医结合学会骨伤科专业委员会主任委员万春友直指行业发展核心议题。他指出,当前骨伤科领域正处于技术变革与模式创新的关键期,打破中西医诊疗壁垒、推动医工结合与数据驱动的诊疗模式创新,加快行业标准体系建设,将成为构建新型骨伤科诊疗体系的核心路径。

“河南是中医药学的重要发祥地,中医药文化底蕴深厚。”河南省中西医结合学会秘书长王端权介绍,目前全省已建成6个国家中医重点专科,培育12个省级骨伤科诊疗中心,形成了三级骨伤科诊疗网络。“本次年会落地河南,既是对我省中西医结合骨伤科工作的肯定,更是对未来发展的有力鞭策。”

本次大会学术含量十足,聚焦创伤、关节、脊柱、足踝、运动医学、数字骨科、保膝、治疗等前沿议题,设置1个主旨会场和17个专业论坛,累计安排874场专题分享,为全国骨科同道搭建了高规格、深层次的学术交流平台。

周口第五届中医 养生与膏方节正式启动

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)11月1日上午,周口市中医院第五届中医养生与膏方节在门诊楼前广场正式启动。

作为传承中医药文化、服务百姓健康的品牌活动,本届膏方节延续往届成熟服务模式,以“传承中医智慧,滋养全民健康”为核心目标,将从11月1日持续至11月7日,为市民提供“一站式”中医养生服务。

活动现场人头攒动,专家咨询台、体质辨识区、膏方展示区前均排起长队,市民们带着健康

疑问与养生需求,与中医专家面对面交流。

在义诊服务中,由多学科组成的专家团队,严格遵循辨证施治、一人一方原则,通过“望、闻、问、切”精准辨别就诊者体质,针对亚健康状态、慢性病调理、女性养颜、小儿保健等不同需求,制定个性化膏方调理方案。

此次义诊活动,不仅为市民提供了优质的中医药服务,也进一步传播了中医药文化,让更多人切身感受到中医药的独特魅力。

以特色疗法守护群众健康

本报记者 王平 通讯员 王倩 慕国兴 文/图



王瑞正在为疼痛患者做检查

“这家医院的中医药技术很独特,一根针就能解决患者的疼痛问题,在农村行医看病,很需要像这样操作简单、痛苦小、疗效好的中医药技术。因此,在这家医院进修期间,我认真学习,把老师传授的中医技术带回老家,为村民提供优质的医疗服务……”在河南亚太骨病医院进修的乡村医生李某说。

在河南亚太骨病医院中医馆设置的理疗病区,躺满了治疗股骨头坏死及疼痛疾病的患者。

“这家医院的中医药技术真好,找对医院看病比什么都重要。”55岁的患者杨某说,一场突如其来的腿痛和持续发热,让她在求医路上挣扎了近一年。2023年秋收,濮阳市台前县的杨某正忙着收玉米,不料左腿从膝

盖到大腿根部的剧痛伴随发烧突然袭来。当地医院诊断杨某为腰椎间盘突出症,给杨某开了一些药进行治疗。让杨某烦恼的是,“吃药好转,停药复发”。为操持家务,杨某只能靠吃药强撑。同年12月,杨某上厕所时腿部疼痛骤然加剧,持续的发热也未见好转。杨某奔赴郑州市一家大医院做了全身检查,未查明病因。几经周折,杨某来到一家骨科医院,这次,困扰她数月的病魔终于被“揪”了出来——双侧股骨头坏死。然而,接诊医生告诉她,这个病除了进行人工关节置换,没有其他的治疗方法。这一结论,让杨某心如死灰。求医无门,杨某只能依靠止痛药和贴膏药熬过难熬日子。一次偶然的机会,杨某得知河南亚太骨病医院专门诊治此类疾病。

“我是抱着最后一线希望来的。”杨某说,今年初,她来到了河南亚太骨病医院。河南亚太骨病医院院长王瑞经过细致的检查,为杨某做出了明确诊断:左侧股骨头坏死已发展至二期,右侧为一期,并且双侧均出现了塌陷症状。面对杨某复杂的病

情,王瑞为其制订了个性化的治疗方案。该疗法融合马氏股骨头坏死疗法、中华新九针、中药热敷、口服中药等手段。令人惊喜的是,首次治疗后,纠缠杨某数月的剧痛就消失了。

“做完一次治疗,疼痛明显减轻,”杨某说,“这是我第3次来,现在疼痛感一点点消失了,患处也在慢慢恢复。辗转了这么久,终于在这里明确了病因并找到了治疗方法。”

在河南亚太骨病医院,像杨某这样利用中医疗法治疗疼痛及股骨头坏死的患者还有很多。来自湖北孝感55岁患者朱某也是其中的代表。

20世纪80年代,患有小儿麻痹症的朱某,家境贫寒,年少时便要下地劳作。13岁那年,她在水田中插秧时,突然感到腿部疼痛,尤其是右膝盖处疼痛剧烈。当时对于这个提襟见肘的家庭而言,看病是一种奢侈。于是,朱某的青春乃至中年就伴随一个“忍”字度过。疼痛从年轻起,甚至从右膝转移到左膝,最终被确诊为“右侧股骨头坏死”。明确诊断后,高昂的费用

让朱某更加绝望,只有选择放弃治疗。

就在朱某绝望之际,在郑州工作的妹妹带来了关键信息:河南亚太骨病医院在治疗疼痛疾病方面有独到之处。这一次,朱某没有丝毫犹豫,毅然踏上了北上的列车。

面对朱某长达40年的复杂病情,王瑞和医疗团队进行了全面的评估,采用中华新九针和马氏股骨头坏死疗法等技术,辅以艾灸、针灸、冲击波、中频等项目进行系统调理。令人惊喜的是,仅经过一次治疗,朱某便感受到了轻松,纠缠她几十年的顽固疼痛得到了显著缓解。

朱某激动地说:“以前连基本生活都难以自理,现在我能自己走路了,简直像做梦一样。”

面对患者给予的认可和赞扬,王瑞说:“我们在做好基层医生中医技术培训的同时,还与基层医院进行技术协作,开展坐诊和技术帮扶,让独特的中医药适宜技术走进基层,走进患者家中,让求医无门的患者能够在基层享受到优质的医疗技术,为他们带来健康,解决疼痛困扰。”

商丘市中医院 健康讲座进校园

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)10月30日,在商丘市第一实验小学,商丘市中医院治未病中心主任郑芳忠开展健康知识专题讲座。

郑芳忠以《黄帝内经》“上工治未病”理念为核心,结合教职工久坐备课、伏案批改作业等职业特点,系统讲解健康知识。在亚健康调理方面,他指出失眠、乏力、易疲劳等都是亚健康的典型信号,而饮食有节、起居有常、情志调畅、劳逸适度

是预防关键,并针对教师常见的颈肩不适、用眼过度等问题给出“动静结合”的调理建议。同时,他强调养生要“因人制宜”,根据不同的体质科学调理,避免盲目进补。

在讲座现场,教职工专注聆听,认真记录。在互动环节,教职工围绕“如何通过饮食调理失眠”“久坐人群的养生技巧”等问题积极提问,郑芳忠结合中医理论耐心解答,现场氛围热烈且温馨。



11月3日,在三门峡市义乌商贸城,医务人员正在为市民进行耳穴压豆治疗。三门峡市中医院携手中原银行举办爱心义诊活动,将优质医疗服务送到市民身边。

朱晓娟 张 晓/摄