# 李振华治病验方七则

□李郑生 李志刚 王雷生

# 清热祛风汤

製のご

组成:知母12克,生石膏60克,葛根15克,白芷9 克,细辛5克,菊花12克,川芎12克,枳实12克,全蝎9 克,地龙15克,甘草6克。

功效:清胃泄热、祛风通络。

主治:面痛(阳明胃热、风邪袭络证)。

症见上下颌部阵发性剧痛,口渴口臭,干呕饮食 较差或大便秘结,眼角膜充血,舌苔黄、缺津,舌质红, 脉浮数。

方解:本证系阳明胃经实热,复感风邪,经络痹 阻,气血不畅所致。方中使用知母并重用生石膏,清 胃之实热;葛根,既清阳明经热,又能透表祛风;枳实, 理气降逆、导热下行;白芷、细辛、菊花、川芎,祛风止 痛;全蝎、地龙,通经活络;甘草,益气调中,防止生石 膏损伤胃气。故本方依据中医学"通则不痛"的原理, 共奏清胃泄热、祛风通络之功。便秘者,加大黄;口渴 者,加天花粉、麦冬;干呕者,加姜竹茹。

# 益气消胀汤

组成:黄芪30克,党参12克,白术9克,茯苓15 克,泽泻12克,桂枝6克,白芍12克,砂仁6克,川厚朴 9克,酸枣仁15克,石菖蒲9克,细辛5克,炙甘草6克。

功效:益气温中、健脾利湿。 主治:肥胖(脾肺气虚、痰湿内停证)。

症见身体肥胖面黄少华,倦怠懒动,动辄气短,语 言无力,时自汗出,畏风怕冷,食少胃满,头重头痛,面 部及四肢浮肿, 劳累后加剧, 心悸, 失眠多梦, 健忘, 容 易感冒(外感后恶寒低热或不热,迁延不愈),舌苔白 微腻,舌质淡胖,舌边有齿痕,脉细弱。

方解:本证乃脾虚及肺,肺脾气虚所致。方中黄 芪、党参、白术、茯苓、泽泻、炙甘草,补肺益气、健脾利 湿;桂枝、白芍,温中补虚、协调肝脾;砂仁、川厚朴,行 气导滞;党参、白术、茯苓,健脾和胃;石菖蒲、酸枣仁, 养心安神;细辛,扶阳通肾,治体虚头晕头痛。故本方 有扶正固本、增强机体代谢功能的作用。气虚血瘀 者,加丹参、莪术、鸡血藤。

# 养阴清热汤

组成:辽沙参30克,石斛、麦冬、白芍各15克,知 母12克,生石膏20克,葛根、菊花各12克,钩藤15克, 蔓荆子、全蝎各9克,甘草3克。

功效:滋阴清热、祛风通络。

主治:面痛(胃阴不足、风邪袭络证)。

症见上下颌部阵发性疼痛,午后、夜间或疲劳后 多发作,常伴有面肌痉挛、流泪、口干、唇燥和口渴饮 水等症状,舌苔薄黄、缺津,舌质红,脉细数。

# 理脾健运汤

组成:白术9克,茯苓15克,泽泻12克,玉米 须30克,桂枝6克,半夏、川厚朴各9克,砂仁、广 木香各6克,山楂15克,鸡内金9克。

功效:温中健脾、祛痰利湿。

主治:肥胖(脾虚失运、精微瘀积证)。

症见身体日益肥胖,四肢沉重无力,梦多,健 忘,腹胀便溏或便秘,夏季畏热多汗,头晕沉,白 带多,月经先期且量多,舌苔白腻,舌质淡胖,舌 边有齿痕,脉濡缓。

方解:本证乃脾失健运,水谷精微排泄、输布 失常,脂肪代谢障碍,水湿不化所致肥胖。方中 白术、茯苓、泽泻、玉米须,健脾利湿;主药为桂 枝,振奋脾阳、通阳利湿,助膀胱气化以促进机体 运化排泄;半夏、川厚朴、砂仁、广木香,理气燥 湿、祛痰导滞;山楂、鸡内金,消肉积、化瘀滞。白 带多者,加芡实;白带色黄者,加黄柏;经期量多 者,去掉桂枝、山楂,加三七、黑地榆。

# 清心豁痰汤

组成:白术9克,茯苓15克,橘红、半夏、胆南 星、香附、郁金、石菖蒲、栀子各9克,莲子心5克,龙 骨15克,琥珀粉3克(分2次冲服),甘草3克。

功效:健脾豁痰、清心透窍。 主治:脏躁(痰火内盛证)。

症见头晕头沉,胸闷气短,噩梦,有时严重失眠, 烦躁易怒,急躁时常想哭泣,甚至哭笑无常,心惊恐 惧,体倦乏力,食欲欠佳,肢体窜痛,舌苔腻或黄腻, 舌质边红,脉弦。本证以女性更年期较为多见。

方解:本证系脾虚肝旺之证。多因情志不遂, 肝气郁滞,肝失条达,横逆于脾,脾虚失运,湿阻气 机,化火成痰,痰火内盛,内扰心神,甚至随肝气上 逆,蒙蔽清窍,而出现神志恍惚、哭笑无常。本方具 有豁痰、通窍、清热的作用。方中白术、茯苓,健脾 祛湿以杜生痰之源;橘红、半夏、胆南星,豁痰降逆; 香附、郁金,疏肝解郁,使气行湿行,郁解热散;郁金 配伍菖蒲,透窍和中;栀子、莲子心,清热泻火、除烦 燥湿;龙骨、琥珀粉,安神宁志、镇惊平肝。头晕头 痛者,加淡竹叶。

方解:本证系阳旺胃阴不足,复感风邪,痹阻经 络,气血不畅而发病。辽沙参、石斛、麦冬、白芍、知 母,滋养胃阴;生石膏、葛根,清阳明胃热;配伍菊 花、钩藤、蔓荆子,辛凉清热、祛风通络;全蝎配伍白 芍,柔肝熄风通络,缓解面部痉挛。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全 国名老中医李郑生传承工作室,系河洛李氏脾胃学 术流派传承人)

# 益气补血汤

组成:黄芪30克,党参15克,白术9克,茯苓15 克,当归12克,白芍、山萸肉各15克,枸杞子12克,酸 枣仁15克,阿胶、龟甲胶各9克,鸡血藤30克,黑地榆 12克,炙甘草6克。

功效:益气健脾、养血止血。

主治:肌衄(肺脾气虚、统摄无力证)。

症见紫斑淡红(时愈时发),面色萎黄,食欲不 振,头晕乏力,动辄气短,畏风怕冷,心慌心悸,少气 懒言,自汗易感,感冒后不发高热,但是迁延难愈,月 经量多,舌苔薄白,舌质淡胖,脉缓无力。

方解:本证乃肺脾气虚、统摄无力,血行失其常 道,溢于脉络之外所致。方中黄芪、党参、白术、茯 苓、炙甘草,补气健脾,增强血液统摄之力和生化之 源,为本方主药;黄芪配伍当归为补血汤,补无形之 气,生有形之血;当归、白芍、山萸肉、枸杞子、酸枣 仁,养血滋阴、补血安神;阿胶、龟甲胶、鸡血藤、黑地 榆,养血补血、凉血止血。本方配伍标本兼治,既补 肺脾之气使血行通畅,统摄有力以治其本,又可以养 阴补血止血以治其标。食少腹满者,加砂仁、广木 香;形寒畏冷、四肢欠温、便溏浮肿者,加附子、肉桂。

# 益阴健神汤

组成:党参15克,玄参12克,麦冬15克,五味子 9克,枸杞子12克,山萸肉15克,山药30克,茯神15 克,远志9克,酸枣仁15克,石菖蒲9克,细辛4克,菊 花12克,炙甘草3克。

功效:滋肾养肝、交通心肾。 主治:脏躁(阴虚阳亢证)。

症见头晕头痛,失眠多梦,心烦急躁,耳鸣目眩, 心悸气短,咽干口燥,五心烦热,腰膝酸软,舌苔薄 白,舌质红,脉弦细数。

方解:本证系肾阴亏虚,肝失所养,肝阳上亢,阴 虚内热,相火引动君火,水火不济,心肾不交所致。 本方具有滋阴降火、交通心肾的作用。方中党参, 益气生津;玄参、麦冬,养阴生津,凉血清热;五味 子、枸杞子、山萸肉、山药,滋阴益肾、养肝生津;茯 神、远志、酸枣仁、石菖蒲,补益心神、安神宁志;配 伍五味子、枸杞子等中药,可以交通心肾;菊花、细 辛,平肝通肾、清热止痛。肾阴充沛,虚火自降,此 即壮水制火、釜底抽薪之理。心烦气躁者,加炒栀 子、淡竹叶;遗精者,加龙骨、牡蛎、莲须各15克;心 动过速、心慌心悸者,加珍珠母、琥珀。



更年期失眠症目前已成为妨碍更年期女性 正常生活和健康的常见病之一。患者主要表现 为入睡困难,或睡眠程度不深,多梦易醒,或醒 后不能再入睡,甚至整夜不眠等。笔者对该病 分型治疗,疗效较好。

肝气郁结型

症状:不易入睡或寐则多梦,情绪低落,郁 郁寡欢,胸胁胀闷,长吁短叹,饮食量小,或大便 不调,舌质淡,舌苔薄或腻,脉象沉弦。

辨证:肝气郁结、心神不安。

治则:疏肝理气、解郁宁神。

方药:柴胡12克,青皮10克,香附12克,枳 实10克,陈皮12克,郁金10克,白芍10克,生龙 骨30克,生牡蛎30克,茯神12克,远志6克,甘 草6克。水煎,每天1剂,分早、晚2次服用。

气血两虚型

症状:睡眠不踏实或似睡非睡,多梦易醒, 健忘心悸,神疲乏力,眩晕,食少纳呆,面色无 华,舌质淡,苔薄,脉象细弱。

辨证:气血虚弱、心神失养。

治则:气血双补、宁心安神。

方药:黄芪15克,党参10克,白术10克,当 归12克,川芎10克,茯神10克,五味子10克,柏 子仁10克,龙眼肉10克,熟地15克,白芍10克, 甘草6克。水煎,每天1剂,分早、晚2次服用。

脾胃虚弱型

症状:时寐时醒,醒后头晕,食少纳差,食后 腹胀,面色无华,或大便不调,舌质淡,苔白腻或 厚腻,脉象缓弱。

辨证:脾胃虚弱、心神不宁。

治则:健脾和胃、养心安神。

方药:党参12克,白术10克,陈皮10克,半 夏 10 克,砂仁 6 克,木香 10 克,枳实 10 克,厚朴 10克,柏子仁10克,远志6克,甘草6克。水煎,

每天1剂,分早、晚2次服用。

心肾不交型

症状:不易入睡,多梦易醒,五心烦热,腰膝酸软,健忘心悸, 口干少津,或潮热盗汗,舌质红、少苔,脉象细数。

辨证:心肾不交、虚火扰神。

治则:滋阴降火、交通心肾,佐以安神之品。

方药:黄柏10克,黄连10克,生地15克,知母10克,山萸肉10 克,牡丹皮10克,泽泻10克,肉桂3克,茯神10克,夜交藤10克, 柏子仁10克,石菖蒲10克,甘草6克。水煎,每天1剂,分早、晚2

肝郁化火型

症状:彻夜不寐,寐则噩梦不断,烦躁不安,易怒,头晕,耳鸣,面 红目赤,口苦咽干,大便秘结,小便黄赤,舌质红,舌苔黄,脉弦数。

辨证:肝郁化火、心神被扰。 治则:解郁泻火、宁心安神。

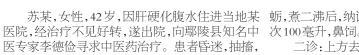
方药:龙胆草10克,栀子10克,黄芩10克,泽泻10克,柴胡12 克,香附12克,郁金10克,茯神12克,夜交藤10克,生龙骨30克,

生牡蛎30克,甘草6克。水煎,每天1剂,分早、晚2次服用。 (作者供职于山东省诸城市人民医院)

# 经验之谈

□李孟良 卜志礼





医专家李德俭寻求中医药治疗。患者昏迷,抽搐, 鼻出血,腹大如鼓,青筋暴露,舌红少津,脉弦细 鳖虫12克,以增强活血化瘀之力;加冬瓜皮30克, 数。《医林改错》中记载:"青筋暴露,非筋也,现于 玉米须30克,增强利尿作用。 皮肤者,血管也,血管青者,内有瘀血。"用一贯煎

克,猪苓20克,车前子(另包入药煎)30克。共2 剂。以水600毫升,先煎龟甲、鳖甲、生龙骨、生牡 发。

苏某,女性,42岁,因肝硬化腹水住进当地某 蛎,煮二沸后,纳诸药,煎至200毫升,每天3次,每

二诊:上方去生龙骨、生牡蛎,加桃仁12克,土

患者连续服用20剂后,腹水消失,而后继续 服用沙参15克,麦冬15克,当归15克,川芎12 方药:沙参15克,麦冬15克,当归15克,川芎 克,生地12克,枸杞子15克,丹参30克,郁金12 12克,生地15克,枸杞子15克,丹参30克,龟甲12 克,三棱12克,土鳖虫12克,三甲散(炮穿山甲、 克,鳖甲15克,生龙骨20克,生牡蛎20克,泽泻15 醋鳖甲、鸡内金各等份,共为细末)9克。共90剂。

患者服药后肝功能恢复正常,随访6年,未复

黄疸指数50单位,谷丙转氨酶50单位以上,体温 20克,桃仁12克。共3剂。水煎服,每天2次。 39摄氏度,全身黄染如橘子色,烦躁不安,月经已 来10余天未断,量多色红,鼻出血,舌质红绛,脉 数。此为邪热炽盛,侵入心营,下扰血室,热盛动 败酱草30克,丹参20克,郁金12克,山楂30克,白

方药:犀角地黄汤化裁。犀角(水牛角代替)3 后肝功能恢复正常。

步某,女性,22岁,因急性黄疸型肝炎住院, 克冲服,生地15克,牡丹皮12克,白芍15克,丹参

患者服药后症状好转。

方药:降酶退黄汤。茵陈30克,大青叶30克, 矾10克,甘草6克。水煎服。共20剂。患者服药

案例三



面色不华,色暗有血丝,精神不振,胸闷纳呆,便 增多,腹水减少。 溏,两胁隐痛,牙龈出血,肝在剑突下3.5厘米,脾 大,质硬边钝,中度腹水,舌苔薄,舌质淡,舌边有 者腹水消失,饮食尚好,肝脾仍肿大,肢困乏力,脉 齿痕色暗,脉弦细微滑。

治则:健脾益气、活血化瘀。

克,郁金12克,三甲散(冲服)6克,薏苡仁30克,桂 鳖甲煎丸。共180剂。 枝12克,泽泻20克,猪苓20克。共4剂。

二诊:患者饮食增加,腹泻已止,精神转佳。常,至今未见复发。 采用攻补兼施治之,以上方3剂,兼冲服牛甘散(牵 牛子100克,甘遂10克,共为细末)3克,每天2次, 礼供职于鄢陵县卜岗村卫生室)

赵某,男性,45岁,因肝硬化腹水人院。患者 随药送下。患者服药后泻水样大便四五次,尿量

三诊:去掉牛甘散,继续按原方服药15剂。患 沉细无力,舌苔薄白、质淡色暗。

处方:黄芪15克,党参12克,白术15克,茯苓 方药: 黄芪15克, 党参12克, 白术15克, 茯苓 20克, 陈皮10克, 当归15克, 桃仁12克, 丹参20 20克, 陈皮10克, 当归15克, 桃仁12克, 丹参20克, 郁金12克, 三甲散(冲服)6克, 甘草6克, 兼服

半年后复诊,患者肝脾不大,肝功能恢复正

(作者李孟良供职于鄢陵县人民医院,卜志

# 四诊合参

### 案例一

詹某,女性,31岁,月经初潮时即有小腹疼痛, 在某医院检查后被确诊为子宫腺肌症,服用中药、 西药治疗,但效果不佳。患者经朋友介绍,来到笔 者处就诊。

刻诊:患者小腹疼痛,月经期疼痛剧烈如针刺, 经血暗红夹块,情绪低落,急躁易怒,大便干结,倦 怠乏力,舌质暗红夹瘀紫,舌苔薄黄,脉沉。

辨证:瘀热夹郁证。

治疗:清泻瘀热、疏肝解郁。

方药: 桃核承气汤与四逆散合方化裁。桃仁 10克,桂枝6克,大黄12克,芒硝6克,柴胡12克,枳 实12克,白芍12克,红参10克,五灵脂10克,水蛭 10克,炙甘草12克。共6剂。用800毫升~1000毫 升清水,浸泡30分钟后,用大火烧开,再用小火煎 煮40分钟;第2次煎煮,15分钟;第3次煎煮时,若 水少可以酌情加水,煎煮15分钟。每天1剂,分3 王 次服用,每次服用150毫升。

二诊:患者急躁易怒略有好转,大便通畅,依前 方继续服用6剂。

三诊:患者急躁易怒较前好转,大便略溏,方中

芒硝剂量改为3克。共6剂。

四诊:患者小腹疼痛减轻,仍倦怠乏力,前方加 白术12克。共6剂。

五诊:患者小腹疼痛较前又有减轻,急躁易怒 明显好转,依前方继续服用6剂。 六诊:患者小腹疼痛较前又有减轻,情绪低落

较前又有明显好转,以前方继续服用6剂。 七诊:患者病情趋于缓解,又服用前方120余

剂后,子宫腺肌症消除。

1年后随访患者,身体尚好。

体会:根据患者小腹疼痛如针刺辨为瘀,大便 干结、舌质红辨为热,因急躁易怒辨为肝郁,又因倦 怠乏力辨为气虚,以此辨为瘀热夹郁证。方以桃核 承气汤清泻瘀热;以四逆散疏肝解郁,调理气机,加红参补益中气,五

灵脂活血化瘀止痛,水蛭破血逐瘀。方药相互为用,以取其效。 案例二

薛某,女性,37岁,有多年卵巢囊肿和子宫腺肌症病史,因病友介 绍前来就诊。

刻诊:小腹痛如针刺,月经夹杂血块,大便干结,肛门发热,怕冷, 手足不温,倦怠乏力,不思饮食,舌质淡红夹瘀紫,舌苔黄白夹杂,脉沉 弱略涩。

辨证:瘀热夹虚寒证。

治疗:清泻瘀热、温阳益气。

方药:抵当汤、桂枝茯苓丸和桂枝人参汤合方化裁。水蛭60克, 虹虫6克,桃仁12克,大黄10克,茯苓12克,桂枝12克,牡丹皮12克, 白芍12克,红参10克,白术12克,干姜12克,五灵脂10克,炙甘草12 克。共6剂。以水800毫升~1000毫升,浸泡30分钟,大火烧开,小火 煎煮40分钟,每次服用150毫升;第2次煎煮15分钟;第3次煎煮,若

水少可酌情加水,煎煮15分钟。每天1剂,分3次服用。 二诊:患者小腹痛减轻,大便基本正常,以前方继续服用6剂。 三诊:患者月经来临,量较前略增多,血块减少,腹痛较前明显减

轻,将前方中水蛭剂量改为24克。共6剂。 四诊:患者大便正常,仍轻微腹痛,倦怠乏力好转,以前方继续服 用6剂。

五诊:患者腹痛基本消除,倦怠乏力明显好转,以前方继续服用6 剂。

六诊:患者未再腹痛,倦怠乏力消除,以前方继续服用6剂。 七诊:患者月经来临,腹痛较前明显减轻,月经量较前增多,未夹 杂血块,将前方中水蛭剂量改为10克。共6剂。

八诊:患者病情好转,继服150余剂,经复查卵巢囊肿、子宫腺肌 症基本痊愈。为了巩固疗效,又以前方汤剂变散剂,每次3克,每天分

随访患者1年,一切尚好。

体会:根据腹痛如刺、月经夹杂血块、肛门发热辨为瘀热,再根据 怕冷、手足不温辨为阳虚,因倦怠乏力辨为气虚,又因苔黄白夹杂辨 为寒热夹杂,以此辨为瘀热夹虚寒证。方选抵当汤清泻瘀热,荡涤瘀 血;以桂枝茯苓丸活血化瘀,消块散结;以桂枝人参汤温阳散寒,益气

帅血,加五灵脂活血化瘀止痛。方药相互为用,以取其效 (作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

# 治多囊卵巢综合征方

方一:益母草、党参、炒白术、茯苓、甘草、当归、酒白芍、川 芎、熟地。 功能主治:益气养血、活血调经。用于气血两虚兼有血瘀

所致的月经不调,症见月经周期错后、行经量少、淋漓不净、精 神不振、肢体乏力。 用法用量:口服,每次3粒,每天3次。

用药参考:本品补而不滞、补中有破,补益药在活血药的 作用下更能发挥补气养血的功效,具有健脾益气、补血调经的 功效;对于月经后期气血亏虚症具有显著的改善作用,还能够 调节性激素水平。

方二:当归、党参、白芍、甘草(蜜炙)、茯苓、黄芪、熟地、川

芎、阿胶。 功能主治:补养气血。用于气血亏虚、面色萎黄、眩晕乏 力、肌肉消瘦、经闭、带下、赤白。

用法用量:口服,每次10克,每天3次。

方三:熟地、生地、白芍、当归、川芎、人参、白术、茯苓、甘 草、益母草、黄芩、牛膝、橘红、沉香、木香、砂仁、琥珀。

功能主治:益气养血调经。用于气血两虚所致的月经不 调、痛经,症见经期后错、经血量少、行经腹痛。

用法用量:口服,每次1丸,每天2次。 (以上验方由开封市中医院提供)

# 征

本版是以中医药为主要内容的"医生园地",设有《名医 堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《临 证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以 内;可以用小故事开头,以增加趣味性,

联系人:朱老师 电话:13783596707 投稿邮箱:5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用