

□11月6日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调，建设海南自由贸易港，是党中央着眼新时代全面深化改革开放作出的重大决策。要认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，在党中央集中统一领导下，各级各有关方面密切协作、主动作为，通过持续努力，全面实现海南自由贸易港建设目标。

决胜“十四五” 奋进新征程

郑县：县域医疗
让群众健康有“医”靠

本报记者 常娟 王平 通讯员 杨浩

“王大爷，您的血压最近控制得不错，今天再测测，看需不需要调整用药！”一大早，郑县黄道镇卫生院里，医生熟练地给前来复诊的王老先生测量血压。家住附近村庄的王老先生，以前总担心“小医院看不好高血压”，每个月都要坐半小时公交车去县城医院复诊；如今，他在家门口的卫生院，不仅能享受到规范的慢性病管理服务，还有医生上门随访、手把手教他健康饮食。

“在家门口看病，医生知根知底，检查方便还省钱，再也不用折腾了！”王老先生的心里话，道出了郑县群众对基层医疗的认可——这背后藏着人才、设备、服务与创新的“密码”，让县域医疗成为群众的健康“医”靠。

政策筑基：破解基层医疗“弱散小”困局

2021年，郑县被国家卫生健康委确定为全国8个基层卫生健康综合试验区之一。根据国家基层卫生健康综合试验区要求，针对基层医疗“人才留不住、设备跟不上、服务不贴心”的痛点，“十四五”期间，郑县先后争取各类项目40个，累计投入24亿元，促进基层医疗卫生发展。

郑县制定了村卫生室标准化建设和高质量发展实施方案，探索实施乡村医疗机构建设、人员、业务、药械、财务、绩效考核“六统一”，法人治理、财务核算“两独立”的管理模式，确保所有村卫生室均达到标准化“六室”

要求，统一县、乡、村药品目录1202种1729个品规，将村卫生室药品、耗材纳入卫生院统一采购、集中配送。

为激活基层末梢，郑县以村“两委”为主体，以村卫生室为阵地，全县设立382个公共卫生委员会，围绕基层实际，出台直面基层群众服务的六大类职责清单，围绕基层实际，出台直面基层群众服务的六大类职责清单，围绕基层实际，出台直面基层群众服务的六大类职责清单。

不止如此，郑县还将村卫生室运行经费提高到6000元，县级3家医院均创建为三级医院；10家卫生院达到国家推荐标准，13家卫生院达到社区医院标准，2家中心卫生院达到二级医院标准。

人才强基：创新引才机制，激发人员活力

人才是基层医疗的核心竞争力。“十四五”期间，郑县探索实施基层卫生人才“县招乡用、乡管县育”改革，将基层服务经历纳入晋升职称条件，开展县、乡轮岗培训累计118人次。实施“乡聘村用”，累计招聘260名乡村医生，并落实大学生乡村医生招聘政策，为10名大学生乡村医生办理入编手续。目前，该县乡村医生职称持证率达45.77%。

郑县还连续3年累计招聘卫

生健康人才333人，其中乡、村两级占比达63%；引进首位医学博士挂职郑县人民医院副院长；与河南省人民医院等省级三甲等医院签订合作协议，上级专家坐诊示范带教63人；联合河南中医药大学、平顶山学院等高校共建教育实践基地，定期输送人员进修培训，实现“医学研”一体化培养。

待遇保障是留才关键。郑县确定县人民医院为河南省深化公立医院薪酬制度改革试点单位，优化绩效工资结构，提高固定收入占比；推进“公益一类保障、公益二类管理”，落实“两个允许”，设立全科医生岗位津贴等激励，将不少于50%的基本公共卫生服务项目下沉村卫生室。同时，统一乡镇卫生院绩效管理，今年1月~9月，医务人员固定收入占比达50.75%，临床一线人员绩效占比增幅达11.5%，基层人员年均薪酬同比提升4.83%，15家乡镇卫生院医疗服务性收入同比增长2.77%。

待遇稳了，干劲足了，基层医疗队伍活力持续迸发。

资源优化：上下联动发力，减轻就医负担

家住郑县堂街镇李庄村的王先生，患终末期肾病已有3年，每周需要做3次血液透析。

以前，镇里没有透析科室，王先生只能凌晨5时就起床，坐1个多小时的公交车赶往郑县人民医院；透析结束后，又得拖着疲惫的身体返程，遇上刮风下雨或身体不适，奔波之苦更是难以言表。

如今这一切都变了。堂街

镇中心卫生院通过二级综合医院验收，不仅能诊治165种以上常见病、多发病，开展121种以上临床手术，还与郑县人民医院合作设立了血液透析科。现在，王先生8时出门，步行10多分钟就能到堂街镇中心卫生院。

和他一样受益的还有来自相邻乡镇的60名终末期肾病患者。

这是“十四五”期间，郑县优化资源布局，扩大服务供给的生动写照。据郑县人民政府副县长张怡介绍，向上，他们引进名医名科，与上级三甲等医院建立69个专科联盟，设立19个名医工作室、博士工作站，让群众“足不出县看名医”；往下，他们强化帮扶共建，有101名县级专家常驻基层，共建科室29个。同时，该县还打造了远程心电、远程影像等六大共享中心，实现基层检查、上级诊断，医检互认项目达330项，累计为群众节约费用2035万元。这一系列措施，让群众看病比以前更方便、更便宜。

服务升级：以人为本惠民，提升就医体验

11月3日上午，在郑县长桥镇坡河村卫生室前，一辆“健康云巡诊车”刚刚停稳，家庭医生张钦杰便携带便携式诊疗设备，为村民高迷妮进行膝关节康复复查。

这一便民场景，是郑县以人为本，提升群众就医体验的缩影。郑县以“健康面对面”行动为牵引，组建91支家庭医生团

本报讯（记者刘永胜 通讯员谢雅敏 陈哲 蒋盼盼）11月7日上午，在2025中国整合肿瘤学大会上，由河南科技大学第一附属医院牵头研发的全国首款食管癌DeepDT（深度诊断和治疗）大模型举行了战略合作发布会，标志着我国食管癌诊疗正式迈入智能化、精准化新阶段。

食管癌DeepDT大模型由河南科技大学第一附属医院院长高社干带领团队联合东北大学、百度智能云等机构共同攻关研发而成。

据高社干介绍，DeepDT大模型聚焦我国高发的食管癌疾病，创新性地整合了全球多源科研数据与河南本地丰富的临床资源，构建了覆盖“诊前一诊中一诊后”的高质量多模态数据集，标志着食管癌AI（人工智能）诊疗生态的初步建成。未来，河南科技大学第一附属医院将持续深化多方合作，推动“产、学、研、用”协同，共建食管癌AI产业生态链，使食管癌DeepDT大模型突破地域限制，赋能更多基层医疗卫生机构，为食管癌规范化诊疗提供AI新动能。

据了解，食管癌DeepDT大模型基于EndoDINO（一种专门为内窥镜影像分析设计的先进人工智能算法）等前沿算法，聚焦研发“两阶段智能病变诊断系统”，可实现食管癌高精度、可解释的辅助诊断。部署后，食管癌DeepDT大模型可自动调取HIS（医院信息系统）的多模态数据，快速精准地辅助医生为患者进行食管癌AI早筛检查，给出诊疗方案以及预后评估。

我国首款食管癌
DeepDT大模型亮相380克迷你宝宝
获救出院

本报记者 丁玲 通讯员 王师一楠

380克，还没有一瓶矿泉水重，却是一个小生命的全部重量。

近日，在北京积水潭医院郑州医院（郑州市中心医院）新生儿重症监护室（NICU）医护团队90余天的精心救治下，出生胎龄仅24周、体重仅380克的点点（化名），目前已基本脱离氧气支持，能够自主进食，并成为河南省成功救治的体重最低的早产儿。

7月31日晚，胎龄仅24周的点点提前出生，出生时体重仅有380克，属于生存极限儿。

在患儿家长坚定意愿的支持下，北京积水潭医院郑州医院NICU医护团队依托科室20余年早产儿救治的技术积累，迅速确定并实施了精准救治方案。

据该院新生儿科病区主任王凯介绍，医院NICU医护团队先后顺利完成了脐动脉、脐静脉置管，呼吸支持、感染防控、心脏动脉导管管理等关键治疗。同时，为了预防颅内出血，减少或避免严重神经系

统后遗症的发生，医护团队应用床边功能超声等新技术，在及时科学评估的基础上“做减法”，在生命早期减少对点点的刺激，让她在一个更安静、更舒适的环境中，平稳度过生命中最危险的前14天。

为了更精细地护理、降低点点的感染风险，科室成立了4人护理小组，专门负责点点的护理工作，使其顺利度过了感染高发阶段。为了促进点点的体重增长，必须建立经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）营养通道，这对护理人员又是一个巨大的考验。在床旁超声的引导下，凭借多年穿刺技术积累，在点点出生后12天，护士为其一次性穿刺成功，为后续体重增长奠定了良好基础。

点点出生后第7周拔除了气管插管，第8周体重达到了1000克。为了表彰点点的努力，科室的“临时父母们”为她颁发了人生的第一个奖状。如今，点点已出生90余天，体重达到了1800克，基本脱离氧气，能够自主进食，成了一个活泼爱闹的小家伙。

今日导读

- 提升防控能力 守护群众健康 3版
- 莫让“噪声”变“矛盾” 4版
- 胶质母细胞瘤致病因素与症状 7版
- 超声引导置管引流术后注意事项 8版

河南开展老年营养干预进社区活动

三百七十九个项目社区超万名老年人获益

本报讯（记者朱晓娟 实习生周敬）“通过相关量表和人体测量进行营养不良筛查和肌肉减少症筛查，通过膳食摄入频率评估老年人膳食结构，全面了解老年人营养健康状况并进行‘一对一’干预指导……”2023年以来，河南省启动实施老年营养改善行动，已在379个项目社区为1.3万名老年人提供相关服务。

11月6日，记者从河南省卫生健康委主办、郑州大学第二附属医院承办的河南省老年营养改善行动培训班上获得此消息。

2023年，河南省印发《关于开展老年营养改善行动的通知》，全面启动老年营养改善行动。河南组建省级项目组，组织全省开展老年营养知识科普宣传、“老年营养干预进社区”营养不良筛查评估和干预指导、营养专业技术培训等工作，有效提升了老年人的营养健康意识，改善老年人营养健康状况，提高了全省老年营养健康服务能力。

河南省老年人口基数大，增速快，高龄化趋势显著，截至2024年，60岁以上老年人口数量达2038万，占常住人口的20.8%，高居全国第四、中部六省第一。营养是健康的基石，面对老年人营养不足与营养过剩并存、慢性病高发等复杂问题，提升全省老年营养健康服务的同质化、专业化水平刻不容缓。

本次培训为期两天，汇聚了国内及省内老年医学、临床营养、公共卫生及相关交叉领域的权威专家，课程设置系统全面，内容聚焦老年营养与慢性病管理、特定老年综合征的营养干预、认知与神经健康营养、前沿交叉学科应用、传统医学与现代融合、基础评估与管理技能等老年营养健康领域的前沿知识与实践技能，旨在全方位提升参训人员的专业服务能力。



请扫码关注微信、微博

↑立冬进补，先护脾胃。11月7日立冬这天，灵宝市中医医药膳坊制作出一款山楂苹果膏，工作人员邀请市民品尝。该院医药膳坊精选消食解腻的山楂，搭配润燥生津的苹果，制作的山楂苹果膏可以缓解立冬后饮食厚重带来的脾胃负担，让养生随节气而变。

朱晓娟 夏喜梅/摄