

免费医疗护理员培训 打造照护“正规军”

本报记者 朱晓娟 通讯员 崔冰心

随着老龄化程度的持续加深,构建完善的连续照护体系、推行规范的免陪照护服务已成为社会关切。要满足这些迫切需求,一支高质量的专业医疗照护队伍是关键所在。然而,现有的医疗护理员水平参差不齐、缺乏规范培训和“权威认证”,让许多患者家庭“望而却步”。

为破解这一难题,自今年8月起,河南省人民医院面向社会开办3期免费医疗护理员培训班,106名医疗护理员顺利结业。接下来,这些经过系统化培训和认证后的医疗护理员,会将优质医疗照护的种子播散到全省各地。

“理论+实操+跟岗”三位一体
8月18日,第一期医疗护理员培训班开班当天,在河南省人民医院医学模拟中心参加培训的老师和学员们满怀期待。

“开办医疗护理员培训班,意义重大。”在开班仪式上,河南省人民医院副院长申志强说,这是响应河南省医疗机构免陪照护服务工作的重要举措,是满足人民群众“老有颐养、病有优护”需求的关键行动,更是医院践行社会责任行的创新探索。

今年4月,国家卫生健康委等部门印发《医院免陪照护服务试点工作》。6月,河南省卫生

健康委等部门也制定了《河南省医疗机构开展免陪照护服务工作实施方案》,明确要求加强医疗护理员培训,提升从业人员专业素养,推动免陪照护服务规范化发展。

培训班开班后,首批38名学员在河南省人民医院医学模拟中心,通过医学模拟人在模拟场景中练习鼻饲管喂养、协助翻身及叩背等护理技能。

“为了让学员扎实掌握照护知识,我们充分发挥了医院丰富的教育资源。”河南省人民医院护理部副主任李黎明说,医院构建了独特的“理论+实操+跟岗”三位一体培训模式,形成了“培训体系标准化、教学资源顶级化、管理模式闭环化”的培训经验。

课程内容严格依据国家《医疗护理员培训大纲》,并结合临床实际情况进行了优化升级,涵盖法律法规、感染控制知识、生活照护、康复锻炼、安全急救及沟通技巧等核心内容。总学习时长为150学时,采用理论与实践相结合、线上与线下相结合的方式。线下授课及培训时间为每天8时至18时。

21名资深、高职称的优秀护理专家组成的师资队伍,充分运用医院先进的医学模拟资源与病

房实践资源,通过理论学习、模拟实训及跟岗实践等阶梯式教学方式,确保学员在真实临床环境中实现从理论到实践的转化,全面提高护理能力。

严格把控培训人员资质,学员须具备初中及以上学历,年龄不超过55周岁,且身心健康、品行端正,具备基本的沟通交流能力。培训期间需严格遵守培训纪律及考勤规定,通过考核与综合评估,合格者可获得结业证书。这意味着医疗护理员的培训形成了从报名筛选到结业考核的完整闭环。

从“凭经验”到“讲科学”
45岁的王忠菊是培训班的一名学员。参训前,她在开封已从事医疗护理员工作6年。“小动作里藏着大学问。以前凭经验做事,现在才明白每个细节都有科学依据。”王忠菊感慨道,培训让她对工作有了新的认识。她认真记录每一个操作要点,反复练习直至熟练掌握。“我要将学到的知识运用到实际工作中,让患者更加安全、舒适。”

32岁的刘翠拥有大专学历,3年前开始从事医疗护理员工作。她说,以前觉得医疗护理员就是照顾患者、老人,并且有时还会因此对自己的工作感到自卑。但通过这次学习,她的观念发生了转

变,认识到医疗护理员是一个专业岗位。其技能复杂程度是主要衡量标准,并分为5个职业技能等级。这份职业的价值远超预期。

40岁的李春凤在培训结业后实现了身份“升级”,从一名医疗护理员成长为带班组长,负责指导新入职的护理员。她说,过去仅将这份工作视为谋生手段,如今才真切体会到职业尊严与责任。“老师说,我们面对的不是患者,而是一个有尊严、有情感的人。这句话让我明白,这是一份充满温度与尊严的职业,我们是患者家属的‘眼’和‘手’,也是护士的‘左膀右臂’。”

“我们的目标非常明确:培养‘懂专业、有爱心、能担当’的优秀照护人才。这种培养理念在学员身上得到了生动体现。”李黎明说,她看到越来越多的学员从最初的茫然无措变得从容自信,从独自作战转变为协同配合,脸上多了笑容,眼中也有了光芒。他们不仅提升了专业技能,更重塑了对职业的认同感。

“播撒一粒种子,长成一片森林”
作为培训班核心讲师,河南省人民医院老年医学科三病区护士长路俊英拥有丰富的带教经验。

在她看来,医疗护理员的培

训难度丝毫不亚于专科护士培训。由于学员基础参差不齐、理解能力差异较大,必须因材施教、循序渐进,以耐心和专业激发每位学员的学习热情。同时,做好此类培训的关键在于“两个结合”:一是“降维”与“提趣”相结合,二是“技能”与“心法”相结合。

“我们将高深知识‘翻译’为学员易懂的通俗语言,注重案例讲解与动手实践,以此激发他们的学习兴趣。教学不仅传授‘如何做’,更强调‘为何这样做’及‘如何做得更好’。技能如同骨架,而人文关怀才是赋予其生命力的血肉。”作为带教老师之一及神经外科三病区教学秘书的赵艳燕,在授课中也践行了这一理念。

“为什么患者进食后需保持体位30分钟再卧床?为什么鼻饲前要先注入温水?”培训课堂上,学员们的热烈讨论与实操细节讲解交织。

“亲爱的学员们,你们选择的不仅是职业,更是一份承载温度与尊严的使命……”“愿你们成为有温度、有能力、有收获的健康守护者……”“愿你们成为他人黑暗中的光……”结业时,老师们将心意化为笔墨,在学员手册上写下饱含深情的寄语。

→11月5日,在叶县美林湖小区,医务人员为居民解答健康问题。10月23日~11月5日,叶县人民医院组织医疗团队分别走进盐湖新城、明瑞御府、美林湖3个小区,为居民提供免费超声筛查及健康咨询服务。

王平 张曼丽/摄

生命绽放 心心传暖

通讯员 李中洲 李慧 文/图



刘轩妍(中间)一家合影

11月1日是刘轩妍18岁生日后的第一天。这天,她走进河南省红十字血液中心,用无偿献血为自己庆生。旁人或许不解,女孩的成年仪式为何不是热闹的派对或精美的礼物,但刘轩妍明白,这是父亲刘新征(无偿献血者)教给她的,成年意味着责任,而责任源于行动。

从小,刘轩妍就常听父亲讲献血的意义。这些话如同种子,在她心中生根发芽,让她渐渐懂得,成长不仅是年龄的增长,更在于用实际行动去温暖这个世界。

11月1日清晨,刘轩妍在父母陪伴下走进河南省红十字血液中心时,眼前的景象让她深受触动。大厅内都是身穿红马甲的志愿者,他们从容卷起衣袖,脸上没有丝毫迟疑,唯有平静与坚定。这种无须言语的默契,让刘轩妍首次真切感受到“众志成城”的力量。她学着父母的样子坐上献血椅,看着鲜红的血液缓缓

流入采血袋。那一刻,她非但不紧张,反而感到前所未有的踏实。

这天没有蛋糕,没有欢呼掌声,但刘轩妍觉得这是她过得最有意义的一天。她看到了一种传承——奉献精神延续。父亲用行动告诉她,成年并非“独善其身”的开始,而是“兼济天下”的起点;人生不该是“孤军奋战”的旅程,而应是“携手同行”的奔赴。

从河南省红十字献血中心走出来的刘轩妍懂得了未来的路还很长,成年仅仅是一个起点。但这份从家庭中获得的勇气,以及对善意的理解,让她能更坚定地迈向未来。

生命因有人浇灌而绽放,世界因心与心的传递而温暖。刘轩妍的成人礼,是一场关于爱与责任的启蒙。她将带着这份领悟,在未来的人生中,继续与父母及更多同行者一起,以微光点亮微光,让温暖代代相传。



河南省胸科医院

心脏康复中心正式成立

本报讯 (记者朱晓娟 通讯员穆倩倩)11月3日,河南省胸科医院正式成立心脏康复中心,标志着该院心血管疾病“全周期多维度诊疗服务体系”实现关键突破。

心脏康复中心配备了整体功

能评估的专业设备,拥有科学的个性化评估流程与训练方案,并建立了完善的安全保障体系及多学科协作机制。其核心目标在于减轻患者症状、优化心血管危险因素、帮助恢复体力、提高运动耐力,并最终预防心血管疾

病的恶化和再发,实现主动健康。

据了解,心脏康复中心的启用将协助临床各科室,为心血管疾病患者提供从急性期治疗、稳定期恢复到长期健康管理的“一站式”综合解决方案。

河南首届县域医疗机构 肿瘤MDT案例分享会举办

本报讯 (记者张琦 通讯员王晓凡)近日,河南省首届县域医疗机构肿瘤多学科诊疗(MDT)案例分享会在河南省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院河南医院、河南省癌症中心)举办,进一步全面提升县域肿瘤诊疗服务能力,推动县域医疗机构肿瘤MDT规范化、同质化建设。

本次分享会设肺癌MDT、消化道癌MDT两个组别,经过18个市级肿瘤质控中心的遴选推荐,共18支县域MDT团队脱颖而出。各团队围绕“MDT机制建设”“案例分享及现场模拟”两大维度,系统汇报了MDT机制建设、典型病例的诊断、治疗方案讨论、疗效反馈、多学科协作流程及疗效追踪等,完整呈现案例“诊断—治疗—康复”的全周期管理。

本次分享会特邀14位来自省内外的外科、肿瘤内科、放疗科、影像科、病理科、呼吸科及医务管理等领域的专家担任评委。评委专家从基础建设、流程规范、质量改进,到病例完整性、多学科协作深度、诊疗方案的科学性、患者生存质量提升与逻辑表达等核心指标进行系统评分,并对每个案例进行深入细致的点评。

最终,巩义市人民政府、灵宝市第一人民医院分别获得肺癌组、消化道癌组的卓越奖;宁陵县、平舆县人民医院、兰考县第一医院、禹州市人民医院分别获得肺癌组、消化道癌组的典型奖;息县人民医院、宜阳县人民医院、浚县人民医院、济源市人民医院分别获得肺癌组、消化道癌组的潜能奖;郑州市肿瘤质控中心、

商丘市肿瘤质控中心、信阳市肿瘤质控中心、洛阳市肿瘤质控中心、济源市肿瘤质控中心获得优秀组织奖。

河南省肿瘤医院党委书记伊文刚说,作为全省肿瘤防治体系的龙头单位,医院明确自身定位,持续强化全省肿瘤质控体系建设,推动优质医疗资源下沉,不断提升全省各级医疗机构的肿瘤诊疗的同质化、规范化水平,在分级诊疗框架下,实现省、市、县、乡、村各级医疗机构的共生、共存与共享。未来,河南省肿瘤医院将继续发挥龙头作用,强化对县域医疗机构的帮扶与协作,推动肿瘤MDT模式在全省范围内规范化、常态化开展,为实现“健康河南”“健康中国”战略目标贡献更多力量。

周口

打造滨河公园“生育友好活动点”

本报讯 (通讯员姚瑞 康慧慧)近日,由周口市卫生健康委打造的“生育友好活动点”在滨河公园正式落成并向市民开放。该活动点通过一系列富有创意和美感的雕塑、宣传栏、观景牌等设施,将生育政策宣传、家庭发展理念与公园景观巧妙融合,为市民提供了一个集休闲、打卡、学习于一体的新空间。

打造滨河公园“生育友好活动点”,是周口市积极落实国家人口发展战略、营造支持生育社会氛围的一次具体实践。它通过美化城市公共空间、丰富宣传载体形式,有效提升了生育支持政策的知晓度和影响力,传递了鼓励生育、关爱家庭、促进人口高质量发展的积极信号。

该活动点不仅注重景观效果,还强化了宣传与服务功能,各类设施内容科学准确、通俗易懂,方便各年龄段市民理解。开阔舒适的场地也为今后开展常态化生育政策咨询、健康知识讲座、亲子互动活动等提供了合适场所。

“这里布置得很漂亮,标语也很温暖,让我们感觉生养孩子不仅是家庭的责任,也是全社会都在关心和支持的事情。”一位带着孩子在滨河公园游玩的市民说,“周末来这里走走看看,既能放松心情,又能了解到实用的政策信息,这个活动点非常棒。”

据周口市卫生健康委人口家庭科负责人介绍,打造滨河公园“生育友好活动点”,旨在突破传统宣传模式的限制,将生育友好的理念融入市民的日常生活场景中。选择在人流密集、环境优美

的公园打造活动点,就是希望市民在散步、游玩时,能够自然而然地接触并了解生育友好政策,在潜移默化中感受社会的关怀与支持,从而提升家庭的幸福感和获得感。

建设生育友好型社会是促进人口长期均衡发展的重要举措。下一步,周口市卫生健康委将以滨河公园“生育友好活动点”为依托,持续丰富宣传内容与活动形式,联合相关职能部门和社会力量,共同为全市家庭提供



登封市人民医院

夜间义诊服务 群众超三千人次

本报讯 (通讯员任朵朵 赵阳)“医生,我最近总是睡不好觉,浑身没力气,您帮我看看?”11月4日19时,在登封市嵩阳公园的党员志愿者服务站,市民张女士正向正在值守的登封市人民医院李医生咨询健康问题。这样的场景,已成了过去4个月来公园里一道熟悉的风景。

为解决群众“白天上班忙,没时间看病”的问题,自今年7月起,登封市人民医院党支部以党建引领为“红色引擎”,充分发挥党支部的战斗堡垒作用,在嵩阳公园创新设立了为期4个月的夜间义诊服务站。此举将优质的中医药服务延伸至工作时间之外,使中医药文化深入人心。

“许多同事白天要上班,有点小病痛总是拖着不治。现在方便了,晚上散步时就能让医生把脉、针灸,还能跟着练八段锦。”刚体验完免费针灸的王先生对医务人员提供的服务赞不绝口。

为保障服务质量和实现常态化运行,登封市人民医院党支部积极组织各科室党员业务骨干,充分发

挥其先锋模范作用。冯医生便是其中之一,他在为张女士进行艾灸体验的同时介绍道:“中医注重‘治未病’理念,我们希望通过开展这些简便适宜的技术体验与健康咨询服务,帮助大家树立预防保健的意识,将健康的主动权掌握在自己手中。”

在为期4个月的活动中心,该服务站累计为市民提供免费脉诊、健康咨询等医疗服务3194人次,开展针刺、艾灸等中医适宜技术体验427人次。这些数据背后,凝聚着党员医务工作者每晚的排班值守与无私奉献。

夜间义诊活动的顺利开展,是登封市人民医院坚持党建引领、推动党建与业务深度融合的生动实践,不仅有效破解了部分群众就医不便的难题,拓宽了中医药服务渠道,更在服务群众的第一线锤炼了党员党性,增强了党支部的凝聚力、战斗力,以实际行动展现了新时代医务工作者心系群众、无私奉献的责任与担当,让鲜红的党旗在服务百姓健康的最前沿高高飘扬。