

医疗援疆暖人心 民族团结谱新篇

□卢长江

绵绵细雨，如丝如缕，为这场特殊的西部之旅增添了几分温情。我们一行13人，肩负着安阳万余名医务工作者的殷切嘱托，踏上了前往新疆的行程，心中满是对援疆队员的牵挂与敬意。此行，不仅是一次探望，还是传递一场跨越千里的医疗情谊，一次对国家援疆战略的深刻见证。

2023年4月，安阳市第11批援疆任务开启，对口援助巴里坤哈萨克自治县（以下简称巴里坤县）。担任队长的赵丰丰，时任安阳市科技局副局长。我与他相识已久，他长期扎根基层，过硬的政治素质、务实的工作作风，以及丰富的实践经验，让他在多个岗位上都交出了亮眼的答卷。此次带队援疆，他更是让人充满信赖。安阳市组团式援疆医疗队领队韩俊峰，来自安阳市疾病预防控制中心。他性格率真，专业基础扎实，实战经验丰富。在他们带领下，来自安阳市人民医院、安阳市中医院、安阳市第六人民医院、安阳市眼科医院等7家医疗机构的18名优秀医务工作者，分两批次奔赴巴里坤县人民医院，用医者仁心在边疆书写奉献篇章。

经过长途跋涉，我们终于抵达巴里坤县。夜色中，赵丰丰队长、韩俊峰队长带着队员们早已等候在那里。初见他们，我最直观的感受便是明显晒黑的肤色。然而，那些黝黑的脸庞上，一双双眼睛明亮而炽热，满是见到家乡亲人的喜悦与兴奋。他们热情地接过我们的行李，精心地安排住宿，言语间满是对这片土地的热爱。在与队员们的交谈中，我们对巴里坤县有了初步的认识。这里既有一望无际、尽显苍茫的戈壁滩，也有水草丰美、牛羊成群的草原湿地，自古以来便是屯垦戍边的战略要地。

当地党委、政府对援疆队员关怀备至。宿舍不仅配备齐全，还有专门的学习室、健身室，为队员们的生活与学习提供了充足保障。

巴里坤县因为地域广阔、人口居住分散，医疗资源相对匮乏，所以诊疗能力较薄弱。2016年，安

阳市刚开始医疗援疆时，巴里坤县人民医院仅有中医楼、门诊楼、行政楼，开放床位仅100张，年手术量也只有500余台。此次边疆行，我们不仅是来探望援疆队员，还肩负着与巴里坤县人民医院开展业务交流、为当地群众进行专家义诊的重任。为了让交流帮扶更精准、更有效，在安阳市卫生健康委党组书记、主任张金文亲自审定人员名单，最终组建了一支“重量级”的专家团队。

第二天早上，我们来到巴里坤县人民医院。与内地医院拥挤的车流、排队长候诊的患者不同，这里的环境整洁而有序。王刚书记、赵洋院长早已在门口等候，热情地迎接我们。在随后的座谈交流中，他们提及安阳援疆队员时，言语间满是称赞，每一句评价都是对队员们辛勤付出的肯定。安阳市人民医院泌尿外科副主任医师秦悦（现任巴里坤县人民医院副院长），向我们详细介绍了过去一年援疆医疗团队的工作情况。

座谈会结束后，专家们便马不停蹄地分头前往相关科室开展义诊与业务交流。此前，巴里坤县当地媒体早已对“河南安阳医疗专家边疆行义诊活动”进行了宣传，当地百姓一大早就在医院等候。面对满怀期待的当地百姓，专家们仔细询问病史，认真查看检查报告，逐一制定个性化诊疗方案，详细讲解日常健康防护知识，将健康理念传递给当地百姓。

在义诊过程中，安阳市人民医院副院长王嘉毅亲自主刀，为一名哈萨克族患者成功实施了胆囊摘除手术。这名46岁的哈萨克族患者，被确诊为急性胆囊炎合并胆囊巨大结石，由于炎症导致胆囊与周围组织粘连严重，手术操作空间狭小，不仅切除难度极高，还面临着术中出血、胆瘘等多重风险。患者原本打算转到上级医院治疗，听闻安阳的肝胆外科专家王嘉毅马上到巴里坤县，强烈要求请王嘉毅为其主刀手术。患者家属说：“我们相信内地来的专家，哪怕手术再

难，也想让王院长试一试。”了解到患者的迫切需求和病情后，王嘉毅远程组织安阳市人民医院外科、麻醉、护理团队进行多学科会诊，制定了周密的手术方案。手术期间，王嘉毅凭借丰富的临床经验和娴熟的腹腔镜技术，最终成功将病变胆囊和一块鸡蛋大小的结石完整摘除，以精湛的医术解除了患者的病痛，赢得了巴里坤县同行的赞誉。

由于巴里坤县地处天山北部，日照时间较长，强烈的紫外线造成眼科翼状胬肉及白内障高发，不少患者到了严重影响视力的时候依然未能认识到治疗的迫切性。怎样做好疾病科普，成为安阳市眼科医院院长屠芳芳、副院长李嵩关注的重点。义诊结束后，她们与巴里坤县人民医院的同行一起探讨，制定了科普知识宣传方案，承诺回到安阳后录制科普视频发给援疆队员杨文超，为当地百姓宣传预防眼病的知识。

三塘湖镇居民吕彦青的话，道出了当地百姓的心声：“我听说河南的专家在县医院义诊，特意来看看我的蛀牙。安阳市第六人民医院副院长郝志红热心地给我全面地检查了一遍，还给出了很好的治疗方案，而且是免费的！非常感谢河南的专家，给我们很大的帮助，我感到非常暖心。”简单的话语，却饱含着真挚的感激，也让我们更加深刻地体会到此次义诊的意义——它不仅是一次医疗服务的输送，还是一次心与心的贴近。

在与巴里坤县人民医院领导和援疆队员的深入交流中，我们对党中央援疆决定的重大意义和医疗援疆工作的重要性有了更深刻的认识。巴里坤县人民医院新开设了重症监护室、介入中心、碎石室、透析室。每一个新科室的建立，每一项新技术的应用，都离不开“填补技术空白”这么简单，背后是一个个生命被挽救，是一个个家庭摆脱因病致贫的希望。

过去，由于天山的阻挡，巴里坤县的急性心梗（心肌梗死）患者

要前往哈密市接受救治，至少需要3小时的路程。当地急诊科医生别德霍加曾无奈地说：“很多心梗患者没到哈密就不行了，有时候我们只能眼睁睁地看着人没了，那种无力感真的很难受。”援疆队员、安阳市中医院心内科主治医师周好波听到这番话后，心中满是触动，他暗下决心：一定要尽自己所能，帮助这里的患者。当第一台心梗介入手术成功完成，患者转危为安后紧紧握着他的手说着“谢谢”时，虽然两个人的语言不通，但是患者脸上的微笑、眼角因激动而泛起的皱纹，深深刻在了周好波的心里。他感慨地说：“现在我真的明白了，援疆不仅是技术的输出，还是生命的托付。”一年多来，他们已成功开展冠脉介入手术148例，其中中心梗介入手术42例，在挽救患者生命的同时，也与当地百姓的心贴得更近。

过去，在巴里坤县，受当地的自然环境和饮食习惯的影响，罹患结石的人不在少数。结石发作时，患者往往痛不欲生，即便转诊到哈密市，也难以得到理想的治疗。因此，结石病被当地百姓称为“不死的癌症”。秦悦副院长了解到这一情况后，积极牵头引进体外碎石排石设备，成立了碎石中心。仅一个月时间，就成功开展体外冲击波碎石19例、体外物理震动排石治疗15例、钦激光微创手术23例，为众多结石患者快速解除了病痛。消息传开后，不仅巴里坤县的患者前来就诊，而且哈密市及周边县的患者也慕名而来。一位牧民在康复后感慨道：“以前结石发作只能硬扛，现在专家来了，设备有了，不仅不遭罪，还省下了来回奔波的路费和住宿费，真是为我们办了一件实实在在的大好事！”

过去，由于不掌握透析技术，巴里坤县30多名肾衰竭患者，只能常年居住哈密市或每周3次往返接受治疗。对于一些并不富裕的牧民家庭来说，长期的异地治疗不仅耗费大量金钱，还承受着远离家乡的奔波之苦，不少家庭因此面临因病致贫的困境。上一批援疆

队员，安阳市人民医院肾内科王永磊医生在下乡义诊时了解到这一情况后，带领当地医务人员学习血液净化基础知识、透析机操作规范、应急预案处理，建成了血液净化透析室。虽然王永磊已经结束援疆工作返回安阳，但是通过“师带徒”的精准帮扶模式，由他组建的血液净化透析专业团队及质量控制体系，确保了透析治疗的安全性和有效性，真正实现了“援疆一阵子，服务一辈子”。我们在医院参观时，恰好碰到几名正在做透析的患者。当他们得知我们是来自河南安阳的医疗团队时，脸上立刻露出了灿烂的笑容，热情地向我们致谢。

那一刻，我忽然明白：人类最真挚的情感，从来不需要华丽的词汇去堆砌。它可以是眼里的光，是上扬的嘴角，是为患者弯下的腰身，是发自内心的想要与你分享喜悦的急切。这些患者的感谢，而是内心喜悦的自然流露，是对援疆工作的认可，更是对民族情谊的珍视。也正是这份跨越民族、跨越地域的真情，让各族人民能够像石榴籽一样紧紧地抱在一起，共同书写着民族团结、共同发展的美好篇章。

在巴里坤县的短短3天时间里，听到队员们说得最多的是“来疆为什么、在疆干什么、离疆留什么”“授人以鱼不如授人以渔”“要变输血为造血”。我想，我找到了答案，那就是到牧民身边去，去了解他们最迫切的医疗需求；到各族人民身边去，去解决他们的病痛；到祖国最需要的地方去，去尽自己所能为当地留下“带不走”的人才队伍。

边疆行虽然已经结束，但是那份因医疗援疆而结下的情谊，以及那份为边疆百姓健康付出的坚守，却永远留在了我们心中。未来，安阳的医疗援疆之路还将继续，我们会带着这份感动与责任，不断为当地的卫生健康事业发展注入力量，让民族团结之花在边疆大地上盛开。

（作者系安阳市卫生健康委副主任、二级调研员）

朝霞铺满窗子，又是一个阳光明媚的早晨，看着顺利出生的新生儿，她舒心地笑了。作为鹤壁市中医院妇产科主任，姜淑丽真诚地对待患者，守护妇幼健康。姜淑丽说：“这是使命，也是担当。”

“一切为了患者”，不是一句口号，而是姜淑丽从医以来秉承的初心。为保障每一位孕妇和新生儿的生命安全和健康，姜淑丽数十年如一日地不懈努力，通过业务学习、进修培训等各种方式，学习先进的临床技术，提高疑难疾病的诊断和治疗水平。

李女士结婚1年有余，患有完全性子宫纵隔、多囊卵巢综合征，辗转多家医院就诊，始终未能得到有效的治疗，身心备受折磨。姜淑丽接诊后，仔细研究患者的病情，用通俗易懂的语言耐心地讲解病情，让患者原本忐忑不安的心情逐渐平静下来。在完善相关检查后，姜淑丽带领科室团队，反复讨论，精心为患者制定个体化的治疗方案。经过治疗，李女士顺利分娩了一个健康宝宝。

就这样一次又一次亲手迎接新生命的诞生，让姜淑丽的心中充满慰藉。在临床工作中，姜淑丽凭借多年积累的经验与敏锐的洞察力，从孕前期、孕早期就开始细致筛查高危因素，以确保尽早识别危重病情，果断应对突发状况，陪伴无数孕产妇走过安全的分娩之路。

姜淑丽对医学的热爱与敬畏，让她始终保持着一颗谦虚而坚定的心。作为医生，无论是三更半夜，还是风霜雪雨，她总是与时间赛跑，冲在保护患者生命安全和健康的前线。

有一次，外科在深夜收治了一位17岁急腹症患者，紧急进行阑尾炎手术。然而，术中发现患者合并右侧卵巢囊肿蒂扭转3周，于是请妇科专家会诊。接到电话的姜淑丽没有丝毫犹豫，以最快的速度赶到手术室，为患者完成了手术。

从事临床工作30年，无论酷暑寒冬、白天黑夜，无论休息日还是节假日，姜淑丽都在病房坚守。有些患者家属为了表示感激之情，多次给她送礼物，都被她婉言谢绝。她真诚地对患者说：“钱要用在治疗上，治病救人本来就是我的责任。”

（作者供职于鹤壁市中医院）

我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

给患者以依靠 让品质更卓越 ——来自洛阳市第一人民医院(陇海院区)护理部的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 文建军 任倩



参加省级护理论坛进行学术分享

再接再厉，优质护理形成品牌

“专业化、高素质、动力强，是我们团队的三大特色！”陈春霞说。目前，在洛阳市第一人民医院(陇海院区)420人的护理团队中，本科及以上学历人员占比达81%，专科学历占19%，主管护师及以上高级职称占比60%，成为团队中的中坚力量，展现了清晰的人才梯队与良好的发展潜力。

筑牢质量安全防线，推动护理管理科学化。洛阳市第一人民医院(陇海院区)护理部充分发挥三级护理质量与安全管理组织核心作用，通过理论讲解、实操演练、案例分析相结合的方式，让护理人员熟练掌握风险防范技能，同时向患者及家属普及安全防护知识，构建医患协同的安全防护体系，相关成果在第六届河南省医院多维质量管理工具培训暨应用成果发表赛中获得认可，入选的3个案例荣获二等奖两项、三等奖一项；同时，依托信息化平台实现护理质量精细化管控，对27项护理专业质量控制指标进行实时数据收集、动态分析、精准识

别，推动护理质量管理向科学化、精准化迈进。

升级优质护理服务，打造特色服务品牌。通过举办优质护理服务案例大赛，深入挖掘各护理单元的亮点做法：内分泌科，推出“全院血糖管理”服务，助力患者及时获得规范化治疗，加速康复进程；妇产科，开设“女性患者盆底康复之路”特色项目，凭借专业、贴心的服务赢得产妇好评；急诊科，为患者制订个性化的锻炼计划，将康复指导融入护理全过程；消化内科，在窥镜室增设“检查后温馨提示”，用简洁明了的语言告知患者术后注意事项；康复科、神经外科，为鼻饲患者量身定制营养食谱，兼顾营养需求与食品安全；眼科，制作玻切术后体位图片宣教资料，通过直观的图文展示帮助患者准确掌握体位要求，有效提升健康宣教覆盖率与知晓率。

聚焦特殊群体需求，彰显护理人文温度。作为河南省老年友善医疗机构，洛阳市第一人民医院(陇海院区)从细节入手，对医

院环境进行系统性适老化改造，营造安全、便捷、舒适的老年友善就医环境，切实解决老年患者就医不便的问题；引入第三方服务人员，从陪检引导、标本取送、出入院手续办理、患者转科协助、报告单及会诊单传递、小型医疗仪器运送等，为患者提供24小时便民服务，全方位减轻患者及家属的就医负担。

洛阳市第一人民医院(陇海院区)探索开展的“无陪病房”服务模式，目前已可在康复科、神经内科、老年医学科、骨科等病区实施，累计服务患者500余名。

护理延伸进万家，健康相伴惠民生。从自2015年3月在全市率先开展护理延伸服务，到2018年“护送到家”专项团队正式成立；从2023年3月融入市级“洛医家”服务平台，到2024年3月成功接入“豫健护理到家”省级服务平台。截至目前，该院区在平台汇聚注册护士318名，涵盖58项居家护理项目，累计完成出诊5328次，提供健康咨询308次，服务覆盖周边40余个小区、20余家养老院。由护理部全面牵头负责的区域内家庭病床工作，合计建床50张，以优质高效的服务赢得了群众广泛好评。

患者李老太太就是家庭病

床服务的直接受益者之一。李老太太因为疾病长期卧床，需要依靠胃管进食，生活完全不能自理，经该院区神经内科治疗病情稳定后，考虑到其居家康复的特殊需求，为其成功建立家庭病床。出院后，家庭医生定期上门巡诊，密切监测李老太太的血压、血糖、心肺功能等指标，不仅提供专业的康复锻炼指导，合理安全的用药方案及药品供应保障，还有针对性地开展健康教育，帮助患者家属掌握居家照护技巧，让其在熟悉的家庭环境中安心接受专业的医疗服务，享受“在家康乐、医保报销、专业护航”的民生福祉。

术业专攻，教学科研成果盈枝

因为专业，所以专注；因为专注，所以精彩。在护理教学方面，洛阳市第一人民医院(陇海院区)护理部始终锚定“以需求为导向、以胜任力为核心”的培训目标，构建了全链条教学体系，精准培育护理人才，持续提升护理团队专业水平。其中，依托洛阳市首家以护理人员命名的“陈春霞劳模创新工作室”，培养了多名有影响力的伤口造口、静疗专科护士；创建由护士主导的特色护理门诊，固定出诊护理人员共4人，其中包括国际伤口造口师，具有PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)中华护理学会置管高级资质的护理人员，

以及担任护理专科项目学组组长的护理专家，诊疗范围涵盖了创面修复、静脉曲张、慢性病管理、延伸护理等项目。同时，作为洛阳职业技术学院教学医院，洛阳市第一人民医院(陇海院区)护理部高质量完成洛阳职业技术学院护理与康养学院的授课工作，精心设计精品课程，5名护理人员获评“双师型”教师。该院区护理部还以洛阳市护理学会康复护理专业委员会主办单位身份，多次组织、承办专业年会、学术交流会、授课大赛、健康科普大赛等。

聚焦临床需求，持续推进科研项目攻关与新技术应用。2025年，《基于人文关怀理念的导师制教学模式在新入职护士培训中的应用效果研究》获河南省继续医学教育结项，《基于物联网技术的智慧化病房巡视和患者安全监测系统的研究与设计》《中药口控护理液联合冲吸式牙刷在鼻饲患者口腔并发症预防中的效果研究》获洛阳市科技局科研立项，洛阳市社会科学规划项目《“互联网+医护服务”助力洛阳市居家养老服务研究》《居家医养结合背景下洛阳市开展家庭病床服务的现状调查研究》结项。护理部，参与申报2项河南省医学科技攻关项目；重症医学科，实现ARDS(急性呼吸窘迫综合征)患者俯卧位通气100%实施率；神经

外科，开展盲插鼻肠管技术与间歌导尿技术；骨科，协助完成创面清创、换药及VSD(负压封闭引流技术)30余例；康复科，推进“规范吞咽管理”专项工作；编制《血糖管理实用工作手册》《压力性损伤护理管理手册》，为临床护理提供标准化指引。

护理科研亮点频出，优秀护士层出不穷。刘转巧主持国家级继续教育项目并开展线上授课；张文敏受邀在2025年中州糖尿病足及慢性创面修复治疗创新大会上授课；孙康洛获河南省护理心电知识竞赛三等奖；丁薇薇获2025年洛阳市第二届老年医学技能竞赛老年护理专业一等奖；马乐代表洛阳市参加河南省静疗知识竞赛；段小青、张佳佳作品获河南省护理学会老年

护理专科分会“优秀科普作品”，段小青受邀进行大会分享；张文敏、田大丽获洛阳市卫生健康委第七届健康科普技能大赛三等奖。窦松科、戴利平在洛阳市康复医学会康复护理授课大赛中分别获二等奖、三等奖。

为群众健康服务，没有最好，只有更好！洛阳市第一人民医院(陇海院区)的护士们将一如既往地秉承“给患者以依靠，让品质更卓越”的宗旨，以昂扬向上的精神面貌、认真负责的工作态度、主动周到的服务水平、精益求精的业务技能，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，努力实现护理工作再上新台阶，再创新辉煌。

（本文图片由陇海院区社会工作部提供）



护士到家为患者更换胃管