

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
11月13日
星期四
出版

南阳加速推进区域医疗中心建设

本报讯(记者乔晓娜 通讯员苏伟伟)近日,记者从南阳中医药“十四五”发展成就新闻发布会上获悉,国家中医(骨伤)区域医疗中心作为“十四五”期间中医药领域国家级重点项目,自2022年7月挂牌运营以来,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)以管理提质、技术创新、人才集聚与区域辐射为抓手,实现北京优质中医药资源精准下沉,为群众带来高质量的中医骨伤诊疗服务。

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)全面引入望京医院管理机制标准,建立现代

医院管理制度,3年间累计引进完善现代医院管理制度257个,其中新制订187个,实现诊疗、教学、科研全流程的标准化与同质化管理。

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)系统引进望京医院15个特色院内协定处方,开展67项中医诊疗新技术,完成3种院内制剂转化,申报2项国家专利;精准引入“孙树椿清宫正骨手法”、朱立国院士“颈椎旋提手法”等国家级骨伤特色技术,首创“平桥中医智能接骨技术”,自主研发三臂十一轴接骨机器人和六轴关节内骨折复位机器人;先后获批

国家级、省级重点研究中心各1个,近3年承担各级科研项目65项,其中CO智能接骨手术机器人项目获全国“骨伤与康复智能化”创新创业大赛一等奖。

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)聚焦骨伤专科特色,建成脊柱脊髓病、关节病等六大中心及小儿骨科、创伤骨科等4个优势专科,进一步细化为27个临床亚专业科室,骨伤科获批国家中医优势专科及省级重点培育学科;推行师承教育模式,建立国医大师工作室及各级名中医工作室5个、中医护理传承工作室1

个,培养中医传承人才20余人,门诊量实现年均17%的稳步增长。

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)牵头组建覆盖4省56家医疗单位的骨伤科专科联盟,联合制定骨伤疾病标准化诊疗路径,累计开展远程会诊200余例、双向转诊150余例;举办了16期“中国接骨学微创技术培训班”,为基层医疗机构培养了3000余名基层骨科医生。下一步,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)将加快市中医新院区建设,为群众提供更加优良的就医环境。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

守正创新 中医强基惠民生

本报记者 王平 通讯员 王倩 冯全领 文/图



医务人员正在为疼痛患者做检查

在平顶山市鲁山县的西北部,距离县城约50公里的土门乡有8000余名居民,他们祖祖辈辈都生活在日出而作、日落而息的大山里。然而,为照顾好这里每一位村民的健康,一家建设规模小、职工不足8人的土门乡卫生院在人们的盼望中“应运而生”。

“我们这里属于山区,多年来,由于交通不便、信息闭塞、人口较少等因素,严重影响了卫生院的发展,从而造成了专业技术人才的缺失。”土门乡卫生院院长张义昌说,针对卫生院服务人员不足和当地村民外出就医难等实际问题,卫生院进行了内部改革,把行政后勤及临床人员进行统一的资源整合,从而开创一

人兼数职的医疗服务“新局面”。尤其是临床医生陈三福,他扎根山区13年,始终坚持服务村民健康。值得一提的是,陈三福是土门乡卫生院唯一既能进行内科、外科、妇科、儿科的疾病诊断,又能开展疼痛、康复治疗的全科医生。

近年来,鲁山县中医院通过“百名医师下基层”活动,选派脑病科、疼痛科等科室的专家以坐诊、查房、带教的形式,来到土门乡卫生院帮助基层医生提高服务能力。目前,陈三福通过上级医院老师的“传、帮、带”,达到了“文武双全”的水平,不仅成为卫生院发展的一台“发动机”,更是山区村民离不开的健康“守护

者”。

“13年来,我心甘情愿地扎根山区,服务百姓的健康。我把青春都献给了卫生院,用所学的医学知识和技术,为患者带来健康和笑容,所有的付出都是值得的。”陈三福说。他2021年毕业于信阳职业技术学院临床医学专业。2013年,他以优异的成绩通过考试,被分配到土门乡卫生院工作,擅长心脑血管病、冠心病、疼痛疾病的诊断与治疗。“现在的卫生院与过去相比变化很大,群众的就医获得感有了大幅提升。”陈三福说,13年前,他刚来到卫生院时,全院职工只有13人,其检查设备只有心电图机、血压计、黑白B超,同时,临床中遇到病情稍微复杂一些的患者就转诊到上级医院治疗。现在,对百姓再看病就不一样了,通过鲁山县中医院的技术帮扶,很多新业务开展了起来,尤其是疼痛科的开展解决了疼痛患者的就医难问题。

“现在我的腰不疼了,腿也不疼了,我很感谢陈医生能把我的病给治好,他的医疗技术很好。”正在接受巩固治疗的68岁患者李某感激地说。今年10月,李某在家干活时,腰部突然一阵剧痛,家属见状赶快找来三轮车将他送到土门乡卫生院进行治疗。陈三福接诊后,经过认真检查,发现患者因患腰椎间盘突出,引发坐骨神经疼痛、肿胀、麻木等不适。根据李某的病情,陈三福采用推拿、针灸、口服药物等

综合疗法,经过1个月的精心治疗,李某的疼痛得到了缓解。“在山区患疼痛性疾病的人较多,因此,平时我把卫生院所订报刊上的中医药适宜技术当作‘指导老师’,同时结合上级医院的坐诊专家的技术传授,通过不断学习,掌握了中医药特色技术。像李某这样的疼痛患者,我们采用中医药特色技术,治愈的不计其数。”陈三福说。

张义昌说,土门乡卫生院地处偏远山区,服务范围广,交通不便,医疗人才短缺,导致群众就医难。面对“人员少、任务重、资源紧”的现实困境,土门乡卫生院将发展中医药事业作为破解难题、服务群众的重要突破口。面对困难,卫生院主动作为,在院内遴选一两名对中医有浓厚兴趣且具有奉献精神

的医生或护士,作为中医药技术骨干进行重点培养;利用业务学习时间,组织全体职工学习中医基础理论和中医药适宜技术操作规范,让每一位医务人员都能掌握两三项基本的中医技术,缓解人员不足的压力;同时,积极向上级卫生健康部门汇报,争取县中医院的对

口支援,因为基层需要专家来坐诊,更迫切需要他们带来“学得会、用得上、见效快”的专业技术。

目前,土门乡卫生院可以开展的中医药适宜技术仅有基础的针灸、推拿、拔罐、刮痧等。近期,鲁山县卫生健康领导调研考察后,根据国家《医疗卫生强基工程实施方案》,将对土门乡卫生院硬件设施进行改造,强化基层中医药适宜技术,拟购进红外光治疗机、体外冲击波治疗仪、颈腰椎治疗多功能牵引床、电针治疗仪、熏蒸治疗机等中医疗疗设备,为山区更多常见病、慢性病、颈肩腰腿痛、风湿性疾病等多发病的患者提供治疗服务。

发展中医药适宜技术,对偏远山区的卫生院而言,是守护群众健康的有力保障。张义昌说:“我相信,只要我们全院上下同心,一步一个脚印地走下去,就一定能让中医药的种子在这片偏远的土地上深深扎根、开花结果,让乡卫生院真正成为乡亲们信赖、满意的健康守护站,让一盏明亮的‘健康灯’在山区闪烁!”



→11月11日,在浥池县职业中专,学生认真聆听医生讲述中医故事。三门峡市全民终身学习优秀成果展在浥池县职业中专举办,河南省新时代“终身学习品牌项目”——三门峡武强中医院医粹传承项目展台前人头攒动,学生们聆听中医故事、体验中医疗法。

朱晓娟 李武军/摄

河南中医药大学第一附属医院商丘医院健康服务送到家

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)11月10日,河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)践行“全心全意为患者服务”的宗旨,积极响应“12345”政务服务热线转介的求助,为市民县一对行动不便的残疾夫妻开展了一次温暖的上门医疗救助,以实际行动解决了特殊群体的就医难题。

在接到“12345”政务服务热线平台转来的求助信息后,河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)领导高度重视,立即部署救助工作。由外联部主任王兵带队,并紧急抽调脑病二科医生贺君、心病二科医生方伟康及护士王珊组成医疗小分队,携带各类急救、对症药品和慰问

品,第一时间驱车赶往患者家中。

面对行动不便的夫妻二人,医疗小分队展现了高度的专业与耐心。护士王珊迅速为夫妻俩完成了心电图、血压、血糖等基础检查,贺君与方伟康通过“望、闻、问、切”为患者辨证施治。针对患者长期的失眠及头痛症状,医生们现场制订了个性化的中医药治疗方案,并留下了对症的中成药与西药,同时手把手指导用药方法及日常护理知识。

“我们只是打了个电话,你们这么老远跑来家里给我们看病,太感谢你们了!”患者的激动话语,是对河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)此次救助行动最大的肯定。

濮阳县中医医院

巡诊团队守护群众健康

本报讯(记者陈述明 通讯员刘阳 吕言睿)11月10日,濮阳县中医医院抽调骨伤科、心病科、糖尿病科、康复科、肝胆脾胃科、肿瘤老年病科等科室专家组成巡诊团队,走进渠村乡卫生院,为群众送去贴心的健康服务和专业的健康关怀。

在巡诊现场,村民有序排队,专家们耐心问诊、细致辨证,免费为群众开展血压测量、血糖检测、耳穴压豆、针灸推拿等服务项目。



温情致谢映初心 仁心仁术护安康

近日,一些患者和家属来到孟州市中医院相关科室表示感谢。真挚的话语、感激的神情,是对医护团队精湛医术与贴心服务的高度认可。

日前,患者高某的女儿专程来到孟州市中医院外二科办公室,紧紧握住医务人员的手反复表达感谢。此前,高某因双下肢无力频繁跌倒,头部受伤紧急入院,经头颅CT(计算机断层成像)检查确诊“硬膜下出血”,且既往有高血压病、脑梗死等基础疾病,病情复杂。外二科医生宋资武结合患者实际情况,为其定制治疗方案:先精准纠正低钠血症,为后续治疗创造安全条件;再反复评估病情,敲定最佳手术时机并细化术前准备。手术顺利完成后,责任护士全程跟进,不仅提供专

业的健康指导,还定时巡视病房,密切监测高某的病情变化及管路通畅情况。高某住院期间,护理团队采用中药贴敷等中医药特色疗法,有效缓解高某术后头痛、头晕症状,并根据恢复情况动态调整诊疗方案。在医护团队与家属的共同努力下,高某病情日渐好转,顺利康复。

“没想到我这把年纪,摔这么重还能这么快站起来,太感谢骨一科的医务人员了!”李某说。10月31日,73岁的李某在家属陪同下,专程来到骨一科,向全体医务人员表达诚挚的谢意,称赞团队“医术精湛、尽心尽责、医德高尚、仁心仁术”。时间回溯至10月19日,李某在家中不慎摔倒,左髌骨剧痛难忍且无法行走,急诊科接诊后以“左侧股骨颈骨折”将其转入骨一科。

考虑到患者年事已高,基础疾病较多,手术风险显著高于普通患者,骨一科主任邹宜修组织业务骨干开展术前讨论,从手术方式选择、麻醉方案制订到围术期并发症预防,逐一细化推演,最终确定“全髋关节置换术”方案,最大限度降低手术风险。

10月25日,骨一科医护团队为李某进行了手术。术后,严格遵循“快速康复”理念,医生每日查房时,细致观察李某的伤口愈合情况、按时换药,还手把手指导李某进行关节功能锻炼,制订阶段性康复计划;护理团队从协助李某翻身、饮食指导等生活照料,到缓解李某术后焦虑的心理疏导,全方位提供暖心服务。

孟州市中医院妇产科接生到两位患者及家属的专程致谢,

见证着科室“守护母婴健康”的使命担当。来自洛阳市吉利区的雷某一家,跨越数十公里来到妇产科,向医护团队表达感谢。原来,雷某夫妇因听闻孟州市中医院妇产科的专业实力与服务口碑,临近预产期时,毅然决定来此分娩。入院时产妇已进入产程,妇产科主任耿雪红带领团队迅速评估产况情况,制订个性化分娩方案;杨圆圆护士长带领助产团队全程陪伴,在分娩过程中耐心指导呼吸与用力技巧,缓解产妇焦虑。凭借精湛的医术和默契的配合,产妇诞下健康宝宝。产后,科室持续提供专业的产后康复指导与新生儿护理宣教,细致服务让雷先生一家备受感动:“从洛阳跑到孟州来生孩子,事实证明我们选对了!这里的医生护士不仅技

术好,更有一份难得的责任心。”另一位毛某,入院后,从产前检查到分娩准备,医务人员始终以耐心、细心的态度与夫妻二人沟通,详细讲解手术流程与注意事项,缓解他们的紧张情绪。术中,医生乔淑娟全程关注产妇状态,耿雪红带领团队精准操作,让产妇在舒适安心的氛围中顺利诞下宝宝。产后护理阶段,医务人员每日查房时不仅关注母婴健康指标,更像亲人般叮嘱产后康复要点,指导新生儿喂养技巧。“在这里,医生护士不是冷冰冰的‘操作者’,更像是关心我们的家人。从入院到出院,每一个细节都让我们感受到温暖。”毛某动容地说,这份“家一样的温暖”,是他们专程前来致谢的原因。

(王正勤 侯林峰 台欢欢)

北京中医药大学东直门医院洛阳医院探索中医药与医保融合新路径

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞)近日,北京市海淀区医保局党组成员、副局长石雷率考察组来到北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院),围绕中医特色医疗开展与医保基金高效监管两大核心议题,进行深入交流,共同探讨医保政策与中医药服务深度融合的创新路径。

在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院),考察组一行首先走进该院中医日间病房与肛肠病区。病房内,艾灸、针灸、中药贴敷等中医药适宜技术有序开展,浓郁的药香与精湛的技艺,让考察组频频驻足。考察组细致询问各类中医疗法适应证、临床疗效,重点关切疗法与医保报销的衔接细节,对该院

依托洛阳市医保政策创新支持、让患者便捷实惠地享受高质量中医药服务的实践给予高度赞赏。随后,考察组前往伊滨院区,实地考察院区整体布局与服务辐射范围,就跨区域医疗资源协同、医保服务一体化等前瞻性议题,与医院管理团队展开了深入交流。

在座谈交流环节,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)院长刘国凯在专题汇报中,全面展示了该院作为第三批国家区域医疗中心的建设成效。3年来,医院在学科建设、人才培养、诊疗技术创新等方面实现跨越式发展;同时,通过精细化管理与智慧化手段,推动中医药特色优势与医保政策深度融合,实现医疗服务质量与医保基金使用效率双提升。