

专业角度 健康深度 情感温度

欢迎订阅

2026

医药卫生报

全年订价 220元

订阅热线：（0371）85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

人民健康守护者·榜样的力量

“最美医生”高传玉： 以使命之心护患者生命之心

本报记者 丁 玲 通讯员 邢永田

清晨7时30分，阜外华中心血管病医院的走廊还浸在微光里，高传玉已经揣着听诊器走进了病房。这是他从医30多载的日常，也是他用“心”守护“心”的起点。

从让河南冠状动脉介入技术从空白跃入全国第一方阵，到用专利技术每年为患者省出300多万元；从带着团队跑遍83家县级医院传经送宝，到把写满经验的专著免费送给患者——这位被称为“中原心脏守护者”的医生，用一双妙手、一颗仁心，在千万患者心里种下了“生的希望”。

心悬桑梓，努力填补技术空白

1996年的澳大利亚，冠心病介入治疗技术正处于国际前沿。34岁的高传玉站在异国的手术室里，目光紧紧追随着导师的每一个操作。

彼时的河南，冠状动脉支架植入术还是一片空白，多少患者因“家门口没有好技术”，不得不拖着病体辗转千里，甚至在奔波中错失生机。“一定要把这项技术带回去，让河南的百姓不用跨省就能享受到顶尖医疗！”这份执念，成了他异国求学日日夜夜的驱动力。

3年后，高传玉带着满脑子的先进理念与精湛技术归国。当他握着导管，在无影灯下完成河南省首例独立开展的冠状动脉支架植入术时，不仅终结了河南在该领域的空白历史，更让中原大地的心血管疾病患者，第一次在家门口触摸到了“救命的希望”。

高传玉并未止步于此：为破解复杂病例的救治难题，他带领团队引入“一站式”冠状动脉支架植入+左心耳封堵术，让原本需要分次进行的手术一次完成；为给晚期心力衰竭患者留条“活路”，他攻克CRT（心脏再同步起搏器）/CRT-D（心脏再同步除颤器）植入治疗技术，让跳动无力的心脏重新找回“同步节奏”；2019年，他又成功完成省内首例生物可吸收支架植入手术，让患者从此告别金属支架需要终身携带的困扰。

“要让河南的老百姓能够享受到全国甚至全球先进的心血管疾病诊疗技术！”凭借着这样的信念，高传玉个人已完成介入手术超1.5万例，更带领河南冠心病救治水平跻身全国第一方阵。

在高传玉及其团队的推动下，国家心力衰竭医联体河南中心、河南省心血管流行病学研究中心等平台相继成立，全省急性心肌梗死再灌注比例从40%提升至76%，每年至少3万名急性心肌梗死患者因此获得及时救治，重获新生。

仁心惠民，守护万家安康

“患者把生命托付给我们，不是来看‘专家的架子’，是来求‘活下去的希望’。我们必须全力以赴。”高传玉常对团队说的这句话，藏着他作为“医者”二字最朴素的理解——医术是根，仁心是魂，少了哪一样，都称不上是合格的医生。

这份仁心，藏在清晨的病房里。每天天刚亮，他就会提前来到医院，逐个病房查看患者。“昨晚睡得怎么样？今天想吃点什么？”没有生硬的问诊，只有拉家常般的叮嘱。那些因手术而焦虑的患者，总能在他温和的目光里，找到安心的力量。

这份仁心，更藏在为患者“省钱、省力”的每一个细节里：他带领团队改良介入治疗途径，将患者术后卧床时间从24小时压缩到2小时；他自主研发的桡动脉压迫止血专利技术，本可申请高额专利费，却被他无偿投入临床，每年为患者省下300余万元医疗费；他反复优化手术流程，从“减少一根导管”到“缩短10分钟手术时间”，一点一滴为患者降低治疗成本。数十万患者因此受益，有人说：“高医生的技术好，心更好，他知道我们老百姓看病不容易。”

为了让偏远地区的百姓也能享受到优质医疗，高传玉的脚步从未停歇。他牵头搭建远程技术平台“第一会诊时间”，让83家县级医院的患者，不用奔波就能得到省级专家的诊断；他带着团队跑遍河南的基层医院，在手术台上手把手教基层医生操作，在诊室里逐句解析复杂病例，把“传经送宝”做到了最实处。

他连续9年主编《心脏病学进展》，印刷成册后免费送到基层医生手中，又写下《健康从心开始》，用通俗的语言讲解心血管知识，两度再版仍坚持无偿赠予患者。

纸页间的墨香，是他把健康知识“送上门”的贴心，也是他让“优质医疗下沉”的执着。

薪火相传，筑牢健康防线

“一台手术救一个人，培养一群医生能救一代人。”高传玉深知，医学的进步从来不是“一个人的英雄主义”，只有让更多年轻医生成长起来，让基层医疗强起来，才能真正筑牢全省的心血管健康防线。

在阜外华中心血管病医院，他是年轻医生眼中的“定海神针”。

手术台上，他会握着年轻医生的手，一点点调整导管的角度：“这里要轻一点儿，患者的血管比较脆弱……”

诊室里，他会把复杂病例拆解成“小故事”，让晦涩的医学知识变得易懂：“你看这个患者的心电图，像不像‘心跳打了个绊子’？我们要做的就是把它‘顺过来’。”

他总劝后辈“多读书、多思考、多实践”，哪怕再忙，也会抽出时间批改他们的病例报告，指出每一个可以改进的细节。在他的悉心培育下，一批批年轻医生成长为科室骨干，有的能独立完成高难度介入手术，有的成了基层医院的“技术带头人”——“接力棒”，正被稳稳传递下去。

走出医院，他的“育人路”延伸到了河南的每一个角落。学术讲座上，他毫无保留地分享最

新的诊疗理念；手术演示中，他一一讲清关键操作的“要点”和要避开的“坑”；病例讨论里，他鼓励基层医生大胆提问，哪怕是“幼稚”的问题，也会耐心解答。

在他和团队的推动下，国家胸痛中心、心力衰竭中心、房颤中心等五大中心认证相继落地河南，河南省心血管流行病学研究中心建成运行；他带领团队历经7年采集数据，填补了省内STEMI（急性ST段抬高型心肌梗死）救治数据的空白，为政策制定提供了有力支撑。

一张覆盖城乡、从“预防”到“救治”再到“康复”的心血管健康守护网，正在他的奔走中愈发紧密。

“一个患者得到救治，一个家庭就得到了挽救。对于河南这样一个人口大省，死亡率每降低一个百分点，就会挽救万千个家庭。”高传玉说。

从37岁携术归国的意气风发，到如今鬓角染霜仍坚守一线的沉稳坚毅，高传玉的30余载从医路，始终围着患者转、朝着“更好”走。他用精湛医术打破技术壁垒，让河南心血管诊疗跻身全国前列；用仁心大爱温暖患者心田，让“医”的温度洒向万家；用担当奉献推动行业进步，让更多人享受到优质医疗的阳光。

30多年来，高传玉始终以“心”护“心”——护的是患者胸腔里跳动的生命之心，也是医者心中那份从未改变的使命之心。未来的路，他仍将带着这份坚守与热爱，为守护千万百姓的“心”健康，笃行向前。

郑州大学第一附属医院

刷新国产分体式模块化 机器人应用记录

本报讯（记者常娟 通讯员师小勤）11月10日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院妇科纪妹团队成功运用国产分体式模块化机器人，为一名外阴癌患者实施机器人腹腔镜淋巴结切除术。术中出血极少，患者术后恢复顺利。据悉，这例分体式模块化机器人腹腔镜淋巴结切除术系国内首例，这一突破为妇科肿瘤患者开展高难度手术提供了全新选择。

接受手术的患者为一名中年女性，术前诊断为外阴癌。外阴癌发病率低，属罕见病，腹腔镜淋巴结切除术作为关键的手术步骤，是妇科复杂且难度较高的四级手术。经过充分评估，纪妹团队在既往达芬奇机器人腹腔镜淋巴结切除术经验的基础上，决定为患者试用分体式模块化机器人完成腹腔镜淋巴结切除术。术中，纪妹操作机器人在狭小的腹腔镜区完整切除目标淋巴结的同时，最大程度保护了股三角区重要的血管和神经结构。手术过程顺利流畅，术中出血极少，患者术后恢复良好，仅6天便顺利出院。

纪妹介绍，腹腔镜淋巴结切除术是外阴癌、阴道癌等恶性肿瘤治疗中的关键步骤，手术效果直接影响患者预后。传统开放式手术创伤大，切口长达15厘米左右，术后切口一期愈合率不足50%。腹腔镜微创技术虽然能明显提高伤口愈合率，但是难以满足狭小空间内的精准操作需求，镜头穿刺器易滑脱，手术视野不稳定，对助手配合度要求极高，更对术者的技术与耐力提出了巨大挑战。此次纪妹团队应用分体式模块化机器人，通过主控台操控机械臂进行手术操作，单手臂床旁台车分布于手术床旁，台车占地面积更小，空间使用更高效，为术者和助手提供了更灵活充足的操作空间。

纪妹说，此例手术的成功具有多重意义，不仅充分验证了分体式机器人在深部、狭窄手术区域的稳定性与精确性优势，更为攻克妇科高难度肿瘤手术提供了全新路径；还能减少手术创伤，加速患者术后康复，进而改善患者长期生活质量，真正实现了“精准微创”的诊疗目标。

新安DIP改革经验 获国家医保局认可

本报讯（记者刘永胜 通讯员游新苗）近日，在国家医保局组织召开的按病种分值付费分组方案3.0版调整座谈会上，新安县人民医院积极响应，立足县域实际，以急诊、急救、重症和常见病诊疗为核心，着力打造县域医疗中心诊疗体系；不断加大临床人才引进与培养力度，优化资源配置，全面向人力资源特别是临床一线倾斜，以“人才强”带动“学科强”；鼓励各科室开展疑难复杂手术和高技术适宜业务，3年来累计开展适宜新技术129项，显著提升了医院CMI值（病例组合指数）和综合救治能力。该院2023年度~2024年度DIP医保支付方式改革工作成效显著，基本实现“患者少付费、医院有结余、医保少支出”的三方共赢局面，先后在省、市医保支付方式改革会议上作经验交流，并被河南省医保局授予“全省DRG/DIP支付方式改革工作先进单位”称号。

本次会议由国家医保局组织，邀请了全国22家医疗机构参与研讨。会上，新安县人民医院结合洛阳市DIP（按病种分值付费）改革实践和新安县医共体建设实际，围绕“控费增效、规范诊疗、提升医保基金使用绩效”等重点方向，系统介绍了该院在支付方式改革中的探索路径与阶段性成果，并就“同病同码”落地、病种分组细化、治疗轨迹与付费机制协同等关键议题，提出了多项贴合基层实际、具有可操作性的优化建议。相关建议现场获得国家医保局积极回应，并被纳入分组方案优化的重要参考。

2022年，河南省医疗保



请扫码关注
微信、微博

河南省卫生健康委举办 群团干部能力提升培训班

本报讯（记者杨冬冬）采取专题辅导、研讨交流、现场教学等相结合的方式，让学员们对知识入脑入心……11月11日~14日，为期4天的河南省卫生健康委2025年群团干部能力提升培训班在别山山干部学院开展，50多名共青团、工会、青年干部（以下简称“群团干部”）参加了培训，获得精神洗礼。

共青团与工会是党联系青年和职工的桥梁纽带。据河南省卫生健康委二级巡视员、机关党委专职副书记熊文兴介绍，开展群团干部能力提升培训，是夯实组织根基、提升队伍素养的关键举措，更是推动群团工作高质量发展、服务中心大局的必然要求。

在专题辅导环节，群团干部们深入学习了习近平总书记关于加强党的作风建设的论述、二十届四中全会精神等专题课程；同时，围绕日常工作，开展了基层工会经费收支管理实施办法等主题课程的学习。

在现场教学环节，学员们走进了刘邓大军千里跃进大别山专题展馆、许世友将军故里等地，直观感受了大别山精神，深刻体会了革命精神的伟大力量，在心灵上受到强烈的震撼与洗礼。同时，学员们也感受到了现代优美的田园风光，体会了当地文创产业、电商产业和文旅产业的活力。

在研讨交流环节，大家纷纷表示，此次学习是一次深刻的思想淬炼和精神洗礼。在实地感悟大别山精神中更加深刻理解了中国共产党的初心使命与革命先辈的坚定信仰。大家一致认为，要从红色基因中汲取奋进力量，将学习成果转化为履职尽责的实际行动，立足岗位，以新时代青年干部应有的姿态，为全省卫生健康事业高质量发展贡献力量。



今日导读

- 关节“咔咔”响 当心骨关节炎 5版
- 心脏支架术后要注意什么 6版
- 别让这些习惯悄悄伤了肺 7版
- 打针降血脂 还需要吃药吗 8版

近日，河南中医药大学中学院（仲景学院）、仲景书院联合学校驻南天门村工作队，在信阳市固始县赵岗乡开展主题党日活动，为乡村振兴注入新动能。

服务团一行11人先来到赵岗乡实验学校，为师生讲解了中医药知识，教学生制作中药香囊，还为师生提供了体质辨识、健康咨询等服务。随后，大家又来到南天门村开展了“中医药与乡村振兴”主题活动。

王明杰 吉云鹏 卢杰珂/摄