

# 社会共治 守正创新 终结艾滋

12月1日是第38个世界艾滋病日,我国的宣传主题是“社会共治,守正创新,终结艾滋”。河南各地开展形式多样的主题宣传活动,倡导社会各界共同承担艾滋病防治责任,加强艾滋病防治措施的探索创新,推进艾滋病防治工作高质量发展。

## 青春健康高校行主题活动举行

本报讯(记者丁玲)11月28日,由河南省卫生健康委、河南省教育厅、河南省疾病预防控制中心联合指导,河南省计划生育协会主办,郑州工程技术学院承办,郑州市计划生育协会、惠济区计划生育协会协办的第38个世界艾滋病日暨青春健康项目高校行主题活动在郑州工程技术学院举行。此次活动紧扣2025年世界艾滋病日“社会共治,守正创新,终结艾滋”的主题,通过多元化形式构建校园防艾宣传教育体系,为青年学生筑牢健康防线。

活动现场设置了主题互动区域。“为‘艾’签名”主题签名墙前,学生们纷纷提笔留下防艾承诺,红丝带图案映衬下的签名成为青春担当的见证;“艾”的风险评估判断和自检挑战互动游戏,让学生们在模拟体验中掌握风险识别和自检方法。在金河会堂报告厅内,一场集仪式感与感染力于一体的文艺演出暨启动仪式正在举行。合唱《生命之光》的旋律缓缓流淌,演唱者们用嘹亮的歌声传递对生命的敬畏与对健康的向往,拉开了活动的序幕。舞蹈《有我》通过舞者灵动的舞姿展现了青年一代的责任担当,朗诵《红丝带下的誓言》道出了师生防艾的决心,手语歌《和光同尘》传递了对艾滋病病毒感染者包容与关爱。最后,全场齐唱《明天会更好》,悠扬的旋律凝聚起“零艾滋”的共同期盼,演出在温馨励志的氛围中落下帷幕。

专家讲座环节,郑州市惠济区疾病预防控制中心齐军霞进行专题授课。她结合河南省最新的防艾政策、权威的疫情数据及青年学生群体典型案例,深入浅出地讲解艾滋病的传播途径、临床表现、检测方法及预防措施等核心知识,重点讲解艾滋病科学防控手段,有效破除认知误区。互动答疑环节,针对“日常握手是否会传染”“高危行为后如何处理”等学生关切问题,齐军霞逐一解答,为青年学生提供专业指导。

河南省计划生育协会秘书长高富国说,当前艾滋病防控形势复杂,青年学生等重点人群防控不容松懈,主动学习防艾知识,用知识和行动构筑坚实的防艾屏障,呼吁社会消除歧视,关爱感染者。他呼吁师生以此次活动为契机,将防艾行动从校园延伸至家庭、辐射至社会,让防艾种子遍地生根,以青春力量助推“零艾滋”美好愿景实现。



图①11月30日,在济源职业技术学院,志愿者们向学生讲解艾滋病相关知识。当天,济源示范区疾病预防控制中心联合济源职业技术学院开展世界艾滋病日宣传活动。王正勤 侯林峰 高琳/摄

图②11月29日,在河南理工大学,工作人员为学生讲解艾滋病传播途径。当天,焦作市世界艾滋病日宣传活动在河南理工大学开展。王正勤 侯林峰/摄

图③11月27日,在中原科技学院,医务人员为学生普及防艾知识。当天,由河南省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心主办,许昌市卫生健康委、许昌市疾病预防控制中心、中原科技学院共同承办的河南省百万志愿者高校防艾宣讲暨全国大学生预防艾滋病知识竞赛(许昌赛区)启动仪式举行。王正勤 侯林峰 郑亚南/摄

## 驻马店市

## 举办主题宣传进校园活动

本报讯 12月1日,驻马店市疾病预防控制中心联合市卫生健康委,在驻马店职业技术学院和黄淮学院同步开展了一系列形式多样、内容丰富的艾滋病防治主题宣传活动,在高校掀起了学习防艾知识、共担健康责任的热潮,进一步筑牢青年学生健康防线。

在驻马店职业技术学院,艾滋病防治知识展板吸引了大量学生驻足观看。驻马店市疾病预防控制中心的工作人员和志愿者们在做好发放宣传单、宣传手册等传统宣传的同时,还耐心地向学生们介绍艾滋病传播途径、防治措施、检测咨询以及国家“四免一关怀”等核心政策,引导广大学生倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,增强自我保护意识。在有奖问答环节,学生们踊跃参与,在轻松愉快的氛围中巩固所学知识。

与此同时,一场针对性强的防艾知识专题讲座在黄淮学院举行。讲座现场座无虚席。驻马店市疾病预防控制中心专家深入剖析了当前

艾滋病流行的总体趋势,特别是青年学生面临的潜在风险与挑战,重点讲解了如何在实际生活中有效规避高危行为、树立健康的性观念。在互动环节,学生们踊跃提问,专家一一给予科学、耐心的解答,消除了大家心中的疑惑。现场发放的宣传资料与防护用品,则为学生们提供了实实在在的健康支持。

活动现场,青年学生纷纷说,此次宣传活动让他们认识到艾滋病并非遥不可及,掌握科学防护知识是送给自己最好的“青春礼物”。他们不仅学会了如何保护自己,更懂得了消除歧视、关爱艾滋病病毒感染者的重要性。

此次世界艾滋病日主题宣传进校园活动,不仅是一堂生动的健康教育课,更是一次深刻的社会责任教育。它像一粒种子,在青年学生心中播下了防艾意识和关爱的理念,为共同筑起校园艾滋病的坚固防线,守护青春的健康与未来奠定了坚实基础。

(丁宏伟 郭敬业)



↑11月29日,在淇县北阳镇卫生院,医务人员为群众进行血液检测。王平 郑伟/摄

## 南阳市卧龙区

## 将防艾知识送到群众身边

本报讯(记者乔晓娜 通讯员徐博 李萍)12月1日,南阳市卧龙区卫生健康系统统一部署,组织全区医疗机构围绕“社会共治,守正创新,终结艾滋”主题,开展形式多样、贴近群众的宣传活动,将防艾知识送进社区、送入高校,切实筑牢健康防护屏障。

活动当天,各医疗机构选派医务人员组成多支宣传小队,深入社区。现场通过设立咨询台、悬挂主题横幅、发放图文并茂的宣传手册等形式,向

居民普及艾滋病的传播途径、科学的预防方法、检测渠道以及国家“四免一关怀”政策。医务人员耐心解答群众的疑问,结合案例用通俗易懂的语言进行讲解,引导大家正确认识艾滋病,消除恐慌与歧视,倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

针对青年学生群体,各医疗机构除常规宣传外,还开展了防艾知识讲座、有奖问答、主题签名等活动。医务人员重点讲解如何树立积极健康的恋爱观、性观念,

识别和规避感染风险及暴露后预防等关键知识,鼓励青年学生主动成为防艾知识的倡导者和传播者。

此次系列宣传活动覆盖广泛、形式灵活,有效提升了公众尤其是社区居民和青年学生对艾滋病的科学认知与自我防护能力。卧龙区卫生健康部门相关负责人表示,下一步,他们将继续创新宣传载体,建立健全防艾宣传长效机制,广泛动员社会力量参与,为终结艾滋病流行、建设健康卧龙奠定更加坚实的基础。

## 周口市中心血站

## 提高青年学生防艾意识

本报讯(记者侯少飞 通讯员刘红建)11月28日,周口市中心血站走进周口理工职业学院(周口技师学院),将艾滋病防治科普与无偿献血宣传深度融合,通过专业宣讲、物资发放、互动答疑等形式,为青年学生搭建学习健康知识平台,践行社会责任。

活动现场,周口市中心血站工作人员发放宣传手册,向学生讲解艾滋病防治知识。无偿献血宣讲员围绕“为什么要参与无偿献血”“无偿献血的误区”“血液的生理知识”“无偿献血的意义”等内容,向在场学子发出倡议,呼吁大家以青春之名,为生命续航。

此次活动的开展,不仅让青年学生深入了解了艾滋病防治的重要性,还纠正了青年学生对无偿献血的认知偏差,激发了青年学生的社会责任感,为鼓励青年学生积极参与无偿献血,共同构筑守护生命健康防线作出了积极贡献。

## 开封市祥符区中医院

## 发挥中医药防艾优势

本报讯(记者张治平 通讯员齐洋)11月28日,在开封市祥符区卫生健康委的安排下,祥符区中医院充分发挥中医药特色优势,组织医务人员在世纪广场开展艾滋病防治宣传活动,向广大群众普及科学防艾知识与中医调理论念。

活动现场,中医专家团队开展健康咨询服务,结合扶正祛邪的防治理念,向群众讲解艾滋病的中医病机特点——其核心为“正气亏虚、邪毒内蕴”,通过益气养阴、健脾补肾等治法可提高身体免疫力。专家团队答疑解惑,详细介绍扶正抗毒方、康爱保生方等中医特色方剂的应用原理,强调中医药在改善患者临床症状、提升生活质量方面的独特优势。工作人员向群众免费

发放宣传手册、红丝带徽章及防艾包,手把手教大家正确的防护方法,倡导“主动检测、早期干预”的健康理念。

下一步,祥符区中医院将持续深化防艾工作,创新宣传形式,推动中医药防治知识进社区、进学校、进企业,让“知艾防艾、关艾助艾”的理念深入人心,为终结艾滋病流行贡献中医力量。

本报讯(记者王 特)“常用抗菌药物的特性是什么?儿童抗菌药物如何选择?重症感染患者的药学会诊应该怎么做?”11月26日~27日,在河南省县级医院药师能力提升培训现场,这些关于抗菌药物的核心知识成为大家讨论的焦点。

此次培训由医药卫生报社主办,郑州人民医院承办。两天时间里,14场专题讲座陆续展开。来自河南大学、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、河南省肿瘤医院、河南省儿童医院、郑州市中心医院和郑州市中心医院的专家、学者,围绕“抗菌药物实战能力”这一主题进行政策解读、经验交流和案例分享。全省县级医疗机构的300多名药学人员集体“充电”,给大脑来了一顿能量补给“大餐”。

“请大家用两个手指头比个‘人’字给我看看。注意,是给我看哦!”在分享《做有温度的药师》这一课时,河南大学护理与健康学院副教授谢纳泽对大家说。这一看似与主题无关的话,却蕴含着深刻的道理。“在对患者进行用药指导时,应根据个体差异,给予充分尊重与包容。比如基层患者老年人居多,对待老年人应该先倾听、共情,再用生活化语言解释,接着给出解决办法,最后给予安慰。”谢纳泽边讲解边给出几个例句供大家学习。

针对儿童抗菌药物的使用现状,河南省儿童医院药学部副主任裴保方说,目前,抗菌药物使用率偏高,静脉输液比例偏高,在品种选择上偏向广谱抗菌药,联合用药不合理等现象仍然存在。要想实现抗菌药物的规范管理,一是要建立多学科合作机制,二是要加强抗菌药物合理应用培训,三是要加强抗菌药物临床应用和细菌耐药监测,四是要做好医疗机构的信息化建设,五是要抓好重点环节的管理。

记者在现场看到,参训人员中有不少熟悉的面孔,有的甚至场场不落,可谓河南省县级医院药师能力提升培训班里的“铁杆儿粉丝”。

洛阳市偃师人民医院主管药师李晨今年一共参加了5次培训,他说只要能来,哪怕回去替代班同事多上几天班都心甘情愿。“比起看书、查资料,我更喜欢这样面对面授课的方式,觉得更有交流感,理解得更透彻。唯一的遗憾就是有点意犹未尽,如果可以的话,希望课程安排不要太密集,每位老师能够多讲点!”李晨说。

除了每次都参加的,还有不少因工作忙不能每次都来的。封丘县妇幼保健院药剂科主任姬小燕,封丘县中医院住院药房主任李铭华都是第二次参加培训。针对本场培训的主题,姬小燕说:“基层医院使用抗菌药物还是比较多的。我们是妇幼专科医院,面对的是特殊群体,抗菌药物的使用应该更加慎重,这次正好抓住机会好好学习一下。”李铭华说,郑州人民医院药学部副主任方圆的分享让他深受启发,尤其是关于抗菌药物的限定日剂量这方面的内容。

据悉,本场培训是今年河南省县级医院药师能力提升培训的最后一场。截至目前,该培训共进行5场,累计培训基层药学人员近2000人次。

## 多学科专家协作 抢救心肌梗死患者

本报讯(记者丁玲 通讯员邢永田)近日,在阜外华中心血管病医院,上演了一场惊心动魄的生命救援。67岁的孙先生在心脏瓣膜置换术后复查时,突发急性心肌梗死并心脏骤停。心血管外科、急诊科、综合ICU(重症监护室)等科室的医护人员迅速联动,进行生命接力,仅用4分钟,成功将孙先生从死神手中夺回。

据悉,孙先生长期受心脏疾病困扰,数月前接受了心脏瓣膜置换术。近期,他频繁出现胸闷症状,遂前往阜外华中心血管病医院心血管外科复查。主任医师张杰接诊了他。张杰详细问诊后解读复查报告,这时孙先生突发心肌梗死,心跳戛然而止。

“不好,心跳停了!”张杰的手指刚触及孙先生的颈动脉,便敏锐地察觉到危险。有着丰富临床经验的张杰没有丝毫迟疑,立即下达指令,让助手将孙先生平放,自己双膝跪地,规范进行胸外按压。“呼叫急诊科,推除颤仪过来!”清晰急促的指令声,在诊室里回荡着。

在这场与死神的博弈中,每一秒都至关重要。不到2分钟,急诊科主任郑晓晖带领急救团队推着除颤仪、携带急救药品飞奔而至。“患者有主动脉瓣置换史,除颤能量必须精准把控!”张杰一边持续按压,一边快速交代关键点。此时,心电监护仪上的一条直线让在场所有的心都揪紧了。急救团队迅速完成准备工作。随着除颤仪充电完成的提示音响起,郑晓晖示意所有人远离,然后果断按下除颤键。一次、两次,心电监护仪上没有明显波动。第三次除颤后,心电监护仪上终于有了

微弱的心率波形,同时孙先生发出短暂的低吟声。“有反应了!继续按压,建立静脉通路!”郑晓晖话音刚落,护士已精准完成静脉穿刺,急救药物顺着输液管快速泵入孙先生体内。

从孙先生倒地到恢复微弱心率,仅用了4分钟。这分秒必争的施救,为后续治疗争取了宝贵的时间窗口。“立即启动心肌梗死绿色通道!”郑晓晖当机立断地说。急救团队用平车推着孙先生向导管室转运,生命通道已提前清空,专属电梯直达,手术设备全程“待命”。多学科协作,让生命通道一路绿灯。

急诊冠状动脉造影很快明确病因:孙先生前降支近端的血栓已脱落至远端,引发广泛前壁心肌梗死,这是心脏骤停的“元凶”。郑晓晖团队迅速制定治疗方案,立即实施球囊扩张联合靶向溶栓治疗。导管精准抵达血栓堵塞部位,然后在球囊扩张撑开狭窄血管的同时溶栓药物局部注入,血栓被成功溶解,堵塞的血管重新恢复通畅。心电监护仪上显示血压和心率逐渐趋于平稳。医护人员悬了许久的心终于放了下来。

“这样的病例容错率极低,再晚一分钟抢救成功率就会下降60%;若拖延3分钟~5分钟,挽回生命的希望便十分渺茫。”郑晓晖事后坦言。

随后,孙先生被转入综合ICU接受进一步治疗。综合ICU主任李晓慧带领团队为其完成床旁超声检查后带来好消息:患者意识已完全清醒,循环功能逐步稳定,吸氧后血氧饱和度恢复正常,心功能未受到明显损伤。

目前,孙先生已脱离生命危险,各项生命体征平稳,即将康复出院。

## 这场培训为抗菌药物合理使用『划重点』