

决胜“十四五” 奋进新征程

洛阳：六张答卷 卷卷精彩

本报记者 刘永胜 通讯员 张雨萌

医疗体系更加完善，医疗能力显著提升，基层基础持续夯实，中医药传承创新发展，疾病防控平稳高效，全周期服务提质扩面——这是洛阳市卫生健康工作“十四五”期间交出的六张精彩答卷。

“十四五”期间，洛阳市卫生健康系统认真践行新时代卫生健康工作方针，建高地、优结构、抓改革，成功申报国家普惠托育服务发展项目、公立医院改革与高质量发展示范项目等，卫生健康事业迈上高质量发展新台阶。

答卷一： 医疗体系更加完善

健康是民生之基，医疗是保障健康的关键支柱。“十四五”期间，洛阳市着力打造优质高效的医疗卫生服务体系，“三级三联一强化”的“3331”布局全面形成，“小病不出乡，常见病不出县，大病不出市”的分级诊疗格局基本建立。

在市区，洛阳市以城市医疗集团为引领，建成“三甲综合医院+二级医院+社区卫生服务中心”三级体系，3家城市医疗集团高效运行，总投资65亿元的河南省第二儿童医院（洛阳市妇幼保健院）等5所新建医院建成投用，新增床位5200余张，优质医疗资源布局更加均衡。

在农村，洛阳市以紧密型县域医共体为引领，建成“县级综合医院+乡镇卫生院+标准化村卫生室”三级体系，11个紧密型县域医共体覆盖134个乡镇卫生院和社区卫生服务中心、2674个村卫生室。竣工投用14个县级医院、9个乡镇卫生院，28个项目正在建设。医联体联通城乡资源共享。

城市医疗集团与紧密型县域医共体密切协作，开展远程诊疗、对口支援、业务指导等，上下转诊渠道更加畅通；“资源共享六大中心”覆盖乡村，为群众提供远程服务70余万次；骨伤、中医、妇幼等6个专科联盟充分发挥辐射带动作用，资源共享、服务同质；4个县级医院建成省级医院分院，群众不出县就能享受到省级专家服务。

与此同时，洛阳市在做优做强洛阳正骨等传统专科品牌的基础上，推动二级医院差异化转型，建设脑科、老年医学、眼科、口腔等专科医院，更好地满足多元化需求。

答卷二： 医疗能力显著提升

“医疗能力显著提升表现在医疗高地基本形成、‘专科突围’成效明显、科研创新赋能发展和信息建设便民增效4个方面！”洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐说。该市以建设区域医疗高地为引领，突出名院名科名医，着力打造专科集群，患者外转率降至6.21%。

据介绍，“十四五”期间，洛阳市的国家呼吸、中医（脑病）区域医疗中心高质量建设，洛阳市妇幼保健院与广州市妇女儿童医疗中心深度合作共建，5个省级区域医疗中心建设成效显著，设立了4个院士工作站和8个国家级名医工作室，4家公立医院连年国考获评A级。建成了涵盖8个国家级、30个省级临床重点专科和9个国家中医药重点专科的优势专科集群，21个学科进入全国科技量值排行榜百强。获批国家级科研项目18项、省部级科研项目217项，发明

专利1375项，成果转化80多项，省部级以上科技进步奖35项。4家三级医院电子病历应用水平达到国家5级，智慧医院建设稳居全省第一方阵。构建全市“健康一朵云”，新安县数字医共体成为全省标杆；“健康洛阳”电子卡普遍应用，医检结果互认为患者节省费用超8730万元。

答卷三： 基层基础持续夯实

怎样实现“小病在基层解决”？洛阳市的做法是：推动优质医疗资源向下延伸，形成了“服务能力提起来、基层人才留得住、资源下沉有成效”的良好局面。

记者了解到，“十四五”期间，洛阳市在全省率先实现县级人民医院三级全覆盖。高标准建成7个县域医疗卫生次中心；110家基层医疗卫生机构达到国家推荐标准，16家基层医疗卫生机构入选全省“五个100”实践样板。组建家庭医生签约服务团队3808个。推进大学生乡村医生“招用留”。5年来，洛阳市培养全科医生865名，完成基层卫生技术人员培训超4万人次。向基层派驻帮扶医师4133人次，指导开展新技术89项，基层就诊率保持在68%以上，位居全省第一梯队，县域住院量占比提升至76%。

答卷四： 中医药传承创新发展

洛阳市织密网络，让群众“方便看中医”。全市二级以上综合医院、妇幼保健机构全部设有中医科；县级中医医院实现二甲全覆盖；建成基层中医馆190家，提

供中医药服务的村卫生室占比达到85%；2437名西医师参与“西学中”培训；4家中医院晋升三级医院。

提升能力，让群众“看好中医”。北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）牵头成立豫西中医和中医脑病专科联盟，“国考”成绩位居省市区级中医医院第一。河南省洛阳正骨医院设置21个临床诊疗中心、119个临床科室，是目前国内规模最大、学科划分最细的中医骨伤专科医院。国医大师丁樱在洛阳市妇幼保健院成立工作室并收徒。建成国家、省重点专科28个，获批建设国家优势专科9个、国家中医旗舰科室1个，涵盖脑病、骨伤、康复、皮肤等多个专业。

营造氛围，让群众“人人爱中医”。建成10个省级中医养生保健知识推广基地和20个中医药健康文化知识角，开展中医药进机关、进学校、进社区活动，持续举办中医药文化市集，吸引百万余人次认识中医药、爱上中医药、应用中医药。

答卷五： 疾病防控平稳高效

“十四五”期间，洛阳市坚持预防为主，持续完善传染病监测预警网络、应急处置机制和疫情救治体系，公共卫生服务体系更加健全。

记者获悉，洛阳市公共卫生体系建设不断优化，医防融合深入推进。其中，脑卒中、高血压等专病防治中心实现市县全覆盖，在全省率先实施传染病分类管理、定点收治；传染病监测预警网络覆盖城乡，医疗机构智能监测预警部署率

位居全省首位；建成一刻钟急救圈，平均急救反应时间缩短至9分钟以内。率先实施医疗机构疾控监督员制度，主城区获批国家级医防融合试点；健康知识广泛普及，爱国卫生运动深入开展，居民健康素养水平达到34.18%，高于全国、全省平均水平。

答卷六： 全周期服务提质扩面

新的历史时期，聚焦全生命周期健康需求，加大多样化服务供给力度，推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的转变，是卫生健康工作的新课题。

“十四五”期间，洛阳市大力发展普惠托育、倾力护航妇幼保健、有力保障老年健康。其中，3岁以下婴幼儿托位数达3.2万个，每千人口托位数提升至4.6个，有效缓解了“入托难”。高质量完成17.3万人次“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）、“两筛”（预防出生缺陷产前筛查、新生儿疾病筛查）、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率连续多年优于全国全省平均水平。开展儿童健康“五小”行动，巡回筛查儿童72万名，推动早筛早治。全市二级以上公立综合医院全部设立老年医学科；开设家庭病床1103张，组建服务团队667个，在全省首创“洛医家”智慧医养服务平台，为失能、慢性病老人打造“身边的健康管家”。

下一步，洛阳卫生健康系统将继续锚定“1+2+4+N”目标任务体系，着力构建全方位、全周期健康服务链条，奋力谱写卫生健康事业高质量发展新篇章，为现代化洛阳建设筑牢健康根基。

郑州大学第一附属医院医疗团队

提出免疫细胞『代谢开关』新观点

本报讯（记者常娟）近日，郑州大学第一附属医院首席科学家韩新巍团队在国际知名期刊发表综述文章，以“免疫细胞代谢闸门”为全新视角，系统梳理肿瘤微环境中免疫细胞代谢重编程的核心机制与潜在治疗价值，提出具有启发性的免疫细胞“代谢开关”新观点，有望推动精准免疫治疗迈入新阶段。

韩新巍团队以“代谢检查点”新范式为切入点，整合领域最新文献与数据，对T细胞（一种特殊的白细胞）、NK细胞（自然杀伤细胞）、巨噬细胞、MDSCs（髓系抑制性细胞）等关键免疫细胞在肿瘤微环境中的代谢重编程路径进行细分解析。通过梳理葡萄糖、氨基酸、脂质代谢三大核心维度中的关键酶、转运体、受体及代谢中介物，并将其与免疫细胞的命运走向、功能发挥及分化轨迹进行串联分析，构建了完整的机制关联网络。

该研究在代谢—免疫互作领域取得三大突破：一是创新性提出“代谢检查点”概念，为领域研究提供全新理论锚点；二是系统绘制免疫细胞代谢重编程全景图，清晰呈现不同免疫细胞的代谢适应与调控规律；三是基于机制分析提出可转化的治疗策略路径，为临床应用奠定基础。团队将多个代谢节点（代谢物、关键酶、转运体及代谢通路）定义为调控免疫细胞命运与功能的“开关”，搭建系统性研究框架；同时详细对比T细胞、NK细胞、巨噬细胞、MDSCs在肿瘤微环境中面临的代谢压力（如葡萄糖竞争、氨基酸匮乏、脂质氧化增强等）及其响应机制；明确指出，增强免疫效应细胞的代谢适应性（如提升氧化磷酸化潜能、增强替代底物利用能力）与削弱免疫抑制细胞的代谢优势（如阻断MDSCs脂质代谢等），是肿瘤免疫治疗的新机遇。

本研究从“营养底物—代谢中介—免疫命运开关”层层递进，完整描绘免疫细胞在肿瘤微环境中的“自我重编程”代谢轨迹，实现从基础机制到潜在治疗策略的逻辑贯通，为免疫治疗注入代谢层面的全新维度。这不仅是免疫代谢研究领域一次里程碑式的系统梳理，更为肿瘤免疫治疗的“底盘升级”提供坚实理论支撑。未来，靶向代谢检查点、优化免疫细胞代谢结构的干预策略，有望成为克服免疫治疗耐药、提升临床疗效的关键突破口，为肿瘤治疗带来新方向。

中厄中医中心在厄立特里亚挂牌

本报讯（记者丁玲）近日，在第18批援厄立特里亚中国医疗队全体队员、厄立特里亚奥洛特国家教学及转诊医院院长特伍德、康复科主任布拉及全体康复

人员的见证下，中厄中医中心正式挂牌运行。在捐赠及挂牌仪式上，特伍德介绍了中厄医疗合作的情况，并真诚感谢来自中国的专家朋友们多年来的无私奉献。

2019年11月29日，经河南省卫生健康委同意，由河南中医药大学第一附属医院牵头，在厄立特里亚成立中厄中医中心。由于文化差异等多种原因，该项目一直未能落地。第18批援厄立特里亚中国医疗队在2025年7月21日抵达厄立特里亚完成交接后，医疗队队长梁琰经多次多方沟通、商讨，终于与厄立特里亚卫生部、奥洛特国家教学及转诊医院达成一致意见。中厄中医中心于近日挂牌运行。

在捐赠及挂牌仪式上，特伍德介绍了中厄医疗合作的情况，并真诚感谢来自中国的专家朋友们多年来的无私奉献。梁琰在致辞中感谢了厄立特里亚卫生部及奥洛特医院的领导同仁对中国医疗队队员的关心照顾，并表示此次捐赠康复器材是一个新的开始，来自河南中医药大学第一附属医院的援厄立特里亚中国医疗队在接下来的时间里和大家肩并肩用好机器，培养一批“带不走的康复人”。

梁琰在致辞中感谢了厄立特里亚卫生部及奥洛特医院的领导同仁对中国医疗队队员的关心照顾，并表示此次捐赠康复器材是一个新的开始，来自河南中医药大学第一附属医院的援厄立特里亚中国医疗队在接下来的时间里和大家肩并肩用好机器，培养一批“带不走的康复人”。

“大爷，您看这个宣传册，病房里可不能私拉电线，医疗区域用电安全要格外注意……”12月1日，河南省第三人民医院（河南省职业病医院）深入门诊、病房、食堂等重点区域，针对医务人员、患者及其家属、食堂工作人员等开展安全宣传，切实筑牢医院消防安全“防火墙”。

张琦 冯金灿/摄

今日导读

河南启动脑健康公益扶持项目..... 2版

“三阴三阳”时空模型的构建..... 6版

夏商西周时期人们的卫生保健..... 8版

医患好故事

“孩子们特别喜欢喝这水果茶，你们解决了我们家长的烦心事！”12月2日，在温县人民医院儿科病区，几名患儿家长终于长吁一口气，连声向医生护士道谢。

近期流感高发，医院儿科门诊和住院病区持续处于高位运行状态。温县人民医院儿科医务人员发现，许多患儿因发热导



致口干舌燥，却拒不肯用白开水。家长在一旁着急万分又束手无策。

“孩子喝水，有利于缓解病情。我们一定要想办法让孩子们多喝水！”儿科护士长范俊荣说。

大家不约而同地想到，要为孩子们熬制口感香甜的水果茶，在帮助患儿补水的同时，还能清

“这甜甜水太好喝了”

本报记者 王正勋 通讯员 郑雅文 任怀江

热润肺，增强免疫力。

于是，医生们准备了鸭梨、苹果、大枣，护士们拿来一次性水杯，护士长献出烧水壶。很快，大家煮出了一壶壶香甜的水果茶，吸引患儿们饮用。

每天下午，值班护士推着治疗车，将一杯杯温热的水果茶分送到各个病房。

“乖，来，尝尝这个甜甜水。”在3床，护士宋艳春微笑着逗一名因为反复高热而哭闹不止的患儿。

患儿起初别过头不闻不睬，但当他闻到一股淡淡的、甜甜的水果味儿后，立刻把小嘴凑了过来，蜻蜓点水似的试探性抿了一小口。“这甜甜水太好喝了！”确认

很好喝后，他很快便捧着杯子喝起来。

“之前，孩儿发热一直不肯喝水，你们真是雪中送炭，解决了我们的大难题。”家长们无不称赞。

“我们很高兴能为家长解忧。”范俊荣说，“医患相知相亲，今后，我们要更加主动观察并尽量满足患儿及其家长的需求。”