

河南启动脑健康公益扶持项目

本报讯 (记者朱晓娟)老年认知症已成为影响老年人生活质量的重要疾病,早筛查、早干预至关重要。近日,河南省慈善联合总会、河南省人民医院联合启动实施脑健康公益扶持项目,开展老年认知症公益筛查及老年人脑健康公益服务活动,为老年群体筑起脑健康防线。

作为本次公益项目的核心,医学科等多学科专家诊疗团

实施单位,河南省人民医院在认知障碍防治领域先行先试。截至目前,该院已累计完成7000余人次的筛查,精准识别出数百名高危群众。项目启动后,该院将全面推动实施,走进社区,深入基层,提高老年人对筛查的认知度,鼓励其主动参与;同时组建由神经内科、老年医学科等多学科专家诊疗团

队,确保筛查的准确性与干预的有效性,致力于让更多的老年脑病患者得到及时救治,享受健康生活。

此次海太保蓝公益基金会通过河南省慈善联合总会捐赠项目资金,由河南省人民医院负责具体实施,定向为郑州区域内65周岁及以上老年人提供脑健康筛查慈善服务。

该项目主要内容包括:一是建设脑健康公益服务站,在郑州市主城区依托街道养老综合体、养老院、医院、社区养老服务站等场所,设立10个脑健康公益服务站;二是开展早期筛查培训与志愿服务,面向老年人及其家属开展认知障碍知识科普、预防方法教育、非药物干预及家庭支持教育等。

护理员队伍;三是开展脑健康公益筛查服务,联合专业检查机构,为郑州市区内居住的65岁以上老年人提供公益筛查,共计6000人;四是开展脑健康公益活动,依托社区脑健康公益服务站,面向老年人及其家属开展认知障碍知识科普、预防方法教育、非药物干预及家庭支持教育等。



↑11月28日,在鲁山县梁洼镇鸽鸽吴村,专家为群众解答健康困惑。当天,由平顶山市委宣传部、市发展和改革委、市卫生健康委、市教育体育局、市司法局等单位联合主办的2025年平顶山市文化科技卫生“三下乡”活动举办。活动现场,多部门的专家开展了科普宣传、义诊、法律咨询、心理咨询、文艺表演等活动,让当地村民感受到了不一样的活动氛围。

王平 王倩 孙晓兵/摄

汝南县妇幼保健院普及艾滋病防治知识

本报讯 (通讯员张建宾)12月1日上午,汝南县妇幼保健院围绕“社会共治 守正创新 终结艾滋”主题,在医院门前及孕妇学校同步开展一系列形式多样的艾滋病防治宣传活动,进一步普及艾滋病防治知识,增强群众自我防护意识,营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围。

活动当天,汝南县妇幼保健院门前设立宣传咨询台,吸引过往群众驻足。该院抽调产科及孕妇学校的4位专家,耐心细致地为前来咨询的群众解答关于艾滋病传播途径、预防措施、国家政策及母婴阻断等核心问题。专家们结合妇幼保健专业特点,着重讲解预防艾滋病病毒母婴传播的重要性与有效性,倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

与此同时,在汝南县妇幼保健院孕妇学校,一场针对孕产妇及家属的艾滋病健康知识专题讲座正式开讲。本次讲座为现场20余位准爸妈带来了一场内容翔实、通俗易懂的健康课程。讲座围绕艾滋病基本知识、对母婴健康的危害、孕期检测的重要性及有效母婴阻断方法等核心内容,提升了特殊人群对艾滋病的科学认识与防范能力,为孕育健康新生命提供了专业保障。

此次活动采取院内与院外结合的形式,有效提升了广大群众,尤其是育龄妇女及家庭对艾滋病防治知识的知晓率,同时也彰显了“社会共治”在终结艾滋病流行中的关键作用。汝南县妇幼保健院将继续秉持“守正创新”的精神,不断探索更有效的健康教育模式,为推进“健康汝南”建设,实现终结艾滋病的目标贡献专业力量。

多学科团队携手攻坚复杂腹部肿瘤

本报记者 张琦

在医学领域,腹部肿瘤由于位置较深且早期症状不明显,常常给诊断和治疗带来极大挑战。部分患者因病情复杂、治疗风险较高而四处求医。近日,河南省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院河南分院)腹部肿瘤疑难、少见及罕见病多学科诊疗(MDT)团队,通过紧密合作与精准决策,成功为两名病情特殊

的患者实施了高难度手术,助其恢复健康。

34岁的李女士在几年前怀孕时的一次常规检查中,意外发现盆腔有肿块。李女士考虑到孕期特殊情况,当时选择定期观

察。然而3年后,她因腹痛持续加重再次就医。检查结果显示,当初的肿块已明显增大,不仅严重影响生活质量,且肿瘤与周围血管、神经粘连紧密,导致手术风险显著增加。她曾在其他医院尝试手术,但因术中情况复杂、难度过大而不得不中止手术(MDT)团队,通过紧密合作与精准决策,成功为两名病情特殊

的患者实施了高难度手术,助其恢复健康。

于是,李女士前往河南省肿瘤医院接受检查。该院腹部肿瘤MDT团队立即启动多学科评估。普外科、肿瘤内科、医学影像科、麻醉与围术期医学科等多个领域的专家共同参与,为李女士制定了个性化的诊疗

方案。

经过多次研讨和手术推演,专家们认为,尽管手术风险极高,但完整切除肿瘤仍是控制病情的最佳方案。手术当天,在外科医生的精细操作下,结合影像专家的实时导航与麻醉团队的精准监护,专家团队如同执行一场精密的“拆弹”任务,小心翼翼地将肿瘤从重要血管和神经旁分离并完整切除,术中未出现严重出血等并发症。术后第六天,李女士恢复良好,顺利出院。此外,肿瘤内科专家还为她制定了后续治疗的指导方案。

另一名患者是14岁女孩小琳。一个月前,她因不明原因腹痛就医,检查发现胰头部有一个直径约8厘米的囊性肿块。经多家医院会诊,初步诊断为胰腺囊腺瘤,且普遍建议进行创伤较大的胰十二指肠切除术。该手

术需要切除部分胃、胰腺、胆囊、胆管及十二指肠。对于14岁的女孩来说,这可能意味着其远期

消化功能和生活质量将受到一

定影响。

针对孩子和家人面临的艰难抉择,河南省肿瘤医院MDT团队再次发挥了核心作用。专家经过详尽的多学科讨论与评估后,提出了一项更为大胆且精准的治疗方案:在不破坏胰腺主胰管的前提下,将肿瘤精准剥除。

该治疗方案对技术要求极高。术中,主刀医生以毫米级精度进行分离操作,确保肿瘤包膜完整无破裂,最终成功完成肿瘤局部切除术,最大限度保留了小琳的正常胰腺组织与器官功能。术后病理检查确认肿瘤为良性。术后第七天,小琳康复出院。这场成功的“胰腺保卫战”为其未来的正常成长扫清了障碍。

这两例成功病例的背后,离不开河南省肿瘤医院腹部肿瘤MDT团队常态化、制度化运行的坚实支撑。普外科副主任赵玉洲说,MKD模式的核心优势在于打破

学科壁垒。他强调,面对复杂病例时,单一学科的视角往往存在局限性。MDT模式像为复杂病情组建了专家会诊团,从诊断、手术方案制定、麻醉管理到后续治疗等各个环节,均有各领域最专业的医生共同参与决策。

在MDT模式运作下,团队建立了标准化流程:利用高精度CT(计算机层析成像)、MRI(核磁共振)等技术进行全面“侦察”,精准评估肿瘤特性及其与周围组织的关系;通过多学科讨论会,制定包含手术、麻醉、应急等环节的详细预案;在手术实施过程中,相关学科专家实时提供支持并动态调整,确保方案精准执行。

从李女士到小琳,从高风险盆腔肿瘤到少年胰腺病灶,河南省肿瘤医院通过MDT模式,汇聚多学科专业智慧,成功攻克一个个临床难题,为复杂腹部肿瘤患者开辟了更安全、有效的治疗路径,生动诠释了以患者为中心的精准医疗内涵。

从赵玉洲到王东铭,从高风险盆腔肿瘤到少年胰腺病灶,河南省肿瘤医院通过MDT模式,汇聚多学科专业智慧,成功攻克一个个临床难题,为复杂腹部肿瘤患者开辟了更安全、有效的治疗路径,生动诠释了以患者为中心的精准医疗内涵。

从赵玉洲到王东铭,从高风险盆腔肿瘤到少年胰腺病灶,河南省肿瘤医院通过MDT模式,汇聚多学科专业智慧,成功攻克一个个临床难题,为复杂腹部肿瘤患者开辟了